

únor 2025

stop

STODŮLECKÝ POSEL

Zpravodaj městské části **Praha 13**



Jak to bylo

v lednu

Nový rok letos začal ve středu a přinesl úplně první státní svátek. Připomíná vznik samostatného Česka a je jedním ze dvou řadových dnů naší republiky.

To znamená, že tento den se mohou českým občanům propůjčovat a udělovat státní vyznamenání. Nikdo nikomu ale nic nepůjčil ani neudělil, všichni byli rádi, že přežili silvestrovské oslavy a nad tradiční čočkou sbírali síly do zbytku pracovního týdne. O víkendu nás zasypal sníh, mohli jsme vytáhnout sáně a boby a pořádně se vydovádet. V pondělí nás navštívili Tři králové, aby požehnali nám i našim domovům. Lidově se traduje, že písmena, která píšou křídou na dveře domů, jsou ta počáteční jejich jmen. Není tomu ale tak. Ve střední Evropě je zvykem psát C+M+B s udáním letopočtu, u nás potom K+M+B. Jde o zkratku latinského Christus mansionem benedicat – Kriste, zehnej tomuto domu. Ve středu byla v atriu radnice instalována výstava výtvarného oboru Fakultní základní umělecké školy HAMU v Praze s názvem Dračí říše. Ve čtvrtek se potom kulturní dům Mlejn rozezněl díky Novoročnímu koncertu Českého symfonického orchestru. O víkendu na zemi ještě nějaký ten sníh ležel, bylo možné strávit jej opět na saních. Další týden jsme si zvykli nazývat Palachův. Významný den, který tentokrát vyšel na čtvrtek, připomíná zoufalý čin mladého studenta Jana Palacha, kterým vyjádřil svůj protest proti utlačování svobod a pasivnímu přístupu veřejnosti po invazi v srpnu 1968. Všichni víme, že po Třech kráľích následuje masopust, nebo také voračky či fašank, který trvá až do Popeleční středy. Počátek je vždycky pevný, ale jeho konec je závislý na datu Velikonoc, a končí tak v rozmezí od poloviny února do počátku března. Této tradice se držel také Sokol Jinonice a uspořádal třetí lednovou sobotu ve svojí sokolovně dětský karneval spojený s bohatým programem a soutěžemi. V USA proběhla inaugurace staronové hlavy státu a ta naše, štramácky prošedivělá, přivítala na Pražském hradě paní učitelku, která svou duchapřítomnou reakcí zachránila pětadvacet třetáčků těsně před tím, než se v jejich učebně zřítíl strop. Ocenění získala již v daleko známějším řadovém dni a tehdy vyslovila přání prohlídky Hradu pro své žáky. A protože sliby se plní nejen o Vánocích, tak si děti kromě překrásných hradních prostor prohlédly tvář i tvář také jejich pána. Na základní škole Janského proběhly další oblíbené Mezigenerační hry, kdy se nad karetními i deskovými hrami utkali senioři se školáčky. Poslední lednový víkend voněl předjařím, v restauraci U Petřů proběhlo Ovarobraní, v jinonické sokolovně se konal třiatřicátý Sokolský ples a v zoo ornitologická vycházka na zimoviště vodních ptáků. Stejně jako oni i my si budeme muset na to pravé jaro ještě počkat.

Andrea Říčková



Sdělení

úřadu a městské části

Zápis do prvních tříd

Termín zápisu do prvních tříd základních škol Prahy 13 pro školní rok 2025/2026 byl stanoven na **čtvrtek 3. dubna od 13 do 18 hodin a na pátek 4. dubna od 13 do 17 hodin.**

Aplikace pro přihlašování dětí bude v základních školách zpřístupněna přibližně dva týdny předem.

Zápis do mateřských škol

Termín odevzdání vyplněných přihlášek pro přijetí k předškolnímu vzdělávání byl pro školní rok 2025/2026 stanoven na **úterý 6. května od 13 do 17 hodin.** Školským obvodem pro všechny mateřské školy MČ Praha 13 je celé území městské části. Z toho vyplývá, že všechny mateřské školy MČ Praha 13 jsou spádové. Dítě s místem trvalého pobytu v Praze 13 má při přijímání přednost. Povinnost přihlásit dítě k předškolnímu vzdělávání mají zákonní zástupci, jejichž dítě do začátku školního roku dovrší 5 let. Podrobnější informace včetně možnosti předem si vyplnit potřebné dokumenty je možné získat na internetových stránkách jednotlivých mateřských škol. Aplikace pro přihlašování dětí bude v mateřských školách zpřístupněna přibližně dva týdny předem.

Jan Šafír, vedoucí odboru školství

Bruslení pro veřejnost na zimním stadionu
Bronzová - provozní doba o jarních prázdninách

Pondělí-pátek: 14.30-16.30, 17.00-19.00

Sobota-neděle: 9.00-12.00, 12.30-15.30, 16.00-19.00

V únoru bez velkoobjemových a BIO kontejnerů

V únoru nebudou přistavovány velkoobjemové kontejnery a kontejnery na bioodpad. Harmonogram na březen bude uveřejněn v dalším vydání zpravodaje STOP a na webových stránkách www.praha13.cz. Objemný odpad i bioodpad lze v tomto období zdarma odevzdávat do sběrného dvora na adrese: Puchmajerova 50, Praha 5.

Rekonstrukce prosklených konstrukcí stanice metra
Hůrka

Aktuálně probíhají sanace prosklených částí stanice metra Hůrka. Obdobné práce proběhly i ve stanici Lužiny. Kvůli průsakům ve spárech je tyto prosklené konstrukce nutné renovovat – to zahrnuje demontáž a obnovu dlažby u světlíků, výměna poškozené části konstrukce a nový antikoroziční nátěr. Díky rekonstrukci získá celý prostor výstupů ze stanic modernější vzhled. Práce jsou rozděleny do etap tak, aby co nejméně ovlivnily komfort cestujících, z důvodu bezpečnosti je přístup do stanice částečně omezen. Děkujeme za pochopení.

-red-

Únor v televizi

05. Zkušenosti s fotovoltaikou

06. Středisko sociálních služeb a jeho vozový park

07. Gymnázium J. Heyrovského slaví 30. výročí

08. Rodina v akci

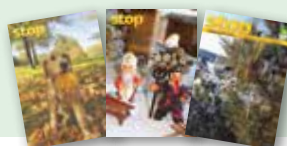
tv13

17:00
DNES



DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP jsou následující:



(v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):
březen - 10. 2. (28. 2.), duben - 10. 3. (28. 3.),
květen - 14. 4. (2. 5.), červen - 12. 5. (30. 5.),
září - 11. 8. (29. 8.), říjen - 8. 9. (26. 9.)

” Přímá linka

■ **Pane starosto, bydlíme v ulici Mezi Školami a vidíme, že v místní základní škole probíhají stavební úpravy. Co přesně se zde plánuje a jak dlouho to potrvá?**

Na podzim minulého roku byla ve Fakultní základní škole Mezi Školami zahájena dostavba jednoho patra, které rozšíří kapacitu školy o dalších pět tříd a dva kabinety pro pedagogy. Zahájení stavby znamená sice komplikaci pro provoz celé školy, ale všichni si uvědomujeme, že dočasný diskomfort v budoucnu přinese svá pozitiva. FZŠ Mezi Školami je jednou z těch, které čelí velkému nárůstu žádostí o umístění dětí, a věřím, že nové patro nabídne nejen více prostoru, ale také moderní vybavení pro výuku samotnou. Probíhá důkladná koordinace všech fází stavebních prací s vedením školy, tak aby co nejméně ovlivnily vlastní výuku. Do nových tříd žáci zamíří hned na začátku příštího školního roku. Investice do škol budou probíhat i v dalších základních a mateřských školách. V přípravě je kompletní rekonstrukce jídelny ve FZŠ Otokara Chlupa ve Fingerově ulici nebo bezbariérové úpravy mateřské školy v Bronzové. Samozřejmostí je pokračování projektu Zdravé světlo do škol, během léta další dvě základní školy získají výměnou osvětlení zdravější a úspornější typy svítidel. V Thomasově ulici se staví nová mateřská škola a také vzniká nové gymnázium v Jeremiášově ulici.

Nezapomínáme ani na zaměstnance škol, pro které vznikají bytové prostory u Fakultní základní školy Kuncova. Deset nových bytových jednotek bude určeno právě těm, kteří se o vzdělání dětí v naší městské části starají. Investice do školních zařízení jsou nezbytnou investicí



do budoucnosti, veškeré aktivity plánujeme tak, aby děti s trvalým bydlištěm v Praze 13 nemusely do škol a školek dojíždět, a daří se to.

■ **Pane starosto, rádi chodíme do Panské zahrady a na podzim jsme tak zaregistrovali nějaké úpravy. Co se tam bude dělat a víte něco o historii tohoto místa?**

Panská zahrada je unikátním místem v katastru Prahy 13, o které se pečlivě staráme. Na podzim jsme tam zahájili práce, které budou pokračovat i letos. Místní rybníky je opět třeba důkladně vyčistit, ale hlavně zde chystáme vybudování nové dešťové kanalizace, která navýší dotaci vody a zajistí vyšší průtočnost. Současně se mezi nimi opraví hrázky, upraví se ostrůvek na dolním rybníčku a koryto Prokopského potoka.

Panská zahrada má velmi bohatou historii, původně je vybudována na ploše zahrady patřící k jednomu ze starých stodůleckých statků. Plocha s rybníky je patrná již na mapách katastru z 18. století. Park byl rekonstruován podle projektu ing. arch. Václava Valtra z Projektového ústavu Výstavby hl. m. Prahy v roce 1985, se kterým zde spolupracujeme dodnes a který je autorem i tohoto projektu úpravy dešťové kanalizace a navazujících terénních úprav. V 80. letech zde byl zarostlý prostor posetý černými skládkami. Záměrem bylo vytvořit prostor ke krátkodobé přírodní rekreaci v centru vznikajícího sídliště Stodůlky

a Lužiny, velký důraz byl kladen na využití parku dětmi. Oba rybníky byly silně zarostlé a plné usazenin. Zachována byla hlavně skupina dubů a velmi cenný jedlý kaštan. Vrba na ostrově se obnovila sama ze zbytku starého pařezu, ale později se rozlomila a na jejím místě byla vysazena nová. Nepřehlédnutelnou ozdobou parku je vzrostlý platan. Park byl navržen tak, aby centrální část tvořila pobytová louka, která slouží k odpočinku v přírodním prostředí. V rámci rekonstrukce Panské zahrady v osmdesátých letech byly vyčištěny obě vodní plochy i tok Prokopského potoka, vybudována cestní síť, drobná architektura, veřejné osvětlení, oplocení, vyrovnán terén a vysazeny keře a stromy. Panská zahrada sloužila architektům jako inspirace k rozsáhlejšímu projektu Centrálního parku Prahy 13.

O zahradu se původně starala organizace Sady lesy zahradnictví a v 90. letech údržba přešla pod ÚMČ Praha 13, odbor životního prostředí, který kontinuálně navázal na zvelebování Panské zahrady. Bylo zde vybudováno atraktivní dětské hřiště, vodní prvky a pítko. V posledních letech se nám podařilo získat do správy i svahové pozemky směrem k Chalabalově ulici. Celé území bylo vyčištěno, byly uklizeny černé skládky, odstraněny náletové dřeviny, vysazeny perspektivní dřeviny a bude se postupně pokračovat v případných dosadbách, v rekonstrukcích opěrných zdí a schodišť, což bude součástí i stávajících úprav.

Ing. David Vodrážka
starosta Prahy 13

Sluneční náměstí 13
158 00 Praha 13
☎ 235 011 212 nebo
235 011 202
✉ vodrazkad@praha13.cz
🌐 www.praha13.cz

Obsah

- Jak to bylo v lednu, Sdělení úřadu2
- Přímá linka3
- Informace z radnice4
- Rozhovor - Žijí tu s námi5
- Kaleidoskop 6-7
- Školy 8-9
- Sport11
- Hasičské okénko, Vaším objektivem12
- Czech press photo - soutěž, Právní poradna13
- Střípky ze škol a školek16
- DDM17
- Stalo se v únoru, Odpovídá psycholog19
- Toulky20
- KD Mlejn - program21
- Naši senioři, Pomáhají druhým23
- Inzerce - řádková25
- Kalendář akcí 26-29
- Soutěže31

Uzávěrka příštího čísla: 10. 2.
Distribuce: 28. 2. – 7. 3. 2025

ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 13

Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 5
Ústředna: 235 011 111
Bezplatná informační linka: 800 130 000
Informace: 235 011 144
235 011 228
dotazy@praha13.cz
El. podatelna:
epodatelna@praha13.cz
Webové stránky úřadu:
www.praha13.cz

KLUBY ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 13

ANO 2011
drabekm@praha13.cz
praha13@anobudelip.cz
http://praha13.anobudelip.cz

Občanská demokratická strana
ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz

Praha 13 Sobě
Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz

SEN 21 a Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí
Vojtěch Nitra
vojtechnitra@gmail.com

SPD, Trikolora a nezávislí kandidáti pro Prahu 13
Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz

Společně pro Prahu 13 (TOP 09)
praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/
regionalni-organizace/praha-13

Zelení a Piráti pro 13
Tomáš Murňák
www.zeleniapirati.pro13.cz
tomas.murnak@pirati.cz



ŠŤASTNÁ TŘINÁCTKA



PRAHA_13



PRAHA13

INFORMACE Z RADNICE

Koncepce rodinné politiky MČ Praha 13 na období 2025-2030



Zastupitelstvo městské části na konci minulého roku schválilo navazující dokument

Koncepce rodinné politiky MČ Praha 13 na období 2025-2030. Nedílnou součástí koncepce je i Akční plán na roky 2025-2027. Tvorbě koncepce předcházeli průzkum zaměřený na potřeby rodin s dětmi a seniorů žijících na Praze 13. Aktivitu a cíle navazují na předchozí koncepci, která přispěla ke zlepšení života rodin v Praze 13.

Bližší informace najdete na webových stránkách www.praha13.cz/rodinna-politika.

Odbor sociální péče



Globus plní přání

Vážení zákazníci, děkujeme vám za podporu charitativního prodeje vánoček De Luxe 1000 g, který probíhal od 13. do 24. prosince v hypermarketu Globus Praha Zličín.

Z každého prodaného kusu jsme věnovali 25 Kč na podporu Nadace Leontinka a nakonec jsme společně vybrali částku ve výši 26 275 Kč.

Zároveň bychom chtěli poděkovat všem, kteří se zapojili do projektu Strom splněných přání. Díky vám a vašim dárečkům byla skromná přání dětí z FOD Klokánek Hostovice a Dětského domova Nové Strašecí „Strašidylko“ splněna a vykouzlila ne jeden úsměv.

Děkujeme a přejeme jen to nejlepší do nového roku.

Mirka Mathauserová

Rodinné centrum Stodůlka – Klub Kulička

Na adrese Heranova 1547/7, Praha 13 - Stodůlky vzniklo *Rodinné centrum Stodůlka*. V současné době zastřešuje provoz Klubu Kulička, který je určen rodičům/prarodičům s dětmi od narození po předškolní věk. Klub slouží pro scházení se a podporu rodičů v Praze 13. Jeho kapacita je kolem 5 dětí s doprovodem. Klub můžete navštívit každé úterý a středu od 9 do 12 hodin i s těmi nejmenšími. Přijďte si popovídat a třeba poznat nové lidi. Vstup zdarma. Další informace naleznete na facebookové



stránce Rodinné centrum Stodůlka- Kulička, vedoucí klubu je Eva Kalkušová. Klub je provozován v rámci Koncepce rodinné politiky MČ Praha 13.

Odbor sociální péče

Doplňujeme místa na kroužcích programování a robotiky!

Máme skvělou zprávu! Od druhého pololetí 2025 doplňujeme místa na našich oblíbených kroužcích programování a robotiky. Díky více než 20 letům zkušeností víme, jak děti nejen naučit dovednosti budoucnosti, ale také je přítom bavit a inspirovat.

Chcete se dozvědět více? Veškeré informace o dostupných kroužcích najdete na naší úvodní webové stránce www.tib.cz, kde můžete také provést přihlášku.

Navíc jsme spustili přihlášky na naše letní tábory, které i letos budou plné zážitků a dobrodružství. Na výběr máte:

- **pobytový tábor X-men** – od 29. 6. do 11. 7. 2025 v RSŠ Loutí

- **příměstské tábory** – v prostorách TIB na FZŠ Trávníčkova, Praha 13:

- **Expedice kolem světa s Tibíkem** – od 21. do 25. 7. 2025

- **Tibíková kouzla a čáry** – od 25. do 29. 8. 2025

Na našich táborech originálně propojujeme zájem o programování, informatiku a robotiku s klasickým táborovým programem. Nemusíte se bát celodenního sezení u počítače – čeká vás skvělá jízda plná her, týmových aktivit a nových přátelství.

Kapacita míst je omezená. Navštivte nás na www.tib.cz a zajistěte svým dětem nezapomenutelné zážitky!

Těšíme se na vás!

Monika Kuchtová, TIB, z.s.

Dráček předškoláček

Pokud máte doma budoucího prvňáčka, zavítejte do naší miniskolicky ve Fakultní základní škole Brdičkova. Vaši malí dráčci si v pěti setkáních s paními učitelkami budoucích prvních tříd vyzkouší své schopnosti a dovednosti. Poprvé se sejdem ve středu 19. února od 17.00 do 17.45. Děti si převezmeme na vrátnici. Další setkání proběhnou vždy v úterý - 25. února, 4., 11. a 18. března od 16.00 do 16.45.

Informativní schůzka k zápisům do 1. ročníku se koná také ve středu 19. února od 17.00 do 17.45. Na této schůzce se dozvíte, jak podat žádost k přijetí dítěte do školy; jaké dokumenty k tomu potřebujete; jak poznáte, že je dítě pro vstup do školy připravené.

V době konání Dráčka předškoláčka jsou pro rodiče připravena setkání s praktickými radami, jak se připravit na vstup do školy. Cyklus setkání pro rodiče budoucích prvňáčků bude obsahovat informace a praktické rady, jak připravit dítě na vstup do školy a jak rozvíjet jeho dovednosti. Více informací najdete na www.fzsbrdicikova.cz.

FZŠ Brdičkova

ROZHOVOR – ŽIJÍ TU S NÁMI

Cestovatel ze Stodůlek

Další náš soused je celý svůj život nadšený turista. V loňském roce získal titul Novohradský horolezec, když se mu podařilo zdolat nejkrásnější vrcholy jihočeských Novohradských a Slepických hor a tím v součtu jejich výšky fiktivně vystoupat na Mount Everest. Jelikož je panu Miroslavu Kolárovi úctyhodných osmdesát tři let, jde o titul o to cennější.

Do Stodůlek jsem se přistěhoval v roce 1982. Řekl bych, že jsem vlastně jeden z prvních obyvatel sídliště, které tenkrát bylo čerstvě postavené a já jsem tady získal úplně nový malý byt o jedné místnosti. Snažil jsem se ho vyměnit za nějaký blíž do Prahy, tady to vlastně byla periférie. O metru si místní obyvatelé mohli nechat zdát, jezdil sem autobus, myslím z Anděla. Jednou jsem nasedl do špatného a vystoupil kdesi daleko od svého domu. Šel jsem kolem hlubokých stavebních jam a orientoval jsem se pouze podle kostela svatého Jakuba. Tyčil se na obzoru jako maják a já jsem pořád obcházel ty obrovské jámy. Dnes v těch místech stojí sídliště Lužiny a Luka ☺. Nakonec se mi garsonku podařilo vyměnit za dvoupokojový byt, tak jsem tady zůstal a jsem za to rád. Jsem spokojený, je tu, na velkoměsto, čistý vzduch a hodně možností se po práci a ve volném čase zrekreovat. Pamatuji si doby, kdy ještě býval v Praze snih, který se i nějakou dobu udržel. Tak jsem lyžoval na loukách za Stodůlkami nebo jsem si nasadil před domem běžky a vydal se na nich až do Dalejského nebo Prokopského údolí. Dneska na těch loukách stojí Britská čtvrť, i přes to by se tam plochy na lyžování našly, jen ten snih chybí.

■ Do Prahy jste ale přišel poměrně z daleka.

Narodil jsem se v Trhových Svinech, což je město v jižních Čechách nedaleko Českých Budějovic. Pracoval jsem na jihočeském krajském úřadě na oblastním plánování a služebně jsem jezdil do Prahy na ministerstvo, kde mi zdejší vedoucí oblastního plánování nabídl, jestli bych nechtěl pracovat v Praze v Ústavu racionalizace ve stavebnictví. Nabídl mi k tomu velký byt, a protože jsem už tenkrát měl tři děti, tak jsem na to kývnul. Během dvou měsíců jsme se stěhovali z jižních Čech do pražských Bohnic, kde se akorát dostavovalo sídliště.

■ Váš celoživotní koníček je sport?

Sportu se tak nějak věnuji celý život, ne nic vrcholového, spíš rekreačně a úplně nejradši mám chůzi. Většinou jezdím dál od Prahy, ale i tady v okolí se dají najít krásná místa. Možná moji lásku ke sportu, a hlavně k turistice, ovlivnila už základní škola. V Trhových Svinech mě nikdo z učitelů příliš neoslovil a nezískal pro svůj předmět. Jenom tělocvikář a další nadšenec pro turistiku, pan doktor Sejček. V té době, kdy jsem chodil

do školy, to nebylo běžné, ale on organizoval o prázdninách krásné akce pro žáky. Třeba zařídil, že jsme si poslali kola do Žiliny, jeli jsme tam vlakem v době, kdy byla vyhlášena karanténa z důvodu nějaké epidemie a on nás přesto na svoje triko do těch Vysokých Tater dostal. Nebo jsme jezdili na loď. Nechal si odněkud poslat tři pramice a my jsme si je vyspravili, aby do nich neteklo. Pak je dal převézt do Písku a odtud jsme jeli Otavou na soutok s Vltavou. Víím, že jsem viděl zámek Orlík, když pod ním ještě nebyla přehrada.

■ Která místa jste navštívil?

Po Čechách jsem toho nachodil opravdu hodně a po roce 89, kdy se otevřely hranice, jsem navštívil třeba i jižní Asii, byl jsem v Thajsku, na Bali, na Jávě, viděl jsem třeba i Severní Koreu. Moc se mi líbilo také na Islandu, který se může pyšnit svébytnou krajinou, kterou jinde neuvidíte. Celodenní treky jsme pořádali také na krásných ostrovech Korsice a Madeiře.

■ Jižní Čechy zůstaly vaší srdeční záležitostí?

Dá se říci. V Trhových Svinech dodneška žijí moji příbuzní, posledních několik let poslední dubnovou sobotu pravidelně chodím Trhvosvinenskou padesátku a o svých cestách píšu občas příspěvky do místního zpravodaje.

■ Trhvosvinenské listy otiskly také vaše povídání o posledním loňském úspěchu.

Ano. Ve dvou pokračováních jsem se podělil o to, jak jsem zdolal Novohradské a Slepíčí hory. Druhé jmenované byly v roce 1989 vyhlášeny přírodním parkem a tento název je lidový. Správně je to Soběnovská vrchovina a pořadatel je do akce zařadil pro jejich atraktivnost a blízkost k Novohradským horám. Novohradská občanská společnost vyhlásila akci Novohradský horolezec. Titul získá ten, kdo zdolá deset označených vrcholů oněch hor. Jsou to vrcholy, které dosahují nejvyšší výšky něco málo přes tisíc metrů, některé zas mají třeba jenom kolem šesti set, ale když se sečtou dohromady, tak převýší o několik stovek metrů Mount Everest. Já tato místa miluji, ale nemám auto. A tak mi moje kamarádka Štěpánka, která auto má, nabídla, že tam budeme jezdit spolu. Ráno dala vnučku do školky a vyrazili jsme. Vyjeli jsme tam takhle čtyřikrát. Vyzbrojeni horolezeckým pasem, do kterého jsme si dávali na každém vrcholu razítko, jsme první den prošli komplet Slepíčí hory. Tam je nejvyšší vrchol Kohout, na další hoře, které se lidově říká Slepice, jsme získali druhé razítko



a cestou zpátky jsme ještě vylezli na rozhlednu Slabošovka u Besednice. Další výlet byl na tři vrcholy, které jsou krásně vidět, když se přijíždí ze severu k Novohradským horám, je to úchvatný pohled a sice na Kraví horu, Kuní horu a Vysokou. Třetí naše cesta vedla na nejvyšší vrchol Novohradských hor na české straně, což je Kamenec na samé hranici s Rakouskem, a dále na Myslivnu. Pak nás čekaly poslední dva vrcholy. Jeden je u Kaplice, je tam také krásná rozhledna, jmenuje se Hradištský, to byl jediný z nich, kde jsem ještě nikdy nebyl, a byl tam opravdu parádní rozhled na všechny strany. Pak jsme zajeli ještě k poslednímu, ten se jmenuje pořád ještě spíše německy Doppler, česky Jelení vrch. Nakonec jsem s vyplněnými pasy zašel za organizátory a pro nás oba převzal věcné ceny, plaketu a diplom.

■ Chystáte se úspěch zopakovat i letos?

Když to moje i Štěpánčino zdraví dovolí, tak bych rád. I z toho důvodu, že organizátoři se letos chystají výšlap rozšířit i o deset vrcholů na rakouské straně.

■ Jak trávíte svůj čas, když zrovna nejste na výletě?

Rád chodím do Prahy na různé menší kulturní akce, hlavně hudební, případně literární. Jsem členem Jonáš klubu, kde se sdružují příznivci divadla Semafor. Jednou za dva týdny se pořádají klubové večery, jejichž náplní jsou obvykle besedy se zajímavými osobnostmi z oblasti kultury, sportu nebo veřejného života. Zrovna nedávno tam byl mým hostem spisovatel Jan Štifter z jižních Čech. Je známý především jako regionální autor. Jeho knížky se prodávají v knihkupectví po celé republice a mají historický podtext z oblasti jižních Čech. Jedna z nich se jmenuje Café Groll, pojednává o nevěstincích v Českých Budějovicích a byla dokonce zdramatizována a hrálo ji Jihočeské divadlo. V další knize Svinenské století jsou medailonky deseti pamětníků. Jelikož i já už toho dost pamatuji, jeden z nich věnoval pan Štifter mně.

Máte i vy ve svém okolí někoho, se kterým stojí za to seznámit čtenáře STOPu? Neváhejte a ozvěte se nám. Každý tip, který se promění v rozhovor, bude odměněn drobným dárkem. Svoje návrhy zasílejte na RickovaA@Praha13.cz.

Andrea Říčková

KALEIDOSKOP



Setkání nad rybí polévkou

Vánoční svátky nejsou jenom o chaotickém shánění dárků a o tom, kdo upeče víc cukroví. Jsou, nebo by alespoň měly být, hlavně o klidu, míru a času stráveném s těmi nejbližšími. Vánoce s sebou také nesou spoustu tradic a více či méně tradiční pokrmy. Jedním z nich je bezesporu rybí polévka. A protože na třináctce máme tradice rádi, rozhodli jsme se uspořádat ochutnávku té pravé, tradiční rybí polévky. Starosta David Vodrážka se společně se svými místostarosty Davidem Zeleným, Petrem Zemanem a místostarostkou Marcelou



Plesníkovou chopili naběračky a každému, kdo přišel, rozdali kromě štědrého úsměvu i porci poctivé polévky. V sychravém počasí, které ten den vládlo, přišlo toto horké posilnění skutečně vhod. I přes déšť se příznivců tohoto vánočního pokrmu sešlo opravdu početně a veškerá polévka se snědla. Celé odpoledne bylo velmi příjemné a plné smíchu a my jsme moc rádi, že událost nesloužila jenom jako ochutnávka, ale především jako příležitost pro milá setkání. Věříme, že se společně nad talířem polévky sejdem i za rok, a doufáme, že jste do nového roku vkročili co nejlépe.

Kristýna Říčková



Tříkrálová sbírka

Od 1. do 14. ledna jsme nejen v ulicích třináctky mohli potkat tři nenápadné koledníky. Recitují básničky, zpívají koledy a na dveře se podepisují K+M+B. Správně hádáte, že se jednalo o tři krále a každoroční Tříkrálovou sbírku. Jejím cílem je vybrat prostředky na pomoc lidem, kteří se ocitli v tíživé životní situaci. A že takových lidí mezi námi není málo. Letos se konal již pětadvacátý ročník a k tomuto významnému jubileu byla dokonce složena tříkrálová hymna, která vznikla z pera písničkáře Michala Horáka. Požehnání třem králům a těm, kdo je přijmou, udělil tentokrát kněz Josef Prokeš. Děkujeme za podporu a do nového roku vám přejeme vše dobré a pevné zdraví.

Kristýna Říčková





Dračí říše

Drači – okřídlené bytosti podobné ještěřům, mytičtí tvorové opředeni mnoha záhadami. Objevují se snad ve všech světových kulturách a díky tomu existuje široká škála domněnek o jejich vzhledu, schopnostech, způsobu života i o tom, zda jsou hodní nebo zlí. Někde je vyobrazují jako jednohlavé okřídlené hady, někde zase jako tříhlavé bestie, které chrlí oheň. Uzdu své fantazii povolili i žáci Fakultní základní umělecké školy HAMU a díky svým výtvarným dílům nás přenesli do dračí říše.



A to všechno přímo v atriu radnice Prahy 13 prostřednictvím bohaté výstavy. Objevovali se drači zelení, modří i červení, s jednou hlavou, ale i se třemi, chrlili oheň i led, byli mírumilovní i krvelační. Kromě těchto okřídlených ještěřů nám školáči udělali chuť i na dračí ovoce. Děkujeme všem mladým umělcům za jejich příspěvek a věříme, že jsme společně potěšili nejen milovníky dračího světa.

Kristýna Říčková



Fotovoltaika

Na střeše radnice městské části Praha 13 na Slunečním náměstí byla v minulém roce nainstalována fotovoltaická elektrárna, která vyrábí elektřinu k přímé provozní spotřebě. Od konce května do prosince minulého roku vyrobila 10,88 MWh a ušetřila téměř 80 tisíc korun.

„Solární panely na střeše jsme v minulém roce instalovali jako pilotní projekt, který má za cíl snížit výdaje na spotřebu elektrické energie veřejných budov v naší městské části. Po první sezoně tak můžeme říci, že radnice Prahy 13 je úspěšným provozovatelem fotovoltaiky a efektivně využívá obnovitelný zdroj energie,“ řekl starosta Prahy 13 David Vodrážka a dodal: „Solární panely mají své opodstatnění a v dalších krocích se chceme strategicky soustředit na další podobné projekty. Analyzujeme možnosti a technické podmínky dalších budov, jako jsou například školy a polikliniky, zda jsou pro fotovoltaické elektrárny technicky vhodné. Zároveň jde o první krok při plánovaném sdílení vyrobené el. energie na budovách ve vlastnictví městské části.“

Budova radnice je sama o sobě velmi moderní stavbou a 38 solárních panelů na střeše doplnilo její vysoký technologický standard. Každý z panelů disponuje špičkovým výkonem 17,48 kWp, který je samozřejmě ovlivněn meteorologickými podmínkami. Samotné panely byly instalovány v lednu 2024, následovala administrace a technické procesy, které souvisí s připojením do sítě, včetně revize jističů. Ostrý provoz byl zahájen 20. května, nejvyšší výkon byl zaznamenán v červnu a červenci. Dosavadní výsledky naznačují, že za ideálních podmínek by výkon elektrárny mohl dosáhnout až 15MWh za rok. Výši uspořené nákladů ovlivňuje aktuální cena elektřiny. Při ceně 6,99 Kč za kWh radnice Prahy 13 od června do prosince uspořila cca 76 000 Kč. Návrh investice se dá čekat tedy do šesti let. Zároveň městská část díky tomu ušetřila cca 4 300 kg CO₂, které by byly vyprodukovány při výrobě el. energie z neobnovitelných zdrojů, což je ekvivalent cca 125 zasazených stromů.

Lucie Steinerová



ŠKOLY



Master reading, master language

Na FZŠ Mezi Školami frčí výzva *Master reading, master language*. Ze školní anglické knihovny, kterou průběžně rozšiřujeme, si žáci mohou domů zapůjčit tituly mnoha úrovní a žánrů. Kreslené *Na vlásku*, *Vaiana*, *dobrodružné Lost in New York*, *New Zealand Adventure* nebo vědecky zaměřené *Astronauts in Space...* Každému zájemci pomáháme vybírat dle zájmu a obtížnosti. Brzy se mohou těšit na nové *quest books*, kdy sám čtenář určuje, jak se příběh vyvíjí. Žáci mohou číst jen tak pro radost, nebo se pokusit prokázat porozumění textu tím, že vyplní *challenging tasks*. Za to jim náleží zasloužená odměna, originální placka a certifikát, protože – kdo ovládne čtení, ovládne jazyk 😊.

Daniel Cehula, FZŠ Mezi Školami



Vánoční Anglie

Poslední prosincový týden jeli žáci 2. stupně z FZŠ Trávníčkova poznávat krásy předvánoční Anglie. Nejdříve se zastavili v malebném belgickém městě Bruggy. Poté přešli do Anglie, kde navštívili města Winchester, Portsmouth, Oxford, Bath, Bristol a Londýn. Poznali krásně vyzdobený Blenheim Palace i Windsor Palace. Program byl velice pestrý. Jedinečná vánoční atmosféra dodala zájezdu neopakovatelné kouzlo. Děti si procvičily angličtinu, poznaly nová místa a odvezly si mnoho krásných zážitků.

Markéta Vignerová, FZŠ Trávníčkova

Soutěž o „nej“ třídní tablo

Náš školní parlament se snaží pro třídy prvního a druhého stupně vymýšlet různé aktivity. Po listopadové akci *Černo-bílý den* přišel na řadu prosincový úkol, a to soutěž o „nej“ třídní tablo. Pod názvem „nej“ si třídy mohly představit např. nejhezčí, nejoriginálnější či nejkreativnější tablo. Na třídnických hodinách žáci navrhli, jak by tablo mohlo vypadat a jakým způsobem ho zpracují. A poté začala samotná realizace. Žáci na svém výstupu pracovali také v hodinách výtvarné výchovy či o přestávkách, a některé třídy dokonce i v mimoškolním čase. V den „D“ se všechna tabla shromáždila ve sborovně, kde je učitelé s obdivem prohlíželi. Protože šlo ale o soutěž, bylo třeba každé tablo vyfotit a vytvořit on-line anketu pro pedagogický sbor. Soutěžilo se ve třech



kategoriích, vyučující měli možnost zvolit v každé kategorii jedno „nej“ tablo.

V kategorii první až třetí ročník zvítězily se stejným počtem hlasů dvě třídy: 1. A a 3. B. Vítězem v kategorii čtvrtý až šestý ročník se stala 4. C a v kategorii sedmý až devátý ročník se umístila na první příčce 7. A. Vítězným třídám gratulujeme.

Cílem soutěže bylo zapojit do této aktivity co nejvíce dětí a podpořit týmového ducha.

Podle reakcí třídních učitelů a žáků se to podařilo. A proto patří velký dík všem zúčastněným třídám, učitelům a vedení školy.

Zástupci školního parlamentu FZŠ Brdičkova



Vánoční výlet do Kodaně

Kouzlo dánské metropole zahalené v adventu se musí prožít naživo, a tak jsme měli na Bronzovce o vánočním výletu jasno. Vyrazili jsme v pondělí večer a k ránu nás přivítala kodaňská panoramata. Kodaň nás okouzila na první pohled. Malá mořská víla, stojící tiše na svém kameni, a pestrobarevný přístav Nyhavn jsou ikonami, které nesměly chybět v našem harmonogramu. Pravým vrcholem byla ale návštěva zábavního parku Tivoli. V prosinci se totiž proměnil v kouzelnou říši plnou vánoční magie: miliony světýlek, stánky s horkou čokoládou a karamelovými jablky a samozřejmě spousta atrakcí, na kterých se vyřádili i ti nejostýchavější.

Zavítali jsme i na Hamletův hrad Kronborg a do vikingského muzea, kde jsme obdivovali autentické lodě staré stovky let. Bohužel žádná z nich nebyla v plavebním stavu, takže cesta zpět domů se nakonec opět odehrála autobusem.

Viktor Rychlík, ZŠ s RVJ Bronzová



Ať svítí

Během těch týdnů a měsíců, kdy putovali mudrcové z různých končin světa za malým Ježíšem, se jejich cesta nejednou zkomplikovala kvůli mlze nebo přímo tmě. Ale nezabloudili a dorazili do cíle, protože vždycky někde v dálce tušili světlo hvězdy, která je vedla. Také životní podmínky amerických otroků před 200 lety připomínaly často cestu černočernou tmou. Ale i tyto lidé si našli své světýlko naděje: písničky, které skládali, spirituály, modlitby o tom, že jejich naděje má svítit dál.

A právě takovou písničku si v hodinách angličtiny nacvičili třetáci a čtvrtáci ZŠ Mohylová na tříkrálovou sbírku. „This little light of mine, I'm gonna let it shine.“ Spolužákům i vám přeji naši malí koledníci, ať vám v novém roce 2025 toto malé světýlko naděje svítí, kamkoliv půjdete, i kdybyste museli projít černočernou nocí.

Katka Hrbková, ZŠ Mohylová

Kurz fotografování

Co je dobrá fotografie? Jak ji poznat? A jak v dnešní době rozeznat originální fotografii od upravované? To byla hlavní témata vzdělávacího semináře s názvem *Necvakejte, fotte*, kterého se v rámci výuky k občanství a mediální gramotnosti zúčastnili žáci 8. A. Akce, kterou pořádá Czech Photo Center, má v Praze 13 na školách již několikaletou tradici, ale na „Kuncovce“ se odehrála poprvé. Na žáky čekal od rána zajímavý program ve formě prezentace s herci a fotografie o úpravách fotografií a základech mediální gramotnosti. Kurz byl zároveň praktický – v jeho rámci si žáci vyzkoušeli práci s profesionální technikou přímo v terénu. Zkoušeli fotit jak na mobilní telefon, tak na fotoaparát. Témata byla volná, kromě zajímavých míst



v parku u školy se žáci naučili základy portrétní fotografie, osvojili si základní pojmy jako popředí, pozadí, kompozice nebo hloubka ostrosti. Zajímavá byla také zpětná vazba na jejich snímky a dobré tipy na focení do budoucna. Za povedené fotografie žáci obdrželi drobné dárky a vytvořené fotky si mohli také vyvolat na speciální CEWE tiskárně přímo ve třídě. Organizátoři na konci poděkovali žákům za jejich práci a příkladné

chování. Společně jsme si povídali o cílech seminářů: „Všechny děti fotí v dnešní době na telefonech, ale řada z nich neví jak. Proto je to učíme a vysvětlujeme, jak na to, součástí je i poskytnutí hlavních informací o fake news, se kterými fotografie souvisejí. Dalším cílem je přivést děti k umění jako takovému,“ uvedli pořadatelé akce Jana Sikorová a Václav Šilha. Všichni přítomní se zároveň dozvěděli o soutěži Czech Press Photo a Czech Nature Photo, kterou Czech Photo center každoročně pořádá a do které se mohou v rámci kategorie junior sami přihlásit. Akce vhodně doplnila výuku výchovy k občanství a mediální gramotnosti, která je v dnešní době, kdy prakticky každý z nás nosí fotoaparát v kapse a snímky jsou běžnou součástí našich životů, velmi důležitá.

Anna Štěrbová,

vyučující dějepisu a výchovy k občanství v ZŠ Kuncovce

Žákovská rada

Na začátku tohoto školního roku byla na naší škole, ZŠ Mláďi, založena žákovská rada, která funguje jako školní parlament. Tento projekt vznikl na základě inspirace z návštěv různých základních škol, včetně těch zahraničních, které jsme měli možnost absolvovat v minulém školním roce.

Hlavním cílem žákovské rady je zapojit žáky do aktivní účasti na organizaci a zlepšování školního prostředí. Díky tomu mohou vyjadřovat své názory, přinášet nové nápady a podílet se

na rozhodování o důležitých otázkách. Každou třídu v žákovské radě zastupují třídní ambasadoři – zástupci volení samotnými spolužáky. Již během prvního pololetí přinesli tyto ambasadoři řadu podnětných návrhů, které byly dále projednávány a některé i realizovány.

Jednou z nejnovějších iniciativ žákovské rady bylo uspořádání „odpočinkového dne s třídním učitelem“, který proběhl poslední den před vánočními prázdninami. Program dne zahrnoval tematické třídní focení v kostýmech, promítání filmu a tradiční vánoční besídku spojenou s předáváním dárků.



Žákovská rada se tak stala důležitým místem pro setkávání nápadů a názorů žáků i učitelů. Společně se učíme spolupracovat, naslouchat si a vytvářet školu, ve které se všichni cítíme dobře. Adéla Pretschner, garantka projektu, ZŠ Mláďi



Návštěva v domově seniorů

Děti ze základní Šcoškolky se rozhodly věnovat svůj čas dobré věci a navštívily domov seniorů. Během setkání si povídaly s klienty, naslouchaly jejich příběhům a sdílely své zážitky. Tato aktivita přinesla radost nejen seniorům, ale i dětem, které si odnesly cenné zkušenosti a nové poznatky. Děti a senioři si vzájemně domluvili další návštěvu, na kterou se všichni moc těší. Postřehy dětí můžete vidět na našem FB.

Michaela Klokočnicková



Významné ocenění

Základní škola Janského již podruhé získala významné ocenění - *Národní cenu za společenskou odpovědnost a udržitelný rozvoj* v kategorii *Veřejný sektor*. Nově vytvořený tým pedagogů se aktivně zapojil do tvůrčí činnosti školy v nových projektech zaměřených na ekologickou výchovu, multikulturní vzdělávání a digitální dovednosti. Cenu si převzalo vedení školy během slavnostního ceremoniálu v budově Senátu ČR. Všem pedagogům a zaměstnancům školy patří velké díky za jejich pracovní nasazení, inovativní myšlenky a kreativitu. Jan Havlíček

Vánoční trhy

Žáci 2. stupně FZŠ prof. Otokara Chlupa se v posledním týdnu před Vánoci rozjeli objevovat kouzla vánočních trhů v různých městech nejen České republiky. Žáci 6. tříd se vydali nedaleko Prahy

a navštívili například muzeum betlémů na Karlostejně a vytvořili si vánoční



ozdobičku. Vyšší ročníky jely ještě dál. Prozkoumali vánočně nazdobenou Kutnou Horu, v Plzni se podívali nejen na vánoční trhy, ale i do Techmanie a v Brně si prošli vánoční trhy na několika náměstích a zavítali na hrad Špilberk. Ti nejodvážnější z nás se dokonce podívali až za hranice České republiky, a to konkrétně do Budapešti. Výlety nám pomohly nasát vánoční atmosféru a naladit se tak na nadcházející svátky.

Hana Pevná, učitelka FZŠ prof. O. Chlupa

INZERCE

**PROFESIONÁLNÍ
STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ
KOBERCŮ
A ČALOUNĚNÍ**

Vysoušení
ventilátory
ZDARMA



BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

SC-503236/22

www.TVSERVIS.cz

**ANTÉNY, STA,
OPRAVY TV**

Tel.: 733 311 747

SC-503162/02

**KPK Podlahy
Zděněk Veselý**

kladení podlah, PVC, vinylové podlahy,
parkety, dřevěné podlahy

Kocianova 1586, Praha 13
Tel.: 602 340 495
e-mail: vesely-kpk@volny.cz

SC-503159/02

**ČALOUNICTVÍ
U METRA HŮRKA**

opravy čalouněného nábytku,
židle, křesla apod.

Přijem zakázek
tel. 604 648 199
Husníkova 2087

www.calounictvi-cepela.cz

503188/02

HODINOVÝ MANŽEL

běžné opravy v domácnosti
montáž nábytku, poliček apod.

☎ 724 28 12 38
www.rekonstrukce-help.cz

SC-503207/02

GATO, s.r.o.

• ŽALUZIE • ROLETY
• SÍTĚ PROTI HMYZU
VENKOVNÍ VNITŘNÍ
ŘEŠÍME IHNEDE

www.gato.cz
tel. 777 038 001

SC-503238/01

KONTAKT

NA PLOŠNOU INZERCÍ:

IVETA ŠAVELOVÁ

☎ +420 724 274 181

iveta.savelova@ceskydomov.cz

PODLAHY

LAMINÁTOVÉ A DŘEVĚNÉ
VINYLÓVÉ DÍLCE
KOBRCOVÉ ČTVRCE
VČETNĚ POKLÁDKY

Indoor
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+ 420 235 515 019

SC-503237/04



**Čištění
koberců,
mytí oken**

☎ 773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

SC-503118/02

Měníme DOMY v DOMOVY

Martina Kachlíková
+420 724 602 160



Jana Kemrová
+420 724 772 866



SC-503243/01

SPORT



Vyzkoušejte zábavné cvičení pro děti v Monkey's Gym zdarma

Hledáte kvalitní lekce cvičení pro děti, kde je pohyb zároveň zábava? A nechcete své dítě přihlásit do kurzu „naslepo“? Lepší je si vše pořádně vyzkoušet! Moderní dětské tělocvičny Monkey's Gym se věnují rozvoji malých sportovců už od roku 2012 a i vy tady můžete zažít zkušební hodinu zcela zdarma!

Děti v Monkey's Gym na první pohled nadchnou veselý, barevný interiér, měkké cvičební prvky, aktivní opičí dráha i opravdové gymnastické nářadí, které je jim vyrobeno na míru – nechybí kladina, žebřiny, bradla, trampolína, švédská bedna ani lavička. V tělocvičnách je vždy dostatek místa pro bezpečnou výuku a povrch je pokryt speciálním kobercem, který je zárukou měkkých dopadů. Lektoři zde kladou důraz na odbornost a lásku k dětem. Ty tady mohou cvičit ve věku od půl roku do 7 let a výuka se řídí konceptem pohybové všestrannosti, na němž je postavena i speciálně zpracovaná metodika cvičení. Ta plně respektuje správný psychomotorický vývoj dětí i jejich individuální potřeby a zahrnuje vše, co si musí v oblasti sportu osvojit. A protože hravost a zábava jsou zde na prvním místě, mají malí sportovci z pohybu již od útlého věku radost. Rodiče ocení individuální přístup, bezproblémové omluvy a náhrady, malé skupinky, baby-friendly prostředí, dětský koutek pro aklimatizaci i to, že tělocvičny jsou prosklené a mohou tak sledovat pokroky svých ratolestí, zatímco si dají něco dobrého k pití.

Termín: 13. ledna – 31. března 2025

Místo: Monkey's Gym (Westfield Chodov v Praze 4, Galerie Harfa v Praze 9, OC Šestka v Praze 6 a Baby Club Juklík v Praze 13)

Více informací: www.monkeysgym.cz

František Trhoň

Lekce plavání - Plaveme NA GYMLU

Školní sportovní klub při Gymnáziu Jaroslava Heyrovského nabízí kroužky vodních sportů a lekce plavání pro začátečníky i pokročilé plavce nejen z řad žáků a zaměstnanců gymnázia, ale i pro děti a mládež z Prahy 13 a okolí.

Nabízené kroužky a lekce plavání jsou určeny pro děti od 4 let. Lekce probíhají v průběhu školního roku v pondělí a ve čtvrtek vždy po 40 minutách (15.00-15.40; 15.40-16.20; 16.20-17.00; 17.00-17.40; 17.40-18.20; 18.20-19.00 hod.).

Více informací a přihláška: <https://www.gymjh.cz/zivot-ve-skole/plavecky-bazen/plaveme-na-gymplu>.

Jakub Koráb

Úspěch na POSA mistrovství světa v Pole Art

Pátek 13. prosince 2024 byl velice šťastným dnem pro dvojici děvčat z Prahy 13 – Ester Prokopovou a Barboru Čaloudovou, které reprezentovaly Českou republiku na mistrovství světa v umělecké akrobacii na vertikální tyči organizované mezinárodní federací POSA v Římě.

Ester ve své choreografii ztvárnila životní příběh zpěvačky Édith Piaf. Od poroty získala 219,750 bodu, což jí vyneslo druhou příčku mezi 31 elitními juniorkami ve věku 10–14 let z celého světa. Barbora Čaloudová se představila s choreografií Porcelánová panenka, se kterou uspěla i v listopadu na mezinárodní soutěži *Pole and Aerial Art Hungary* v Budapešti. Barbora na mistrovství získala 216,750 bodu a umístila se za Ester na bronzové příčce.

Úspěch zaznamenala i Veronika Zoulová, která v kategorii starších juniorek obsadila jen těsně čtvrtou příčku v celkovém počtu 27 soutěžících.

Všechny tři dívky trénují v pražském studiu Pole Heaven. Velice děkujeme MČ Praha 13, že dívky podporuje na jejich cestě na mezinárodní soutěže.

Daniela Čaloudová, Pole Heaven



Gymnastika a aerobik pro děti od 4 let

Sportovní klub FitStation.cz nabírá do 2. pololetí nové členy do skupin rekreačního i závodního aerobiku a gymnastiky. Máte doma holky nebo chlapce ve věku 4-16 let, kteří rádi sportují, chtějí zažít spoustu legrace a mají zájem být součástí skvělého kolektivu? Přiveďte je k nám! Přijďte navštívit naše ukázkové hodiny pro 2. pololetí v **pondělí**

3. února od 16.30 na ZŠ Janského (Janského 2189, Praha 13) nebo ve **středu 5. února od 16.00 do ČASPV** Ohradské nám. (Ohradské nám. 1628, Praha 13) či ve **středu 5. února od 14.00 na FZŠ Brdičkova** (Brdičkova 1878, Praha 13).

Pro přihlášení na ukázkovou lekci či získání více informací nás kontaktujte na info@fitstation.cz, tel. 605 477 029, www.fitstation.cz.

Gabriela Rytířová

Sportáček pro děti od 3 let

Sportovní klub FitStation.cz pro vás ve 2. pololetí školního roku 2024/2025 otevírá lekce všeobecné sportovní přípravy pro děti od 3 let.

Přijďte navštívit naši ukázkovou hodinu v **pondělí 3. února od 16.00** na ZŠ Janského (Janského 2189, Praha 13). Děti se mohou přijít podívat a trénink rovnou vyzkoušet.

Pro přihlášení na ukázkovou lekci či získání více informací nás kontaktujte na info@fitstation.cz, tel. 605 477 029, www.fitstation.cz. Těšíme se na vás.

Gabriela Rytířová

Hasičské okénko

SDH vyhodnotilo rok 2024

První prosincovou sobotu, 7. prosince 2024, patřilo odpoledne dětem, pro které jsme opět připravili *Mikulášskou stezku*. Přišel nás navštívit Mikuláš, anděl i spousta čertů.

Mikuláš se svou družinou obdaroval přes 330 dětí, všechny byly hodné, takže čerti zase odešli s prázdnou.

Poté se za účasti místostarosty MČ Praha 13 Davida Zeleného, hostů Výkonného výboru MSH ČMS hl. m. Praha a zástupců SDH okolních sborů uskutečnila 126. valná hromada SDH Stodůlky, na které byl vyhodnocen právě uplynulý rok.

Hasiči ze Stodůlek se všech úkolů zhostili na výbornou.

Sbor uspořádal několik akcí pro děti a jejich rodiče, jako *Čarodějnice*, *Dětský den s hasiči*, o prázdninách se uskutečnily na hasičské zbrojnici návštěvy mateřských školek a příměstských škol. Dále *Rozloučení s prázdninami*,

Drakiádu a na konci roku *Mikulášskou stezku*. Veřejnost nás také viděla na akci *Bezpečná třináctka aneb Bezpečnost zajištěna*.

Ve středu 16. října na Světový den záchrany života se na Letenské pláni uskutečnil první ročník akce *Tvoje ruce jejich šance* a tři naši mladí hasiči s dalšími 179 účastníky pokořili český rekord v resuscitování figurín.

Jednotka SDH za uplynulý rok provedla 46 výjezdů. Nejvíce bylo požárů - 24, ostatní výjezdy se týkaly technických pomoci,



jako čerpání vody, likvidace hmyzu, padlý strom, dopravní nehoda a ostatní technická pomoc. Jen od čtvrtka 12. do pondělí 16. září během povodňového stavu provedla 11 výjezdů.

Členové výjezdové jednotky se účastnili pravidelných stáží u HZS hl. m. Prahy, svoje dovednosti zdokonalovali při námětových cvičeních, která organizoval HZS hl. m. Prahy a v rámci pravidelných školení dva členové získali oprávnění velitel družstva.

Sbor děkuje Úřadu městské části Praha 13, Magistrátu hl. m. Prahy, MSH ČMS hl. m. Praha, všem sponzorům, členům a příznivcům za podporu činnosti.

Vladimír Kos

Příprava na závody v SDH Třebonice

Zima nám o sobě dala pořádně vědět, a tak jsme se s dětmi přesunuli do tělocvičny, kde pilně trénujeme uzly. Protože první závody letošního roku, zimní pohár v uzlování, pomalu ůkají na dveře. Tréninky v tělocvičně jsou sice super, ale všichni se těšíme, až se trochu oteplí. Přesuneme se totiž na hřiště, kde zahájíme jarní přípravu. V květnu nás čekají další závody, a tak musíme pilně trénovat.

Petra Šmídová, členka výboru SDH Třebonice



VAŠÍM OBJEKTIVEM...

Paní Alena Dušková, vedoucí klubu seniorů II, nám do redakce zaslala krásnou fotografii novoročních červánků nad Stodůlkami. Do fialova zbarvené nebe jsme mohli na Nový rok pozorovat po celé České republice.

Podají-li se i vám udělat zajímavou fotografií, zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme.

Za všechny snímky, které jste nám poslali, nebo teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová



CZECH PRESS PHOTO - SOUTĚŽ



FOTO: VLADIMÍR ČECH ML.

Devátý ročník soutěže Czech Nature Photo

Přihlašování do nového ročníku soutěže Czech Nature Photo je pro fotografy a fotografky přírody otevřeno od 13. ledna a trvá do 16. února 2025. Již tradičně současně s hlavní soutěží probíhá Czech Photo Junior, které se zaměřuje na mladé fotografy ze základních a středních škol. Novinkou tohoto ročníku je kategorie Urban Wildlife, kam je možné snímky přihlašovat bez časového omezení.

„Soutěž Czech Nature Photo vstoupila již do svého devátého ročníku. Jejím posláním je motivovat veřejnost k ochraně přírody. Máme radost, že se to daří. Každoročně přibývá soutěžících, zkušených fotografů i mladých nadšenců ze základních i středních škol. Ti všichni dokumentují a ukazují jedinečnost české i světové přírody. Soutěž se stále kvalitativně posouvá a těším se, že se výstava letos představí v prestižních prostorách Pražského hradu,“ říká Veronika Souralová, ředitelka Czech Photo.

V aktuálním ročníku soutěže Czech Nature Photo je vypsáno šest hlavních kategorií: *Savci; Ptáci; Plazi; Obojživelníci a podvodní život; Bezobratlí; Rostliny a houby a Krajina*. Dále je možné přihlásit snímky do speciálních kategorií *Série, Zvířata v lidské péči*. Novinkou letošního ročníku je kategorie Urban Wildlife, která nahradila kategorii Příroda v Praze. Soutěžít se bude o cenu za nejlepší fotografii české přírody. Přihlašování do soutěže je prostřednictvím el. systému Econtest.



FOTO: TOMÁŠ KLÁCEK

Ve spolupráci s pražskou zoologickou zahradou je vypsána speciální kategorie Zvířata ve svém prostředí, která se zaměřuje na snímky zachycující volně žijící živočichy v kontextu jejich domovských biotopů a životního prostoru, jehož ochranu je třeba neustále zdůrazňovat. Vítěze kategorie Zvířata ve svém prostředí čeká výstava přímo v zoologické zahradě před informačním centrem.

Nominace v jednotlivých kategoriích budou vyhlášeny 26. března. Slavnostní vyhlášení výsledků se bude konat 22. dubna společně se zahájením výstavy oceněných prací, která bude nově umístěna na Pražském hradě v Tereziánském křídle. Změna termínu je vyhrazena.

„Chceme, aby lidé, kteří přichází na Pražský hrad za kulturou, měli co nejpestřejší nabídku autorů a témat. Výstava Czech Nature Photo má navíc celospolečenský přesah. Ochrana přírody a celkově životního prostředí je důležitá aktuální otázka a jsme rádi, že můžeme přispět k jejímu zviditelnění,“ vysvětluje kulturní a programová ředitelka Pražského hradu Veronika Wolf.

Czech Photo Junior probíhá paralelně se soutěží Czech Nature Photo. Soutěžít se ve třech věkových kategoriích. Fotografie mohou mladí fotografové zasílat do uzávěrky soutěže 16. února přes systém společnosti CEWE.

Soutěž a výstavu Czech nature photo 2025 pořádají: Czech Photo Centre ve spolupráci s Pražským hradem.

Akce se koná pod záštitou Evy Pavlové, manželky prezidenta České republiky, Petra Hladíka, ministra životního prostředí, a Jany Komrskové, náměstkyně odboru životního prostředí primátora Prahy.

Anna Vacková, Czech Photo

PŘÁVNÍ PORADNA

Předzahrádky

Blíží se jaro a spolu s jarem i doba, kdy se začínáme těšit na to, až se objeví první poupata na předzahrádkách bytových domů.

Jak to ale s takovými předzahrádkami u bytových domů ve skutečnosti je?

Kdo se o ni starat může a kdo musí? A komu patří?

To, komu zahrádka náleží, a kdo by se tedy o ni měl starat, často můžeme dohledat právě v prohlášení vlastníka budovy, které určí, co jsou společné části domu. Takové prohlášení může také stanovit, že některé části společných prostor budou přenechány pouze některému vlastníkovi jednotky k výlučnému užívání.

Předzahrádky tak někdy mohou být v užívání všech vlastníků a někdy jen v užívání jednoho vlastníka - to se bude vztahovat na předzahrádky, které přiléhají ke konkrétnímu bytu.

Pokud je předzahrádka společným prostorem, tedy ve spoluvlastnictví všech vlastníků všech jednotek v domě, je na shromáždění, aby rozhodlo, jakým způsobem bude s předzahrádkou naloženo, jak bude využita. Jinak je povinen se o ně starat ten, kdo je podle prohlášení vlastníka oprávněn k výlučnému užívání. Existují i situace, kdy některé společné části domu, tedy předzahrádky, jsou ve spoluvlastnictví vlastníků pouze některých jednotek a tito se pak o prostory starají, nakládají s nimi, užívají a rozhodují o nich.

Změnit režim takovýchto předzahrádek je možné pouze změnou prohlášení vlastníka, což je poměrně komplikovaná záležitost.

Další variantou je ještě skutečnost, že předzahrádka není ani společnou částí, ale nachází se na pozemku jiného vlastníka, nejčastěji města, což může být nepříjemným překvapením.

Proto by si vždy měl každý ověřit předtím, než začne sázet, okopávat a zastříhovat, komu vlastně předzahrádka patří a kdo je oprávněn s ní nakládat. Z toho pak totiž také vyplývá, kdo je předzahrádku povinen udržovat, uklízet a kdo hradí náklady s tím spojené.

Jaroslava Šafránková, Advokátní kancelář Šafránková & Vrba

INZERCE



TRIFOT

MÍSTO, KDE SLOVO RESTAURACE ZÍSKALO ZCELA NOVÝ SMYSL...

RESTAURACE TRIFOT
 Seydlerova 4, Nové Butovice, Praha 5
www.trifot.rest
www.facebook.com/RestauraceTrifot

SC-503259/01



Almma
 ROLETY ŽALUZIE

MONTÁŽ ZDARMA

MONTÁŽ ZDARMA

- ✓ **VENKOVNÍ ROLETY**
pro váš klid a bezpečí
- ✓ **VENKOVNÍ ŽALUZIE**
ovládejte slunce
- ✓ **SCREENOVÉ ROLETY**
soutřím s výhledem


almma.cz

✓ 222 590 590
 ✓ almma@almma.cz

SC-503248/04

P*LIKLINIKA HURKA

HLEDÁTE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE PRO DĚTI, DOSPĚLÉ NEBO GYNEKOLOGA?

Centrum primární péče Hůrka nabízí komplexní zdravotní péči o celou rodinu.

Přímá návaznost na dalších 26 lékařských specializací.

Jsme smluvním partnerem většiny zdravotních pojišťoven.



Součást skupiny
Innova HealthCare

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY.

-  Sluneční nám. 2588/14, 15, Stodůlky - Praha 13
-  +420 232 232 321
-  hurka-poliklinika.cz



SC-503246/01

**OPRAVY TELEVIZORŮ
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ**
DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče
777 606 707
josefkoubek@seznam.cz
Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13
sleva 50 % na první dopravu

SC-503120/02

Agentura Optima s.r.o.

Zprostředkování prodeje a pronájmů
info@agenturaoptima.cz
732 564 193
www.agenturaoptima.cz

SC-503122/01

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ**
KVALITNĚ
A ZA ROZUMNÉ CENY
osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma
Tel.: 777 317 278

SC-503125/02

Agentura Optima s.r.o.

Rekonstrukce bytů • Rekonstrukce domů
• Rekonstrukce bytového jádra
info@agenturaoptima.cz
732 564 193
www.agenturaoptima.cz

SC-503122/02

**REKONSTRUKCE KOUPELNY
– BYTU – BYTOVÝCH JADER**
specialisté na Prahu 13
již 32 let staví pro vás

ZAJISTÍME VŠE – PRÁCE NA KLÍČ
Zkušenost – slušnost – pracovitost
**zedník, obkladač, instalatér, plyn,
elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,
nábytek, kuchyňské linky**

Tel.: 777 504 103 p. Pařízek
www.bytovejadro.cz
www.rekonstrukcebuchala.cz

SC-503160/02

MYTÍ OKEN
777 137 495

SC-503236/12

◀ **STAVEBNÍ PRÁCE**
◀ **MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
◀ **REKONSTRUKCE
BYTOVÝCH JADER**
 **724 28 12 38**
www.rekonstrukce-help.cz

SC-503207/04

REKONSTRUKCE
TECHNICKÁ PŘÍPRAVA
KOORDINACE PRACÍ
KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY
TERMÍNY DLE SMLOUVY
 **Indoor**
www.indoor.cz
Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-503237/01



www.bbjcare.cz/fyzioterapie
fyzio@bbjcare.cz
+420 774 477 883

Přijďte si k nám srovnat tělo!

Fyzioterapie pro dospělé, děti i sportovce

Pomůžeme vám:

- ulevit od bolesti např. zad a kloubů,
- zregenerovat po úrazech, operacích i sportu,
- zvýšit flexibilitu a předcházet zraněním,
- identifikovat a léčit poruchy pohybového aparátu.

Nabízíme tyto služby:

- regenerační masáž,
- kineziologické vyšetření,
- technika měkkých tkání,
- léčebná tělesná výchova,
- kineziotape.



Jsmo přímo u metra Luka v ulici U Jezera 2046/4

*Právě přijímáme nové pacienty,
objednejte se k nám online!*



200 Kč sleva při první návštěvě na všechny služby při předložení této reklamy

SC-503240/01

STRÍPKY



Vzpomínka na Vánoce

Vánoce jsou svátky klidu a míru a tak je tomu i v Pohádce. Všichni jsme se na ně moc těšili a také se i pilně připravovali. Děti lepily, malovaly a vyráběly všelijaké ozdoby a přáníčka pro své nejbližší. Nakonec jsme se všichni dočkali a do naší nazdobené školky přišel Ježíšek. Do všech tříd přinesl krásné hračky a každému klukovi i holčičce malý dárek, které si děti směly odnést domů. Plni cukroví a pozitivních pocitů jsme tak ukončili rok 2024, rozešli se do svých domovů a i vám všem přejeme hodně zdraví a plno sil do nového roku 2025.

Věra Schreierová, MŠ Pohádka

Péče o zdraví

Leden byl skvělým obdobím, kdy jsme si v mateřské škole s dětmi povídali o důležitosti péče o zdraví. Po vánočních svátcích je čas vrátit se ke správným návykům a zaměřit se na prevenci v oblasti ochrany očí a dentální hygieny. Právě v tomto věku je klíčové dětem vysvětlit, jak se správně starat o svůj zrak a zoubky, aby si tyto návyky odnesly do života. A tak jako každý rok paní učitelky domluvily preventivní měření zraku, které nám ukázalo, zda děti



mají oční vady a zda je nutné s tím před nástupem do školy ještě pracovat. Neméně důležitá je také péče o zoubky, která by měla být samozřejmou součástí denního režimu každého dítěte.

V předškolním věku si děti osvojují návyky, které je budou provázet celý život, a správná technika čištění zubů je jedním z nich. A tak jsme i tento rok přivítali studentky z lékařské fakulty, které dětem názorně ukazovaly, jak pečovat o své zoubky.

Hana Baštová, MŠ Ovčí Hájek

Novoroční přání trochu jinak

Na prahu nového roku má mnoho z nás různá předsevzetí a přání. Pojďme si proto vyprávět příběh o hodině angličtiny, kde novoroční slova „I WANT“ získala nový rozměr. Naším odrazovým můstkem bylo úplně jiné sloveso, a to CAN. Pojďme tvořit věty o tom, co umí děti z obrázků. Na tom s nápisem PATIENCE



(trpělivost) dívka trpělivě vyčkává, až jí pohodářský šnek doručí poštovní zásilku. Žáci přicházejí s nápady: „She can relax.“- „She can wait.“- „She can meditate.“ Následují další obrázky, na kterých dětský hrdina umí naslouchat kamarádovi a laskavě s ním promluvit (SENSITIVITY- citlivost) nebo se radovat ze života i za nepříznivého počasí (COURAGE- odvaha). Než skončí hodina, může každý vyslovit své novoroční přání. Kdybyste se mohli kouzlem přenést do jednoho z těch obrázků, se kterými jsme pracovali, který by to byl? A děti odpovídají: „I WANT TO BE PATIENT.“ „I WANT TO BE CARING.“ „I WANT TO BE COURAGEOUS.“ „I WANT TO BE SENSITIVE.“ „I WANT TO BE SELF-CONFIDENT.“ „I WANT TO BE HELPFUL.“

Angličtinářka ZŠ Mohylova



Vánoční jarmark

Na konci roku 2024 se v Chlupovce konal *Vánoční jarmark*. Zúčastnily se téměř všechny třídy, sortiment byl široký, nabýzely se vánoční dekorace, dobroty, praktické předměty, malování na obličeje a další zkrášlovací služby. Díky kreativitě jednotlivých tříd, nadšení dětí, ochotě pedagogů a asistentů a podpoře Rady rodičů se jarmark vydařil a vybrali jsme přes 145 000 Kč. Peníze budou využity na zkrášlení školy, zakoupení aktivních prvků, doplnění knihovny a mnoho dalšího.

Petra Rajtrová, FZŠ prof. Otakara Chlupa



Školní televize

„Čučte na nás!“, To je heslo školní televize ČUČKA, která již druhým školním rokem sleduje život v Základní škole Mládi. Redakci tvoří tým žáků z 5.–9. tříd, kteří mají zájem o audiovizuální tvorbu. Žáci si vyzkoušeli práci podobnou té ve skutečné televizi – od přípravy scénáře a otázek přes samotné natáčení a vedení rozhovorů až po střih natočeného záznamu. Od začátku minulého školního roku vzniklo již několik „televizních vysílání“ a také

Charitativní sbírka

Chtěli bychom srdečně poděkovat všem, kteří se zapojili do předvánoční charitativní sbírky pro Domov dobré vůle Nouzov. Díky štědrým příspěvkům žáků, rodičů i zaměstnanců školy jsme byli schopni shromáždit materiální



pomoc, která jistě pomůže těm, kteří ji nejvíce potřebují. Vaše ochota a solidarita ukazují, že i malé kroky mohou znamenat velkou změnu. Věříme, že tento dar přinese radost a úlevu těm, kteří v Nouzově mají svůj domov, a že společně přispíváme k lepší atmosféře nejen během vánočního času.

Děkujeme za vaši velkorysost a podporu. Těšíme se na další společné akce, které nám umožní pomáhat těm, kteří to potřebují.

Pavlna Filipová Tomšová, ZŠ s RVJ Bronzová

dvě krátká prezentační videa školy, natočená ke dni otevřených dveří. Tím však práce televizních redaktorů nekončí – již nyní připravují nejen další reportáže, ale i další audiovizuální projekty.

Veškerou tvorbu školní televize Čučka můžete sledovat na našem Youtube kanále „Čučka TV – Školní televize ZŠ Mládi“.

Dominik Polách, vedoucí kroužku, ZŠ Mládi



DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Polytechnická hnízda a výukové programy pro školy

Dům dětí a mládeže Stodůlky již čtvrtým rokem nabízí polytechnická hnízda ve spolupráci s Hospodářskou komorou hl. m. Prahy a druhým rokem nabízí výukové programy na různá témata pro základní školy.

Polytechnická hnízda

Polytechnická hnízda DDM Stodůlky jsou speciálně vybavená pracoviště, kde mohou žáci prakticky zkoumat a objevovat různé oblasti techniky a řemesel. Tato pracoviště jsou ideálním místem pro rozvoj manuálních dovedností, kreativity i schopnosti spolupráce.

V letošním roce nabízíme:

Pro 1. stupeň

• Řemesla, keramika a umění

Žáci se naučí jednu až dvě netradiční výtvarné či tvořivé techniky, jako je práce s pedigem, ovčí vlnou, smaltem, porcelánem, keramikou atd.

Pro 2. stupeň

• Mechanika a robotika

Žáci se interaktivní formou seznamují s polytechnickou výchovou, robotikou a mechatronikou. Vyzkouší si nejen tradiční manuální činnosti v dílnách, ale i například práci se stavebnicemi VEX, 3D tiskem nebo se něco dozví o programování v různých programovacích jazycích. V letošním školním roce se v mechanice zaměřujeme na macrame, drát a dřevo.

Tyto aktivity jsou vedeny zkušenými lektory a jsou navrženy tak, aby doplňovaly školní vzdělávací programy a podporovaly rozvoj klíčových kompetencí.



Výukové programy

Výukové programy DDM Stodůlky nabízejí širokou škálu vzdělávacích aktivit, které jsou koncipovány tak, aby byly zábavné, interaktivní a současně naplňovaly vzdělávací cíle. Témata vychází z RVP. Programy jsou vhodné pro různé věkové skupiny a v letošním školním roce 2024/2025 nabízíme:

Pro 1. stupeň

- První pomoc zážitkem • Procházky Prahou (Nerudovka, Královská cesta, Vyšehrad, Cibulka a na přání) • Jak probudit semínka
- Jak poznat stromy v zimě

Pro 2. stupeň

- První pomoc zážitkem • Procházky Prahou (Nerudovka, Královská cesta, Vyšehrad, Cibulka a na přání) • StarDance v Domečku (výuka standardních a latinskoamerických tanců, dále street dance, výrazový tanec, dle přání třídy) • Kouzelná barviva

Každý program je přizpůsoben potřebám a věku účastníků, takže žáci odcházejí nejen s novými znalostmi, ale i s praktickými zkušenostmi a inspirací pro další učení.

Jak se zapojit?

Školy z Prahy 13 a okolí, které by měly zájem o spolupráci s DDM Stodůlky, se mohou přihlašovat prostřednictvím aplikace na webových stránkách ddmstodulky.cz v sekci Pro školy. V případě dotazů je možné kontaktovat garanty výukových programů. Těšíme se na spolupráci!

Michala Štěpánková, vedoucí oddělení IT, ART, táborů a akcí

Letní tábory 2025

Tábory neodmyslitelně patří k létu a pro zaměstnance DDM Stodůlky jsou třešničkou na dortu v celoroční pedagogické činnosti. Letní táborová sezona začíná 30. června a končí 31. srpna. „Domeček“ vám v létě opět nabídne velkou škálu příměstských a výjezdních táborů.

Příměstské tábory jsou zaměřeny na různá témata podle činnosti. Můžete tak vybírat z *Poznávačů*, *Hráčů*, *Umělců*, *Odborníků*, *Sportovců*, *Tanečnicků*, *Předškoláků* a dalších. Každý si přijde na své.

Poznávači se podívají na hrady, zámky a do muzeí. **Hráči** si zahrají celotáborovou hru jako Cesta za pokladem, Pokémoni, Cesta časem a další. **Umělci** zase zabrousí do světa kreativity, tvoření a hudby. U **Odborníků** se děti mohou těšit na kulinářské speciality, tvorbu vlastního krátkého filmu nebo se mohou zdokonalit v angličtině na anglickém táboře. U **Sportovců** je potřeba očekávat, že se všichni pořádně zapotí. Taneční choreografie z různých stylů tanců v dětech probudí ladnost.

Samozřejmostí jsou tábory pro naše **nejmenší**, o které pečují naši zkušení vedoucí s největším nasazením a láskou.

Z výjezdních táborů jsme pro vás připravili tábory stanové, hudební, tábor na hradě a letošní novinkou je **Putovní** tábor, který je opravdu pro milovníky přírody a chůze. Samozřejmostí jsou tábory pro **rodiny s dětmi**.

Tábory budou zveřejněny v týdnu od 3. února na webu DDM Stodůlky a přihlašovat se na ně můžete od 17. února. Na všechny děti se těší zaměstnanci DDM Stodůlky. Veškeré informace přehledně najdete na www.ddmstodulky.cz/taboru.

Michala Štěpánková, vedoucí oddělení IT, ART, táborů a akcí

Velký a malý pohár (soutěže MŠMT)

V úterý 10. prosince 2024 vyvrcholila závěrečná klání v rámci podzimní části sportovních soutěží MŠMT. Sportovní rok 2024 jsme zakončili v halách Gymnázia mezinárodních a veřejných vztahů, kde nám místní připravili vhodné podmínky jak v hlavní basketbalové aréně, tak i v nedaleké nafukovací hale. Basketbalové turnaje byly určeny pro IV. kategorii.

Bohužel byl poslední sportovní turnaj v letošním roce ovlivněn vysokou nemocností, a proto jsme se nesetkali v takovém množství, v jakém jsme původně očekávali. Nakonec se i přesto podařilo přijít v rozumném počtu. Sedm chlapeckých a šest dívčích družstev vyprodukovalo celkový počet 105 účastníků.

Dívčí turnaj drtivým způsobem ovládla FZŠ profesora Otokora Chlupa, která bez jediného zaváhání prolétla turnajem s plným počtem bodů. V bitvě o 2. místo soupeřily hned tři školy se stejným počtem bodů. Nejlepší skóre ze vzájemných zápasů měla nakonec ZŠ Kuncova, která si odnesla stříbrné medaile. Bronz si pak vysloužila ZŠ Mládí.

V chlapecké kategorii se o prvenství dlouho přetahovala FZŠ profesora Otokora Chlupa, která tím pádem chtěla zaútočit na double, s domácím Gymnáziem mezinárodních a veřejných vztahů.

Jejich přetahování vyvrcholilo v posledním kole fantastickým vzájemným utkáním. Na tribuny dokonce dorazili i mladší spolužáci a vytvořili pekelnou atmosféru, kterou domácí dokázali využít ve svůj prospěch, a vítězství v daném zápase jim zařídilo zlaté medaile. Na stupních vítězů je následně doplnila právě FZŠ profesora Otokora Chlupa a FZŠ Brdičkova.

V rámci celoročního hodnocení Velkého poháru pana starosty městské části Prahy 13 ke změně na čele nedošlo, stále vede ZŠ Mládí. Přejeme příjemný vstup do nového roku a sportu zdar!

Michael Mácha, organizátor sportovních soutěží MŠMT

INZERCE

Nušlova 2279
Praha 5 – Nové Butovice
Telefon 606 818 082

Po 14 – 19 hodin
Út – pá 14 – 18 hodin

PŮJČOVNA | SERVIS | PRODEJ
SJEZDOVÉ LYŽE | BĚŽKY | SNOWBOARD
SERVIS LYŽÍ 499,- www.CYKLOSERVISPETR.CZ

**!!ODVOZ
STARÉHO NÁBYTKU!!**
Vyklízíme sklepy, byty,
pozůstalosti, zahrady atd.
Naložíme a odvezeme nepotřebné
věci za rozumnou cenu.
STĚHOVÁNÍ
Tel.: 773 484 056

SC-503020/02

**GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA**
Zástupce CP Distribuce a.s., dceřiné společnosti Generali České pojišťovny a.s.
Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13
po, st 9-18 hod.
út 9-16 hod.
čt 8-17 hod.
pá 8-14 hod.
Jana Reifová, M 602 228 330
Jana.reifova@generaliceska.cz
Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-503116/02

TOMEN BAU
REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ
775 245 420
info@tomenbau.cz

SC-503117/02

INSTALATÉR
Marek Novák
drobné instalatérské práce,
havárie vody, čištění odpadu, apod.
Tel: 605449737
E-mail: Mara.94@seznam.cz

SC-503119/02

BEZPEČNOSTNÍ INFORMAČNÍ SLUŽBA

Hledá do pracovního poměru:
**UKLÍZEČKU, ZÁMEČNÍKA, KUCHARĚ, MALÍŘE,
AUTOMECHANIKA, DOMOVNÍKA A ELEKTRIKÁŘE**

Do služebního poměru dle zákona č.361/2003 Sb.:
**OSTRAHA OBJEKTŮ A PRACOVNÍK DOHLEDOVÉHO CENTRA,
FINANČNÍ ÚČETNÍ, ADMINISTRATIVA**

NABÍZÍME: 25 dnů dovolené, 4 dny zdravotního volna, v případě
služebního poměru 30 dní dovolené, příspěvek na stravování
a rekreaci, stabilní pracovní dobu, možnost ubytování

MÍSTO PRACOVNÍŠTĚ: Praha
KONTAKT: personal@bis.cz, tel.: 224 235 496

SC-503192/02

TRUHLÁRNA
VÝROBA A PRECIZNÍ MONTÁŽ
KUCHYNĚ, SKŘÍNĚ
SKLOPNÉ POSTELE
NÁBYTEK NA MÍRU

Indoor
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-503237/07

parentes

Základní škola a mateřská škola Parentes
od školky po druhý stupeň

od 3 do 15 let

Přijímáme nové děti!

**Přijďte a poznejte náš
vzdělávací projekt!**

Den otevřených dveří
01.03.2025 mateřská a základní škola

Co nás odlišuje?

- Jazyky: angličtina,
španělština a němčina
- Formativní hodnocení
- Osobní přístup
- Vynikající vzdělávání
- Výchova charakteru
- Tutoringový systém

www.parentes.cz
Tlumačovská 1237/32, Praha 5 – Stodůlky
zapis@parentes.cz
+420 731 891 943

@skolaparentes

SC-503092/03

STALO SE V ÚNORU

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Bohumil Svozil

Významný český literární kritik, historik a redaktor Bohumil Svozil by se letos 18. února dožil rovných devadesáti let. Narodil se v Praze, v dnes již neexistující porodnici na Štvanici. Není bez zajímavosti, že podstatnou část svého života prožil v Nových Butovicích. Tatínek pocházel z hanáckých Příkaz a byl řidičem majitele Sigmy Lutín, maminka se narodila ve Stránčicích. Společně bydleli na pražské Letné. Po maturitě na gymnáziu vystudoval na Filosofické fakultě Univerzity Karlovy češtinu a maďarštinu. Již za studií začal přispívat do divadelních a literárních periodik. Po studiu jej, jako každého mladého muže v té době, čekala vojenská služba. Po návratu v roce 1960 nastoupil jako



redaktor do nakladatelství Československý spisovatel. V osmdesátých letech zde vedl redakci současné prózy a nakladatelství zůstal věrný až do roku 1991. Jedinou výjimku tvořily roky 1965-1968, které strávil na studijním pobytu v Ústavu pro českou literaturu Československé akademie věd, kde později svoji literární kariéru také ukončil. Jeho knižní prvotinou byla studie Vůle k intelektuální poezii zaměřená na základní rysy poezie básníka Miroslava

Holuba, která byla na dlouhou dobu režimem zakázána. Specializoval se na literaturu konce devatenáctého století, zejména Jana Neruda, Františka Gellnera nebo Josefa Svatopluka Machara. Napsal celou řadu recenzí a doslovů, je autorem České literatury ve zkratce, kterou dodnes hojně využívají maturanti, a především uvedl na svět dílo Oty Pavla. Mimo vědecké práce se rád a vášnivě věnoval sportu. Byl výborný lyžař, vedl studentské lyžařské kurzy. Na svoji práci nezapomínal ani na horách a stal se správcem spisovatelství chalupy v Krkonoších na Klínovkách. Svůj příběh dopsal 13. dubna 2017. Je pochovaný v rodišti své manželky, v Bělčicích. Rád tam jezdil a kamenný pět set let starý dům mu skýtal maximální klid a pohodu, a tak zde napsal velkou část svých prací. Jeho žena Alena se také věnuje psaní. Debutovala novelou Plechovkový svět, která připodobňuje odhozené prázdné plechovky k povrchním mezilidským vztahům. Čtenářskou pozornost neméně poutají její básnické sbírky Malinový déšť a Intimity, které obsahují docela obyčejné básničky o lásce. Cestou literatury se nevydala pouze jejich společná dcera Dominika, která vystudovala právnickou fakultu a nyní pracuje v Evropské komisi v belgickém Bruselu. Celoživotní vědecká práce Bohumila Svozila dokládá důležitost dalšího významného dne měsíce. V roce 1999 zavedla společnost UNESCO 21. únor jako Mezinárodní den mateřského jazyka. Datum bylo vybráno na návrh Bangladéše, kde je významným dnem. Téhož dne v roce 1952 se v Dháce konala velká studentská demonstrace požadující zrovnoprávnění bengálštiny s urdštinou. Pákistánské ozbrojené síly protesty brutálně potlačily a zabily desítky lidí. Jako reakce vzniklo Bengálské jazykové hnutí, jehož aktivity vedly k vyhlášení nezávislosti země v roce 1971. Na světě existuje něco mezi šesti až sedmi tisíci jazyky, z nichž více než polovina je ohrožena zánikem. Přitom mateřský jazyk je důležitou součástí identity každého člověka a rozmanitost jazyků představuje kulturní dědictví lidstva, o jehož zachování je třeba pečovat.

Andrea Říčková

Vztah s dospělým dítětem

„Dobrý den, paní doktorko. Moje 43letá dcera čeká se svým mladým partnerem další dítě. Je to třetí dítě s třetím mužem. Ani mi to hned neřekli, určitě ví, že bych se zlobila. Místo aby začala pomáhat mně, pořídí si na stará kolena mimino. Naprosto s tím nesouhlasím, je to podle mne sobecké.“

„Dobrý den. Moje 36letá dcera již více než rok nemůže sehnat práci. Žije s přítelem a ten se zlobí, že už jí dál žít nechce. Někdy jí pomáhám, respektive našla jsem jí brigádu, kterou často dělám místo ní. Někdy jí nějaké peníze dám. Je to přece moje dítě.“

Vztahy rodičů a dětí jsou složité a náročné pro obě strany. Ale zároveň jsou to ty nejbližší.

Většina rodičů je smířena s tím, že se o potomka bude až do jeho dospělosti starat, vychovávat ho, dávat mu cenné rady do života a podobně. Takto to zní snadně, reálný život je ale docela náročný a nikde žádný návod k použití.

Když děti dospějí, chtějí odejít z domova a mít vlastní život a vlastní názory. A je to tak správně. Pro rodiče je to ale obvykle velmi náročné. Některé páry se často rozpadají, protože vlastně mizí náplň a důvod společně být. Spousta rodičů dospělých dětí ztrácí smysl života - mláďata vychovali, vypustili, a pokud nemají aktivní koničky a kontakty mezi známými, někdy ani životního partnera, je to celkem náročné období. A do toho přichází ještě obrovská změna - jejich děti mají vlastní názory, vlastní představu o svém životě, vlastní rozhodnutí a i právo na vlastní chyby.

Nicméně rodiče by měli nechat své dospělé děti „jít do světa“ a nemluvit do toho! Pokud jim ale budou radit dál, pravděpodobně se jim dospělé děti jen víc vzdálí. Chtějí žít svůj život. Se vším všudy. A po svém.

Když mají rodiče tendenci řešit problémy svých dospělých dětí, vysílají tím zprávu, že jim vlastně nedůvěřují. Je potřeba si uvědomit, že dospělý potomek je nezávislý člověk s vlastními názory, touhami a přáními a úkolem rodičů je své potomky právě v tom podporovat.

Samozřejmě, že rodič i v dospělosti bývá blízko, může poradit, může pomoci, může říct svůj názor - ale vždy jen na vyžádání! Když se dospělé dítě přijde samo zeptat, je to znakem důvěry a hezkého vztahu. I tak má ale právo rozhodnout se po svém. Mysleme na to, že jestli chceme mít hezké vztahy i se svými dospělými dětmi, je moudré je respektovat jako samostatné funkční jedince.

Všem čtenářům časopisu STOP přeju klidné vztahy nejen s dětmi, které již dospěly.

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633,
hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

Privátní psychologická a psychotherapeutická ordinace

PhDr. Hana Jenčová, tel. 602 805 633

Mukařovského 1986, Praha 5

- individuální terapie
- telefonické konzultace pro předem objednané klienty
- rychlé objednací termíny včetně víkendů, dlouholetá praxe
 - přímá platba
- klienti VOZP mají péči hrazenou zdravotní pojišťovnou

www.jencova.cz

TOULKY

Nuselská tajemství

Nejstarší zmínka o Nuslích pochází z roku 1088, kdy byly darovány králem Vyšehradské kapitule. Postupně spolu splynuly tři lokality – Dolní Nusle, horní část Pankráče, Nusle údolí. Roku 1922 byly přidány ještě s Krčí a Michlí do takzvané Velké Prahy. V roce 1960 se jedna část Nuslí stala součástí čtvrtého městského obvodu a druhá Prahy 2.

Do zastávky Na Veselí v pražských Nuslích dojedeme tramvají číslo 18. Od ní se vrátíme pár metrů a vejдем do ulice U Libušiných lázní. Tou dojdeme do parku Jezerka, kde se dáme vlevo dolů. Kdysi zde býval rybník, jenž se ztotožňoval s bájným pramenem, ve kterém se koupala Libuše se svou družinou. Původně plocha náležela k usedlosti Šustrovka. Ve třicátých letech minulého století byly postaveny okolní činžovní domy a po roce 1946 vznikl park. Velké výškové rozdíly původní rokliny byly upraveny terénními navážkami podle návrhu zahradních architektů Jiřího Novotného a Jaroslava Schollara. Najdeme zde cestičky, rybníček, lavičky, dětské hřiště, pomník obětem druhé světové války i vzrostlé stromy. Mezi nimi jeden památný – platan javorolistý. Roste pod budovou divadla u rybníčku. Vpravo mineme hudební kubistický altán. Kdysi pod ním bývala barokní sala terrena. Naproti stojí budova dnešního divadla Na Jezerce. Původně usedlost Šustrová, později hostinec. Název Jezerka získala roku 1835 po přestavbě na zámek, jehož reprezentační pokoje vymaloval v polovině devatenáctého století J. Navrátil. Ale malby se nedochovaly. Roku 1912 objekt od pana Novotného koupila obec Michle napůl s michelskou Občanskou záložnou. Záložna později prodala svou část Rudolfu Zárubovi, který provozoval na Jezerce hostinec s kavárnou. Jemu poté pronajala roku 1924 svou polovinu také obec Michle. Restaurace byla v roce 1948 zrušena. Podnájemníci byli přestěhováni a celý uvolněný objekt získala obec Nusle. V 70. letech 20. století prošla Jezerka přestavbou na televizní studio Čs. televize. V květnu 1973 se odsud vysílalo barevné vysílání. V roce 1990 se část majetku vrátila rodině pana Záruby, kterou v roce 1999 odkoupila městská část Prahy 4. Došlo k rekonstrukci a jejímu kulturnímu využívání. Od roku 2004 zde působí Divadelní společnost Jana Hrušínského. Projdeme kolem pokladny a restaurace nahoru, projdeme bránou a vyjdeme v ulici Na Jezerce, kde zahne doprava. Po pár metrech hned odbočíme doleva do ulice Na Květnici. Na pravé straně si všimneme vily z dílny architekta Františka Krásného a po chvíli půjdeme kolem dvojdomu se sgrafitovou výzdobou od malíře Ladislava Ehrlicha. Na křižovatce pokračujeme stále rovně ulicí Na Květnici, kde si prohlédneme vilu, jejíž



vchod zkrášluje reliéf sochaře Josefa Matějů znázorňující manželskou dvojici. Za sousední vilou zabočíme na schodiště, z něhož je krásný výhled na Prahu. Sejdeme u kostela sv. Václava, u nějž se dáme doprava ulicí Pod Vilami. Před druhou křižovatkou po levé ruce stojí vila čp. 772, jež patří herci Janu Hrušínskému. Za brankou nad schody je pamětní deska jeho otce, herce Rudolfa Hrušínského. Vrátime se zpět ke kostelu a jdeme stále rovně, až dojdeme do ulice Svatoslavova. Zde pokračujeme doleva na náměstí Generála Kutlvašra, který byl jeden ze spoluzakladatelů legií v Rusku a roku 1928 se stal nejmladším generálem čs. armády. Jeho pamětní desku najdeme na Nuselské radnici, jež stojí v dolní pravé části náměstí. Proti radnici je hospoda U Bansethů, kam chodíval také spisovatel Jaroslav Hašek.

My se vydáme dolů ulicí Táborská. Vlevo je secesní dům architekta Karla Hannauera s velkým reliéfem okřídlené ženy a pávem. Na protějším domě na balkoně můžeme vidět znak města Nusle. A to už jsme na náměstí Bratří Synků. Jméno má po komunistických novinářích Otovi a Viktorovi Synkových, kteří byli popraveni 1941 gestapem. Vzniklo na místě, kde stával zámek a jeho hospodářský dvůr. Zde bychom našli další významné domy, jako např. čp. 473 s vyhlášeným železářstvím, čp. 472 s malbami J. Fischera na téma pěstování, zpracování vína. Žil zde obchodník s vínem K. Boháček. Prodával i bylinný likér Fidlovačka. V parku je Baštova zmrzlinařna a před ní si můžeme vyzkoušet Poesiomat. Ten tu nechal postavit známý kavárník Ondřej Kobza. Naši procházku zde dnes skončíme. Vydáme se na tramvaj a dojedeme, kam potřebujeme. Zdraví došli!

KČT, odbor Praha – Karlov, oddíl TurBan, Marta Kravčíková



PROGRAM KLUBU MLEJN



KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 · Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin)
 · Pokladna: vždy hodinu před představením · E-mail: info.mlejn@gmail.com · Web: www.mlejn.cz · Grant poskytla městská část Praha 13



DIVADLO

Sobota 1. 2. • 19.30

Tereza Maroušková, Tereza Gerstner Otavová: Nasraná máma

Láskyplně nasraný stand-up nejen o mateřství aneb uvolňující divadelní podoba známého nekorektního blogu Terezy Marouškové.

PRO DĚTI

Středa 5. – neděle 9. 2.

Festival sólové tvorby pro děti a mládež 2025

Po třech letech se vrací do Mlejna festival zaměřený na divadlo jednoho herce pro děti a mládež a od středy do neděle přináší bohatý program:

Středa 5. 2. • 10.00

Andrej Lyga: Pohádka pro odvážné

Pohádkový příběh vyprávěný bez jediného slova je určený všem odvážným i bojácným hrdinům od 5 let. Za performerský výkon v Pohádce pro odvážné získal Andrej Lyga nominaci na cenu Thálie v kategorii Alternativní divadlo.

Čtvrtek 6. 2. • 10.00

Justin Svoboda: Antické mýty - storytelling

Edukativní vypravěčská inscenace pro mládež 11+. Příběhy antických bohů. Dobrodružství z Olympu a okolí.

Čtvrtek 6. 2. • 18.30

BoCirk: Erlend – cizinec

Brilantní sepětí všestranné akrobacie a živé hudby. Cirkusová skica portrétu cizince uvnitř každého z nás. Celovečerní sólo akrobata Jindřicha Kopidola v režii Jana Jiráka s živou hudbou. Určeno pro 12+.

Pátek 7. 2. • 10.00

Divadlo Buřt: O kóče a pséku

Odvážná klauneriózní pohádka pro velké i malé diváky! Představení Radka Pokorného plné improvizace, hry s předměty a kontaktu s divákem se ve svém minimalistickém pojetí rozjede v kolotoč smíchu a nenadálých situací. Pro diváky od 3 let.

Sobota 8. 2. • 11.00 a 15.15

Návštěva

Divadelní inscenace pro děti, jejich rodiče a všechny, kdo rádi chodí na návštěvu. Inscenace vzniká jako rozhovor mezi malířkou a ilustrátorkou Veronikou Vlkovou a loutkářem a scénografem Robertem Smolíkem. Rozhovor na pomezí výstavy a divadla. Pro děti od 4 let.

Sobota 8. 2. • 12.00 a 15.00

Výtvarný workshop s divadlem Buřt

Přijďte se k dílně, kterou pro vás připravilo divadlo Buřt! Workshopem provází Radek Pokorný. Vstup zdarma, připojit a odpojit se lze kdykoliv během programu, pro všechny 0-100 let.

Sobota 8. 2. • 14.00

Justin Svoboda: Pohádky na přání

Pohádkové příběhy z celého světa. Jaké a o čem, to bude záležet i na vás. Vaším průvodcem bude

vypravěč Justin Svoboda.

Živé vyprávění je svěbytně autorská metoda, která má blízko ke stand-up comedy nebo slam poetry. Storytelling je návrat a znovuobjevování hluboce zakořeněné tradice vyprávění. Vstup zdarma, doporučený věk 5+.

Sobota 8. 2. • 17.00

Cirkusový workshop pro děti a rodiče

Přijďte si s dětmi vyzkoušet závažnou akrobacii na šále, žonglování nebo balanc. Všemi disciplínami vás provedou zkušení lektori. Doporučený věk 3+.

Neděle 9. 2. • 11.00

Cirkusový workshop pro batolata a rodiče

Profesionální lektori vás s dětmi provedou kouzelným světem cirkusových disciplín, kde se míčky mění v drahokamy, diabola v poháry s lahodnými nápoji a šály v duhové vodopády... Malí cirkusáci by měli umět chodit, aby si workshop užili.

Neděle 9. 2. • 13.00

Vyrob si a hraj – Loutkový automat a výroba loutek

Výtvarná dílna „Vyrob si a hraj“ – výroba jednoduchých loutek a hraní vlastních loutkových produkcí přímo v Automatu. Dílnou vás provede Dora Bouzková, vstup zdarma bez věkového omezení, délka programu je 105 minut, kdykoli v průběhu dílny je možné se přidat nebo odejít.

Neděle 9. 2. • 15.00

Aleš Hrdlička: Waa-ba!

Interaktivní kouzelnicko-žonglérské představení s Alešem Hrdličkou.

Pozor, tento kouzelník nedrží hrdličky v rukávech ani asistentky v klecích. Připravte se na netradiční kouzelnickou show, která je navržena k pobavení celé rodiny (doporučený věk dětí 4+). Mluvená a interaktivní kouzla proložená originálními žongléřskými triky zaručeně nadchnou a rozproudí kreativitu u všech věkových kategorií.

JINÉ

Úterý 4. 2. • 14.00

Retrokavárna pro seniory

Retrokavárna je místem pro setkávání, vzpomínky, nová přátelství i zajímavá témata.

PŘIPRAVUJEME NA BŘEZEN —

Úterý 4. 3. • 17.00

Masopustní průvod s Lučinkou

Tradičnímu masopustnímu průvodu bude opět předcházet výtvarná dílna v DDM Stodůlky, kde si můžete s dětmi masku do průvodu vyrobit. V průvodu od Sovičky ke Mlejnu se můžete těšit na zastavení s chůďaři i folklorním souborem Lučinka. Ve Mlejně nás pak čeká ukončení průvodu, pohřbívání basy, vyhlášení nejlepších masek, hudba, tanec, malá škola tanečních kroků a tombola!

Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn.

Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.goot.net.

Jarní semestr kurzů ve Mlejně

Hledáte možnost pravidelného pohybu pro sebe nebo své děti?

Pohybové kurzy ve Mlejně nabízí zajímavou alternativu fyzické aktivity pro všechny, využívají jedinečný prostor speciálně vybaveného divadelního sálu a učeben, stejně jako potenciálu profesionálních lektorů.

Jarní semestr začíná už v únoru, přihlášky jsou otevřené od začátku ledna a volná místa najdete jak v nabídce kurzů zaměřených na cirkusové disciplíny, tak i v těch zaměřených na tanec.

Cirkusové a akrobatické kurzy jsou specializované dle věkových skupin od čtyř let po dospělé. Cvičení zaměřené na základní disciplíny nového cirkusu je vhodné pro všechny zejména pro své rovnoměrné zatěžování obou stran těla. Je účinné pro rozvoj motorických schopností, koordinace pohybu, rovnováhy či vybití přebytečné energie hyperaktivních i klidných jedinců.

Také taneční kurzy jsou v nabídce pro všechny věkové kategorie. Náplní kurzů je přirozená podpora pohybových a tanečních schopností,

skrze tanec se studenti učí poznávat své tělo, pracovat s ním, koordinovat a ovládat pohyby tak, že se zlepšuje pohyblivost kloubů a je posilováno svalstvo celého těla. Součástí kurzů jsou základy výrazového, moderního, lidového a klasického tance.

Vedle pohybových kurzů je možné se aktuálně přihlásit také do divadelního kroužku pro děti ve dvou věkových kategoriích a během ledna budou otevřené přihlášky také do kurzů keramiky a hudebních pravidelných kurzů zpěvu a hry na bicí nástroje.

Kompletní nabídku volných míst v jarním semestru najdete na našem webu <https://mlejn.webbooker.eu/flutter/#/courses/semester/22459>. **KD Mlejn**

Retrokavárna

V úterý 7. ledna se konala Retrokavárna, kde nám Ingrid Růžičková předvedla tanec (procvičování všech končetin) nejen ve stoje, ale na židli. Tento tanec doprovázený moderní hudbou nás pěkně rozhybal. Všichni byli velmi spokojeni.

Zuzana Kraljová

INZERCE

**ŽALUZIE
MIKULÍK**

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken

Amforová 1885/44, Praha 5

Tel. 777 228 091

- celý den

e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-503161/02

**ÚKLIDOVÉ
SLUŽBY**

s 21letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ,
správ. firmy a byt. družstva......spolehlivost, zkušenost,
vstřícnost...

Dušan Procházka

tel.: 774 024 646

e-mail: dp.uklidyprava@seznam.cz

SC-503174/02

Fa Kaše**ŽALUZIE**montáž a opravy,
sítě proti hmyzu**AUTODOPRAVA**dodávkami
(místní i dálková)**BROUŠENÍ**

nožů, nerezů (leštění),

Tel. 251 619 721**602 282 053****www.fakase.cz****pkase@o2active.cz**

SC-503134/02

Nemáte-li spolehlivého realitního
makléře, uložte si kontakt na mě:**RNDr. Eva Pavlíková****Makléřka ze Stodůlek**

tel.: 605 501 990

eva.pavlikova@chirs.cz

V Hůrkách 2145/1



Zprostředkování prodeje
Zprostředkování pronájmu
Výměna bytu „větší - menší“
Odhad aktuální tržní ceny
Odhad pro dědičké řízení
Spolupráce s advokátní kanceláří
Administrat. doprovod obchodu
Konzultace možností financování



SC-503067/03

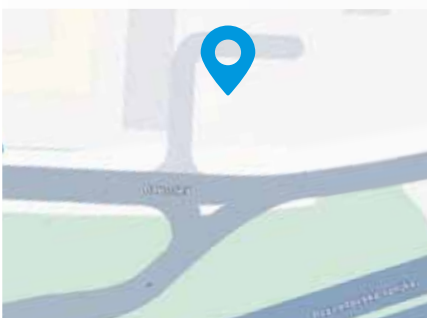
**ZASKLENÍ BALKONŮ****ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY****BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE****www.BYDLENIJERABEK.CZ****info@bydlenijerabek.cz****+420 739 034 488****NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ÚNORA 2025****SLEVA 15%**

SC-503176/14

**AUTORIZOVANÝ PRODEJCE
VOZŮ OPEL A CITROËN
PŘIJÍZDÍ NA PRAHU 5****BS Auto Praha s. r. o.**

+420 257 215 145

www.bsauto.cz

**Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.****VŠE SKLADEM!**Navštivte nás v novém
moderním dealerství
na adrese **Bavorská 1041/20**

SC-503205/02

NAŠI SENIOŘI

Klub seniorů I pondělí 13–15.30 hod.

Scházíme se ve velkém sále v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II úterý 13–15.30 hod.

- 4. 2. Připravíme si klubový výlet
- 11. 2. Přednáška o policejní historii
- 18. 2. Oslava narozenin našich členek
- 25. 2. Přednáška dendrologa Aleše Rudla o významných stromech Prahy

Alena Dušková, vedoucí klubu,
☎ 606 589 929

Klub seniorů III středa 13–15.30 hod.

Členové klubu se schází každou středu od 13 do 15.30 hodin v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubištová, vedoucí klubu,
☎ 723 355 250

Senior klub X středa 15.30–17.15 hod.

Klub seniorů se schází každou středu v malé klubovně v Lukáši. Uvítáme zájemce o činnost našeho klubu.

- 5. 2. EURO měna
- 12. 2. Vlasta Burian
- 19. 2. Rodina Náprstková
- 26. 2. Historie cukru

*Zveme všechny zájemce o činnost našeho klubu ke společné účasti.
Rádi vás uvítáme.*

Jaroslav Šikula, vedoucí klubu,
☎ 603 461 311

Klub seniorů XI pondělí 13–16 hod.

Scházíme se každé pondělí od 13 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746/37. Pro nové členy jsou dveře otevřeny a členství je zcela zdarma.

Jana Patrmanová, vedoucí klubu,
☎ 723 630 813

Senior klub XIII úterý 10–12 hod.

Scházíme se každé úterý od 10 do 12 hod. v malém sále Domu sociálních služeb Lukáš.

- 4. 2. Oslava narozenin naší kolegyně
- 11. 2. Bowling
- 18. 2. Všeobecný vědomostní kvíz
- 25. 2. Hraní společenských her

Helena Kubíková, vedoucí klubu,
☎ 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vídoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petřů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu,
☎ 251 622 283

Klub seniorů Staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubů.

Marie Šímková, vedoucí klubu,
☎ 737 147 949

Kontakt na ostatní kluby seniorů najdete na www.praha13.cz

POMÁHAJÍ DRUHÝM

Na cizí psy se bez svolení nesahá

Jsou přátelští a roztomilí, svou roli pomocníka však berou velmi vážně. Asistenční psi provázejí své pány na každém kroku, jsou jejich ušima, očima i pomocnou rukou. Jak se k nim chovat, abyste jim každodenní práci co nejvíce ulehčili? Právě tomuto tématu se věnuje osvětová kampaň Na cizí psy se bez svolení nesahá, kterou pro organizaci Helppees vytvořila agentura WMC Grey. Kampaň můžete vidět na plakátech v pražských ulicích a na sociálních sítích do konce ledna 2025.

Lidi se zdravotním postižením, doprovázené asistenčním psem, můžete potkat na ulici, v dopravních prostředcích, v obchodě, čekárně u lékaře - vlastně kdekoli. Pro takového člověka je pes nepostradatelným společníkem, který mu pomáhá najít správnou cestu, podávat nejrůznější předměty a leckdy i udržet křehkou duševní rovnováhu. Nejde o běžného domácího mazlíčka, nýbrž skutečného „profesionála“, jehož práce je nadmíru důležitá. A přesně tak byste k němu měli přistupovat, i když má na rozdíl od lidských asistentů srst a čtyři nohy.

Na asistenčního psa nemluvte, nehladte ho ani nedrbejte, přestože vás k tomu jeho přívětivý výraz neodolatelně láká. Pokud si nemůžete pomoci, zeptejte se jeho pána, zda s pohazením souhlasí, neberte však jako urážku, pokud odmítne. „U osob s PTSD či poruchou autistického spektra může hlazení psa spustit i ataku paniky, strachu či záchvatu,“ vysvětluje Zuzana Daušová, ředitelka Helppees – Centra výcviku psů pro postižené a dlouholetá cvičitelka asistenčních psů. „Tito lidé se většinou nedokáží bránit a říci rázné ne. Svého psa mají naopak naučeného, aby jim vytvářel prostor a odstup od cizích lidí.“

Pokud byste člověku s postižením rádi poskytli pomoc, nejprve se ho zeptejte, zda ji potřebuje a chce. Možná máte pocit, že byste nějaký úkon zvládli lépe než čtyřnohý asistent, ale věřte, že pes ví, co dělá,

a se svým pánem je dokonale sebraný. Nevyžádanou pomoc může člověk s postižením vnímat jako zpochybňování jeho schopnosti a soběstačnosti, přičemž právě tyto hodnoty jsou pro něj velmi důležité. Není třeba ho litovat – a jeho psa také ne. „Asistenční psi svou práci vykonávají s nadšením a ochota pomáhat byla jedním z hlavních předpokladů pro jejich výběr do výcviku. Dostává se jim lásky, pozornosti i neustálé společnosti jejich pána, nestrádají ani nedostatkem her, procházek a kontaktů s psími kamarády,“ dodává Zuzana Daušová.

Řada lidí si bohužel stále neuvědomuje, že čtyřnozí asistenti potřebují pro výkon své práce klid. Proto se osvětová kampaň Na cizí psy se bez svolení nesahá zaměřuje na neukázněné „milovníky“ psů a ukazuje situace, se kterými se asistenční, vodící a běžní psi společně s jejich majiteli setkávají každý den. V sérii černobílých fotografií Tomáše Teglého se objevuje zcela nový úhel pohledu na obtěžování. To, co na první pohled působí jako situace, ve kterých k nám promlouvají lidé o svém nepříjemném zážitku, jsou ve skutečnosti pomyslné citace asistenčních i běžných psů. Jejich „svědectví“ lidem pomůže pochopit, že i laskavý kontakt může být nepřiměřeným zásahem do jejich osobního a pracovního prostoru.

Více informací o kampani, poutavé příběhy lidí s postižením a jejich čtyřnohých parťáků, stejně jako užitečné tipy, jak se k asistenčním psům chovat, najdete na <https://helppees.cz/na-cizi-psy-se-nesaha/>.

Kateřina Kubíčková



INZERCE



ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

NOVĚ OTEVŘENÁ KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00
OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETAVSKÁ 1525/1

POMÁHÁME SPOLEČENSTVÍ VLASTNÍKŮ

Poradenské centrum

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA Vám nabízí bezplatnou pomoc. Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města. Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciálních služeb, kteří připravují rekonstrukce anebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s našim energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší. Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 21023557

SC-503179/02

Při financování se Škoda Financial Services nyní získáte ke standardním benefitům i tři servisní prohlídky a přezutí zimních nebo letních pneumatik zcela zdarma.

Nabídka se vztahuje na vozy Škoda do sedmi let stáří od první registrace a platí pouze po dobu financování vozu. Čerpání poukazu je možné ve všech autorizovaných servisech Škoda v ČR. Poukaz se vztahuje na akci Škoda Plus – Chytře (3 servisní prohlídky a přezutí).

ŠKODA Financial Services

Váš autorizovaný partner programu Škoda Plus:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám

auto STYL

ŠKODA Plus

Tři servisní prohlídky a přezutí
pneumatik zdarma.



SC-503130/02

INZERCE

VZPOMÍNÁME

■ Dne 15. února 2025 vzpomeneme již 19. smutného výročí odchodu paní Marcelky PFOBOVÉ z Velké Ohrady, milující a vzorné maminky Tomáška a Karolínky. Dotrpěla v manželství nad ránem po sv. Valentinu ve věku 33 let. Spí svůj věčný sen na Chodovském hřbitově (urn. hrob č. 781), v našich srdcích však žije dál. Nikdy nezapomenou a za vzpomínku přátelům děkují Bílkovi, rodiče.



SLUŽBY

■ **Instalatérské práce Haluška – montáž, voda,** plyn, kanalizace, topení malé i větší opravy. ☎ 602 934 126

■ **Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce.** ☎ 603 305 211, Seher. ✉ f.seher@seznam.cz

■ **Levné opravy praček a prodej opravených.** Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. ☎ 603 878 406

■ **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE – nábytek na míru,** vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. ☎ 605 437 971

■ **Malířské práce, štukování.** ☎ 606 227 390, ✉ jsaifrt@seznam.cz, www.malirjaromir.cz

■ **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE – nábytek na míru,** vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. ☎ 605 437 971

■ **Instalatérské práce, čištění odpadů a kanalizace, havarijní nonstop servis. Musil.** ☎ 604 490 775

■ **OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER.** ☎ 608 928 283

■ **Malba místo tapet – trhání tapet, štukování,** malování a lakýrnické práce. ☎ 602 945 537

■ **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektro zařízení.** www.elektrikareren.cz, ☎ 604 516 344

■ **ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer.** ☎ 211 148 037, 603 341 927

■ **RIZIKOVÉ KÁČENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD.** ☎ 606 662 223, 723 899 561

■ **ADVOKÁT Marek Konečný - nabízí právní služby téměř všeho druhu.** ☎ 777 010 051

■ **Malování, štukování, tapetování, lakování** (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne. ☎ 603 221 653

■ **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ.** ☎ 602 976 979, NEŠPOR.

■ **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světel, jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací.** ☎ 604 794 209

■ **Stavební práce Smitka: rekonstrukce bytů,** byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalatérské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a štukování panelů, malování bytů. Informace: M. Smitka, ☎ 603 487 383, ✉ mirsmit@volny.cz

■ **Malování, lakování, tapety, štuk, štukování, fládrování,** ☎ 736 691 087, www.malirina.cz

■ **Servis plastových oken. Okna je nutno jednou za dva roky seřadit a promazat. Výměna těsnění. Prodej žaluzií.** ☎ 601 236 957, ✉ jirasek.servis@seznam.cz

■ **INSTALATÉRSKÉ PRÁCE SAMEK (VODA)** – opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. ☎ 606 813 162, ✉ veny.super@seznam.cz

■ **Návrhy bytových interiérů – dětské pokoje, kuchyně, koupelny a další – od návrhu po realizaci.** ☎ 777 023 023, ✉ interiery@michaelakopecka.cz

■ **PEDIKÚRA - V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA,** ☎ 603 910 026

■ **KLADENÍ PODLAHOVÝCH KRYTIN - PVC, vinyl. podlahy - Z. Veselý -** ☎ 602 340 495

■ **Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny.** ☎ 731 515 392

■ **Hodinový manžel Honza - drobné práce v domácnosti,** ☎ 792 930 776, ✉ hodinovy.manzel.honza@seznam.cz

■ **Rekonstrukce bytových a nebytových prostor, www.dmstavby.cz,** ☎ 602 291 737, ✉ michaeldrdlicek@gmail.com

■ **Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte** ☎ 774 901 193

■ **Malířské, lakýrnické práce, štukové a štukové omítky,** ☎ 606 828 702

■ **Zednické a obkladačské práce, rekonstrukce bytového jádra, štuky, omítky, sádrokartony,** ✉ mirazilina@seznam.cz, ☎ 608 861 908

■ **OPRAVA ŽALUZIÍ - VÝMĚNA VODIČÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN DVEŘÍ - SÍTĚ PROTI HMYZU.** ☎ 733 720 950, ✉ pavel.janci@email.cz

■ **Interiérový designer Zuzana Podrazilová. Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci.** ☎ 737 111 000, www.suzidesign.cz

■ **Pedikúra, manikúra – nabízím služby domů. Mžiková,** ☎ 775 925 581

■ **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. ☎ 773 484 056

■ **Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec,** ☎ 777 989 729, ✉ humpi@seznam.cz. Praha 5 - Velká Ohrada.

■ **PODLAHÁŘSTVÍ - M. Rozšafný, podlahář s dlouholetou zkušeností nabízí své služby, výběr materiálu dle vzorníků.** ☎ 723 716 677, ✉ Miril.ujezd@seznam.cz

RŮZNÉ

■ **Docučování AJ a dalších předmětů ZŠ.** ☎ 732 557 512

■ **Docučuji český jazyk - příprava na přijímací zkoušky a k maturitě. Zkušená učitelka.** ☎ 607 510 795

■ **VÝUKA HUDBY U VÁS DOMA. Vyučované obory: KYTARA, ELEKTRICKÉ KLÁVESY, ZOBC. FLÉTNÝ, ZPĚV, KLARINET, HOBOJ.** Výuka probíhá individuální formou. INFORMACE: Martina Dvořáková, dipl. spec. ✉ radostnahudba@seznam.cz. ☎ 602 646 628

BYTY

■ **SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM BYTŮ, RD, CHAT A POZEMKŮ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY. VOLEJTE** ☎ 776 363 636

■ **Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele.** ☎ 604 617 788

■ **Hledám menší byt do 17 tis. nebo větší do 25 tis. jen pro 2 osoby - pár. Ideálně 3 roky i více, lodžie výhodou, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodě. RK nevolat. Děkuji.** ☎ 605 845 088

■ **Prodám byt 4+kk, Lýskova ul., 98 m².** ☎ 773 780 811

PRODEJ-KOUPĚ-PRONÁJEM

■ **Pronajmu samostatnou garáž Velká Ohrada, Praha 5, vjezd od LIDLu.** ☎ 775 925 581

■ **Prodám novou maringotku s terasou. Cena: 290 000 Kč, více info: ✉ maringotka-prodej.cz,** ☎ 728 383 533

ZAMĚSTNÁNÍ

■ **Hledáme spolehlivou paní ze Stodůlek a okolí (Lužiny, Luka atd.) jako výpomoc naší mamince. Vysoký věk, pohyblivá, samostatná v hygieně, špatně slyší, křehká. Bytem Stodůlky, Kovářova ulice. Náplň práce: pomoc v domácnosti v ranních a večerních hodinách (podrobnosti v osobním rozhovoru). Čas práce: pondělí až pátek, ráno od 8 do 10 hod., večer od 16 do 18 hod. Víkendy volné. Pevný měsíční plat. Volat pouze při vážném zájmu. R. Valeš,** ☎ 603 355 642

■ **Do našeho příjemného kolektivu zaměstnanců v ZŠ Klausova hledáme ihned administrativního pracovníka na částečný úvazek. Nabízíme příjemnou a pestrou práci v sebraném kolektivu a další výhody školství.**

Bližší informace: ☎ 604 789 072, 235 513 694 nebo ✉ reditel@klausovazs.cz

■ **MŠ Šikulka, Praha 13, Hostinského 1534 přijme hospodářku do školní jídelny na plný úvazek. Ekonomické vzdělání vítáno. Nástup možný ihned. Žádost s přiloženým životopisem pošlete na ✉ reditelka@skolka-sikulka.cz**

■ **Do MŠ Pištělka hledáme paní hospodářku - vedoucí školní jídelny na 6 hodin denně. Více informací na ☎ 235 513 122 nebo na ✉ reditelka@ms-pistalka.cz. Nástup možný ihned**

■ **Mateřská škola Pohádka, Janského 2187/16, Praha 13 hledá do svého týmu novou kolegyni na pozici učitelka do první třídy. Nástup možný IHNED. Nabízíme práci na HPP, mzda dle platné platové tabulky, odměny, příspěvek na stravování, příspěvek na penzijní připojištění, 7 týdnů dovolené. Možnost dalšího vzdělávání na semináři. Minimální vzdělání s maturitou (ped. škola vítána či možnost jejího doplnění). Životopisy zasílejte na ✉ pohadka.ms@volny.cz. Další informace na ☎ 724 177 059, 251 623 891**

KALENDÁŘ AKCÍ

Úterý 14. 1. - neděle 30. 3.

FENOMÉN VARIANT

Muzeum Českého krasu, Husovo náměstí 87, Beroun

Výstava stavebnice Variant s dětskou hrou.
Více na www.muzeum-beroun.cz

Úterý 4. 2. • 14.00

RETROKAVÁRNA PRO SENIORY

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

V KD Mlejn se můžete v rámci Retrokavárny podělit o informace a zajímavosti týkající se masopustu - doby mezi svátkem Tří králů a Velikonocemi, které vrcholí masopustním úterým před Popelčíní středou.

Hostem bude Šárka Křížková - vedoucí souboru Lučinka. Zájemci o návštěvu Retrokavárny se mohou registrovat u paní Zuzany Kralové na tel. 235 011 451.

Úterý 4. 2. • 16.00

Z PŘEDŠKOLÁČKA ŠKOLÁKEM

ZŠ Janského, Janského 2189

ZŠ Janského připravila školičku pro všechny budoucí prvňáčky a nulťáčky. Vyzkouší si, jaké to je chodit do velké školy, seznámí se s učiteli, poznají budoucí spolužáky, zažijí super zábavu a procvičí nejen tělo, ale i mysl. Tentokrát na téma *Předškolák programátorem*. Prosíme o přihlášení na v.ramsova@zs-janskeho.cz. Na všechny se moc těšíme v ZŠ Janského.

Středa 5. 2. • 8.55-10.45

PRVNÍ DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ PRO BUDOUČÍ PRVNĚÁČKY

FZŠ Brdičkova, Brdičkova 1878

Rodiče mohou nahlédnout do výuky našich 1. tříd a do prostor školy.
Více na www.fzsbrdickova.cz

Čtvrtek 13. 2. • 18.00

OBTÍŽNÝ SMÍR MEZI KATOLICKOU CÍRKVÍ A MASARYKOVÝM ČESKOSLOVENSKEM

Muzeum Českého krasu, Husovo náměstí 87, Beroun

Přednáška z cyklu Setkávání v muzeu: přednáší Michal Pehr. Více na www.muzeum-beroun.cz

Středa 19. 2.

DRUHÝ DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

FZŠ Brdičkova, Brdičkova 1878

Dopoledne: 8.00-10.45 hodin. Rodiče našich žáků mohou nahlédnout do výuky jednotlivých tříd 1. stupně dle rozpisu, který bude zveřejněn na webu školy.
Odpoledne: 17.00-19.00 hodin.
Prezentace školy na schůzkách pro rodiče budoucích žáků 1. a 6. ročníků od 17.00 hodin.
Více na www.fzsbrdickova.cz

Středa 19. 2. • 17.00-17.45

a úterý 25. 2. • 16.00-16.45

DRAČEK PŘEDŠKOLÁČEK

FZŠ Brdičkova, Brdičkova 1878

FZŠ Brdičkova zve všechny předškoláčky do naší miniškoličky. Děti si vyzkouší své dovednosti a schopnosti s paní učitelkami 1. tříd z různých oborů - od výtvarných po sportovní. Těšíme se na setkání. Na akci není potřeba se přihlašovat, prostor budou mít všechny děti.

Více na www.fzsbrdickova.cz

Čtvrtek 20. 2. • 8.30-16.00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

ZŠ Mohylová, Mohylová 1963

Naše škola vám nabízí víc než seznámení se školní budovou. Dorazíte-li v době vyučování, můžete zažít i učitele a žáky v akci a po celý den si můžete popovídat s dětmi ze školy, které vám budou dělat průvodce. Těšíme se na vás. Více na www.zsmohylova.cz



Sobota 22. 2.

14. ROČNÍK POCHODU KOLO, KOLO MLEJNSKÝ

Start metro B Luka

Trasa 11,5 km 9.30-11.00; trasa 17 km 8.00-11.00, trasa 30 km 8.00-10.00
Zveme všechny příznivce pohybu na 14. ročník pochodu pořádaného odborem KČT Praha-Karlov, oddílem TurBan. Na startu dostanete popis trasy včetně QR kódu a můžete vyrazit. Dle svých sil a nálady si vyberete ze tří tras. Nejkratší je 11,5 km, střední 17 km a nejdelší měří 30 km. Sejdeme se všichni v cíli, který je tradičně v KD Mlejn v restauraci, kde na vás čeká kromě diplomu a razítek další překvapení, zvláště pro statečné děti.
Více informací na stránkách oddílu - www.kct-praha-karlov-turban.webnode.cz
Srdečně vás zveme. Zdraví došli!

Sobota 22. 2. • 17.00

VCV MEGASHOW X

Sokolovna Jinonice, Butovická 100, Praha 5

Srdečně vás zveme na největší českou wrestlingovou událost roku, kde se setkáte s nejlepšími českými wrestlingovými talenty a budete svědky nezapomenutelných okamžiků plných adrenalinu a vášně.



Vstupenky v předprodeji jsou k dispozici na www.vstupenky.sokoljinonice.cz, konec předprodeje: 18. 2. ve 23.59.
Více na www.originalwrestling.cz

Neděle 23. 2. • 14.00-17.00

UMĚLECKÁ LEKCE KRESBY

A MALBY KAM SCHOVALY SE HVĚZDY?

Muzeum Českého krasu, Husovo náměstí 87, Beroun

Výtvarný workshop s Lucií Crocro inspirovaný přírodou a předměty ze sbírek muzea.
Rezervace míst nutná.

Více na www.muzeum-beroun.cz

Úterý 25. 2.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

ZŠ Klausova, Klausova 2450

Naše škola se otevře veřejnosti hned dvakrát. Dopoledne během prvních dvou vyučovacích hodin můžete nahlédnout do výuky a odpoledne na návštěvníky čekají zajímavé ukázky odpoledního vyučování, her a různých aktivit. Podrobnosti na www.klausovazs.cz

Čtvrtek 27. 2. • 16.00-18.00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

ZŠ Mládí, Mládí 135

Zveme rodiče se svými dětmi na *den otevřených dveří*, kde se seznámíte nejen s prostory školy, ale také s učiteli a budete mít možnost se zúčastnit besedy s vedením školy. Pro děti bude připraven zábavný program. Průvodci vám budou žáci 8. a 9. tříd. Těšíme se na vaši návštěvu. Více na www.zsmldadi.cz

Úterý 4. 3. • 16.00

Z PŘEDŠKOLÁČKA ŠKOLÁKEM

ZŠ Janského, Janského 2189

ZŠ Janského připravila školičku pro všechny budoucí prvňáčky a nulťáčky. Po celý školní rok si mohou všichni vyzkoušet, jaké to je chodit do velké školy, seznámí se s učiteli, poznají budoucí spolužáky, zažijí super zábavu a procvičí nejen tělo, ale i mysl. Tentokrát na téma *Předškolák matematikem*. Prosíme o přihlášení dítěte do školičky na uvedeném kontaktu v.ramsova@zs-janskeho.cz. Na všechny se moc těšíme v ZŠ Janského.

Úterky 4., 11. a 18. 3. • 16.00-16.45

DRAČEK PŘEDŠKOLÁČEK

FZŠ Brdičkova, Brdičkova 1878

FZŠ Brdičkova zve všechny předškoláčky do naší miniškoličky. Děti si vyzkouší své dovednosti a schopnosti s paní učitelkami 1. tříd z různých oborů - od výtvarných po sportovní. Těšíme se na setkání. Na akci není potřeba se přihlašovat, prostor budou mít všechny děti. Více na www.fzsbrdickova.cz

KALENDÁŘ AKCÍ

Úterý 4. 3. • 17.00

**MASOPUSTNÍ PRŮVOD
MASEK S LUČINKOU**Začátek akce v Centrálním parku -
hřiště u sovičky

V průvodu od Sovičky ke Mlejnu se můžete těšit na zastavení s chůdai i folklorním souborem Lučinka. Ve Mlejně nás pak čeká ukončení průvodu, pohřbívání basy, vyhlášení nejlepších masek, hudba, tanec, malá škola tanečních kroků a tombola!



Romantická prohlídka setmělého tropického skleníku Fata Morgana je netradiční způsob, jak strávit svátek zamilovaných.

Sobota 8. 3. • 14.00

DĚTSKÝ KARNEVAL

Spolkový dům, K Vidouli 727

Srdečně vás zve Klub seniorů Staré Stodůlky. Čeká vás spousta zábavy, bohatá tombola a různá překvapení. Vstupné dobrovolné.

**BOTANICKÁ ZAHRADA
HL. M. PRAHY**

Trojská 800/196, Praha 7 – Troja

Venkovní expozice je v únoru otevřena denně 9-16.00, skleník Fata Morgana út-ne a svátky 9-16.00, Vinotéka sv. Kláry po-pá 13-16.30, víkend 11-16.30.



Do soboty 22. 3.

DŽUNGLE, KTERÁ NESPÍ

Komentované prohlídky skleníku Fata Morgana po setmění. Naši průvodci pro vás připravili zajímavé putování horami i nížinami, při kterém se vám bude tajit dech.

Pátek 24. 1. - neděle 23. 2.

PTÁCI V PRAZE

Seznamte se s fascinujícím světem ptačích obyvatel našeho hlavního města. Výstava vám představí ptáky, kteří obývají různé pražské biotopy. Představí se vám v podobě nádherných kreseb ilustrátora a zoologa Jana Hoška, jež ožívají na stránkách knihy Pražské ptactvo 1800-2020.

Sobota 8. - neděle 9. 2.

VÍKEND SVAŘENÉHO VÍNA

Vinotéka sv. Kláry

Víno nemusíte brát vždy vážně a s tím svařeným jsou experimenty ještě lákavější. Zastavte se ve Vinotéce sv. Kláry ochutnat naše recepty a podělte se s námi o ty své. Pro letošní rok jsme vsadili na opilé švestky v rumu, ovoce i orientální chutě.

Sobota 14. - neděle 15. 2.

**VALENTÝN V DŽUNGLI - VALENTÝNSKÁ
PROHLÍDKA PRO PÁRY**

Skleník Fata Morgana

Nechte se svést kouzlem valentýnské noci.

Sobota 22. 2. • 11.00-16.30

**OPEN THAT BOTTLE NIGHT - DEGUSTACE
ARCHIVNÍCH VÍN Z VINICE SV. KLÁRY**

Poslední únorovou sobotu otevřeme ve vinotéce náš archiv v rámci celosvětové akce „Open That Bottle Night“. V prodeji bude limitované množství úspěšných vín z předchozích ročníků, která již nejsou v běžné nabídce.

Více informací o akcích najdete

na www.botanicka.cz, info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

**MĚSTSKÁ KNIHOVNA
– Pobočka LUŽINY**

Archeologická 2256/1, Praha 13

Sobota 1. 2. • 10.30

**LOUTKOVÉ DIVADLO – O PERNÍKOVÉ
CHALOUPCĚ**

Papírová pimprlata zahrají klasickou pohádku. Pro děti od 3 let, délka představení je asi 20 minut.

Úterky 4. a 18. 2. • 16.00

S TEBOU MĚ BAVÍ SVĚT

Klub pro maminky i tatínky s dětmi 0-5 let.

Středy 5., 12., 19. a 26. 2. • 11.00

VYCHÁZKY S KNIHOVNÍČÍ KÁČOU

Pokračujeme ve vycházkách nejen po okolí knihovny. Program jednotlivých vycházek najdete na pobočce a na webu.

Středy 5., 12., 19. a 26. 2. • 15.30-18.00

DOUČOVÁNÍ PRO DĚTI

Do knihovny docházejí dobrovolníci z Nové školy, o.p.s., a pomáhají dětem s věcmi do školy. Není potřeba registrovat se, stačí kdykoli v uvedené době přijít.

Čtvrtky 6., 13., 20. a 27. 2. • 10.00-12.00

ČTVRTEČNÍ KLUB DOBRÉ NÁLADY

Každý týden dámský klub. Program najdete

na pobočce. Od 12.00 navazuje Digitální poradna.

Čtvrtky 6., 13., 20. a 27. 2. • 12.00-13.00
nebo na objednání**DIGITÁLNÍ PORADNA**

Pomáháme seniorům poradit si s moderními technologiemi.

Čtvrtky 6., 13., 20. a 27. 2. • 14.30-16.30

**DESKOVNA – KLUB DESKOVÝCH HER
PRO DĚTI**

Klasické i nové deskové hry. Nutno vyplnit přihlášku na pobočce. Kapacita omezená.

Pondělí 10. 2. • 17.30

**LUCIE LUKAČOVIČOVÁ: ZÁHADY TAJEMNÉ
INDIE**

Indie je rozlehlá země, která má mnoho tváří. V jaké nadpřirozené bytosti Indové věří? Obývají stromy duchové? O tom i mnohem dalším vám poví spisovatelka a cestovatelka Lucie Lukačovičová.

Úterý 11. 2. • 16.00-18.30

BĚTČINA TEXTILNÍ DÍLNA

Tentokrát tematicky laděná k masopustu. Budete si moci ušít roztomilé textilní jídlo. Materiál zajištěn.

Středa 19. 2. • 16.00

WORKSHOP KOLÁŽE V KNIHOVNĚ

Pravidelné setkání milovníků koláží.

Pátek 21. 2. • 16.00 a znovu středa 26. 2. • 10.00

LITERÁRNÍ HRÁTKY: LALI CVIČÍ JÓGU

Pravidelný interaktivní pořad pro děti a rodiče.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/luziny.

CZECH PRESS PHOTO

Seydlerova 2835/4, Praha 5
(N. Butovice)



Úterý 10. 1. - středa 23. 4.

VÝSTAVA CZECH PRESS PHOTO 2024

Výstava vítězných a dalších vybraných fotografií 30. ročníku soutěže Czech Press Photo se koná ve spolupráci s Národním muzeem v prostorách Nové budovy na Václavském náměstí v Praze. Na výstavě jsou prezentovány oceněné snímky a další vybrané fotografie, které charakterizují uplynulý rok. Výstava bude otevřena veřejnosti do 23. dubna, a to každý den od 10.00 do 18.00.

Kontakty a další informace
na www.czechphoto.org.

KALENDÁŘ AKCÍ



DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800

**DDM
100
DŮLKY**

Jarní prázdniny - od pondělí 10. 2. do pátku 14. 2. se nekonají kroužky a kluby. Probíhají PT a výjezdní tábory.

Pondělí 17. 2. • 19.00-21.00

PŘEDNÁŠKA KLUBU RADKA NA TÉMA: JAK ZVLÁDNOUT ÚZKOSTI, STRACHY A PANICKÉ ATAKY U DĚTÍ I DOSPĚLÝCH

Seminář vede psychoterapeutka Eva Králová a je vhodný pro všechny, kteří se chtějí o tomto tématu dozvědět co nejvíc. Budeme si povídat o tom, jak je rozpoznáme, jak jim můžeme předcházet, jak se s nimi žije a co můžeme udělat pro jejich zmírnění, a o možnostech, jak sama se sebou nebo se svým dítětem pracovat. Seminář bude interaktivní, vyzkoušíme si i různá dechová cvičení, která pomáhají tyto stavy zvládnout. Těšíme se i na vaše zkušenosti s tímto tématem a ponecháváme na závěr i prostor pro vaše otázky k tématu a interaktivní zapojení. Vstup je volný, ale vaše přihláška závazná a kapacita omezena. Na setkání s psychoterapeutkou Evou Královou je nutné se přihlásit on-line.



Pondělí 17. 2. • 18.00

PŘIHLAŠOVÁNÍ NA LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ A VÝJEZDNÍ TÁBORY

Už plánujete letní prázdniny? Zajímavou pozvánku k trávení letních dnů přijměte i od DDM Stodůlky. Nabídku výjezdních a příměstských táborů najdete na webu DDM Stodůlky s předstihem, v pondělí 17. 2. proběhne samotné přihlašování.

Úterý 18. 2. • 18.30-20.30

PŘEDNÁŠKA Z CYKLU LÉČIVÁ STRAVA: CHUŤ POD KONTROLOU

Míváte chuť na sladké? Chcete je dostat pod kontrolu? Přijďte si poslechnout přednášku terapeutky Klinické nutriční medicíny Moniky Novotné o tom, co všechno ovlivňuje zvýšené chuť na sladké. Dozvíte se i praktické tipy, jak pomoci několika malých změn ve stravování těmto chutím předcházet.

Pátek 21. 2. • 17.00-18.30

RVA FAMILY CIRKUS, 3-6 LET

Pohybový workshop pro děti od tří let a jejich dospěláky. Vyzkoušíme nejrůznější techniky- balanc, žonglování, pozemní, párovou i závěsnou akrobacii. Zaměříme se na uvědomění si vlastního těla, zlepšení koordinace pohybu a motoriky, a to všechno hravě, zábavně a hlavně společně. Cvičit budou děti, ale také jejich rodiče, každý sám, společně a všichni dohromady.

Čtvrtek 27. 2. • 17.00-19.00

WORKSHOP Z CYKLU RODIČ 21. STOLETÍ: DIGITÁLNÍ A DATOVÝ DETOX

V rámci tohoto workshopu si ukážeme, jak je možné se na internetu více anonymizovat, a budeme společně hledat odpovědi na otázku, proč je to pro nás vlastně důležité.

Čtvrtek 27. 2. • 18.30-21.00

RVA DESKOHERNÍ VEČER 18-99 LET

Nemáte doma partu na deskovky? Nevadí! Přijďte si zahrát s námi a objevte radost ze společenských her ve skvělé atmosféře. Stačí jen dorazit - partu spoluhráčů najdete na místě. Akce je určena pro dospělé hráče, ať už jste úplní začátečníci, nebo deskoherní nadšenci. V březnu se můžete těšit na setkání 27. března.

Čtvrtek 27. 2. • 19.00

NAVAZUJÍCÍ PŘEDNÁŠKA NA WORKSHOP Z CYKLU RODIČ 21. STOLETÍ: DIGITÁLNÍ A DATOVÝ DETOX

Překvapila vás někdy reklama na Googlu tím, že propagovala věc, kterou vám má zítra doručit kurýr? Zamysleli jste se někdy nad tím, jak Youtube doporučuje další a další videa? Nemáte občas pocit, že váš život řídí jakýsi

algoritmus? Pokud jste odpověděl/a na všechny dotazy ne, nevadí. Možná i ve vašem případě nastal čas na datovou očistu. Zváni jsou rodiče i prarodiče, učitelé, lektori a další pedagogičtí pracovníci. Proběhne reflexe workshopu o digitálním detoxu a sdíleny budou další zdroje na seberozvoj a vzdělávání.

Pátek 28. 2. • 16.00-18.00

MASOPUSTNÍ ODPOLEDNE - KARNEVAL, 3-8 LET

Přijďte si užít masopustní atmosféru! Srdečně vás zveme na masopustní bál, čeká na vás odpoledne plná zábava, tance, her. Nebude chybět soutěž o nejhezčí vyrobenou masku. Drobné občerstvení zajištěno. Akce je určena pro děti 3-8 let s doprovodem.

Úterý 4. 3.

VÝROBA MASOPUSTNÍCH MASEK 15.00-16.30 A MASOPUSTNÍ PRŮVOD

Pokud ještě nemáte masku do masopustního průvodu, přijďte si ji vyrobit. V hale DDM bude nachystán dostatek materiálu na výrobu benátské masky či klaunského klobouku. Po ukončení workshopu se společně vydáme k hřišti „U sovy“, kde se v 17.00 přidáme do masopustního průvodu s FS Lučinka.

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz přes clientský účet. Více informací na www.ddmstodulky.cz a facebooku DDM Stodůlky / DDM100důlky.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Třináctka - křesťanské centrum Luka,
Mukařovského 1986

Herna je otevřena po-čt 9.00-12.00. Běžné vstupné je 100 Kč pro rodinu na dopoledne. Není nutné se předem přihlásit.

PONDĚLKY A ÚTERKY

Téma měsíce - pohádky - říkanky, vyrábění, zpívání, tanečky, divadélka...

Během dopoledne navíc:

3. 2. a 4. 2. - karnevalové hrátky

18. 2. v 10.30 - zamýšlení kazatele Davida Nováka



KALENDÁŘ AKCÍ

STŘEDY

- 9.30 hod. - pohybové okénko pro děti (s doprovodem dospělého)
- 10.30 hod. - výtvarné tvoření pro děti

ČTVRTKY

- 9.30 hod. - hrátky s angličtinou pro děti s Katarínkou
- 10.30 hod. - výtvarné tvoření pro děti

Více se dozvíte na rybicky.13ka.cz.

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST.

Kovářova 21, Stodůlky

Sobota 22. 2. • 10.00

SVÁTOST NEMOCNÝCH

kostel sv. Prokopa

Od 9.00 je možnost zpovědi, od 10.00 mše se svátostí pomazání nemocných. K přijetí této svátosti jsou zváni ti, kdo jsou vážně nemocní nebo zesláblí stáří. Není nutné se předem hlásit.

Pátek 28. 2. • 20.00

FARNÍ PLES

Komunitní centrum sv. Prokopa

Více info a další akce na www.farnoststodulky.cz.

TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA



Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)

Pondělky • 16.30-18.00

DĚTSKÝ KLUB SAVANA

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po první ZŠ). Další info na www.klubsavana.webnode.cz

Středy • 18.30-20.30

KLUB QUEST

Quest je zážitkový klub pro studenty ve věku 14-20 let, kde se hrají únikovky, LARPy (hry v rolích) nebo detektivky. Více na quest.13ka.cz

Pátky • 16.00-18.30

KLUB ROBINSON

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10-15 let. Více na www.klubrobinson.cz

Neděle • 9.00-10.15; 11.00-12.15

NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBY

Otevřená setkání, kde může každý přichodit slyšet to, co je pro nás nejdůležitější - dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužeb je i program pro děti.

První bohoslužbu lze sledovat živě na www.13ka.cz/stream.

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz.

ZOOLOGICKÁ ZAHRAHA HL. M. PRAHY

U Trojského zámku 120/3, Praha 7



V únoru je otevírací doba od 9.00 do 16.00. Pokladny zavírají půl hodiny před koncem otevírací doby.

KOMENTOVANÁ KRMENÍ A SETKÁNÍ:

Probíhají o víkendech. Navštivte zvířata tehdy, kdy jsou neaktivnější, a odhalte zajímavosti z jejich života. Venkovní program probíhá jen za hezkého počasí.

SVĚTELNÁ ZOO: V dolní části areálu Zoo Praha září do 16. února více než sto lampionů v podobě divokých afrických zvířat. Světelná zoo návštěvníkům po setmění nabízí i posvátný baobab nebo interaktivní projekce. Lidé se mohou těšit také na fotopointy a další tisíce světel, které rozsvěcí pražskou zoo.

VÝSTAVY:

Galerie Gočárový domy: FREIGHTED: 500 let nosorožců ve sbírkách a expozicích

Jurta: 65 let plemenné knihy koně Převalského
Terasa před Vzdělávacím centrem: 20 let s Mojou

Neděle 2. 2.

DRUHÉ NAROZENINY LUSKOUNA ŠIŠKY

Oslavte s námi narozeniny prvního luskouna narozeného v Evropě.
• 9.30, 15.30 Narozeninová krmení luskounů - *Indonéská džungle*

Neděle 2. 2.

SVĚTOVÝ DEN MOKŘADŮ A DEN CHOVELŮ ŽELV

Seznamte se se zvířaty obývající mokřady nejen v České republice, ale i ve světě.
• 10.00-15.00 Komentovaná krmení a setkání
• 10.00-16.00 Přednášky zaměřené na želvy - *Vzdělávací centrum*

Sobota 8. 2.

DEN BOJE PROTI VYMÍRÁNÍ DRUHŮ

Seznamte se s projekty na ochranu ohrožených druhů, které zaštiťuje Zoo Praha.
• 10.00-16.00 Pomáháme jim přežít - *informační a herní stanoviště*.

Sobota 8. 2.

ZOOŠKOLA PRO DOSPĚLÉ NA TÉMA JAK TO CHODÍ V ZOO

Tento kurz umožní nahlédnout do zákulisí zoo, vyzkoušet si nejrůznější profese nutné k jejímu fungování a zjistit, co je hlavním smyslem zoo.



FOTO: PETR HAMERNÍK, ZOO PRAHA

Pondělí 10. a úterý 11. 2.

ZOOŠKOLA PRO DĚTI NA TÉMA JAK TO CHODÍ V ZOO

Tento kurz umožní nahlédnout do zákulisí zoo a vyzkoušet si nejrůznější profese nutné k jejímu fungování.

Pondělí 10. 2. - pro děti ve věku 8 až 11 let
Úterý 11. 2. - pro děti ve věku 11 až 15 let

Sobota 15. 2.

SVĚTOVÝ DEN LUSKOUNŮ

Seznamte se s luskouny!

- 9.30, 15.30 Krmení luskounů - *Indonéská džungle*
- 10.00-16.00 Edukační stanoviště - Luskouni, kam se podíváš. Hry a kvízy pro malé i velké. - *Indonéská džungle*

Sobota 15. - neděle 16. 2.

VALENTÝNSKÝ VÍKEND V ZOO PRAHA

Pravidelná komentovaná krmení se tentokrát budou věnovat námluvám v živočišné říši.

- 10.00-16.00 Komentovaná krmení a setkání

Pondělí 17. a úterý 18. 2.

ZOOŠKOLA PRO DĚTI NA TÉMA ASIJSKÉ PUTOVÁNÍ

Společně se vydáme na putování po Asii a zjistíme, jak jsou zde žijící zvířata přizpůsobena rozdílným podmínkám a jakou roli hrají v místní kultuře.

Pondělí 17. 2. - pro děti ve věku 8 až 11 let
Úterý 18. 2. - pro děti ve věku 11 až 15 let

Neděle 23. 2.

OSLAVA MEZINÁRODNÍHO DNE LEDNÍCH MEDVĚDŮ

Poznejte lední medvědy a zjistěte vše, co potřebujete vědět, o chystaném projektu Arktida.

- 10.00, 11.00, 12.00 a 14.00 Komentovaná setkání u ledních medvědů
- 13.00 Předání enrichmentového prvku
- 10.00-16.00 Herní stanoviště Arktida

Bližší informace získáte na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz, www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha.

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová

INZERCE

CHIRŠ

HLEDÁTE BYT?

Založte si poptávku a dostávejte info o novinkách a "podpultovkách" jako první



Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Motol, ul. Vstupní
Prodej vily 8+3, pozemek 632m².
Možná výměna za byt v Praze 5.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Hůrka, ul. Mezi Školami
Prodej bytu 3+1, 71m² + lodžie 7m².
Hledáme další byty v Praze 5.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Hlubočepy, ul. Štěpařská
Pronájem bytu 1+kk s balkonem a sklepem. Volný ihned.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Praha 5, ul. U Sportoviště
Prodej stavebního pozemku 269m² v klidné a atraktivní části Slivence.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768


CHIRŠ



Barrandov, ul. Benešova
Prodej bytu 4+kk, 115m², terasa, sklep, 2x garaž. stání, dům z r. 2022.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Praha západ, Statenice
Prodej domu, 88m², pozemek 600m².
Možná výměna za panelový byt.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ


Ceny nemovitostí se neustále mění

ODHAD CENY BYTU

DĚDICKÉ ŘÍZENÍ
ODHAD TRŽNÍ CENY

Pob. N. Butovice odhad@chirs.cz

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Klausova
Prodej bytu 3+1 s lodžii, sklepem a garážovým stáním, 105m².

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Raichlova
Prodej prostorného bytu 2+kk, 57m².
Hledáme další byty v Praze 5.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Hůrka, ul. V Hůrkách
Prodej mezonetového bytu 4+kk, 114 m² s lodžii a velkým sklepem.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



HLEDÁME BYT KE KOUPI
v ul. Kettnerova
2+kk, 3+kk, panel

Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Rudná (metro Hůrka 13 min.)
Prodej bytovacího zařízení 18+3, 435m², pozemek 1369m².

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Praha západ, Chýně
Prostorný rodinný dům 310m² s udržovanou zahradou 568m².

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



HLEDÁME BYT KE KOUPI
v ul. Piškova, ul. Brdičkova
2+kk, 3+kk, panel

Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Nížbor, okr. Beroun, 228m²
Prodej domu obklopený zalesněnými kopeč. **Výměna za byt (Beroun, P5).**

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768


CHIRŠ



Luka, ul. Trávníčkova
Prodej bytu 3+kk, 82m² s lodžii a sklepem. **Možná výměna za menší byt.**

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Svitávka
Prodej bytu 2+kk, 62m² s balkonem.
Hledáme další byty v Praze 5.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Vyřešíme exekuce, dluhy a složité právní situace.
Praha 5 nebo Praha 6

Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Praha 5, Lochkov
Prodej samostatného domu s dostatkem přirozeného světla.

Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Vyzkoušet kalkulačku

Máme novinku!
Video kalkulačka ceny bytu

V hlavní roli:
Muffin, vedoucí rozmazlování klientů



KŘÍŽOVKA, SOUTĚŽ

Lom Velká Amerika je často nazýván ...TAJENKA. Nachází se nedaleko Prahy u obce Mořina a je součástí celé soustavy vápencových



lomů. Lom Velká Amerika je největší z lomů. Znamé jsou také lomy Mexiko a Malá Amerika. Tato oblast je již dlouhá léta vyhledávanou destinací trampů i oblíbeným místem pro rodinné výlety. K lomu Velká Amerika se z Prahy 13 dostanete autem za cca 35 minut.

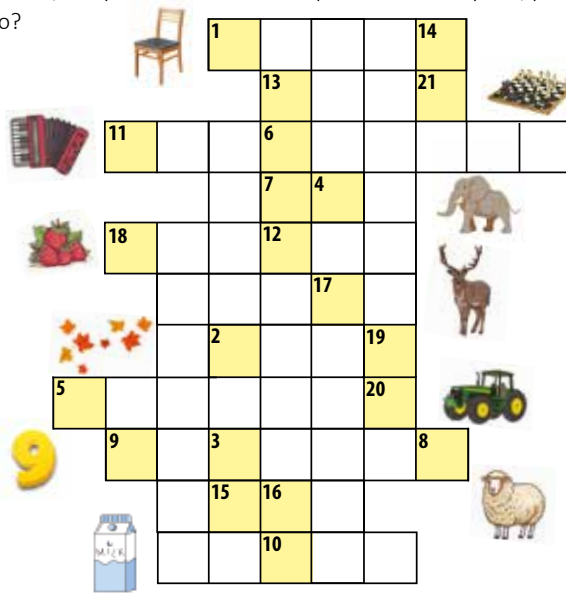
Lednová tajenka: Nedaleko slapské přehrady

Výherci: Majka Coufalová; František Rozsypal; Lukáš Frčka

stop	KLENOT	1. DÍL TAJENKY	EVROPANKA	stop	CHEM. ZNAČKA OSMIA	ÚSCHOVNA ZÁSOB	CHYTÁNÍ (RYB)	PRIMÁTI
RUSKÁ RYBÍ POLÉVKA				SEVERSKÁ METROPOLE				
PŘÍSTROJ PRO POZOROVÁNÍ Z VODY				OSLÍ CITOSLOVCE				
ZNAČKA KOL				KOČKOVITE SELMY				
SPZ OKR. RYCHNOV NAD KNĚŽNOU				BÝV. ČESKÝ HOKEJISTA				
JAKÝ (BÁSNIČKY)				CHEM. ZN. GALLIA		2. DÍL TAJENKY	ČESKÝ CYKLISTA (RENÉ)	
				VIZE				
				ROZHODČÍ (SLOV.)				
				STAROREČKÁ OBĚT				
	BELGICKÉ MĚSTO					KTERÝ (ZAST.)		
	HLEN					FRANCOVKA		
LESNÍ ZVÍŘATA					ANGLICKÁ SPOJKA			
RAKOUSKÉ LÁZNĚ U HRANIC S ČESKEM					EVROPAN			
MEZINÁROD- NÍ PÁTRACÍ ORGANIZACE					STAROVĚKÝ BALKÁNEC			
					ON (NĚMECKY)			
ÚSPĚCH					UMÍNĚNÝ ODPOR			

Petr Šimek

Křížovka pro děti: Pohádka *O princezně Jasněnce a létajícím ševci* byla natočena režisérem Zdeňkem Troškou již roku 1987. Příběh popisuje ...TAJENKA, který se rozhodl zachránit princeznu. Co myslíte, podaří se mu to?



Správná odpověď z ledna: Křížovka - hvězdička Denička

Věcnou cenu dostanou: Tomáš Macek; Adélka Danešová

Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou: Lukáš Podrazil; Matěj Dráb; Ema Duchoňová

Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou: Věra Hrubá; Michal Babinec; Michaela Prošková

Soutěžní otázky na únor:

- 1) Kdy se bude konat masopustní průvod s Lučinkou?
- 2) Kdo připravil výstavu Dračí říše, kterou jste mohli vidět na radnici?
- 3) Kde najdete nové Rodinné centrum Stodůlka - Klub Kulička?

Správné odpovědi na lednové otázky:

- 1) Tříkrálová sbírka pomáhá již 25 let.
- 2) Výtěžek veřejné sbírky, kterou pořádal DDM Stodůlky, pomůže Středisku volného času Krnov, které bylo poškozeno ničivými povodněmi.
- 3) Za Janem Žižkou se můžeme vydat na Vítkov na Žižkově.

Poukázku v hodnotě 500 Kč do HP Globus Zličín získávají: Jan Kamelský; Marek Kukačka



Dětskou křížovku i soutěž připravila: Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. února** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.

Vychází měsíčně kromě července a srpna

Vydavatel:

Rada MČ Praha 13
Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 13

Registrace: MK ČR E 12088

IČO: 00241687

Redakce:

Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 13
Tel. 235 011 217

E-mail: stop@praha13.cz

Redakční rada:

Mgr. Lucie Steinerová
Mgr. Tomáš Tesarčík
Mgr. Jan Šafir
Daniela Třasáková
Bohdan Pardubický

Redakce a inzerce:

Mgr. Lucie Steinerová
Petra Fořtová, Andrea Říčková,
Ing. Aleš Vrana

Grafická úprava, zlom a tisk:

Český Domov Media House, s.r.o.

Distribuce:

Český Domov Media House, s.r.o.

Uzávěrka tohoto čísla:

13. 1. 2025

Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat příspěvky po stylistické stránce.

Objednávka řádkové inzerce:

Petra Fořtová
tel. 235 011 229
inzerce@praha13.cz

Objednávka plošné inzerce:

Iveta Šavelová
tel. 724 274 181
iveta.savelova@ceskydomov.cz

Čeník inzerce a další informace najdete na www.praha13.cz/inzerce.

Toto číslo vyšlo dne 31. 1. 2025 v nákladu 33 500 výtisků, 32 stran, ZDARMA.

EVERYDAY
sales



VELKÝ ZIMNÍ VÝPRODEJ
SLEVY AŽ 50 %
WWW.METROPOLE.CZ

METROPOLE
ZLIČÍN