

stop

STODŮLECKÝ POSEL

Zpravodaj městské části **Praha 13**

leden 2025



Jak to bylo

v prosinci

První adventní svíčku jsme letos zapálili hned první prosincový den. O něm se tvrdí, že je-li mrazivý, neblaze to působí na plnost studen. Naštěstí mrazivá nebyla ani neděle a v podstatě i zbytek měsíce byl spíše deštivý, mírný a proměnlivý, a tak se podle našich předků není třeba bát kruté zimy. Hned následující pracovní týden nás čekala řada akcí a setkání provoněných radostným očekáváním. Mateřské školky byly obdarovány živými jedličkami, které se stanou trvalou součástí jejich zahrad, a děti si je mohly vlastnoručně a podle svého ozdobit. Současně se také v těchto dnech rozjel maraton dílniček a školiček na našich základkách, na kterých si předškoláci mohli vyzkoušet, co je od září čeká. Na Barboru na radnici proběhl již popáté vánoční jarmark spojený s prodejem vánočních dekorací a cukroví, dílničkami pro děti a vystoupeními dětí z našich škol. Potom chodil Mikuláš nejen po domácnostech, ale také u Mlejna, v Centrálním parku a za dohledu hasičů také na Velké Ohradě a v Třebonicích. Když slavily svůj svátek ženy s naprosto neprosincovým jménem Květoslava, zapálili jsme na našich adventních věncích druhou svíčku. Pracovní týden zahájil pan starosta ve FZŠ Mezi Školami při tradičním pečení vánočky. V dalších dnech probíhaly jarmarky na skoro všech školách, co jich tu na třináctce máme. Součástí těchto oblíbených setkání byly jako pokaždé stánky s výrobky žáků, vánoční dílny a samozřejmě také něco dobrého na zub. Obřadní síň radnice ráda poskytla zázemí souborům Klíček a Notečka, které potom na společném koncertě posunuly posluchače o krok blíže k Vánocům. V sobotu v ořešské sokolovně vystoupil Robert Křesťan se skupinou Druhá tráva a třetí adventní neděle byla na spadnutí. V posledním předvánočním týdnu ještě proběhly na radnici koncerty stodůlecké lidušky a žáků klavírní školy paní Shenshyny. Nejen před Globusem na Zličíně odstartoval prodej kaprů, naopak stromků na prodejních místech začalo kvapem ubývat, jelikož se stěhovaly do našich obývacích pokojů. Dětem začaly, tentokrát řádně dlouhé, vánoční prázdniny. Jako obvykle se pěkně oteplilo, v Centrálním parku se ochutnávala tradiční rybí polévka a Šimon zažehl poslední svíčku. Nezbyvalo než překlepat poslední pracovní den před tím dlouho očekávaným Štědrým. Čekání na Ježíška okrášlovaly mimo jiné princezny Lada, Maruška i Jasněnka a po vytvořeném nadílce přišel na řadu zapomenutý Kevin i věční rivalové Šebek s Krausem. Druhé dva svátky vánoční se ve vísu návštěv nebo sladkého nicnedělání rychle překulily a nás čekal poslední letošní pátek a víkend. Byl čas nakoupit veky, připravit pomazánky a vychladit pitivo vhodné k novoročnímu přípitku. Také z redakce letí spolu s přípitkem i přání všeho dobrého, pevného zdraví a lidí, se kterými bude ten nový rok stát za to.

Andrea Říčková



Sdělení

úřadu a městské části

Parkování v Nových Butovicích za 50 korun na den

Parkovací dům v Petržilkově ulici nabízí 380 parkovacích míst. Za padesát korun na den zde může zaparkovat kdokoli a kdykoli. Parkovací objekt aktuálně nabízí parkování pro místní obyvatele ve formě stálého místa nebo jednodenního vjezdu. Zároveň také umožní řidičům odjinud odstavit zde své vozidlo a pohodlně pokračovat v cestě městskou hromadnou dopravou. Objekt nabízí 200 míst v rámci celoměstského systému zachytných parkovišť typu P+R a dalších 180 stání rezidentům. Oba provozy jsou navíc od sebe odděleny, rezidentská stání se nachází v podzemních podlažích, P+R naopak v těch nadzemních.

Úřad práce na nové adrese

Pracoviště úřadu práce, oddělení nepojistných sociálních dávek pro správní obvod Praha 13 zajišťuje v plném rozsahu svou činnost na pracovišti **ÚP Radlická 2000/3, Praha 5 - Smíchov**, 2. patro, tel. 950 178 463-5. Více na www.uradprace.cz.

Řidičské průkazy

Standardní lhůta pro vydání nového řidičského průkazu je 20 dnů. V Praze tuto agendu zajišťuje výhradně Magistrát hl. m. Prahy. Žadatelé musí navštívit Odbor dopravně správních činností Magistrátu hlavního města Prahy na adrese: **Na Pankráci 1685, Praha 4** (administrativní budova Business Centre Vyšehrad), tel. 236 005 490. K návštěvě přepážky registru řidičů se můžete objednat také přes internet (www.praha.eu) a rezervovat si termín odbavení dle vašich časových možností. Řidičské průkazy, jejichž platnost skončila v době nouzového stavu, budou platné po dobu deseti měsíců od skončení jejich platnosti.

V lednu a v únoru bez velkoobjemových kontejnerů

V měsících leden a únor 2025 nebudou přistavovány velkoobjemové kontejnery. Harmonogram na březen bude uveřejněn ve zpravodaji STOP a na webových stránkách www.praha13.cz. Objemný odpad i bioodpad lze v tomto období zdarma odevzdávat do sběrného dvora na adrese: Puchmajerova 50, Praha 5.

Termíny zasedání zastupitelstva

Plánované termíny zasedání Zastupitelstva městské části Praha 13 na 1. pololetí roku 2025 jsou středy 12. března a 11. června. Zasedání se budou konat vždy od 10.00 hodin v obřadní místnosti radnice.

Vánoční stromky do popelnic nepatří

Prosíme občany, aby vánoční stromečky odkládali volně vedle veřejně přístupných popelnic na směsný odpad. V ostatních případech, kdy se jedná například o činžovní a rodinné zástavby nebo nádoby v kleci, prosíme, aby všichni vyhazovali vánoční stromky k nejbližším barevným kontejnerům na tříděný odpad. Nikdy dovnitř žádně z popelnic. Dále prosíme, aby lidé vyhazovali stromečky nejlépe den před svozem odpadu, aby nedocházelo k jejich přílišnému hromadění v ulicích po zbytečně dlouhou dobu. Jejich odvoz bude probíhat po celý leden a únor 2025. Umělé stromečky které dosloužily, pak patří jen a pouze na sběrný dvůr.

-red-

Leden v televizi

01. Charitativní kalendář
02. Melodika na radnici
03. Dvě šance v Trávě
04. Dětský karneval

tv13

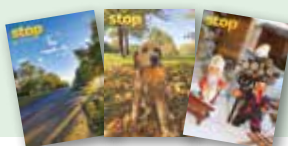
17:00
DNES



DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP jsou následující:

(v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):
únor - 13. 1. (31. 1.), **březen - 10. 2.** (28. 2.),
duben - 10. 3. (28. 3.), **květen - 14. 4.** (2. 5.),
červen - 12. 5. (30. 5.)



” Přímá linka

Vážené dámy, vážení pánové, milí sousedé, do roku 2025 vám přeji vše nejlepší a věřím, že vánoční svátky vám přinesly zasloužený odpočinek.

Začátek dalšího kalendářního roku přináší příležitost nechat starosti minulého roku za sebou a začít s čistým stolem znovu. Je dobré si připomenout, co je opravdu důležité a nastavit si priority pro další měsíce. Každým rokem získáváme zkušenosti, jednou se podaří něco úžasného, jindy zažijeme nezdar, to vše k životu patří.

Když se ohlédnu za minulým rokem, s vděčností a rád mohu říci, že jsme vše zvládli se ctí. Děkuji touto cestou všem zaměstnancům radnice, pedagogickým i nepedagogickým pracovníkům v našich školách a školkách a v neposlední řadě také pracovníkům sociálních služeb v naší městské části. Všichni přispívají k tomu, aby se nám zde dobře žilo. Stále platí fakt, že jsme jedna z mála pražských radnic, která není zatížena úvěry ani půjčkami. Jsem přesvědčen, že dlouhodobým zodpovědným hospodařením se nám podaří úspěšně projít i nadcházejícími roky.

Změny a rozvoj jsou přirozenou součástí společnosti a ze všech



sil se snažím, aby naše městská část byla pro všechny každým rokem lepším místem pro život. Počet obyvatel se v naší městské části zvyšuje a myslím, že je to jednoduše tím, že Praha 13 je dobrá adresa. Neustále investujeme do školství, protože bez kvalitního vzdělání se neobejde žádná generace. Aktuálně se staví nová mateřská škola v Britské čtvrti, nové třídy ve Fakultní základní škole Mezi Školami již v září přivítají další žáky a intenzivně pracujeme na přípravě nové základní školy. Skvěle funguje Středisko sociálních služeb a celková péče o naše dříve narozené sousedy je v naší městské části na velmi vysoké úrovni.

V těsné blízkosti nového skateparku vyrostlo nové a kvalitní multifunkční sportoviště pro všechny generace a celý areál se tak stal moderním a bezpečným prostorem pro sport i zábavu. Strategicky renovujeme hřiště

po celé městské části a věřte, že tuto nekonečnou práci děláme rádi a především proto, abychom neustále zlepšovali kvalitu veřejného prostoru.

Na řešení problematického parkování intenzivně pracujeme, většina obyvatel modré zóny ve formě, jak jsou dnes nastaveny v jiných městských částech, nechce a já tomu zcela rozumím. Parkovací systém je třeba nastavit férově a zatím se osvědčuje řešení formou parkovacích domů.

Změny jste mohli zaznamenat také na on-line, spustili jsme nový web, který reflektuje potřeby moderního digitálního světa. Také Stop, který jste právě otevřeli, získal novou grafiku a já doufám, že vám všem bude stále přinášet příjemné čtení a zajímavé novinky z naší městské části.

Přistupujeme ke svému životu s optimistickým nadhledem a važme si drobných radostí i úspěchů. Do nového roku vám přeji především pevné zdraví, je tím nejdůležitějším, co máme.

Ing. David Vodrážka
starosta Prahy 13

Sluneční náměstí 13
158 00 Praha 13
☎ 235 011 212 nebo
235 011 202
✉ vodrazkad@praha13.cz
🌐 www.praha13.cz

Obsah

- Jak to bylo v prosinci
Sdělení úřadu2
- Přímá linka3
- Informace z radnice4
- Kaleidoskop5-7
- Školy8-9
- Hasičské a policejní okénko,
Vaším objektivem11
- Sport,
právní poradna12-13
- Rozhovor - Žij tu s námi15
- Střípky ze škol
a školek16
- DDM17
- Stalo se v listopadu,
Odpovídá psycholog19
- Toulky20
- Mlejn - program21
- Naši senioři23
- Inzerce - řádková25
- Kalendář akcí27-29
- Soutěže31

Uzávěrka příštího čísla: 13. 1.
Distribuce: 31. 1. – 7. 2. 2025

ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 13

Kontakty
Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 5
Ústředna: 235 011 111
Bezplatná informační linka: 800 130 000
Informace: 235 011 144
235 011 228
dotazy@praha13.cz
El. podatelna:
epodatelna@praha13.cz
Webové stránky úřadu:
www.praha13.cz

KLUBY ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 13

ANO 2011
drabekm@praha13.cz
praha13@anobudelip.cz
http://praha13.anobudelip.cz

Občanská demokratická strana
ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz

Praha 13 Sobě
Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz

**SEN 21 a Společnost proti
developéřské výstavbě
v Prokopském údolí**
Vojtěch Nitra
vojtechnitra@gmail.com

**SPD, Trikolora a nezávislí
kandidáti pro Prahu 13**
Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz

Společně pro Prahu 13 (TOP 09)
praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/
regionalni-organizace/praha-13

Zelení a Piráti pro 13
Tomáš Murňák
www.zeleniapirati.pro13.cz
tomas.murnak@pirati.cz

Hodně štěstí, zdraví a spokojenosti v novém roce 2025
Vám přeje
Ing. David Vodrážka, starosta městské části Praha 13



ŠTASTNÁ TŘINÁCTKA



PRAHA_13



PRAHA13

INFORMACE Z RADNICE

Každá koruna pomáhá! Už 25 let!



Letos se koná již 25. ročník Tříkrálové sbírky. Po celé zemi se do ní každoročně zapojuje okolo 70 tisíc dobrovolníků, kteří v ulicích koledují. Také do ulic Prahy 13 vyjdou v době od 1. do 14. ledna tříkráloví koledníci přát všechno dobré do nového roku a koledovat o finanční dary pro lidi v nouzi.

Uvědomujeme si náročnou situaci dnešní doby, ale vzhledem k tomu, že opravdu každá koruna pomáhá, budeme vděční za jakoukoliv podporu, která je ve vašich možnostech, a předem vám za to upřímně děkujeme!

Pokud tři krále nepotkáte v ulicích, můžete přispět:

- na koncertě zpěváka Jamese Harriese v neděli 12. ledna v 15 hod. v Komunitním centru sv. Prokopa
- při zpívání s dětmi z DDM Stodůlky u metra Hůrka v pondělí 6. ledna od 17 hod.

Ledová města



Naváhejte a využijte jedinečnou příležitost seznámit se s historií, pamětihodnostmi a zajímavostmi českých měst, která děti často znají jen ze školních učebnic.

K bezesporu největší lednové akci pro děti, Ledová města 2025, se můžete připojit ve dnech 31. ledna - 2. února. V rámci akce lze navštívit zajímavá místa v Praze. Mezi nejzajímavější určitě patří botanická zahrada, Pražský hrad nebo Národní zemědělské



- při zpívání koled se sborem u metra Lužiny v pátek 10. ledna od 17 hod.
- platbou přes QR kód
- přes účet 66008822/0800, variabilní symbol 777910027
- do kasičky v Komunitním centru sv. Prokopa (V Hůrkách 8) v pracovních dnech 10-16 hodin (hotově i kartou)
- do kasičky v řeznictví Masology (ul. Seydlerova 5)
- do kasičky v kavárně KafeMlejnek v KD Mlejn
- do kasičky v bistro a kavárně Na náměstí v Řeporyjích
- na dalších místech, která budeme uveřejňovat na našem FB a IG profilu nebo na webových stránkách



QR Platba

Prostředky vybrané v rámci Tříkrálové sbírky budou použity v rámci Prahy 13 na službu pro rodiny v dlouhodobě nepříznivé sociální situaci, která ohrožuje budoucnost jejich a dětí, které v těchto rodinách vyrůstají. Cílem naší služby je poskytnout jim podporu a pomoc k tomu, aby se z takové situace dostali a našli v sobě sílu ke změně, aby jejich děti mohly vyrůstat v bezpečném prostředí, které je podpoří na jejich cestě životem. Všem dárcům ze srdce děkujeme – jen díky vám můžeme pomáhat!

Farní charita Stodůlky

muzeum, které jsou v těchto dnech pro dětské skupiny nebo rodiny s dětmi zdarma. Další partneři nabízí výrazné slevy vstupného například do Muzea ocelových figurín nebo Madame Tussauds Prague. Akce proběhne také v Brně, Plzni, Karviné a Liberci. Kompletní seznam míst a podmínky registrace pro rodiny s dětmi nebo organizované skupiny s doprovodem najdete na webu akce www.ledovamesta.pionyr.cz. My s oddílem se vydáme do Liberce, kde plánujeme navštívit zoo, Technické muzeum a zajít se vykoupat do aquaparku Babylon. Můžete jet s námi. Podmínky spoluúčasti na vyžádání.

Spolu se svými dětmi se můžete v sobotu 1. února večer stát jedním z diváků koncertu Děti dětem v pražském Kongresovém centru. Nad koncertem převzala záštitu manželka prezidenta ČR Eva Pavlová, 1. místopředsedkyně PS Parlamentu ČR Věra Kovářová a ministr školství, mládeže a tělovýchovy Mikuláš Bek.

Vedoucí oddílu Rondel Petr Kubů



Soutěž „Pojďte si o svátcích zacvičit“ zná vítěze

V prosincovém čísle časopisu STOP jsme se Sky fitness soutěžili o tři dárkové poukazy na trénink s profesionálem a vstup zdarma.

Poukazy na cvičení získávají:

1. místo Kristián Fišl
2. místo Eva Zvolánková
3. místo Filip Lambert

-red-

Zvýšený výskyt divokých prasat

V městských parcích, na sídlištích i v zahrádkářských koloniích se opět zvyšuje výskyt divokých prasat. Zvířata postupně ztrácí obvyklou plachost a při hledání potravy rozryjí trávníky, čímž působí značné škody na majetku – měst i soukromníků. Přibližovat se k nim není bezpečné, zvláště pokud se jedná o bachyni s mláďaty. Zaznamenali jsme rozryté trávníky v Centrálním parku i v údolí Motolského potoka a v Prokopském údolí. Informace o jejich výskytu je vždy předávána na Oddělení státní správy lesů, myslivosti, rybářství a veterinární péče (Odbor ochrany prostředí) Magistrátu hl. m. Prahy a Mysliveckému sdružení Řeporyje. Jakékoli otázky, například co dělat při setkání s divočákem a kam se obrátit, vám rovněž zodpoví Obvodní myslivecký spolek Praha 5 a 6 (pobočný spolek Českomoravské myslivecké jednoty) <https://praha56.cmmj.cz>, tel. 602 123 510.

-red-

Retrokavárna

Pěvecké duo Dobrý lidi - Maria Wohrabová a Pavel Machek navštívilo v úterý 3. prosince Retrokavárnu. Krásně jsme si zazpívali písničky o lásce, a hlavně o vztazích v rodině.

V úterý 7. ledna od 14.00 se mohou senioři v Retrokavárně opět setkat. Budeme cvičit s instruktorkou na židlích. Rezervace na tel. 235 011 451.

Iva Dvořáčková

KALEIDOSKOP



Zahájení stavby nové mateřské školky

Starosta Prahy 13 David Vodrážka spolu s primátorem hlavního města Prahy Bohuslavem Svobodou, místostarostkou Marcelou Plesníkovou a zástupcem společnosti FINEP položili základní kámen stavby nové mateřské školy Švestka v Praze 13. Developer školku postaví na vlastním pozemku na své náklady a po dokončení ji předá městské části Praha 13 do běžného užívání.

„Stodůlky se v rámci Západního Města neustále rozrůstají a je nutné tomu přizpůsobit veškerou infrastrukturu, tedy i kapacity mateřských a základních škol. Stavba mateřské školy v Thomasově ulici v Britské čtvrti je skvělou ukázkou toho, že developer může být dobrý soused a dlouhodobě dobré vztahy vedou k rozvoji infrastruktury naší městské části,“ řekl při zahájení slavnostního aktu starosta David Vodrážka a dodal: „Pečlivě sledujeme demografické křivky, které jasně ukazují, kolik dětí a v jakém věku v Praze 13 trvale žije, a podle toho cílíme investice do školních zařízení. Podobně plánujeme na Západním Městě i stavbu nové základní školy pro asi 1000 žáků. Dlouhodobě se nám daří zajišťovat dostatečnou kapacitu mateřských i základních škol a děti ze třináctky mají stále svá místa jistá, není nutné nikam dojíždět, což není ve všech částech hlavního města pravidlem.“

Jedná se o zcela novou mateřskou školu s názvem Švestka se šesti



třídami, jejíž celková kapacita pojme cca 150 dětí. Dvoupatrová moderní budova bude splňovat všechny nároky na kvalitní předškolní vzdělávání, každá třída bude vybavena vlastním sociálním zázemím a chybět samozřejmě nebude ani zahrada s hřištěm a zelení. Stavba by měla být dokončena do dvou let.

„Praha 13 se rozhodla jít jinou cestou než většina městských částí, které uzavírají kontribuční smlouvy na finanční prostředky. Spolupráce mezi městskou částí a investorem, společností Finep, vyústí ve vznik šestitřídní mateřinky se zahradou plnou herních prvků, bez které se

žádná školka neobejde,“ dodal primátor hlavního města Prahy Bohuslav Svoboda.

„Je skvělé, že Britská čtvrt nabídné svým obyvatelům tolik potřebnou školku a že se projekt povedlo ve spolupráci s městskou částí úspěšně dotáhnout až k realizaci. Je to další krok k tomu, aby městská čtvrt, kterou zde FINEP staví, byla tím místem, které budou mít jeho obyvatelé rádi,“ říká Tomáš Pardubický, generální ředitel společnosti FINEP.

„Výsledkem úspěšné spolupráce bude škola, která není jen moderní stavbou, ale i místem, které podporuje pohodu dětí a efektivní fungování pedagogického týmu. Tento projekt je důkazem, že spojení praxe a inovací přináší dlouhodobě udržitelná řešení,“ doplnila Marcela Plesníková, místostarostka Prahy 13.

Lucie Steinerová

Nové vozidlo pro SDH Třebonice

Jednotka dobrovolných hasičů v Třebonicích disponuje novým zásahovým vozem, který z rukou primátora Bohuslava Svobody a Hasičského záchranného sboru hlavního města Prahy převzal starosta David Vodrážka a velitel místní jednotky Filip Jordák.

„Dobrovolní hasiči odvádějí skvělou práci v naší městské části i jinde a jsem velmi rád, že se nám podařilo dohodnout předání repasované cisterny právě do Třebonic. Hasiči zasahují nejen při požárech, ale také pomáhají v dalších krizových situacích nám všem, naposledy při zářijových povodních. Snažíme se jim zajistit co nejlepší podmínky pro práci, protože vše dělají ve svém volném čase, navíc se věnují i mládeži a pořádají také mnoho akcí pro veřejnost. Děkuji!“ řekl starosta David Vodrážka.

Do třebonické hasičské stanice, kde se aktuálně dokončuje stavba nové budovy, teď přibyla cisterna SCANIA P480 s pohonem 4x4. Profesionální vůz s obsahem 4000 litrů vody je univerzálně použitelným v ulicích i v terénu.

„Cisternová automobilová stříkačka je určena pro posádku 1+5. Vybavená je základní výbavou pro řešení obvyklých mimořádných událostí, ke kterým je naše jednotka vysílána, a samozřejmě bude sloužit i k výcvikům v rámci plnění odborné způsobilosti členů jednotky. Po dokončení nové budovy budeme mít skvělé zázemí i techniku, za což děkujeme vedení Prahy 13 i HZS hl. m. Prahy,“ dodal Filip Jordák.

Lucie Steinerová



KALEIDOSKOP

Ohlédnutí za Vánočním jarmarkem



Ve středu 4. prosince se v obřadní síni a atriu radnice Prahy 13 uskutečnil 5. ročník *Vánočního jarmarku*.

Návštěvníci měli možnost užít si předvánoční čas a naladit se na kouzelnou vánoční atmosféru prostřednictvím pestrého programu a rozmanité nabídky vánočních dekorací, lahodného cukroví a dalších krásných předmětů.

Letošní ročník se těšil velké účasti jak ze strany prodejců, tak ze strany základních a mateřských škol Prahy 13, které nás přišly potěšit svými vystoupeními. Tyto produkce byly nápadité a velice originální, což přispělo k atmosféře celé akce. Děti z místních základních



a mateřských škol zazpívaly vánoční koledy a tím dodaly akci kouzlo a pravou vánoční atmosféru.

Návštěvníci si mohli vybrat ze široké nabídky produktů, jako například voňavé hořčické trubičky,

lahodný med, sváteční svíčky, barevné mandaly, jiskřivé šperky, krásné betlémy, okouzující andílci, luxusní kosmetika a ručně vyrobené keramické výrobky. Děti měly možnost rozvíjet své dovednosti v kreativních dílničkách, kde tvořily vánoční ozdoby. Návštěvníci si také mohli zakoupit ručně vyrobené výrobky z chráněných dílen Prosazu, podpořit koupí kalendáře Dům dětí a mládeže nebo přispět na opuštěné kočky.

Akce proběhla pod záštitou předsedy výboru místní Agendy 21 Víta Bobysuda a místopředsedkyně výboru Yvety Kvapilové.

Děkujeme vám za vaši přízeň v uplynulém roce a těšíme se na společné zážitky v roce letošním.

místní Agenda 21



Starostova vánočka

Tradiční soutěž v pletení vánoček probíhá ve Fakultní základní škole Mezi Školami již od roku 2005. Za tu dobu se již stovky žáků naučily, jak z těsta vykouzlit vánočku, a škola tak přispěla k tomu, aby tato dávná dovednost nezanikla. Letos se konal již devatenáctý ročník a zúčastnilo se celkem devatenáct týmů.

„Jsem velmi rád, že se soutěž koná ve své klasické podobě a vánočky se pletly i pekly přímo ve školní jídelně,“ vysvětluje starosta David Vodrážka a dodává: „Děkuji řediteli školy, že tuto tradici i nadále udržuje, a věřím, že si děti také tentokrát odnesly krásné zážitky.“

Všichni se nejprve sešli ve školní jídelně, kde jim byla zopakována pravidla. Na vše osobně dohlížel ředitel školy Petr Kubička. Soutěžící mohli přijít kreativně oblečení, což někteří rádi využili. Do soutěže se opět zapojili také hosté, vedle pana starosty a ředitele školy Petra Kubičky se zúčastnila paní zastupitelka Yveta Kvapilová, která je také členkou místní školní rady.

Upečené žákovské vánočky ohodnotili samotní žáci, ale i pedagogové a veřejnost na webových stránkách školy a staly se také tradičním článkem vánočních školních trhů. Po sečtení všech hlasů se vítězem stala vánočka 7. B, druhé místo získala 9. B a třetí příčku obsadila 6. A. Sponzorem letošní *Starostovy vánočky* byly Přátelé FZŠ Mezi Školami, z.s.

Lucie Steinerová



Prsteny pro vítěze

Vedení radnice Prahy 13 přivítalo v obřadní síni radnice naší městské části hokejbalisty HC Kert Park Praha, vítěze hokejbalové extraligy již posedmé v řadě. Starosta David Vodrážka spolu s místostarostkou Marcelou Plesníkovou předali hráčům prsteny pro vítěze.

„Hokejbalisté HC Kert Park Praha vyhráli extraligu posedmé za sebou, což je velmi obdivuhodný výkon a bylo mi ctí se opět se všemi členy týmu osobně setkat. Vyhrát jednou je skvělý úspěch, ale vítězství obhájit a dlouhodobě udržovat výsledky na nejvyšší špičkové úrovni je mnohem těžší. Jsem hrdý na to, že hokejbalový klub z Prahy 13 je nejlepším v republice,“ poděkoval hráčům starosta David Vodrážka a popřál klubu další úspěšné roky.

„Gratuluji všem hráčům i trenérům k dalšímu titulu a setkání s nimi si velice vážím. HC Kert Park Praha dlouhodobě podporujeme nejen proto, že A tým je nejlepší v extralize, ale také skvěle vedou děti i juniory a předávají své zkušenosti mladším generacím. Věřím, že hokejbal na Lužinách bude stále v té nejlepší formě,“ dodala místostarostka Marcela Plesníková.

„Děkujeme vedení Prahy 13 nejen za podporu, která je pro nás velmi důležitá, ale také za možnost uspořádat předání prstenů v takto důstojných prostorách městské části Praha 13. Stalo se to pro nás krásnou tradicí a nikdy nevíte, kdy to bude naposledy. My budeme dělat všechno proto, abychom i nadále dělali dobré jméno nejen našemu klubu, ale jak Praze 13, tak celému našemu hlavnímu městu, a moc bychom si přáli, kdyby se nám jednou podařilo vybudovat vůbec první hokejbalovou halu na území hlavního města právě v Praze 13,“ doplnil David Kuna - trenér HC Kert Park Praha.

Lucie Steinerová

Podpořili jsme organizaci Dejme dětem šanci

Vedení Prahy 13 s organizací Dejme dětem šanci, o.p.s., dlouhodobě spolupracuje a v atriu radnice proběhlo další příjemné adventní setkání, které přineslo finanční prostředky pro děti z dětských domovů. Před dvěma lety se Praha 13 zapojila také do podpory knihy *Znáte jejich příběhy?*, která přibližuje život dětí a také mladých lidí, kteří z různých důvodů našli útočiště v dětském domově.

„Dlouhodobě podporujeme několik sociálních iniciativ a dětské domovy jsou jedním z velkých společenských témat. Když děti dětský



domov opouštějí, tak se najednou dostanou do zcela nového světa a tam je potřeba jim pomoci. Věřím, že každá koruna pomůže, a děkuji všem, kteří se do akce zapojili. Podpora organizace Dejme dětem šanci je

z naší strany absolutně samozřejmá a rádi jsme podpořili každodenní činnost těch, kteří pomáhají dětem z dětských domovů při vstupu do samostatného života,“ řekl starosta David Vodrážka.

Během celého dopoledne mohli návštěvníci radnice koupit kávy, pečiva, adventního kalendáře a dalších drobností podpořit činnost organizace Dejme dětem šanci, která finance použije na pomoc konkrétním dětem. Velkou měrou přispěli také zaměstnanci radnice.

Pomoci lze také celoročně, a to například koupí knihy *Znáte jejich příběhy?*, která popisuje životní cestu několika dětí dětských domovů nebo přímo na stránkách Dejme dětem šanci, o.p.s.

„Touto cestou velmi děkuji radnici Prahy 13 za dlouhodobou podporu a za každoroční milé adventní setkání. V knize najdete 31 autentických příběhů těch dětí a mladých lidí, kteří v dětském domově žijí nebo žili. Příběhy jsme sbírali několik let v rámci literárních soutěží, které jsme pořádali, anebo jsou to příběhy studentů, které podporujeme,“ dodala Michaela Chovancová, ředitelka organizace Dejme dětem šanci.

Lucie Steinerová



Sousedské Koledování

Pro obyvatele třináctky bylo druhou adventní neděli připraveno u Kuželkárny oblíbené *Sousedské Koledování*. Za doprovodu piana a hlasu Mon Akirah Obermajerové, autorky projektu, si přichozí společně zpívali známé vánoční koledy. Jako dárek dostal každý, kdo si přišel zazpívat, hrneček svařeného vína na zahřátí.

-red-



Vánoční stromečky do všech školek Prahy 13

Tradiční předání vánočních stromečků do všech 22 mateřských školek i Domu dětí a mládeže ve Stodůlkách, jejichž zřizovatelem je městská část Praha 13, se uskutečnilo i letos. Přibližně metrové živé jedličky, které se stanou trvalou součástí školních zahrad, si předškoláci zkrášlí vlastnoručně vyrobenými ozdobami. Vedení radnice současně poděkovalo všem zaměstnancům mateřských školek za obětavou práci.

„Tradicí předání živých stromků do všech mateřských školek jsme samozřejmě dodrželi i tento rok a věřím, že i letošní advent přinese do školek příjemně strávený čas pro všechny děti i zaměstnance. Při této příležitosti děkuji všem pedagogickým i nepedagogickým zaměstnancům našich školek, kteří se pečlivě starají o naše nejmenší děti,“ poděkoval starosta David Vodrážka.

„Živé stromky do mateřských školek předáváme již několik let a jsem ráda, že se dětem tato předvánoční akce skutečně líbí. Vážíme si nejen tradic, ale i přírody, a právě proto do školek přivážíme živé stromky připravené rovnou na zasazení. V některých školkách rostou na zahradách smrčky a jedličky z minulých let a u dětí se tak nenásilně vytváří pozitivní vztah k přírodě. Během příštího týdne si stromečky ozdobí a moc se těším na fotografie, které nám paní učitelky pošlou,“ dodala místostarostka Marcela Plesníková.

Lucie Steinerová

Adventní vázání věnců

Při tradičním vázání věnců se v Komunitním centru sv. Prokopa sešli senioři Prahy 13 tentokrát ve čtvrtek 26. listopadu.

Přítomné přivítal kaplan P. Michal Hladík. Připomněl význam adventu

– doby zklidnění a rozjímání. V následující hodině pak seniorky vytvořily z připravených větviček chvoji věnce, které naplnily jejich domovy adventní atmosférou.

Vázání adventních věnců se uskutečnilo také poslední listopadový pátek ve spolupráci městské části Praha 13 s knihovnou Lužiny. Na akci zaměřené na ukrajinskou komunitu se podílely dvě pracovnice Tetiana Sheptun a Olena Fedorychak.



Sociální odbor MČ Prahy 13

ŠKOLY



Učení je hrou

Nejlépe se učíte tak, že si věci vyzkoušíte, „osaháte“ a ideálně i vyrobíte sami. V hodinách vědy u nás v Anglofonní základní škole se toho snažíme využívat co nejvíce. Stavěním modelů a prováděním experimentů si studenti prohlubují porozumění prostřednictvím praktické zkušenosti. Žáci 4. ročníku například vyrobili lidskou kostru pomocí těstovin, které představovaly kosti. Tato aktivita nám umožnila fyzicky sestavit a vizualizovat strukturu lidského těla a pro děti to byl typický příklad učení, které je ale i zábavou a rozvíjením kreativity a zvědavosti.

Sahil Bahtija, Anglofonní ZŠ



Vícejazyčnost je bohatství - úspěch našich žáků

Naši žáci ze 4. C z FZŠ Trávníčkova se i letos zúčastnili dalšího ročníku soutěže Vícejazyčnost je bohatství 2024 s tématem Olympijské hry a dosáhli skvělého výsledku, umístili se na úžasném 2. místě. Celá třída se zúčastnila slavnostního předávání cen. Ceremoniál se odehrával v prostorách Zastoupení Evropské komise v ČR. Žáci 4. C si zde převzali ocenění a věcné dary za 2. místo ve své kategorii a další ocenění převzala i jejich třídní učitelka Kristína Pekárková, která byla vyhlášena Patronkou vícejazyčnosti.

Ilona Žďárská, FZŠ Trávníčkova

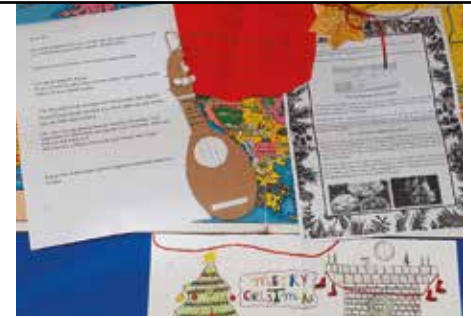
Návštěva Národního divadla

Pro žáky je důležité pochopit, že Národní divadlo není jen „historická budova“, ale místo, kde se propojuje minulost s přítomností. Přiblížit jeho význam lze prostřednictvím exkurzí, a tak jsme se



vydali vstříc novým informacím. Na místě jsme nasávali historický kontext divadla jako symbolu českého národního obrození, což by nám mohlo pomoci pochopit, že kultura je nedílnou součástí identity každého národa. Národní divadlo není „školní povinnost“, ale příležitost zažít něco výjimečného. Spojením kulturního zážitku s emocemi a diskuzí jsme mohli pochopit, že divadlo není staromódní, ale živé a plně inspirace.

žáci 5. B a Vendula Tůmová, ZŠ s RVJ Bronzová



Moře poznání v obálce

Dostáváte rádi dopisy? Děti v Mohylce teď z dopisů a balíčků všeho druhu mají velkou radost, protože nám začaly přicházet záskyly ze škol v celé Evropě a my si (nejen) v hodinách angličtiny můžeme číst o tom, jak to vypadá v různých zemích, jak to chodí v zahraničních školách... a jak v cizině prožívají dobu adventní a vánoční. Rozlepíte obálku... a zašumí moře. To přišel dopis z Řecka. Děti z Kréty pro nás vyrobily třpytivé hvězdičky a napsaly vyprávění o tom, jak se v jejich zemi původně nezdobily domy a náměstí rozzářenými stroměčky, ale slavnostně upravenými modely lodí. I další hodinu na čtvrtáky čeká dopis z ciziny. Děti otevrou obálku... a zašumí moře. Hezky se to sešlo, přišel dopis z Chorvatska, další pozdrav z jihu. Uvnitř obálky čeká výrobek z kartonu ve tvaru hudebního nástroje. Anglický dopis od kamarádů z dálky prozrazuje, že se jmenuje „tamburica“. Dopisy z ciziny nás zábavně procvičily v angličtině, zeměpisu i hudební výchově. Jaké překvapení bude skrývat příští záskyly? *angličtinář ZŠ Mohylová*



První pomoc v 7. třídách

V rámci preventivních programů byl pro žáky 7. tříd FZŠ prof. Otokara Chlupa připraven program na téma první pomoc. Lektorem byl Lukáš Lepič, člen vítězné posádky mezinárodní soutěže zdravotnických záchranných služeb Rallye Rejvíz. Ten se zaměřil na první pomoc při život ohrožujících stavech. V první řadě zdůrazňoval bezpečnost zachraňujícího, až poté s žáky prakticky prošel zprůchodnění dýchacích cest, resuscitaci, ukázal jim AED a představil prostředky na zastavení krvácení. Na závěr si pro žáky připravil ukázky maskovacích pomůcek. Dětem se program líbil, hodnotily ho jako velmi přínosný a praktický a rády by si ho za rok zopakovaly.

Hana Pevná

Projekt Smart Food

Žáci ze 4. ročníku naší školy ZŠ Mláďi se v letošním roce zapojili do pilotního vzdělávacího projektu *Smart food II.*

- *Od vidlí až po vidličku... a ještě dál!*

Program si klade za cíl naučit děti zacházet s potravinami a odnaučit je jimi plýtvat, neboť podle průzkumů se v rámci potravinového řetězce nejvíce plýtvá u spotřebitelů a v restauracích. Děti se tak od mala učí, jak s potravinami zacházet, jak je skladovat a jak s nimi neplýtvat. Žáci se učí pomocí interaktivních učebnic - FutureBooks. V těch je kromě výukového čtení obsaženo také velké množství aktivit nejrůznějšího charakteru - doplňovačky,



přiřazování, křížovky, řazení apod. Vše doplňují fotografie, obrázky, animace i vtipná a zároveň naučná shrnující videa.

Úžasné je, že knihy jsou volně přístupné na stránkách www.chytresjidlem.cz.

Proto se s našimi dětmi může vzdělávat každý. Děti aktivity velmi baví a přinášejí jim mnoho nového. Například se rozhodly přímo ve třídě třídit nejen papír, ale zároveň plasty

a bioodpad. Seznamují se tak s praktickým využitím nových informací – třídění, šetření, zamezení plýtvání. Získané informace šíří mezi své nejbližší - rodiny, příbuzné a kamarády.

Třída 4. B se účastnila natáčení a živého vstupu na ČT24, aby ukázala, co všechno děti využívají, jak inovativně se vzdělávají. O smyslu projektu zde mluvili také autoři projektu pan Igor Červený z Univerzity Karlovy a paní Lucie Veselá z Mendelovy univerzity v Brně. O podpoře tohoto projektu promluvil také náš pan ředitel Jaroslav Vodička.

Děkujeme za možnost účastnit se tohoto projektu a věříme, že i díky této osvětě se děti v budoucnu naučí s potravinami správně zacházet.

Monika Mayerhoferová, třídní učitelka IV. B

Skvělý úspěch našich němčinářů

Ve středu 4. prosince se v Gymnáziu mezinárodních a veřejných vztahů uskutečnila tradiční soutěž *Němčina mě baví – Deutsch macht mir Spaß*. Motto letošního ročníku znělo: Servus, Grüezi und Hallo. Naši školu reprezentoval tým němčinářek ve složení Sára Jezberová (9. B), Lucie Kocumová (8. C), Nadia Sedláčková (9. A) a Bára Zajícová (9. A). Svě znalosti německého jazyka i reálií německojazyčných zemí musely dívky prokázat na celkem sedmi stanovištích, na nichž soutěžící pracovali s filmem, ochutnávali



typická jídla, poslouchali německou písničku, řešili kvízy, skládali komiks a vůbec uplatňovali své znalosti, dovednosti a týmového ducha. V konkurenci dalších 23 týmů z víceletých gymnázií a základních škol dívky vybojovaly krásné 2. místo, přičemž první místo jim uniklo jen o jediný bod. Naším žákyním srdečně gratulujeme a děkujeme za vzornou reprezentaci školy.

Jitka Sedláčková, učitelka německého jazyka, ZŠ Kuncova

BUĎ INspirován! Podruhé

Soutěžní žákovskou konferenci *BUĎ INspirován* s heslem *Inspira - Intelligence - Inovace* uspořádala FZŠ Mezi Školami pro žáky ve dvou listopadových kolech. První se konalo v rámci školy a do druhého byly přizvány všechny školy Prahy 13. Ve formální, přesto přátelské atmosféře prezentovali žáci na základě stanovených pravidel,



co je podle nich IN, v čem jsou dobří a co je zajímavé. Zpětnou vazbu k jejich výstupům jim poskytli odborníci z Univerzity Karlovy, Univerzity Palackého či iniciativy



TEDx. Nechyběl doprovodný program o učení robotů s interaktivní ukázkou (RoboTwin), diskuse o současném českém jazyce (Zeptej se vědce) ani bohaté občerstvení. Všichni aktivní účastníci si zasloužili hodnotné odměny a děkujeme jim za skvělou přípravu. Důležitou součástí však bylo i žákovské publikum, které prezentující podporovalo a velmi kultivovaně kladlo zajímavé otázky v diskuzích. Velkým zážitkem pro děti bylo i natáčení rozhovorů se dvěma televizemi (TV13, ČT :D).

Akci zaštitila místostarostka MČ Praha 13 Marcela Plesníková a nejen jí, ale všem, kteří se na přípravě podíleli, děkujeme.

Učitelé FZŠ Mezi Školami

Úspěch žáků ZŠ Klausova

Dne 26. listopadu jsme se zúčastnily žákovské konference *BUĎ INspirován!* a podařilo se nám vyhrát 2. místo v naší kategorii. Ve FZŠ Mezi Školami jsme si vyslechly prezentace ostatních soutěžících. My jsme představily prezentaci na téma *Ekotým*, který se snažíme u nás na škole založit. Moc si vážíme toho, že jsme se mohly zúčastnit. **Aya a Natka (9. A, 9. B)**



INZERCE

**GENERALI
ČESKÁ POJIŠTOVNA**
Zástupce ČP Distribuce a.s., dceřiné společnosti Generali České pojišťovny a.s.
Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13
po, st 9-18 hod.
út 9-16 hod.
čt 8-17 hod.
pá 8-14 hod.
Jana Reifová, M 602 228 330
jana.reifova@generaliceska.cz
Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-503116/01

**!!ODVOZ
STARÉHO NÁBYTKU!!**
Vyklízíme sklepy, byty,
pozůstalosti, zahrady atd.
Naložíme a odvezeme nepotřebné
věci za rozumnou cenu.
STĚHOVÁNÍ
Tel.: 773 484 056

SC-503020/01

HODINOVÝ MANŽEL
běžné opravy v domácnosti
montáž nábytku, policek apod.
724 28 12 38
www.rekonstrukce-help.cz

SC-503207/01

◀ **STAVEBNÍ PRÁCE**
◀ **MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
◀ **REKONSTRUKCE
BYTOVÝCH JADER**
724 28 12 38
www.rekonstrukce-help.cz

SC-503207/03



Renta z nemovitosti ve mně zažehla jiskru.

Po šedesátce jsem se znovu zamilovala. Nejprve do mého Pavla a potom do zpětné hypotéky. Pomohla mi nalézt novou chuť do života a bez finančních těžkostí se mi žije klidněji. Dcera mě podporovat nemůže, úspory nemám a byt prodávat nechci. Pomohla mi zpětná hypotéka!

Jediný úvěr, který se nemusí průběžně splácet.

Renta z nemovitosti od FINEMO.CZ

NECHTE SI SPOČÍTAT VÝŠI VAŠÍ RENTY: www.rentaznemovitosti.cz | **233 321 850**

SC-503183/03

25 LET S VÁMI!

Almma
ROLETY NEBO ŽALUZIE?

**VENKOVNÍ
ROLETY**
PRO BYTY, SVJ A BD

POSLEDNÍ ŠANCE
Jen do konce ledna!

**MONTÁŽ
ZDARMA***

PRO RODINNÉ DUMY

**ABYSTE V ZIMĚ NETOPILI
PÁNU BOHU DO OKEN**
Ušetřete za topení díky předokenním
hliníkovým roletám.



almma.cz

Pro více informací nás kontaktujte: +420 222 590 590,
almma@almma.cz, www.almma.cz
* platí pro objednávky uzavřené do 31. 1. 2025; více informací o akci na www.almma.cz

SC-503 211/02

HARTMAN
— AKVÁRIA —
SLADKOVODNÍ AKVÁRIA – AQUASCAPING

- Chcete mít doma **hezké akvárium**, ale nemáte čas na jeho údržbu?
- Navrhne vám **nové akvárium**, plán jeho údržby případně **revitalizaci** vašeho stávajícího akvária.
- Dobře odvedená práce a **spokojený zákazník** je naší prioritou.




David Hartman • tel.: 733 194 716
www.akvariahartman.cz

SC-503184/01

Hasičské okénko

Paťákova poslední služba

Velitel čtyř strašnického „Béčka“ po třiatřiceti letech a osmi měsících ukončil službu u pražských hasičů.

V sobotu 28. září 2024 nastoupil ppor. Radek Patočka na svoji poslední službu u Hasičského záchranného sboru hlavního města Prahy na stanici č. 5 v pražských Strašnicích.

Radek, kterému nikdo neřekne jinak než „PAŤÁK“, nastoupil ke sboru 1. února 1991. Prvních pět let služby strávil na centrální stanici na Sokolské. Další tři roky sloužil na hasičské stanici v Holešovicích, kde se stal velitelem družstva a přesunul se na hasičskou stanici č. 2 Petřiny. Poté byl převelen na hasičskou stanici č. 5 v pražských Strašnicích. Zde se stal velitelem čety a v této funkci ve Strašnicích působil až do samého konce své profesní kariéry u Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy.

Za zmínku jistě stojí absolvování šesti mezinárodních kurzů EU a šestnácti mezinárodních cvičení. Pětkrát byl součástí v USAR Teamu ČR, týmu při mezinárodních misích.

Vladimír Kos

Začátek roku v SDH Třebonice

Do nového roku vám se všemi hasiči z Třebonic přejeme jen to nejlepší. Teď se pojďme rychle ohlédnout za rokem předchozím. V prosinci k nám zavítal Mikuláš, kterého doprovázeli čerti a anděl. Každé z dětí nastoupilo na váhu hříchu, ale u všech to dobře dopadlo



a nikoho si do pekla čerti neodnesli. Kromě sladkostí od Mikuláše jsme také od Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy dostali zánovní hasičské vozidlo, které nám umožní mnohem rychleji a efektivněji zasahovat u mimořádných událostí. Ještě jednou děkujeme.

S dětmi jsme začali pilně cvičit uzly na zimní pohár v uzlování a už se nemůžeme dočkat, až se zima překllopí v jaro a my začneme trénovat venku na hřišti.

Petra Šmídová, člen výboru SDH Třebonice

Městská policie



Jsme tu pro vás

Za celé obvodní ředitelství děkují všem, kteří se svou slůžností

a ohleduplností zásadně podíleli na udržování klidu a veřejného pořádku na nám svěřeném teritoriu. Zvláště pak děkujeme těm z nich, kteří nad rámec svých občanských povinností pomáhali našim strážníkům v terénu při řešení konkrétních případů.

Zároveň bych jim jménem svých kolegů popřál dobré vykročení do nového roku. Pro úplnost ještě připomínám důležité informace a kontakty na městskou policii. Obvodní ředitelství městské policie Praha 13 sídlí v ulici Lýskova 1593, Praha 5-Stodůlky. Vaše podání, oznámení nebo žádosti lze učinit na obvodním ředitelství kdykoliv, a to osobně či telefonicky (pevná linka 222 025 721-22 nebo bezplatná linka tísňového volání 156). Dále je možné kontaktovat v době úředních hodin místní územně odpovědné strážníky na okrskové služebně Velká Ohrada, ulice

Prusíkova 2577 a na okrskové služebně Nové Butovice, Sluneční náměstí 13 (budova ÚMČ Praha 13). Upozorňujeme, že nepřetržitý provoz je zajišťován pouze v budově obvodního ředitelství. V nepřítomnosti strážníků na okrskových služebnách proto kontaktujte naše operační středisko. Telefonní čísla jsou vždy vyvěšena na vchodových dveřích jednotlivých okrskových služeben. **Provozní doba našeho přestupkového pracoviště se v roce 2025 mění (po-čt od 08.00 do 15.00 hod., s polední přestávkou od 12.00 do 12.30 hod.)**

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

VAŠÍM OBJEKTIVEM...

Pan Stanislav nám do redakce zaslal krásnou fotografii pořízenou o silvestrovské půlnoci 2023, kdy se nebe rozzářilo ohňostroji mnoha barev.

Podají-li se i vám udělat zajímavou fotografii, zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme.

Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová



SPORT

Rok 2024 očima FitStation.cz

Rok 2024 byl pro sportovní klub FitStation.cz rokem plným výzev, odhodlání a především úspěchů, které naplnily hrdostí nejen trenéry, ale i rodiče svěřenců. Naše závodnice se s odhodláním vrhly do závodní sezony a výsledky na sebe nenechaly dlouho čekat. Nyní, na konci roku, se ohlížíme za tím, co všechno jsme společně dokázali.

Jaro plné medailí a zážitků

Jarní sezona byla doslova závodním maratonem. Nominační část přinesla nejen tvrdou práci, ale také příležitost ukázat, co v nás dřímá. Vrcholem byla bezesporu účast na mistrovství Evropy ve Švýcarsku, kde náš klub reprezentovalo neuvěřitelných dvacet pět závodnic. A odměnou za jejich dřinu byly hned tři cenné kovy a další dvě krásná čtvrtá místa!

Největší senzaci přinesla Viktorie Fedorová, která ve velmi konkurenční kategorii youth jednotlivkyň získala bronz a stala se tak 2. vicemistryň Evropy. Další dechberoucí výkon předvedlo duo Dita Šlegrová a Nela Bartoníková, které si v kategorii juniorských dvojic odvezlo stříbrnou medaili a titul vicemistryň Evropy. Úspěchům jsme ale neunikli ani v závodě International Novice Open, který byl součástí zmiňovaného mistrovství Evropy, kde naše závodnice získaly další dvě medaile v nižších výkonnostních kategoriích.



Léto ve znamení regenerace i příprav

Po jarní sezoně plné adrenalinu přišlo léto, čas odpočinku a načerpání sil. Naše svěřenkyně se věnovaly jiným sportům, slunění i regeneraci. Ale protože sport nás baví, nechyběly ani dva příměstské tábory – jeden pro začátečnický a nejmenší a druhý pro naše závodnice. Na konci léta jsme také uspořádali intenzivní soustředění pro reprezentantky, kde se opět dostávaly do formy před pokračováním podzimní části závodní sezony.

Podzimní sezona ve znamení domácích úspěchů

S podzimem přišly nové výzvy a další možnost zazářit. Největší událostí bylo mistrovství České republiky, kde jsme ukázali, že FitStation.cz patří mezi špičku. Čtrnáct našich závodnic bojovalo nejen o domácí tituly, ale také v mezinárodním Open závodě. Viktorie Fedorová opět potvrdila svou preciznost a získala stříbro v kategorii jednotlivkyň, čímž se stala vicemistryň ČR pro rok 2024. Na své úspěchy z minulého roku navázalo

také trio Natálie Jabůrková, Valerie a Viktorie Fedorovy, které obhájilo titul vicemistryň ČR. Celkem jsme z MČR přivezli tři medaile - krásná tečka za podzimní sezónou.

Výhledy na rok 2025 a poděkování

Závodní sezona sice skončila, ale my už pilně pracujeme na nové kapitole. Naše svěřenkyně se nyní věnují tréninku nových choreografií a zdokonalují se v obtížnějších prvcích, které jim pomohou dosáhnout ještě vyšších příček. Naše práce ale není jen



o soutěžích – jsme tu, abychom děti motivovali k pohybu, rozvíjeli jejich schopnosti a pomáhali jim najít radost ve sportu.

Děkujeme všem, kteří jsou součástí naší cesty – závodnicím za jejich odhodlání a úsilí, rodičům za podporu a důvěru a také městské části Praze 13, díky níž máme zázemí pro kvalitní přípravu. Těšíme se na nový rok plný výzev a věříme, že opět budeme mít důvod k radosti a oslavám.

Gabriela Rytířová, FitStation.cz

Kurzy jógy pro děti a teenagery

Jógové studio Peace Yoga, které se nachází přímo na metru B Hůrka, otevírá pro 2. pololetí školního roku nové kurzy pro děti (cca 5-13 let) a dospívající (cca 13-19 let). Kurzy jsou vypsané od února do června a lze na ně čerpat příspěvek z projektu Aktivní město (<https://aktivnimesto.cz/>).

Jóga pro děti je učí nejenom řádnému držení těla, zapojování svalů, ale i správnému dýchání a podporuje jejich imunitu. Pomáhá i ve škole díky tomu, že zlepšuje soustředění, podporuje pevnou vůli a pomáhá zvládat stresové situace. Zklidňuje zejména hyperaktivní děti.

V úterý od 15.15

je lekce jógy pro děti ve věku od 5 do 9 let,

v úterý od 16.30

je lekce jógy pro děti od 9 do 13 let.

Jóga pro teenagery

pomáhá dospívajícím na fyzické úrovni tím,

že napravuje důsledky dlouhého sezení ve škole, u počítačů a mobilních telefonů, ale v mnohém přispívá i k lepšímu zvládnutí tohoto náročného období v mentální a emoční rovině. Lekce jógy pro tuto věkovou skupinu nabízí bezpečný prostor pro pohyb, který přináší radost, a uvolněnou atmosféru bez soutěživosti a porovnávání. Benefitem je tedy nejen posílení svalového tonusu a imunity a zvýšení ohebnosti a síly, ale hlavně zlepšení vnímání vlastního těla, sebezvědomí, budování zdravého sebevědomí a vnitřní stability. Lekce jógy pro teenagery je vždy ve čtvrtek od 17.00.

Na kurzy můžete své děti přihlásit v našem rezervačním systému: <https://peaceyoga.isportsystem.cz/>.

Skrz možnost zkušební lekce zdarma či jakékoliv otázky nám napište e-mail na: info@peaceyoga.cz. Informace o nás i kurzech naleznete na webových stránkách www.peaceyoga.cz nebo na facebooku a instagramu @peaceyogastudiohurka.

Petra Kubrová



Plavecká soutěž žáků 1. stupně

Ve středu 4. prosince proběhla v bazénu Radotín plavecká soutěž, které se zúčastnili i naši žáci z 1. stupně FZŠ Trávníčkova, a to ze tříd 2. A, 3. C, 4. B, 4. C a 5. B. Soutěžilo se ve dvou kategoriích 1.-3. třídy a 4.-5. třídy.

V obou kategoriích byli naši žáci velice úspěšní. 3. místo v kategorii 4.-5. tříd za plavecký styl kraul vyhrál František ze 4. B, za plavecký styl prsa Tomáš ze 4. C a 2. místo si vyplavala Sofie ze 4. C plaveckým stylem znak. V kategorii 1.-3. tříd jsme v každé disciplíně získali diplom: za plavání kraulem a prsa získala 2. místo Adéla ze 3. C a ještě si vyplavala 3. místo plaváním znak. 2. místo si vyplaval znakem a kraulem Jáchym ze 2. A a 3. místo kraul - Andrea 2. A, prsa - Michal 2. A a kraul Ghali 2. A. Druhé místo a pohár získala štafeta žáků kategorie 1.-3. tříd ve složení: Adéla 3. C, Andrea, Jáchym a Michal ze 2. A. Všem žákům děkujeme za reprezentaci školy a skvělé umístění. Ilona Žďárská, FZŠ Trávníčkova



SPORT

PRÁVNÍ PORADNA



FOTO: ALEŠ BEDLÍK

Cenné kovy z Pole Art putují do Prahy 13

Podzim patří již tradičně soutěži v umělecké akrobacii na vertikální tyči – Czech Pole Art 2024 – na které se představily i dívky z Prahy 13 Barbora Čaloudová a Ester Prokopová. Oproti loňskému roku, kdy spolu tvořily soutěžní dvojici, letos soutěžily sólově proti sobě v kategorii Junioři Elite. Soutěž proběhla o víkendu 16. a 17. listopadu 2024 v kulturním domě Plzeňka v Berouně.

Soutěže v Pole Art jsou specifické tématy jednotlivých choreografií, volností ve výběru prvků, možnostmi využití neživých rekvizit nebo i osob k dokreslení příběhu, který sportovci svým tancem vyjadřují. Nejprve mezi elitními šesti juniorkami svou choreografií zatančila Ester. Porotu její ztvárnění Édith Piaf velice nadchlo a vyneslo Ester druhé místo o pouhé dvě desetiny za vítěznou Veronikou Zoulovou z Litoměřic. Barbora Čaloudová (foto) se představila s choreografií Porcelánová panenka, se kterou o týden dříve získala zlato na mezinárodní soutěži Pole and Aerial Art Hungary v Budapešti. Barbora se umístila na bronzové příčce.

Všechny tři dívky trénují v pražském studiu Pole Heaven a úspěchem v soutěži si zajistily kvalifikaci na Mistrovství světa POSA Pole Art 2024, které proběhlo v prosinci v Římě. Velice děkujeme MČ Praha 13, že dívky podporuje na jejich cestě na mezinárodní soutěže.

Daniela Čaloudová

Cvičení v MamiGYM

Studio opět od ledna otevírá kurzy LIGHT pro ženy po porodu (i když už byl dávno) za přítomnosti dětí, pro které je připraveno



veškeré zázemí. Lekce se zaměřují na posílení pánevního dna, odstranění bolesti beder a zad nebo třeba zmírnění diastázy. Kurzy probíhají v rodinné atmosféře s individuálním přístupem pod vedením zkušených odborníků

a fyzioterapeutů. Pro ženy, které se chtějí dále posouvat ve své kondici, nabízíme jako jediné studio v Praze 13 specializovaný kurz LIGHT FYZIO POWER, který vychází z principů jógy, pilates, DNS metody, spiraldynamik či dynamických kruhových tréninků. Ukázkové lekce za sníženou cenu probíhají v týdnu od 6. do 10. ledna.

Na kurzy přispívá pojišťovna, akceptujeme plno benefitů. Více info a rezervace na www.mamigym.cz, tel. 723 020 318, info@mamigym.cz, adresa: studio MamiGYM, U Albrechtova Vrchu 40, Praha 13.

Kristýna Létalová

Nový rok vždy přináší nové příležitosti a spoustu změn

Jednou z takových chystaných změn je i novela občanského zákoníku, která je nyní projednávána v Poslanecké sněmovně a která přinese změny v rodinném právu.

Zatímco doteď jsme měli možnosti péče o dítě označené jako péči výlučnou, střídavou a péči společnou, nyní se přestane rozlišovat podle různých forem péče a rodiče tak budou vnímáni více rovnoprávně a budou pečovat o dítě oba spolu.

Obsahově se způsoby péče nemění, mění se ale označení, a to aby bylo neutrálnější a nevyvolávalo negativní emoce, které například pojem výlučná nebo střídavá péče v některých vzbuzují.

Bez ohledu na rozsah péče každého z rodičů bude na každého z nich pohlíženo jako na plnoprávného rodiče, a to i když bude mít děti třeba jen každý druhý víkend.

Stejně tak v případech, že jsou schopni se rodiče na všem dohodnout, nebude třeba jmenovat kolizního opatrovníka, a tedy se dítě vyhne jakémukoliv možnému pohovoru se sociálním pracovníkem.

Více se tak srovnají podmínky při úpravě poměrů dětí rodičů, kteří nejsou sezdaní, kde není třeba žádných formálních rozhodnutí a úprav, s těmi, kde rodiče sezdaní jsou, kdy je právě rozhodnutí soudu o úpravě péče dětí podmínkou rozvodu.

Dosud občanský zákoník nikterak tělesné tresty neupravoval, ale nyní by měl výslovně uvádět, že takové trestání je nepřijatelné.

Dobrou zprávou je i to, že novela zavádí v případech neplacení výživného vyšší úrokovou sazbu za prodlení, než je běžná úroková sazba u jiných dluhů.



ILUSTRACNÍ FOTO

Změny se budou týkat i rozvodů. Pokud se rozvádí lidé, kteří se na všem dohodnou a jsou domluveni jak na rozvodu, tak i na úpravě poměrů nezletilých dětí, nebudou muset již absolvovat dvě různá řízení, a to nejprve řízení opatrovnícké a posléze rozvodové řízení, ale vše se sloučí do jednoho řízení. Vše by se tak urychlilo a odstranila by se přehnaná formálnost.

V takovém případě soud již nemusí zjišťovat existenci rozvratu manželství ani zjišťovat jeho příčiny; příčina rozvratu manželství by se měla zjišťovat jenom tehdy, pokud jedna ze stran s rozvodem nesouhlasí. Manželství lze stále rozvést jenom v případech, že trvalo alespoň jeden rok, nicméně by měl již odpadnout požadavek, aby spolu manželé před rozvodem nežili alespoň půl roku.

Stejně tak v případech, pokud se manželé na všem dohodnou, nebudou muset být soudem vyslýcháni.

Cílem novely je, aby celý proces rozvodu a úpravy péče o dítě byl méně formální, a tím pádem i méně konfliktní, aby bylo vše možné absolvovat pokud možno v jednom řízení a co nejrychleji.

Kdy, jestli a v jakém konečném znění a odkdy bude však novela platit, to zatím nevíme.

Jaroslava Šafránková, Advokátní kancelář Šafránková & Vrba

INZERCE

Nušlova 2279
Praha 5 – Nové Butovice
Telefon 606 818 082

Po 14 – 19 hodin
Út – pá 14 – 18 hodin

PŮJČOVNA | SERVIS | PRODEJ
SJEZDOVÉ LYŽE | BĚŽKY | SNOWBOARD
SERVIS LYŽÍ 499,- www.CYKLOSERVISPETR.cz

SC-503178/01

www.TVSERVIS.cz

**ANTÉNY, STA,
OPRAVY TV**

Tel.: 733 311 747

SC-503162/01

**KPK Podlahy
Zděněk Veselý**

kladení podlah, PVC, vinylové podlahy,
parkety, dřevěné podlahy

Kocianova 1586, Praha 13
Tel.: 602 340 495
e-mail: vesely-kpk@volny.cz

SC-503159/01

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ**

**KVALITNĚ
A ZA ROZUMNÉ CENY**

**osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma**

Tel.: 777 317 278

SC-503125/01

**OPRAVY TELEVIZORŮ
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ**

DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče

777 606 707

josefkoubek@seznam.cz

Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13
sleva 50 % na první dopravu

SC-503120/01

BEZPEČNOSTNÍ INFORMAČNÍ SLUŽBA

Hledá do pracovního poměru:
**UKLÍZEČKU, ZÁMEČNÍKA, KUCHARĚ, MALÍŘE,
AUTOMECHANIKA, DOMOVNÍKA A ELEKTRIKÁŘE**

Do služebního poměru dle zákona č.361/2003 Sb.:
**OSTRAHA OBJEKTŮ A PRACOVNÍK DOHLEDOVÉHO CENTRA,
FINANČNÍ ÚČETNÍ, ADMINISTRATIVA**

**NABÍZÍME: 25 dnů dovolené, 4 dny zdravotního volna, v případě
služebního poměru 30 dní dovolené, příspěvek na stravování
a rekreaci, stabilní pracovní dobu, možnost ubytování**

MÍSTO PRACOVNÍŠTĚ: Praha

KONTAKT: personal@bis.cz, tel.: 224 235 496

SC-503192/01

**čistění
BURIAN**
vyčistíme docísta

**Čištění
koberců,
mytí oken**

773 540 170

CISTENIBURIAN.cz

SC-503118/01

p parentes

Základní škola a mateřská škola Parentes
od školky po druhý stupeň

od 3 do 15 let

Přijímáme nové děti!

**Přijďte a poznejte náš
vzdělávací projekt!**

Den otevřených dveří

25.01.2025 mateřská a základní škola
01.03.2025 mateřská a základní škola

Co nás odlišuje?

-  Jazyky: angličtina, španělština a němčina
-  Formativní hodnocení
-  Osobní přístup
-  Vynikající vzdělávání
-  Výchova charakteru
-  Tutoringový systém

www.parentes.cz

Tlumačovská 1237/32, Praha 5 – Stodůlky
zapis@parentes.cz
+420 731 891 943



   @skolaparentes

SC-503092/02

ROZHOVOR - ŽIJÍ TU S NÁMI

Za knížku halířek

K obchodnímu centru na Lužinách patří skoro od nepaměti pobočka Městské knihovny v Praze. Od samých začátků tam přes dvě dekády působila na pozici vedoucí paní Jana Liptáková. Jako řadovou a zároveň služebně nejstarší zaměstnankyni ji tam můžete potkat i dnes. Na rady profesionální a hlavně lidské, jež mi předávala coby mladé studentce knihovnictví a které jsme často probíraly i dlouho po pracovní době, vzpomínám s láskou a vděčností už dobrých pětadvacet let.

Narodila jsem se a vyrůstala na Slovensku. Můj manžel pracoval pro armádu, a tak jsme se kvůli jeho práci brzy po svatbě stěhovali do Čech. Nejprve jsme pár let bydleli v Havlíčkově Brodě a v roce 1989 jsme se usadili tady, v nově vznikajícím jihozápadním městě. Prožili jsme tady šťastně, rádi a příjemně třiatřicet let. Řízením osudu jsme se ale před dvěma roky přestěhovali do Čelákovic. Takže už jsem vaší sousedkou jen z polovičky, ale pravidelně sem čtyřikrát týdně jezdím do práce, teda do knihovny ☺.

■ Jaký je tvůj vztah ke knížkám?

Já jsem od malička ráda četla. Vedli nás k tomu i naši, kteří sami četli hodně. Tatka možná víc, i když si dodneška vybavuji jednu příhodu, jak na svou vášeň doplatila maminka. Jednou si četla při vaření, přesně vím, že to byla knížka Mastičkář. Od řádků ji odtrhlo až to, že nevidí na písmenka, jak se valil koul z toho jídla, které se mezitím spálilo. Protože to byly fazole, větrali jsme ještě dlouho ☺.

■ Takže při výběru povolání bylo knihovnictví jasná volba?

Já jsem s koncem základní školy vlastně nevěděla, kam jít dál studovat. Byla jsem taková, že bych nejradši byla týden zahradnicí, chvíli u policie, pak třeba na záchrance anebo pokladní v obchodě. Měla jsem obrovský rozptýl zájmu, tak jsem vystudovala střední všeobecnou školu. Potom mi vlastně nesmírně kápl do noty, když u nás otevírali knihovnickou školu, kterou jsem nakonec vystudovala taky. Od té doby se celý život pohybuji v knihovně. Víím, že to dneska není in zůstat na jednom místě, ale pro mě je prostě práce s knihami celoživotní profesní náplň.

■ Jaký vitr tě zavál do knihovny na třináctku?

Když jsme se přestěhovali sem, hledala jsem si samozřejmě práci. Šťastnou shodou okolností se uvolnilo místo v knihovně na Smíchově, kde jsem pracovala dva roky. Obchodní centrum na Lužinách bylo tou dobou ve výstavbě a už se vědělo, že jeho součástí bude i knihovna. Bylo mi nabídnuto místo její vedoucí, na kterém jsem strávila jednadvaacet let. Po té době jsem už měla nějaký svůj věk, a tak jsem šéfování předala mladším a zůstala zde jako řadový zaměstnanec.

■ Tenkrát ale knihovna vypadala úplně jinak, než jak ji čtenáři znají dnes.

To tedy ano. Stávala v patře objektu, kterému se tehdy říkalo Uni Market. Byl to na svou dobu moderní obchodní komplex s obchody, restauracemi, lékaři, lékárnou, poštou a také ikonickými nahatými sochami Olbrama Zoubka. Autorem objektu, a tedy i knihovny, byl bratr herce Jiřího Lábusa, architekt, vysokoškolský pedagog a emeritní děkan Fakulty architektury ČVUT v Praze Ladislav Lábus. Když se ohlédnu za sebe, vidím obrovský posun. Tenkrát ještě byly katalogy lístkové, v knihách byly zasunuty knižní lístky, razítkem se na ně tiskalo datum vypůjčení a vrácení, ukládaly se do papírových krabiček nebo sáček se jménem a osobním číslem čtenáře. Každý čtenář měl svou legitimaci, do které se výpůjčky zapisovaly a byla platná pouze v knihovně, kde byl čtenář registrovaný. V roce 2000 se pobočka Lužiny automatizovala, jako třetí v Praze po ústřední knihovně a knihovně ve Školské ulici. To znamenalo, že se veškerý pohyb s knížkami zaznamenával přes počítač a čtenáři měli kartičku, se kterou mohli navštívit jakoukoli automatizovanou pobočku. Kdysi jsme si knížky zpracovávali sami, teď už se jenom napírají do počítače, akorát, když probíhala automatizace, tak se do knížek lepily čipy. Říkám, že kdybych dostala jenom jeden halíř za každou knížku, kterou jsem za život držela v ruce, tak si můžu koupit létající knihovnu ☺. Ale já mám jedno velké štěstí, kterého si opravdu vážím a hýččkám si ho. Vždycky jsem se dostala do kolektivu, ve kterém jsem byla opravdu ráda a spokojená jak po osobní, tak po pracovní stránce.

■ Proměnou prošel jak interiér knihovny, tak fond a vlastně i poslání.

Určitě. V roce 2012 prošla celá stavba obchodního centra rekonstrukcí, byla kompletně zastřešena, ale jinak je půdorys budovy vlastně pořád stejný, tak tu má pan Lábus i tak zaseknutý drápek, dokonce i naháci zůstali. Před deseti lety se tak čtenářům otevřela jejich knihovna ve známých prostorách, byť na protilehlé straně, než byli zvyklí. Ta původní knihovna byla větší, jak rozlohou, tak i fondem, a navíc k ní patřil ještě sklad. Byla tam různá zákoutí s odpočinkovými boxy a také studovna, kde se mohli lidé nerušeně věnovat četbě nebo třeba zrovna studiu. Dnes je to moderní open space prostor. Hlavní myšlenka



je, že knihovna je něco jako obýváček, všichni všude. Je to zajímavý nápad, na druhou stranu čtenář nemá vlastně žádné soukromí, když si chce něco číst, studovat, vypisovat... Všechno má svoje. V knihovně nejenom půjčujeme knížky, ale pořádá se tu celá řada zábavných a osvětových akcí pro školky, školy, pro rodiče s dětmi nebo pro seniory.

■ Říká se, že lidé, a hlavně děti, přestávají číst. Je to pravda?

Není. Lidé čtou pořád, ale bohužel se občas stává, že nejsou tak pokorní, ke knížkám se chovají jako ke spotřebnímu zboží. Nejvic je zájem samozřejmě o beletrii, hlavně o detektivky, pak o knížky, které mají takovou výraznou kladnou reklamu, hodně se čtou historické romány nebo romány ze života, starší čtenáři hodně čtou takovou tu klasiku. Opravdu můžu říct, že se čte hodně. Za ta léta mám mezi čtenáři hodně lidí, se kterými jsme už vlastně přátelé, vím, co čtou, dokážu jim doporučit, co by se jim mohlo líbit. Rádi se k nám vracejí, ale tím, jak je to všechno samoobslužné, tak už s nimi nepřijdeme tak intenzivně do styku jako dřív. Samozřejmě poradíme, dojdeme, prohodíme pár slov, ale dřív už si člověk popovídal u toho pultu při vrácení, pak během návštěvy, a nakonec ještě u vypůjčování. Děti čtou také, i když bych řekla, že knihovnu mají více jako společenskou místnost, skončí škola a už před jednou hodinou odpoledne je tady houf dětí a píšou si úkoly, takže je to pro ně taková klubovna ☺. Ale to je vlastně hezké.

■ Po jaké knížce sáhneš ráda ty? A čteš ještě vůbec, když jsi celý život mezi knížkami?

Ráda čtu pořád. Teď toho hodně přečtu i cestou do práce a z práce ve vlaku. Nejradši si vyberu třeba dobrou detektivku. Pak mám ráda takové ty knížky ze života, kde postavy prožívají úplně obyčejné osudy, ve kterých se každý může nějakým způsobem najít.

Máte i vy ve svém okolí někoho, se kterým stojí za to seznámit čtenáře STOPu? Neváhejte a ozvěte se nám. Každý tip, který se promění v rozhovor, bude odměněn drobným dárkem. Svoje návrhy zasílejte na RickovaA@Praha13.cz. Andrea Říčková

STŘÍPKY

Aktuality
z Pohádky

Koncem listopadu jsme se vypravili se třetáky do knihovny na Lužinách, kde na nás se svými příhodami čekal pejsek a kočička. Příběhy byly interaktivní, děti měly možnost zaskákat si, protáhnout tělo, foukat bubliny, a nakonec dostaly zábavný úkol v podobě



pracovního listu. Abychom nevyšli ze cviku, začátkem prosince přišla naopak fyzioterapeutka do Pohádky. Zacvičila si s námi jógu se zvířátky a další zdravé protahovací a posilovací cviky. Postupně prošla celou školku, program měla připravený velmi pěkně, vzhledem k věku dětí. Jednotlivé cviky doprovázela říkankami, tak aby zaujala každého kluka i holčičku.

Věra Schreierová

Advent v Ovčím hájku

V mateřské škole Ovčí hájek byl prosinec plný krásných společných okamžiků. I v lednu se chceme zaměřit na zvyky a vysvětlit je dětem. Tříkrálová tradice je krásná příležitost, jak přiblížit



dětem význam této události v rámci české kultury i křesťanské tradice. V mateřské škole tuto tradici pojmem hravě a tvořivě, aby odpovídala věku dětí.

Povyprávíme si o příběhu a třech králích, kteří šli za hvězdou a nesli dary do Betléma. Výroba korun k této tradici také patří a mimo jiné jako tradičně hrajeme hru na hvězdy, kdy děti běhají po určeném prostoru a hledají papírové žluté hvězdy. V lednu nás ještě provází sváteční nálada, ačkoliv dětmi nejvíce očekávaná chvíle „Ježíšek“ je již za námi. Krásné a pohodové dny přeje kolektiv MŠ.

Hana Bašťová

Mikulášský běh
U Bobříka

Již tradičně se v prosinci v mateřské škole U Bobříka konal oblíbený Mikulášský běh. Akce, která se stala neodmyslitelnou součástí předvánočního času, přilákala opět mnoho dětí a rodičů.

Čertice, ukryté v Centrálním parku s řadou zábavných disciplín, prověřily obratnost, rychlost a týmového ducha. Rodiče s dětmi tak mohli společně zažít nezapomenutelné chvíle a užít si krásného zimního dne. Na zahrádce školy pak na děti



čekal Mikuláš s anđelem a malou odměnou. Nechyběla oblíbená výborná bramboračka, teplý mošt a dobrůtka, kterou s láskou upekly paní kuchařky.

Akce se vydařila díky velkému úsilí organizátorů, rodičů a všech, kteří se na ní podíleli, a odměnou bylo i krásné počasí. Už teď se všichni těší na další ročník!

Jana Kafková

Advent
v MŠ Pišťalka

Se začátkem adventního času navštívila MŠ Pišťalka zámek Roudnice nad Labem, kde nás čekala cesta z nebe do pekla a záchrana pekelného ohně. Přivítali nás čerti, kteří si zapsali hříšníky, a dokonce některé již znali. Naštěstí přišel anđel,



pomohl nám od čertů a zavedl nás do nebe za sv. Petrem. Viděli jsme velký zlatý klíč k nebeské bráně a dostali jsme zprávu, že v pekle vyhasl oheň a čerti nemají teplo. Rozhodli jsme se, že jim pomůžeme. Sehnali jsme tři uhlíky na znovurozděláním ohně a vydali se do pekla. Nakonec jsme u Lucifera oheň zažehli a na cestu domů jsme dostali malou čokoládovou odměnu.

Přejeme vám do roku 2025 hlavně zdraví.

Kolektiv MŠ Pišťalka

Návštěvy
v MŠ Palouček

Závěr roku u nás na Paloučku byl plný návštěv. Začali jsme s Mysliveckým spolkem Zličín, který nám přednesl poutavou přednášku o práci myslivců a jejich nepostradatelných pomocnících v přírodě. Děti si mohly prohlédnout kožešiny a paroží a poslechnout si zvuky lesa. Rodiče dětí přinesli dobroty pro lesní zvířátka, které si pan myslivec odvezl a zvířátkům jimi přilepší. V prosinci jsme pak pokračovali v návštěvním maratonu, a to rovnou těmi nejočekávanějšími - Mikulášem a čertem. Děti se pilně připravovaly, a tak mohl každý přednést svou básničku a někteří slíbit, že se polepší. Nakonec si každý odnesl od Mikuláše balíček se sladkou nadílkou.

MŠ Palouček



Předvánoční čas v MŠ Večerníček

Předvánoční období jsme zahájili již tradičním pečením a zdobením vánočních perníčků, které provoněly celou školku. Velkou událostí byla také návštěva Mikuláše s čertem.

Děti s nadšením Mikuláše přivítaly a odvázně mu přednesly básničky a zazpívaly písničky. Mikuláš společně s čertem pak každému z nich nadělil balíček s dobrotami. Advent jsme završili vánočním posezením s rodiči.

Děti si připravily krátké vystoupení plné vánočních básniček,

písniček a koled, které dojalo nejednoho z rodičů. Poté jsme si společně užili příjemné chvíle při rozbalování dárků, ochutnávání cukroví a popovídání si u dobrého čaje. Tyto společné akce nám všem pomohly naladit se na kouzlo Vánoc a připomněly nám, jak důležité je trávit čas s těmi, na kterých nám záleží.

Děkujeme všem rodičům za spolupráci a těšíme se na další společné chvíle v novém roce!

Mateřská škola Večerníček

Balíček okamžité pomoci Pražanům pokračuje i v roce 2024/2025

DDM Stodůlky opět nabízí možnost čerpat finanční podporu v rámci programu Pomoc Pražanům, zaměřeného na zmírnění dopadů inflace na domácnosti. Podpora je určena na aktivity v rámci zájmového vzdělávání, například jarní lyžařské tábory. Žadat mohou obyvatelé s trvalým pobytem v Praze prostřednictvím jednoduché žádosti, která nevyžaduje žádná další potvrzení.

Vyplněné žádosti je nutné odevzdat na recepci DDM Stodůlky nebo zaslat e-mailem na adresu j.simankova@ddmstodulky.cz nejpozději do 31. ledna 2025. Podrobné instrukce k vyplnění žádosti najdete na stránkách DDM Stodůlky. Neváhejte využít tuto příležitost k finanční úlevě a podpoře vašich dětí.

Jana Šimánková, ředitelka DDM Stodůlky

Stodůláček na Porta Musicae 2024: Bronzové pásmo a nové zážitky

Od víkendu 15.–17. listopadu 2024 se Dětský pěvecký sbor Stodůláček poprvé zúčastnil prestižní celostátní soutěže Porta Musicae v Liberci. Tato událost, pořádaná Kruhem přátel Severáčku ve spolupráci s NIPOS



ARTAMA, přivítala sbory z celé republiky a nabídla inspirativní prostředí pod vedením odborné poroty složené z předních českých sbormistrů. Vystoupení v prostorách Technické univerzity, ZUŠ Liberec a IQlandie se stalo pro děti neopakovatelným zážitkem.

Stodůláček svým nasazením a pečlivou přípravou získal bronzové pásmo, což je pro první účast na tak významné soutěži velkým úspěchem. Hlavním přínosem však nebylo jen ocenění, ale zejména nové zkušenosti, přátelství a pocit sounáležitosti s dalšími sbory. Díky podpoře rodičů, vedení DDM Stodůlky a obětavé práci sbormistryň si děti z Liberce odvezly nejen diplom, ale i spoustu motivace pro další projekty. Stodůláček pokračuje ve své pěvecké cestě a těšíme se na jeho další úspěchy. Gratulujeme!

Marie Haklová, vedoucí hudebního oddělení DDM Stodůlky

Velký a malý pohár: Listopad ve znamení stolního tenisu a florbalu

Listopad patřil sportovním soutěžím, které přilákaly stovky žáků základních škol z Prahy 13. V úvodních dnech měsíce proběhly turnaje ve stolním tenisu na FZŠ Trávníčkova, kde téměř 140 účastníků soutěžilo v šesti kategoriích. Zajímavostí je, že všech šest zlatých medailí si rozdělily pouze tři školy: FZŠ profesora Otokara Chlupa, ZŠ Kuncova a ZŠ Mládí.

Ve druhé polovině měsíce se pozornost přesunula k florbalu, nejobsazovanějšímu sportu v této oblasti. Tělocvičny Gymnázia veřejných a mezinárodních vztahů a FZŠ Mezi školami hostily během pěti dnů téměř 400 účastníků ve čtyřech kategoriích. Nejvíce triumfů si připsaly ZŠ Janského, ZŠ Mládí a FZŠ profesora Otokara Chlupa. V krajském kole bude mít Praha 13 silné zástupce.

Celkové pořadí Velkého poháru pana starosty a Malého poháru paní místostarostky za listopad přineslo změny. ZŠ Mládí se dostala do čela Velkého poháru, zatímco Malý pohár zatím vede FZŠ profesora Otokara Chlupa. Kompletní výsledky najdete na webu v sekci „PRO ŠKOLY“.

Michael Mácha, organizátor sportovních soutěží MŠMT

Pomozme společně Krnovu – koupí kalendáře Bájné bytosti 2025

Zapojte se do unikátní veřejné sbírky, kterou pořádá DDM Stodůlky na podporu Střediska volného času Krnov. To bylo v září 2024 vážně poškozeno ničivými povodněmi. Na obnovu jeho historické budovy a vybavení tanečního sálu poputuje veškerý výtěžek z prodeje kalendáře Bájné bytosti 2025. Tento kalendář je výsledkem práce dětí z výtvarného a keramického ateliéru DDM Stodůlky, které vytvořily přes 150 jedinečných soch a keramických květů.

Zakoupením kalendáře získáte nejen krásný a originální kousek plný dětské fantazie, ale především pomůžete dobré věci. Kalendáře jsou k dispozici na recepci DDM Stodůlky nebo na místě prodeje od 1. prosince 2024 do 31. ledna 2025. Platba je možná pouze přes QR kód. Každý příspěvek je symbolem solidarity a naděje pro děti z Krnova, které díky vaší pomoci získají obnovené prostory pro své aktivity.

Podpořme společně tvořivost a laskavost. Věříme, že s vaší pomocí v Krnově „bude zase líp“. Děkujeme všem, kteří přispívají a pomáhají vytvořit svět, kde má solidarita a přátelství své pevné místo.

Marie Haklová



Letem světem s přáním k narozeninám

Akce napříč DDM Stodůlky v době od 25. listopadu do 12. prosince 2024 vedla k poznání, jak se slaví narození dítěte a narozenin v různých koutech světa. Zajímavosti z rodinných tradic těchto oslav si vyjmenovali účastníci kroužků na lekciích společně s lektory.

Víte, že např. v Egyptě vybírají jméno miminka na oslavě sedmý den po narození? Jméno dítěte je vybráno pomocí svíček. Na začátku obřadu je zapáleno několik svíček, přičemž každé je přiděleno jedno jméno. Jméno, jehož svíce hoří nejdéle, pak dítěti připadne. V Německu zase poznají sousedé, že se narodilo miminko, velice rychle. Němci po narození dítěte zdobí domy dětským oblečením a postavičkou čápa. Bud se pověsí okolo dveří, na živý plot nebo na speciálně připravenou konstrukci. A ve Španělsku se kromě dortu, zpěvu a dárků k narozeninám váže i jeden zajímavý rituál: tahání za uši. Podle této tradice, známé jako „los tirones de oreja“, dostane oslavenec za každý rok svého věku jedno jemné zatahání za ušní lalůček.

K tématu oslav narozenin byla vyhlášena také výtvarná soutěž, kdy se kreslily, malovaly či lepily přáníčka k narozeninám ve třech věkových kategoriích – předškolní děti, mladší školní věk (6-10 let) a starší školní věk (11-15 let). V pondělí 16. prosince 2024 od 18 hodin proběhlo u recepce DDM Stodůlky losování výherců, kteří dostali zajímavé knižní odměny. Všechna přání jsou vystavena v Galerii on-line na www.ddm100dulky.cz.

Aktivita Letem světem byla součástí projektu *Společná adresa - Praha 13*, který je v roce 2024 financovaný Ministerstvem vnitra ČR a spolufinancovaný z prostředků Úřadu Vysokého komisaře OSN pro uprchlíky (UNHCR) v rámci *Systému výzev na výdaje realizované v rámci projektů obcí na podporu integrace držitelů dočasné ochrany na lokální úrovni v roce 2024* a Městskou částí Praha 13, hl. m. Praha a Centrem pro integraci cizinců, o.p.s.

Zdeňka Hřímanová, lektorka výtvarného Ateliéru DDM Stodůlky

INZERCE



**ÚKLIDOVÉ
SLUŽBY**
s 21letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ,
správ. firmy a byt. družstva...

...spolehlivost, zkušenost,
vstřícnost...

Dušan Procházka
tel.: 774 024 646
e-mail: dp.uklidsprava@seznam.cz

SC-503174/01

**ŽALUZIE
MIKULÍK**

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091
- celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-503161/01

Nemáte-li spolehlivého realitního makléře, uložte si kontakt na mě:

RNDr. Eva Pavlíková
Makléřka ze Stodůlek
tel.: 605 501 990
eva.pavlikova@chirs.cz
V Hůrkách 2145/1



Zprostředkování prodeje
Zprostředkování pronájmu
Výměna bytu „větší - menší“
Odhad aktuální tržní ceny
Odhad pro dědické řízení
Spolupráce s advokátní kanceláří
Administrat. doprovod obchodu
Konzultace možností financování



SC-503067/02

Fa Kaše

ŽALUZIE
montáž a opravy,
sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA
dodávkami
(místní i dálková)

BROUŠENÍ
nožů, nerezů (leštění).

Tel. 251 619 721
602 282 053
www.fakase.cz
pkase@o2active.cz

SC-503134/01



JERÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE LEDNA 2025

SC-503176/13

Při financování se Škoda Financial Services nyní získáte ke standardním benefitům i tři servisní prohlídky a přezutí zimních nebo letních pneumatik zcela zdarma.

Nabídka se vztahuje na vozy Škoda do sedmi let stáří od první registrace a platí pouze po dobu financování vozu. Čerpání poukazu je možné ve všech autorizovaných servisech Škoda v ČR. Poukaz se vztahuje na akci Škoda Plus – Chytře (3 servisní prohlídky a přezutí).

ŠKODA Financial Services

Váš autorizovaný partner programu Škoda Plus:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám

auto STYL

ŠKODA Plus

Tři servisní prohlídky a přezutí pneumatik zdarma.



SC-503130/01

STALO SE V LEDNU

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG



Dobry večer, dobrou noc

Na noční hvězdné obloze se v dále objeví chlapec s papírovou čepicí na hlavě. Provede sedm veletočů, díky kterým se k divákům přiblíží, ukloní se, smekne a popřeje dobrý večer. Vyběhne po schodech, kterých bystré oko napočítá rovných dvacet, z posledního seskočí do sedla dětského houpacího koníka, který se posléze promění v automobil a nakonec v jednokolku. Po celou dobu jízdy kolem sebe chlapec rozhazuje listy papíru, které jsou vlastně ekvivalentem večerních novin, které kameloti kolportovali v ulicích měst. Zkoušeli jste je někdy spočítat? Je jich rovných jednadvacet, přičemž poslední zůstane klukovi v ruce. Otočí jej směrem k divákům, kteří si tak mohou prohlédnout logo televize a název pořadu. V závěrečné znělce popřeje chlapec dobrou noc a zase zmizí na obloze. Tak právě tato znělka předchází a uzavírá přibližně desetiminutový pohádkový pořad, který už šedesát let nese název Večerníček. Předchůdcem nejsledovanějšího a také nejdéle vysílaného pořadu pro děti v Česku bylo Stříbrné zrcátko, které na televizních obrazovkách běželo každou neděli v čase, kdy se předpokládalo, že se malé děti ubírají ke spánku. Chladný podvečer 2. ledna 1965 převzal ale žezlo právě Večerníček a ukládal děti do postýlek pravidelně každé úterý, čtvrtky a neděle až do roku 1973, kdy se začal vysílat barevně, a hlavně každý den, různě se na kanálech Československé a později České televize stěhoval, až našel své trvalé bydliště na programu Děčko. Animovaná znělka, kterou v srpnu 1964 natočil režisér Václav Bedřich, je nejstarší televizní znělkou v České republice. Hudbu složil Ladislav Simon a autorem kreslené postavy kluka, který se stal personifikací laskavých večerníčkových příběhů, je výtvarník Radek Pilař. Chlapec po celou dobu zdraví svoje diváky hlasem Michala Citavého, kterému bylo v době natáčení šest let. Animovaná postavička se sama o sobě stala tak populární, že když Petr Pavec 12. února 1999 objevil na observatoři v Ondřejově planetku s číslem 333777, pojmenoval ji právě Večerníček. Nemusíme se však dívat až do vesmíru, ikonického kolportéra nalezneme skoro na veškerém sortimentu určeném pro děti – na nádobí, ložním povlečení, kuffících na výtvarné potřeby, aktovkách, penálech, o oblečení nemluvě. Častým námětem k diskusi je, který z večerníčkových seriálů je ten nejoblíbenější? Je to ten, ve kterém postavy promlouvají hlasy Jiřiny Bohdalové nebo Vlastimila Brodského? Ten jediný hraný? Nebo ten, kde loutkoví včelí medvídci chvátají, aby byli do pěti u maminky v doupěti? Každý má jistě svého favorita a jedině čísla hovoří jasně. Mezi nejdelší patří s počtem dílů padesát dva seriál Bob a Bobek na cestách a v závěsu jsou příběhy o Krtečkovi se čtyřiceti třemi díly. Jasným favoritem je ale Hlemýžď Matěj a skřítek Vítek, seriál vyrobený v dobách Československé televize českými tvůrci, v českých studiích pro Slovensko, má rovných sto dílů. Nejznámější kamelot v našich luzích a hájích nepřivázel dětem pohádky výhradně jen z české produkce, ale i té zahraniční. Jsou to například Tip a Tap, Rodina Nessoových nebo příběhy Bolka a Lolka. V posledních letech ale Česká televize vysílá výhradně domácí tvorbu a sama každým rokem několik nových příběhů vyprodukuje.

Andrea Říčková

Šťastný nový rok

Vzájemně si k novému roku všichni přejí, aby byl šťastný. Samo se to ale nestane! Čím můžeme svému štěstí a spokojenosti pomoci každý den my sami?

ČAS: Nečekejme, až... Představa, že budu šťastnější až...zhubnu, přestěhuju se, najdu si partnera, dostanu vyšší plat... nás zbytečně odvádí od přítomnosti, od našeho současného konání. Je třeba jít svému přání naproti a začít. Představa o tom, jaké to bude, je většinou mnohem náročnější než realita sama. Zkusme se přeladit do stavu, že i cesta k našim cílům nás začne bavit, a pak máme vyhráno. Můžeme být spokojeni už dnes.

VĚCI: Nehromadme. Touha po dalších a dalších materiálních věcech nás sice potěší, ale jen na chvíli. Většinu materiálních věcí ani nepotřebujeme, některé nám dokonce víc komplikují život. Samozřejmě je třeba mít základní věci jako střechu nad hlavou, jídlo, oblečení, knihy, mobil. Zážitky, vztahy, rozhovory, kontakty, nová místa, informace, noví lidé, nové zkušenosti, to vše činí náš život bohatší. A v srdci a v prožitku nám zůstávají napořád.

NESTĚŽUJME SI. Když svému okolí stále jen opakujeme, co vše je špatně, tak kromě toho, že opravdu nejsme dobrý společník, neboť negace je nakažlivá, sami sebe udržujeme v modu, že vše je opravdu špatně. NIKDY není špatně opravdu všechno.

DOBŘÍ SKUTKY: Je důležité myslet sám na sebe, ale i na druhé. V rovnováze. Jedno nebo druhé samo o sobě vždy život komplikuje. Oboje má svůj důležitý význam proto, aby se lidem hezky žilo. Když máme kolem sebe člověka, který zrovna nemá šťastné období, nepomůžeme mu, když budeme společně nadávat na osud. Pomůžeme jemu i sobě aktivitou, pomocí, nabídkou společné činnosti, svým pozitivním postojem, vyprávěním, sdílením. On díky naší energii najde sílu se ze své špatné nálady dostat. My, tím, že jsme pomohli, pocítíme sdílení a získáme dobrý pocit.



NÁLADA: Všichni máme někdy špatnou náladu. Jen je rozdíl, jak s ní jednotliví lidé zacházejí. Někdo si doma fňuká a sám sobě bere energii ke změně. Ze špatné nálady nám nejvíce pomůže rozptýlení mezi druhými lidmi, aktivita a program. A nemusíme se do programu hned vrhat nadšeně, protože při špatné náladě od sebe očekávat nadšení je utopie. Nechme se vtáhnout okolím zpět do pohody, možná si ani nevšimneme, kdy naše špatná nálada odešla... Zavolejme známému, přidejme se ke skupině, která nějakou akci už vymyslela, nebo jděme jen ven na procházku. Překonejme svoji pohodlnost. Stojí to za to ☺.

Všem čtenářům časopisu STOP přeji šťastný a spokojený nový rok 2025. Přijdou i dny, kdy nebudeme jásat nadšením. Aby je mohly vystřídat ty dny spokojené. A kterých bude víc... to už je jen na nás samotných ☺.

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633,
hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz

TOULKY

Za Janem Žižkou na Vítkov



Dnes se vydáme za světově uznávaným vojevůdcem na Vítkov. Vrch, který je dnes jednou z dominant Prahy, zdobí z bronzu odlitá jezdecká socha Jana Žižky, od jehož úmrtí vloni v říjnu uplynulo rovných šest set let. Socha od akademického sochaře Bohumila Kafky z roku 1950 je největší v České republice a jedna z největších svého druhu na světě. Socha je devět metrů vysoká, devět a půl metru dlouhá a pět metrů široká, skládá se ze sto dvaceti bronzových částí a téměř pěti tisíc šroubů. Její hmotnost činí více než šestnáct tun. Restauraována byla v letech 2010 až 2011.



Vlakem z Masarykova nádraží dojedeme do zastávky Praha-Kyje, odkud vystoupáme k autobusové zastávce a od ní se vydáme vpravo podél Kyjského rybníka přes hráz a dál podél plotu vlevo do ulice Morušová. Na jejím konci se vydáme cestičkou vlevo a pokračujeme stále rovně parkem Smetanka podél potoka Rokytky, který máme po levé ruce. Podejdeme hlavní silnici a pokračujeme stále rovně, přejdeme ulici Čelákovická a jdeme stále rovně, přičemž mineme in-line dráhu po levé straně, až dojdeme k železničnímu mostu. V místě, kde se Rokytky stáčí prudce vpravo, přejdeme mostek označený dopravní značkou

20 t. Od mostku jdeme vpravo ulicí Hrdlořežská. V první zatáčce jdeme rovně na cestu označenou dopravní značkou Zákaz vjezdu motorových vozidel, dále míříme do kopce podél zábradlí. Nahoře na kopci odbočíme doleva a projdeme vrchem Třešňovka. Na jejím začátku je informační tabule o této lokalitě. Dovíme se, že nejspíš vznikla po druhé světové válce. Předtím zde byly pastviny. Jak napovídá jméno ulice Pod šancemi pod vrchem, sloužil vrch k obranným účelům. V sadu byly zbytky lehkého bunkru ještě před revitalizací. Začátkem 90. let 20. století přestal být využíván hospodářsky a začal zarůstat. V roce 1992 zde proběhl poslední organizovaný sběr třešní. Ze hřbetu vrchu jsou pěkné výhledy na Prahu. Když sejdem z kopce a projdeme mezi dvěma zahrazovacími sloupky dojdeme k hlavní silnici Spojovací. Zde se dáme doprava k první světelné křižovatce. U ní přejdeme na druhou stranu. Asi po sto metrech u dopravní

značky s vyznačením jízdních pruhů, kterou vidíme zezadu, jdeme mírně vlevo úzkou pěšinkou do kopce lesíkem. U červené branky odbočíme doprava a na konci plotu na prvním lesním rozcestí odbočíme vlevo. Odtud pokračujeme podél zahrádkářské kolonie Na Balkáně stále rovně s plotem kolonie po levé ruce. Na konci kolonie přejdeme plynule do parku Na Krejčárku. Pohodlnou cestou dojdeme k bazénu a bistro Pražanda. U ní se vydáme vpravo podél plotu. Stále pokračujeme rovně až dojdeme k lávce přes silnici, kterou přejdeme. I nadále jdeme stále rovně po cyklostezce A 25 a stále rovně přímo za noselem až dojdeme k památníku Vítkov, kde se odehrála 14.7.1420 známá bitva pod vedením Jana Žižky z Trocnova. Hrstka husitů dvou opevněných srubů, později posílena asi padesáti střelci a oddílem cepeníků, zde zvítězila nad přesilou křižáků Zikmunda Lucemburského. I druhý Zikmundův pokus o dobytí hlavního města skončil neúspěchem po následné bitvě pod Vyšehradem 1. listopadu 1420. J. Žižka zde málem přišel o život nebýt pomoci svých bojovníků.

Pěknou procházku za Žižkou v délce 10 km přeje oddíl Turistická banda. Zdrávi došli!

KČT, odbor Praha – Karlov, oddíl TurBan, Marta Kravčíková



PROGRAM KLUBU MLEJN



KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 · Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin)
 · Pokladna: vždy hodinu před představením · E-mail: info.mlejn@gmail.com · Web: www.mlejn.cz · Grant poskytl městská část Praha 13



Sobota a neděle 11. a 12. 1. • 10.00
 Sobota a neděle 18. a 19. 1. • 10.00

Top Dance Prague

Taneční vystoupení žáků školy
 Top Dance Prague pod vedením
 Ivy Šisl Langerové.

Sobota 25. 1. • 10.00

Czech Aerial Hoop Open

Třetí ročník sportovní soutěže
 ve vzdušné akrobacii.

Neděle 26. 1. • 9.00

Czech Aerial Hoop Open

Třetí ročník sportovní soutěže
 ve vzdušné akrobacii.

Čtvrtek 30. 1. • 17.00 a 19.00

Pohybové a taneční centrum Martina

Pololetní vystoupení absolventů
 tanečních kurzů.

Pátek 31. 1. • 16.00

Studio AnYo: Příběh o jiném světě

Vydejte se spolu se Zuzankou
 do kouzelného světa knih a fantazie,
 v nichž se setkává s postavami,
 které jí pomohou najít přátele
 v reálném životě. Tematické
 představení žáků moderního
 studia fly jógy.



PRO ŠKOLY

Středa 8. 1. • 9.30

Hodina TV jinak

Úterý 28. 1. a středa 29. 1. • 10.00

Andrej Lyga: Pohádka pro odvážné

PŘIPRAVUJEME

Festival sólové tvorby pro děti a mládež 2025

Od 5. do 9. února se po třech letech
 vrací do Mlejna festival zaměřený
 na divadlo jednoho herce pro děti
 a mládež s doprovodným
 programem. Těšit se můžete
 na Andreje Lygu, Divadlo Buřt,

novocirkusový kabaret sólových čísel,
 cirkusové workshopy pro batolata
 i děti 3+, výtvarný workshop a další.
 Program již brzy na www.mlejn.cz.

Více informací o pořadech,
 vstupenkách nebo kurzech
 najdete na www.mlejn.cz nebo
 na www.facebook.com/kdmlejn.

Vstupenky lze zakoupit
 prostřednictvím portálu
 GoOut na našich
 webových stránkách
 nebo na www.gout.net.

KONCERTY

Čtvrtek 9. 1. • 19.30

Novoroční koncert Českého symfonického orchestru

Unikátní koncert komorního obsazení
 Českého symfonického orchestru,
 jehož program je sestavený speciálně
 pro KD Mlejn.

JINÉ

Úterý 7. 1. • 14.00

Retrokavárna pro seniory

Retrokavárna je místem
 pro setkávání, vzpomínky,
 nová přátelství i zajímavá témata.

Čtení pro děti v knihovně

Městská knihovna v Praze 5 ve Stodůlkách – KD Mlejn pořádá každé
 úterý od 10.00 do 10.45 hodin pro děti od 2 do 6 let a ve středu



od 15.30 do 16.15 hodin
 pro děti mladšího
 školního věku čtení
 pohádek s babičkou nebo
 s dědečkem.

Máme pro vaše děti
 připravený velký výběr
 pohádek přímo z knihovny

a věříme, že společně zde strávíme příjemnou hodinku s knížkami.

Moc se na vás těší čtečička a dědeček.

-red-

Otevíráme přihlášky na jarní semestr kurzů

Pravidelné kurzy ve Mlejně pro děti i dospělé využívají jedinečný
 prostor divadelního sálu a učeben KD Mlejn, stejně jako potenciálu
 profesionálních lektorů. V nabídce jsou pohybové kurzy zaměřené
 na techniky nového cirkusu nebo na tanec, hudební individuální kurzy
 zpěvu a hry na bicí, divadelní kroužky a kurzy keramiky.
 Kurzy probíhají v podzimním a jarním semestru, které zhruba kopírují
 pololetí školního roku. Od 2. ledna 2025 jsou otevřené přihlášky
 pro nové zájemce o pravidelnou činnost v kurzech. Nabídku volných
 míst najdete na www.mlejn.cz.

Miroslava Kvičalová



Na koncert

09.01.

19:30

NOVOROČNÍ KONCERT ČESKÉHO SYMFONICKÉHO ORCHESTRU

v komorním obsazení se sólisty Zdeňkem Rysem /
 hoboj a Pavlem Sochůrkem / housle

Program koncertu speciálně pro KD Mlejn
 a nabídne "hity" vážné hudby a filmové melodie.



INZERCE

TOMEN BAU
 REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
 KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
 ELEKTRO – VODA – TOPENÍ
775 245 420
 info@tomenbau.cz

SC-503117/01

INSTALATÉR
 Marek Novák
 drobné instalatérské práce,
 havárie vody, čištění odpadu, apod.
 Tel: 605449737
 E-mail: Mara.94@seznam.cz

SC-503119/01

**REKONSTRUKCE KOUPELNY
 – BYTU – BYTOVÝCH JADER**
 specialisté na Prahu 13
 již 32 let staví pro vás

ZAJISTÍME VŠE – PRÁCE NA KLÍČ
 Zkušenost – slušnost – pracovitost

**zedník, obkladač, instalatér, plyn,
 elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,
 nábytek, kuchyňské linky**

Tel.: 777 504 103 p. Pařízek
www.bytovejadro.cz
www.rekonstrukcebuchala.cz

SC-503160/01

POMOC PRO RODIČE
www.alenanedvedova.cz
☎ 724 220 017

**PORADENSTVÍ, PODPORA A PÉČE
 V NÁROČNÝCH ŽIVOTNÍCH SITUACÍCH**

- spory rodičů k péči o děti po rozchodu
- manipulace s dětmi vůči druhému rodiči
- rozvod
- domácí násilí
- úzkostné stavy
- komplikované předávání dětí mezi rodiči
- příprava na komunikaci s OSPOD
- šikana dětí ve škole
- sebepoškozování (dospělí, děti)
- emočně náročné situace
- zranitelné situace, ohrožující dospělé / děti

Bc. Alena Nedvěďová
 sociální právní činnost
 ☎ 724 220 017
 www.alenanedvedova.cz
 info@alenanedvedova.cz
 Revoluční 8, 110 00 Praha 1

Cena a další informace na:
 www.alenanedvedova.cz

Otázky k nabízené službě:
 ☎ 724 220 017

SC-503170/02



ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

NOVĚ OTEVŘENÁ KANCELÁŘ

- ÚT, ST, ČT | 9:00-17:00
OSOBNÍ SCHŮZKY U NÁS PO DOHODĚ S KONZULTANTY
- TEL | +420 734 888 775
- E-MAIL | INFO@CEPOR.CZ
- WEB | WWW.CESKAENERGETICKAPORADNA.CZ
- PRAHA 4 | ŽELETAVSKÁ 1525/1

POMÁHÁME SPOLEČENSTVÍ VLASTNÍKŮ

Poradenské centrum

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA Vám nabízí bezplatnou pomoc. Věříme, že informované rozhodování v oblasti energetiky může vést k významným změnám, nejen na úrovni jednotlivých domácností, ale i celého města. Naše pomoc je určena převážně pro předsedy bytových družstev, společenství vlastníků jednotek či střední investory v oblasti bytové výstavby, v oblasti průmyslu či terciálních služeb, kteří připravují rekonstrukce nebo novostavby. Pošlete nám písemně Váš dotaz anebo si u nás sjednejte schůzku s našim energetickým poradcem. Umíme Vám pomoci kvalifikovanou radou z oblasti energetiky a související legislativy.

ČESKÁ ENERGETICKÁ PORADNA

se snaží nabídnout řešení a poradenství, které odpovídá aktuálním potřebám a zároveň dbá na budoucnost. Chceme, aby obyvatelé Prahy měli k dispozici nejlepší možné informace a mohli se tak rozhodnout pro energetické řešení, které je pro ně nejlepší. Ať už jde o moderní metody vytápění, obnovitelné zdroje nebo inovativní technologie, naše poradna je zde, aby podpořila každého, kdo hledá cestu k udržitelné budoucnosti.

ČESKOU ENERGETICKOU PORADNU provozuje AA Beta Consulting, s. r. o. IČO: 21023557

SC-503179/01

NAŠI SENIOŘI

Klub seniorů I pondělí 13 – 15.30 hod.

Scházíme se ve velkém sále v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II úterý 13 – 15.30 hod.

- 7. 1. **Přivítání v novém roce**
- 14. 1. **Přednášet nám bude žák gymnázia J. Heyrovského na téma: Českým pohraničím neb klenoty Sudet**
- 21. 1. **Marek Ždánský bude pokračovat v povídání O životech největších primátů**
- 28. 1. **Popřejeme naši člence k 85. narozeninám**

Do nového roku 2025 vám přeji, ať vykoučíte pravou nohou a na každém kroku vás provází radost a spokojený úsměv.

Alena Dušková, vedoucí klubu,
☎ 606 589 929

Klub seniorů III středa 13 – 15.30 hod.

Členové klubu se schází každou středu od 13 do 15.30 hodin v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubištová, vedoucí klubu,
☎ 723 355 250



Senior klub X středa 15.30–17.15 hod.

Klub seniorů se schází každou středu v malé klubovně v Lukáši. Uvítáme zájemce o činnost našeho klubu.

- 8. 1. **Tři králové**
- 15. 1. **Chrám sv. Víta**
- 22. 1. **Trocha zeměpisu - USA**
- 29. 1. **Historie cukru**

Jaroslav Šíkula, vedoucí klubu,
☎ 603 461 311

Klub seniorů XI pondělí 13 – 16 hod.

Scházíme se každé pondělí od 13 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746/37. Pro nové členy jsou dveře otevřeny a členství je zcela zdarma.

Jana Patrmanová, vedoucí klubu,
☎ 723 630 813

Senior klub XIII úterý 10 – 12 hod.

Scházíme se každé úterý od 10 do 12 hod. v malém sále Domu sociálních služeb Lukáš.

- 7. 1. **Příběhy z cest**
- 14. 1. **Procházka do obory Hvězda s návštěvou cukrárny „Sladká dílna“**
- 21. 1. **Společenské hry**
- 28. 1. **Trénování paměti**

Helena Kubíková, vedoucí klubu,
☎ 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vídoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petrů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu,
☎ 251 622 283

Klub seniorů Staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubů, nechybí ani povídání u kávy.

Marie Šimková, vedoucí klubu,
☎ 737 147 949

Kontakt na ostatní kluby seniorů najdete na www.praha13.cz.

Přednáška pro seniory



Pro velký úspěch a vysoký počet zájemců se dne 27. listopadu 2024 v prostorách radnice MČ Prahy 13 konala přednáška na téma *Akutní léčba bolestí pohybového aparátu a úrazy během nadcházejícího podzimního a zimního vlhkého studeného počasí*. Akce přilákala opět mnoho zájemců, kteří se chtěli dozvědět více o prevenci a léčbě těchto běžných problémů. Přednášející představili léčebnou metodu homeopatie, založenou na principu „podobné léčí podobné“, která se zaměřuje na individuální přístup k pacientovi a celostní pohled na zdraví a nemoc. Tento přístup byl velmi kladně přijat, což podnítilo plánování dalších přednášek na podobná témata.

Dále se zaměřili na praktické rady a metody, jak předcházet bolestem a zraněním. Zdůraznili heslo: *Používání udržuje, námaha podporuje, přílišná námaha škodí*, čímž podtrhli důležitost vyváženého pohybu a správné fyzické aktivity.

Na závěr přednášky si jedna z přednášejících, paní magistra Matuchová pro účastníky připravila malé překvapení - bonusové povídání o imunitě, která obzvláště v těchto chladných dnech dostává zabrat. Tento přídavek byl velmi oceněn a přinesl mnoho cenných rad a doporučení.

Součástí přednášky byla také malá poradna, během níž paní magistra zodpovídala dotazy účastníků přednášky. Jako poděkování za účast obdrželi všichni přítomní malou pozornost.

Těšíme se na další setkání a společně objevování možností, jak zůstat zdraví a aktivní během celého roku!



Akci pořádala místní Agenda 21 ve spolupráci s Akademií klasické homeopatie.

Aneta Čečáková, místní Agenda 21

Díky za osvětu

Většina členů našeho klubu seniorů se zúčastnila přednášek Policejní akademie pro seniory. Ocenili jsme vysokou úroveň přednášek, které nebyly jen suchou teorií, ale spojené s praxí. Jasně, věcně, srozumitelné, doplněné videem, prostě ušité na náš věk a zkušenosti. Děkujeme vedení naší městské části za zprostředkování těchto užitečných přednášek. Naše uznání a pochvala patří i sympatickým pracovníkům oddělení prevence a rozvoje sociálních služeb, kteří se o nás po celou dobu ochotně starali. Odvedli skvělou práci. Děkujeme.

členové klubu 8¹³

INZERCE

**MENSA GYMNÁZIUM, o.p.s.**

pořádá pro uchazeče o studium
ve školním roce 2025/2026

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

16. 1. 2025

**MENSA
GYMNÁZIUM**

10-12 h - prezentace o škole, průběh přijímacího řízení, aktivity školy, koncepce rozvoje kompetence k učení, práce školního poradenského centra

12:15-13:50 h - ukázkové hodiny, práce s tablety a hlasovacím zařízením, biologické a chemické pokusy

14 h - testování IQ pro zájemce + Herní odpoledne - turnaj v pískvorkách, dámě, bridži a jiných deskových či logických hrách

Další informace – nová sekce FAQ – často kladené otázky, TV spot o škole, online virtuální prohlídka školy, to vše na webových stránkách školy.

MG je jediné osmileté gymnázium v republice, které vzdělává výhradně mimořádně nadané studenty, kterým poskytuje nadstandardní péči s přihlédnutím k jejich zvláštnostem a handicapům. Zřizovatelem školy je Mensa ČR.

Specifika školy: nižší počet studentů ve třídách; široká nabídka volitelných předmětů, seminářů, jazyků a kroužků; spolupráce s VŠ; vlastní systém hodnocení – bodové a slovní; výuka některých předmětů ve výkonnostně nebo věkově rozrůzněných skupinách podle vědomostí a zájmů; rodinné prostředí; přátelské vztahy mezi studenty a pedagogy; nabídka přípravy na jazykové certifikáty; individuální vzdělávací plány; péče o studenty se specifickými poruchami učení aj.

Ve školním roce 2025/2026 otevíráme jednu primu (pro uchazeče z 5. tříd ZŠ).



257 328 786
731 460 907

Španělova 1111/19, PRAHA 6 – Řepy

WWW.MENSAGYMNAZIUM.CZ

SC-502963/02



**Svěřte svůj byt Městské nájemní agentuře
a zbavte se starostí s pronajímáním.**

Poptáváme byty od 25 do 70 m².

- Máte byt v osobním či družstevním vlastnictví a chcete ho pronajmát?
- Chcete společně s námi pomoci lidem získat pevnou půdu pod nohama?
- Chcete minimum starostí, jistotu pravidelného příjmu a spolehlivého partnera?

najemniagentura.praha.eu



SC-503156/01

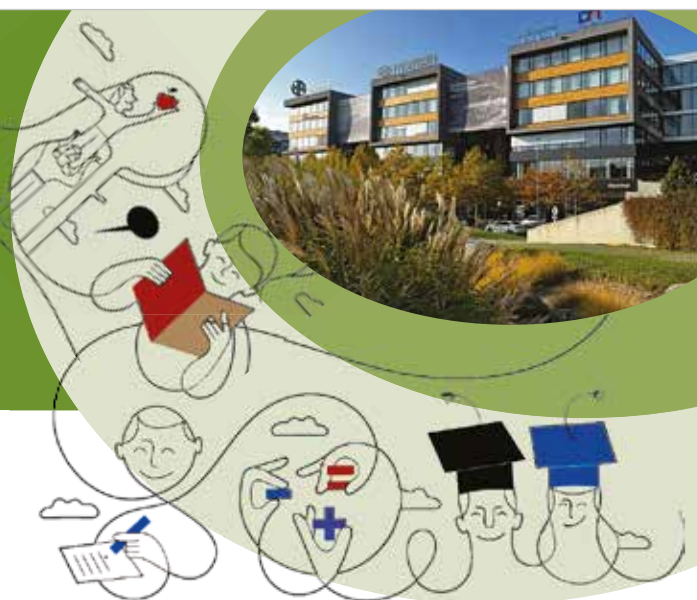
Ve Stodůlkách vznikne nová základní škola s navazujícím osmiletým vzděláváním

Soukromá škola PED Academy otevře ve Stodůlkách svoji třetí základní školu a první navazující osmileté studium: Secondary School a Gymnázium. Hned u zastávky stanice metra nabídne PED Academy moderní, inovativní a komplexní vzdělávání od první třídy až po maturitu. Od září 2025 tu postupně najde své místo 328 žáků a studentů.

Základní školy provozuje PED Academy úspěšně už několik let v Praze Líbni a v Kbelích. Největší novinkou nové základní školy ve Stodůlkách je především nabídka dalšího vzdělávacího stupně, Secondary School, na který v rámci osmiletého komplexního programu navazuje čtyřleté PED Gymnázium. Celých osm let studia tak studenti připraví pro studium na českých i zahraničních univerzitách.

Moderní výukové metody

Hlavní zásadou PED Academy je, že skutečně dobré vzdělání musí připravovat na reálný, rychle se měnící život jedenadvacátého století. „Nevíme, jak bude svět vypadat za deset let. Je tedy důležité poskytnout našim studentům způsoby myšlení, dovednosti a chování, které jim umožní přizpůsobit se a vyvíjet se v souladu s rychlostí změn kolem nich. Proto v PED Academy navrhujeme naše osnovy tak, aby se soustředily nejen na rozvoj znalostí, ale taky na to, jak lze tyto znalosti aplikovat v reálném světě,“ říká ředitelka Markéta Vohánková.



Individuální přístup

Studenti se na PED Academy učí samostatně pracovat s informacemi a prezentovat je ostatním, tvořit si vlastní názor a společensky vhodnými způsoby ho obhájit. Zároveň rozvíjejí empatii a sebeovládání, učí se spolupracovat, ale také ujmout se sami vedení. Toto, do značné míry individualizované, vzdělávací prostředí dává studentům příležitost k růstu a pomáhá jim hledat jejich silné stránky. Učí je také stanovovat si cíle a podněcuje k jejich dosažení. Studenti nejen že dosahují skvělých akademických úspěchů, ale rozvíjejí i svůj osobnostní potenciál a vícejazyčnost, která je v dnešním globálním světě naprosto klíčová.

Více informací: www.pedacademy.cz

SC-503187/01

INZERCE

VZPOMÍNÁME

■ 1. 1. 2025 by se dožila 95 let paní Milada Hřebejková. Kdo jste ji znali, vzpomeňte prosím s námi. Synové s rodinami, vnoučata, pravnoučata, Paterovi.



SLUŽBY

■ **Instalatérské práce Haluška – montáž, voda,** plyn, kanalizace, topení malé i větší opravy. ☎ 602 934 126

■ **Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce.** ☎ 603 305 211, Seher. ✉ f.seher@seznam.cz

■ **Levné opravy praček a prodej opravených.** Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. ☎ 603 878 406

■ **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE – nábytek na míru,** vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. ☎ 605 437 971

■ **Malířské práce, štukování.** ☎ 606 227 390, ✉ jsaifrt@seznam.cz, www.malirjaromir.cz

■ **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE – nábytek na míru,** vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. ☎ 605 437 971

■ **OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER.** ☎ 608 928 283

■ **Malba místo tapet – trhání tapet, štukování,** malování a lakýrnické práce. ☎ 602 945 537

■ **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektro zařízení.** www.elektrikarerb.cz, ☎ 604 516 344

■ **ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer.** ☎ 211 148 037, 603 341 927

■ **RIZIKOVÉ KÁČENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD.** ☎ 606 662 223, 723 899 561

■ **ADVOKÁT Marek Konečný – nabízí právní služby téměř všeho druhu.** ☎ 777 010 051

■ **Malování, štukování, tapetování, lakování (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne.** ☎ 603 221 653

■ **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ.** ☎ 602 976 979, NEŠPOR.

■ **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světel, jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací.** ☎ 604 794 209

■ **Malování, lakování, tapety, štuk, stěrkování, fládrování,** ☎ 736 691 087, www.malirina.cz

■ **Servis plastových oken. Okna je nutno jednou za dva roky seřadit a promazat. Výměna těsnění. Prodej žaluzií.** ☎ 601 236 957, ✉ jirasek.servis@seznam.cz

■ **Stavební práce Smítka: rekonstrukce bytů,** byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalatérské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, malování bytů. Informace: M. Smítka, ☎ 603 487 383, ✉ mirsmi@volny.cz

■ **DĚTSKÉ POKOJE - interiérové návrhy,** 3D vizualizace, poradenství a realizace. ☎ 777 023 023, https://detskepokoje.cz

■ **INSTALATÉRSKÉ PRÁCE SAMEK (VODA)** – opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. ☎ 606 813 162, ✉ veny.super@seznam.cz

■ **PEDIKÚRA - V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA,** ☎ 603 910 026

■ **KLADENÍ PODLAHOVÝCH KRYTIN - PVC, vinyl, podlahy - Z. Veselý -** ☎ 602 340 495

■ **VÝŽIVOVÝ PORADCE S CERTIFIKACÍ,** jídelníček na míru spočítaný dle vaší potřeby, motivace a podpora pro úspěšné hubnutí do léta. ☎ 602 657 801, paní Iva.

■ **Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová evidence,** zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. ☎ 731 515 392

■ **Studio M (Kettnerova 1939/3, Praha 13, metro Luka) - není pouhým kadeřnictvím, ale místem přátelských setkání, oázou klidu, relaxace, moderního stylu a inspirace, kde vám kreativní team našich kadeřníků a kosmetiček nabídne prvotřídní servis a péči.**

PATRICK - ☎ 734 409 209 - kadeřník;
ANDREA - ☎ 603 329 307 - kadeřník;
JARMILA - ☎ 777 075 715 - kosmetika;
JANA - ☎ 606 904 329 - kosmetika,
antiagingová péče, terapie lasocare, detoxikace organismu, informační medicína.

■ **Počítač. Telefon. Televize. Tablet. Tiskárna. MacBook. Internet. iCloud. OneDrive. Google. Microsoft. Apple. Vodafone. O2. T-Mobile.** Zavolejte. Pomohli jsme jiným, pomůžeme i Vám. itcan.cz, ☎ 731 732 737

■ **Hodinový manžel Honza - drobné práce v domácnosti,** ☎ 792 930 776, ✉ hodinovy.manzel.honza@seznam.cz

■ **Rekonstrukce bytových a nebytových prostor, www.dmstavby.cz,** ☎ 602 291 737, ✉ michaeldrdlicek@gmail.com

■ **Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností.** Volejte ☎ 774 901 193

■ **Malířské, lakýrnické práce, štukové a stěrkové omítky,** ☎ 606 828 702

■ **Zednické a obkladačské práce, rekonstrukce bytového jádra, štuky, omítky, sádrokartony,** ✉ mirazilina@seznam.cz, ☎ 608 861 908

■ **OPRAVA ŽALUZIÍ - VÝMĚNA VODIČÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN DVEŘÍ - SÍTĚ PROTI HMYZU.** ☎ 733 720 950, ✉ pavel.janci@email.cz

■ **Interiérový designer Zuzana Podrazilová. Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci.** ☎ 737 111 000, www.suzidesign.cz

■ **Pedikúra, manikúra – nabízím služby domů. Mžiková,** ☎ 775 925 581

!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. ☎ 773 484 056

■ **PODLAHÁŘSTVÍ - M. Rozšafný, podlahář** s dlouholetou zkušeností nabízí své služby, výběr materiálu dle vzorníků. ☎ 723 716 677, ✉ Miril.ujezd@seznam.cz

■ **Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce. Martin Humpolec,** ☎ 777 989 729, ✉ humpi@seznam.cz. Praha-5 Velká Ohrada.

BYTY

■ **SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM BYTŮ, RD, CHAT A POZEMKŮ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY. VOLEJTE** ☎ 776 363 636

■ **Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele.** ☎ 604 617 788

■ **Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí. Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe. Na stěhování nespěchám. Seniorsy mohou nechat v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím.** ☎ 608 661 664

■ **Hledám menší byt do 17 tis. nebo větší do 25 tis. jen pro 2 osoby - pár. Ideálně 3 roky i více, lodžie výhodou, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodě. RK nevolat. Děkuji.** ☎ 605 845 088

RŮZNÉ

■ **Doučuji český jazyk - příprava na přijímací zkoušky a k maturitě. Zkušená učitelka.** ☎ 607 510 795

■ **VÝUKA HUDBY U VÁS DOMA. Vyučované obory: KYTARA, ELEKTRICKÉ KLÁVESY, ZOBC. FLÉTNY, ZPĚV, KLARINET, HOBOJ. Výuka probíhá individuální formou. INFORMACE: Martina Dvořáková, dipl. spec. ✉ radostnahudba@seznam.cz. ☎ 602 646 628**

PRODEJ-KOUPĚ-PRONÁJEM

■ **Garážové stání 14 m² Medunova - ul. Stodůlky, 750 tis., metro Stodůlky 150 m od domu, stání pod dohledem kamer, pohodlný vjezd na dálkové ovládání telefonem.** ☎ 720 377 488 nebo 728 142 902

■ **Prodám novou maringotku s terasou. Cena: 290 000 Kč, více info: ✉ maringotka-prodej.cz, ☎ 728 383 533**

ZAMĚSTNÁNÍ

■ **Hledáme brigádníka na DDP - úklid sněhu.** ☎ 731 523 343, ✉ irka.petr@seznam.cz

■ **Do naší školní jídelny při ZŠ Klausova hledáme ihned pomocnou sílu do kuchyně či kuchaře / kuchařku na plný úvazek. Nabízíme příjemnou práci v sehraném kolektivu, hezky vybavenou kuchyň školy a další výhody školství. Bližší informace: ☎ 604 789 072, 235 513 694 nebo ✉ reditel@klausovazs.cz**

■ **MŠ Večerníček, Praha 13, Vlachova 1501, hledá kvalifikovanou učitelku na dlouhodobý zástup za mateřskou dovolenou s nástupem od 29. 1. 2025. Životopisy zasílejte na ✉ ms.vecernicek@seznam.cz**

ČALOUNICTVÍ U METRA HŮRKA
opravy čalouněného nábytku, židle, křesla apod.
Přijem zakázek tel. 604 648 199
Husníkova 2087
www.calounictvi-cepela.cz

5C-503188/01

INZERCE

ERFOLGREICH!

MATEŘSKÁ ŠKOLA
ZÁKLADNÍ ŠKOLA
GYMNÁZIUM
CAMPUS
JINONICE

www.dsp-praha.cz


DEUTSCHE SCHULE PRAG
NĚMECKÁ ŠKOLA V PRAZE



Německá škola v Praze (DSP) nabízí na svém moderním kampusu v Jinonicích skvělou výuku od mateřské školy až po Německou mezinárodní maturitu a českou maturitu.

DSP slaví v tomto roce již 35 let stálého růstu v České republice! Oslavte s námi toto výročí a navštivte naše dny otevřených dveří nebo si rezervujte individuální prohlídku.



SC-503193/01

POLIKLINIKA HURKA

**HLEDÁTE
PRAKTICKÉHO LÉKAŘE
PRO DĚTI, DOSPĚLÉ
NEBO GYNEKOLOGA?**

Centrum primární péče Hůrka nabízí komplexní zdravotní péči o celou rodinu.

Přímá návaznost na dalších
26 lékařských specializací.

Jsme smluvním partnerem
většiny zdravotních pojišťoven.



Sluneční nám. 2588/14, 15,
Stodůlky - Praha 13



+420 232 232 321



hurka-poliklinika.cz

Součást skupiny

**Innova
Healthcare**

**PŘIJÍMÁME
NOVÉ
PACIENTY.**



SC-503189/01

KALENDAŘ AKCÍ

Středa 1. - úterý 14. 1.

MY TŘI KRÁLOVÉ JDEME K VÁM...

Každým rokem na začátku ledna probíhá po celé republice *Tříkrálová sbírka*. V době od 1. do 14. 1. vyrazí tři králové také do ulic Prahy 13 popřát všechno nejlepší do nového roku a vykoledovat peníze pro Charitu. Více na str 4.

Úterý 7. 1. • 14.00

RETROKAVARNA PRO SENIORY - TANEC JE PRO KAŽDÉHO



KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Myslíte, že v seniorském věku pro vás již tanec není? Opak je pravdou. Vaše tělo potřebuje pohyb a hudba potěší i duši. Nenechte se omezit tím, že vás pohyb zmáhá, ani tím, že nemáte tanečního partnera. Tanec je pro každého, jen existují drobná omezení. I drobné pohyby rukou v rytmu oblíbené hudby vás mohou potěšit, a nakonec pomohou i vašemu tělu. Za zvuků taneční hudby vás naučíme radovat se z hudby a tančit vsedě. Pro odvážnější je připraveno i pár tanečních kroků. Dámy, partnera nepotřebujete, tančíte především samy pro sebe. Tančí Ingrid Růžičková.

Úterý 7. 1. • 16.00

Z PŘEDŠKOLÁČKA ŠKOLÁČKEM

ZŠ Janského, Janského 2189

ZŠ Janského připravila školičku pro všechny budoucí prvňáčky a nultáčky. Tentokrát na téma *Předškolák a abeceda*. Prosíme o přihlášení dítěte do školičky na e-mailu: v.ramsova@zs-janskeho.cz. Na všechny se moc těšíme v ZŠ Janského. Další termíny 4. 2. a 4. 3. 2025.



Sobota 11. 1. • 10.00

POHÁDKOVÉ DOPOLEDNE - KALIF ČÁPEM

Divadelní sál FZŠ prof. O. Chlupa, Fingerova 2186

Kalif čápe – orientální pohádka na motivy W. Hauffa - hraje soubor Divadla Glans. Začátek představení v 10.00, jednotné vstupné 120 Kč (pokladna je otevřena hodinu před začátkem představení). Více na www.divadloglans.cz.

Sobota 18. 1. • 14.00-17.00

DĚTSKÝ KARNEVAL

Jinonická sokolovna, Butovická 100/33

Tělocvičná jednota Sokol Jinonice vás a vaše děti srdečně zve na veselý *Dětský karneval*. Těšit se můžete na bohatý program: tanec, hry a soutěže o ceny. Vstupné dobrovolné. Přezutí s sebou! Více na www.sokoljinonice.cz.

Sobota 25. 1. • 19.30

XXXIII. SOKOLSKÝ PLES

Jinonická sokolovna, Butovická 100/33

Výbor tělocvičné jednoty Sokol Jinonice vás srdečně zve na tradiční *Sokolský ples*. K tanci a poslechu zahraje hudební skupina DOMINO. Bohatá tombola. Vstupné 300 Kč, v předprodeji jen 250 Kč. Předprodej on-line na www.vstupenky.sokoljinonice.cz. Číslo vstupenky odpovídá číslu místa u stolu, zajistěte si proto včas svoje oblíbené místo v předprodeji. Vstup pouze ve společenském obleku. Více na www.sokoljinonice.cz.

Úterý 4. 2. • 16.00

Z PŘEDŠKOLÁČKA ŠKOLÁČKEM

ZŠ Janského, Janského 2189

ZŠ Janského připravila školičku pro všechny budoucí prvňáčky a nultáčky. Po celý školní rok si mohou všichni vyzkoušet, jaké to je chodit do velké školy, seznámit se s učiteli, poznají budoucí spolužáky, zažijí super zábavu a procvičí nejen tělo, ale i mysl. Tentokrát na téma *Předškolák programátorem*. Prosíme o přihlášení dítěte do školičky na uvedeném kontaktu v.ramsova@zs-janskeho.cz. Na všechny se moc těšíme v ZŠ Janského. Další termín 4. 3.

Úterý 25. 2.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ NA KLAUSOVCE

ZŠ Klausova, Klausova 2450

Naše škola se otevře veřejnosti hned dvakrát. Dopoledne během prvních dvou vyučovacích hodin můžete nahlédnout do výuky a odpoledne na návštěvníky čekají zajímavé ukázky odpoledního vyučování, her a různých aktivit. Podrobnosti na www.klausovazs.cz.

BOTANICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY



Trojská 800/196, Praha 7 – Troja

Venkovní expozice je v lednu otevřena denně 9-16.00, skleník Fata Morgana út-ne a svátky 9-16.00, vinotéka sv. Kláry po-pá 13-16.30, víkend 11-16.30.

Pátek 15. 11. 2024 – sobota 22. 3.

DŽUNGLE, KTERÁ NESPÍ

Komentované prohlídky skleníku Fata Morgana po setmění. Naši průvodci pro vás

připravili zajímavé putování horami i nížinami, při kterém se vám bude tajit dech. Některé druhy rostlin rozkvétají v noci a omamně voní a celým skleníkem se nese koncertování tropických žabek...

Pátek 29. 11. 2024 – neděle 2. 2.

KŘIŠŤÁLOVÁ ZAHRADA

Historicky poprvé se naše botanická zahrada v zimě rozzáří a rozkvetne monumentálními skleněnými instalacemi, které ožijí hra světla a hudby. Čekají na vás desítky fantastických instalací s motivy rostlinné a zvířecí říše z dílny uměleckého skláře Jiřího Pačinka. Zahrada bude možné navštívit ve dne i večer a prožít tak neopakovatelný umělecký zážitek.

Více informací o akcích najdete

na www.botanicka.cz, info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – Pobočka LUŽINY



Městská knihovna v Praze

Archeologická 2256/1, Praha 13

Úterý 7. a 21. 1. • 16.00

S TEBOU MĚ BAVÍ SVĚT

Klub pro maminky i tatínky s dětmi od 0 do 5 let.

Středy 8., 15., 22. a 29. 1. • 11.00

VYCHÁZKY S KNIHOVNÍCÍ KÁČOU

Pokračujeme ve vycházkách nejen po okolí knihovny. Program jednotlivých vycházek najdete na pobočce a na webu.

Středy 8., 15., 22. a 29. 1. • 14.30-15.30

KROUŽEK JÓGY PRO DĚTI

Jógové cvičení pro děti od 5 let. Nutno vyplnit přihlášku na pobočce. Kapacita je omezená.

Středy 8., 15., 22. a 29. 1. • 15.30-18.00

DOUČOVÁNÍ PRO DĚTI

Do knihovny docházejí dobrovolníci z Nové školy o.p.s. a pomáhají dětem s věcmi do školy. Není potřeba registrovat se, stačí kdykoli v uvedené době přijít.

Čtvrtky 9., 16., 23. a 30. 1. • 10.00-12.00

ČTVRTEČNÍ KLUB DOBRÉ NÁLADY

Každý týden dámský klub. Program najdete na pobočce. Od 12.00 navazuje Digitální poradna.

Čtvrtky 9., 16., 23. a 30. 1. • 14.30-16.30

DESKOVNA – KLUB DESKOVÝCH HER PRO DĚTI

Klasické i nové deskové hry. Nutno vyplnit přihlášku na pobočce. Kapacita omezená.

KALENDÁŘ AKCÍ

Čtvrtek 9., 16., 23. a 30. 1. • 12.00-13.00

nebo na objednání

DIGITÁLNÍ PORADNA

Pomáháme seniorům poradit si s moderními technologiemi.

Úterý 14. 1. • 16.00-18.30

BĚTČINA TEXTILNÍ DÍLNA

Bude se šít pouzdro na doklady nebo obal na mobilní telefon. Materiál zajištěn.

Středa 15. 1. • 16.00

a znovu v pátek 17. 1. • 10.00

LITERÁRNÍ HRÁTKY: KOLO, KOLO, MLÝNSKÝ

Pravidelný interaktivní pořad pro děti a rodiče.

Středa 22. 1. • 16.00

WORKSHOP KOLÁŽE V KNIHOVNĚ

Pravidelné setkání milovníků koláží.

Sobota 1. 2. • 10.30

LOUTKOVÉ DIVADLO – O PERNÍKOVÉ CHALOUPCĚ

Papírová pimprlata zahrají klasickou pohádku. Pro děti od 3 let, délka představení trvá asi 20 minut.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/luziny.

DOMOV SV. KARLA BOROMEJSKÉHO

K Šancím 50/6, Praha 17-Řepy



Neděle 5. 1. • 16.30

J. J. RYBA - ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ

Kostel sv. Rodiny

Vstupné na koncerty je dobrovolné a je příspěvkem do veřejné sbírky konané na podporu činnosti Domova. Koncerty můžete sledovat i on-line na Youtube kanálu Domova. Aktuální informace ke koncertům a akcím naleznete na facebooku Domova a našich webových stránkách. Děkujeme vám za podporu a přízeň.

Více na www.domovrepy.cz.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800



Milí přátelé Domečku ve 100důlkách, začátek nového roku s sebou vždycky přinese příležitost něco změnit, začít s něčím, co už člověk dlouho odkládá, udělat si důkladnou „očistu“ a promyslet si, jak prožít rok 2025. Naším přáním je, aby vám u nás bylo vždycky dobře a našli jsme u nás co nejpestřejší a nejdostupnější nabídku kroužků, akcí

a táborů. Pokud patříte k těm, kteří si s novým rokem rádi dávají předsevzetí, možná právě možnost přihlásit se na 2. pololetí do nějakého volného místa z nabízených kroužků je to pravé pro vás. Zápisy probíhají přes klientský účet. Druhé pololetí zahajujeme 3. února, ale přihlašovat se můžete již od začátku ledna.

Úterky 7.-28. 1. • 18.00-21.00

PŘEDPORODNÍ KURZ PRO TĚHOTNÉ ŽENY A JEJICH PARTNERY III.

Termíny 1. kurzu: 7. 1., 14. 1., 21. 1. a 28. 1. Nastávající maminky se mohou těšit na pravidelná setkávání s porodní asistentkou, kde se budou společně věnovat různým tématům týkajícím se těhotenství, porodu a období po porodu. Témata se dotknou i vhodného stravování pro těhotné, fyzické i psychické přípravy na porod, možností v průběhu porodu, péče o šestinedělku a také třeba přípravy na kojení nebo péče o novorozence.

Úterý 14. 1. • 18.30-20.30

LĚČIVÁ STRAVA - STRAVA BEZ MLÉKA

Máte alergii na mléčnou bílkovinu nebo laktózovou intoleranci? Řešíte ekzém, zažívací problémy, nadváhu nebo jiné civilizační choroby? Zajímá vás, jestli je strava bez mléka pouze trendy? Přijďte si poslechnout přednášku terapeutky Klinické nutriční medicíny Ing. Moniky Novotné a pochopit, kdy je dobré přemýšlet o eliminaci mléka a čím ho můžete v jídelníčku nahradit.

Čtvrtek 16. 1. • 18.30-21.00

DESKOHERNÍ VEČER 18-99 LET

Nemáte doma partu na deskovky? Nevadí! Přijďte si zahrát s námi a objevte radost ze společenských her ve skvělé atmosféře. Stačí jen dorazit - partu spoluhráčů najdete na místě. Akce je určena pro dospělé hráče, ať už jste úplní začátečníci, nebo deskoherní nadšenci.

Pátek 17. 1. • 17.00-18.30

FAMILY CIRKUS, 3-6 LET

Pohybový workshop pro děti od tří let a jejich dospěláky. Vyzkoušíme nejrůznější techniky - balanc, žonglování, pozemní, párovou i závěsnou akrobacii. Zaměříme se na uvědomění si vlastního těla, zlepšení koordinace pohybu a motoriky, a to všechno hravě, zábavně a hlavně společně. Cvičit budou děti, ale také jejich rodiče, každý sám, společně a všichni dohromady.

Pondělí 20. 1. • 19.00-21.00

PŘEDNÁŠKA KLUBU RADKA NA TÉMA:

„JAK ČELIT SYNDROMU VYHOŘENÍ“

Máte pocit, že máte všeho až nad hlavu? Jste pořád unavení? To, co vás těšilo, už vás nyní netěší? Mohl by to být syndrom vyhoření? Jak se syndrom vyhoření vlastně projevuje? Jak moc jste vy sama ohrožena tímto syndromem? Mnoho odpovědí naleznete na webináři na toto téma. Přijďte a dozvíte se vše potřebné k tomu, aby u vás k syndromu vyhoření nedošlo. Vstup je volný, ale vaše přihláška závazná a kapacita omezena. Na setkání s psychoterapeutkou Evou Královou je nutné se přihlásit on-line.

Úterý 28. 1. • 18.00-20.00

RODIČ 21. STOLETÍ - DIGITÁLNÍ STOPA

Přijďte se seznámit se základními principy kybernetické bezpečnosti a zjistit, jaké hrozby a rizika na nás v digitálním světě číhají. Seminář nabídne pohled na aktuální trendy, problematiku digitální stopy a způsoby, jak se chránit před sociálním inženýrstvím. Součástí budou také informace o osvětových a vzdělávacích projektech, které přibližuje činnost Kybercentra. Přednáší Petr Jirásek, odborník na kybernetickou bezpečnost, místopředseda Výkonného výboru EU ENISA ECSC a předseda Národní soutěže ČR v kybernetické bezpečnosti. Získejte cenné informace, které vám pomohou orientovat se a chránit v digitálním prostředí!

Čtvrtek 30. 1. - pátek 31. 1.

DEN A NOC V DOMEČKU, 6-12 LET

Na úplný závěr I. pololetí školního roku se pro odvážné zájemce otevírá možnost vyzkoušet si netradiční zážitek spočívající v noční hře či neobvyklé „přespávačce“ přímo v prostorách DDM. Pololetní prázdniny nemusí být nuda - užijte si s námi skvělou noc a den plný zábavy, her a dobrodružství. Kapacita je omezená, proto neváhejte a přihlaste své děti co nejdříve.

JARNÍ PRÁZDNINY S DOMEČKEM

Neděle 9. 2. - neděle 16. 2.

Jarní výjezdní tábory – Lyžníci a prknaři na horách 1 a 2 v krásném prostředí Krkonoš v Rokytnici nad Jizerou v Benátecké chalupě a v penzionu Jednota.

Pondělí 10. 2. - pátek 14. 2.

Jarní příměstský tábor s nádechem všeho, co domeček nabízí (rukodělné aktivity, tanec, dramatika, hudební aktivity, sport,...)

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz přes klientský účet. Více informací na www.ddmstodulky.cz a facebooku DDM Stodůlky / DDM100důlky.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Třináctka - křesťanské centrum Luka, Mukařovského 1986



Herna je otevřena po-čt 9.00-12.00. Běžné vstupné je 100 Kč pro rodinu na dopoledne. Není nutné se předem přihlásit. V novém roce začínáme 6. 1. a to Tříkrálovsky.

BĚHEM DOPOLEDNE NAVÍC

- zamyšlení kazatele Davida Nováka - téma a termín budou upřesněny
- v pondělí 27. 1. - povídání s Mirkou na téma Chystáme se do školky

PONDĚLKY A ÚTERKY

Téma měsíce - zimní radovánky - říkanky, vyrábění, zpívání, tanečky, divadélka...

STŘEDY

- 9.30 hod. - pohybové okénko pro děti (s doprovodem dospělého)
- 10.30 hod. - výtvarné tvoření pro děti

ČTVRTKY

- 9.30 hod. - hrátky s angličtinou pro děti
- 10.30 hod. - výtvarné tvoření pro děti

Více se dozvíte na rybicky.13ka.cz.

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST.

Kovářova 21, Stodůlky

Pátek 10. 1. • 17.00

ZPÍVÁNÍ PRO TŘÍKRÁLOVOU SBÍRKU

U výstupu z metra B Lužiny, před nákupním centrem Lužiny

Přijďte si společně s Farním pěveckým sborem zazpívat známé české koledy a pomozte nám podpořit Tříkrálovou sbírku. Texty koled budou připraveny. Hudební nástroje jsou vítány.

Neděle 12. 1. • 15.00

TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT

Komunitní centrum sv. Prokopa

Účinkuje James Harries.

Více informací a další akce na www.farnoststodulky.cz.

TŘINÁCTKA - KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA



Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)

Pondělky • 16.30-18.00

DĚTSKÝ KLUB SAVANA

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po první ZŠ). Další info na www.klubsavana.webnode.cz.



Středy • 18.30-20.30

KLUB QUEST

Quest je zážitkový klub pro studenty ve věku 14–20 let, kde se hrají únikovky, LARPy (hry v rolích) nebo detektivky. Více na quest.13ka.cz.

Pátky • 16.00-18.30

KLUB ROBINSON

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10–15 let. Více na www.klubrobinson.cz.

Neděle • 9.00-10.15; 11.00-12.15

NEDĚLNÍ BOHOSLUŽBY

Otevřená setkání, kde může každý přichodit slyšet to, co je pro nás nejdůležitější – dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužeb je i program pro děti. První bohoslužbu lze sledovat živě na www.13ka.cz/stream.

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz.

ZOOLOGICKÁ ZAHRAHA HL. M. PRAHY

U Trojského zámku 120/3, Praha 7



V lednu je otevírací doba od 9.00 do 16.00. Pokladny zavírají půl hodiny před koncem otevírací doby.

KOMENTOVANÁ KRMENÍ A SETKÁNÍ:

Probíhají o víkendech. Setkání s oblíbenými zvířaty doplněná poutavým vyprávěním se konají po celý den – stačí si jen vybrat!

SVĚTELNÁ ZOO: V dolní části areálu Zoo Praha září více než sto lampionů v podobě divokých afrických zvířat.

VÝSTAVY:

Galerie Gočárový domy: FREIGHTED: 500 let nosorožců ve sbírkách a expozicích

Jurta: 65 let plemenné knihy koně Převalského

Terasa před Vzdělávacím centrem: 20 let s Mojou

Sobota 4. 1. • 10.00-16.00

OSLAVA PRVNÍCH NAROZENIN GORILY MOBI

Zveme vás na oslavu prvních narozenin prvního gorilího mláděte narozeného v Rezervaci Dja.

Pondělí 6. 1. • 10.00-15.00

TŘI KRÁLOVÉ V ZOO

Připojte se k putování tří králů v Zoo Praha.

Neděle 12. 1.

ZOOŠKOLA PRO DOSPĚLÉ NA TÉMA ZBAVTE SE FOBÍÍ

Mnoho z nás trpí v dospělosti iracionálním strachem z některých zvířat – např. hadů či pavouků. Zkušení lektori vás seznámí s obávanými tvory, vysvětlováním a postupným seznamováním se pokusí nahradit negativní pocity pozitivní zkušeností do dalšího života.

Sobota 25. 1. • 8.30-11.00

ORNITOLOGICKÁ VYCHÁZKA NA ZIMOVISŤE VODNÍCH PTÁKŮ

Zveme vás na vycházku s ornitologem k nedalekému břehu Vltavy, kde zimuje řada kachen a dalších vodních ptáků. Sraz zájemců bude v 8.30 u hlavního vchodu do zoo. Prohlídku povede ornitolog Martin Smrček. Prohlídka je pro zájemce zdarma.

Neděle 26. 1. • 9.00-13.00

GAPP CZECH O-TOUR 2025 - ZOO PRAHA

Orientační běh pořádaný Českým svazem orientačních sportů a Klubem orientačního běhu Tetra Praha, z.s.

Pátek 31. 1.

POLETNÍ PRÁZDNINY V ZOO

Máte zájem o ochranu goril a jejich prostředí v Africe? Pomozte tím, že svůj vysloužilý mobil odevzdáte k recyklaci v Zoo Praha. Každé dítě do patnácti let, které přinese a odevzdá starý vysloužilý mobilní telefon, získá vstupné do Zoo Praha v ten den za 1 Kč.

Bližší informace získáte na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz, www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha.

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová



FOTO: PETR HAMERNÍK, ZOO PRAHA

INZERCE

OTEVÍRÁME NOVOU RESTAURACI KFC JINOČANY A HLEDÁME NOVÉ KOLEGY

PLNÝ I ZKRÁCENÝ ÚVAZEK / BRIGÁDA

-  FLEXIBILNÍ PLÁNOVÁNÍ SMĚN
-  VÝPLATA KDYKOLIV V MĚSÍCI
-  KARIÉRNÍ RŮST
-  PŘÍSPĚVEK NA DOPRAVU
-  JÍDLO NA SMĚNĚ ZA PÁR KAČEK
-  VEČERNÍ SVOZY



 KRISTIAN.SIMA@AMREST.EU

 +420 720 837 197

PŘIDEJ SE K NÁM

www.kfc.jobs.cz



SC-503209/01

AUTORIZOVANÝ PRODEJCE VOZŮ OPEL A CITROËN PŘIJÍŽDÍ NA PRAHU 5

 **BSAUTO**

BS Auto Praha s. r. o.
+420 257 215 145
www.bsauto.cz

Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.

VŠE SKLADEM!

Navštivte nás v novém
moderním dealerství
na adrese
Bavorská 1041/20



SC-503205/01

KŘÍŽOVKA, SOUTĚŽ

Od lednového vydání budeme společně poznávat krásná místa v okolí Prahy, která stojí za vidění. Jako první se vydáme na Vyhličku Máj, ze které je překrásný výhled na meandry řeky Vltavy, které se vlní mezi skalními útesy ...TAJENKA. Vyhlička Máj se postupem času stává stále vyhledávanějším turistickým místem, ale přesto si statečně zachovává svoji přirozenost. Vzdálenost z Prahy cca 45 minut.



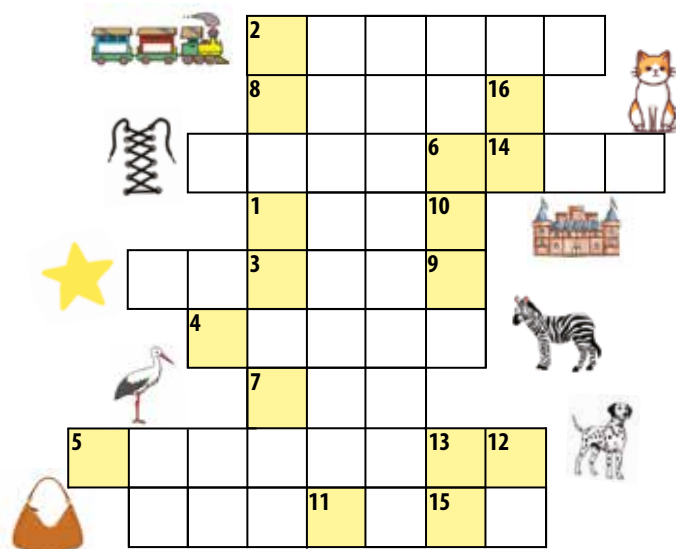
Prosincová tajenka: Výpadovka Strakonická je dlouhá... 15,5 km

Výherci: Petr Hanke; Michaela Kohoutková; Lukáš Hnilica

stop	BRNĚNSKÁ STROJIRNA (ZKR.)	KONĚ	STATKÁRKA	stop	CITOSLOVCE ÚTOKU	HEYERD-HALOVO PRAVIDLO	ODZVONIT	BIDLO
ČERNÝ PĚVEC				SPIČKA ČESKÝ KAZATEL				
3. DÍL TAJENKY								
ČÁST PRVOHOR						ZKR. NAŠÍ MĚNY PISEMNY ZÁVAZEK		
stop	JESTLI (SLOV.)	KUS (ZKR.) OBRAZEK VYTVOŘENÝ NŮŽKAMI			OBYDLÍ VČEL NÁSTROJE ŽENCŮ			NÁHROBEK S NÁPISEM
PRAŠEK NA NÁDOBÍ				LITERÁRNÍ DÍLO DVERNÍ ZÁVES				
KTERÝ (NÁŘ.)			TISK (ANGL.) NEODBORNÍK					
stop	2. DÍL TAJENKY CHEM. ZN. ANTIMONU							
PLÁTĚNÉ PŘÍSTŘEŠKY						CHEM. ZN. HLINÍKU LYRICKÁ BÁSEŇ		
OSTŘÍ					VELKÁ MNOŽSTVÍ SOLMIZ. SLABIKA			
stop	INICIÁLY LITERÁTA KLÍMY SOUHLAS			TAK (NĚM.) KOZEL (NÁŘ.)			JAK (SLOV.)	POLÉVKOVÝ KNEDLÍČEK
TEPRVE KDYŽ			FILMOVÝ BARBAR RUSKÝ SOUHLAS					
1. DÍL TAJENKY								
RÝNA					ŘEKA			

Petr Šimek

Křížovka pro děti: V pohádce O vánoční hvězdě se prolíná pozemský život lidí a hvězda na nebi. Hlavní postavou je ...TAJENKA, která spadne z nebe na zem a začíná pomalu vyhasínat. Zachránit ji může jen láska místního učitele a princezny. Podaří se jí vrátit zpět na oblohu?



Správná odpověď z prosince: Křížovka - anděl Petronel a čert Uriáš

Věcnou cenu dostanou: Václav Maxmilián Urban; Sára Vajda Víla



Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:

Nelka Novaková; Julie Horníčková; Sára Pospíšilová



Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:

Blanka Svobodová; Klára Janoušková; Julie Suchá

Soutěžní otázky na leden:

- 1) Jak dlouho již pomáhá *Tříkrálová sbírka*?
- 2) Komu pomůže výtěžek veřejné sbírky, kterou pořádá DDM Stodůlky?
- 3) Kam se můžete vydat na procházku za *Janem Žižkou*?

Správné odpovědi na prosincové otázky:

- 1) Koncerty kapely Wanastowi Vjegy se konaly 20. a 21. 12. 2024.
- 2) Tradiční rybí polévku jste mohli ochutnat 22. 12. 2024 u Kuželkárny.
- 3) Výstava Zachumelené betlémy začala 30. 11. 2024 a bude k vidění do 12. 1. 2025 v Muzeu českých Vánoc v Ořechu.



Poukázku v hodnotě 500 Kč do HP Globus Zličín získávají:

Petra Kotrsová; Marie Felgrová

Dětskou křížovku i soutěž připravila: Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. ledna** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.

Vychází měsíčně kromě července a srpna

Vydavatel:

Rada MČ Praha 13
Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 13

Registrace: MK ČR E 12088

IČO: 00241687

Redakce:

Sluneční náměstí 2580/13
158 00 Praha 13
Tel. 235 011 217

E-mail: stop@praha13.cz

Redakční rada:

Mgr. Lucie Steinerová
Mgr. Tomáš Tesarčík
Mgr. Jan Šafir
Daniela Třásáková
Bohdan Pardubický

Redakce a inzerce:

Mgr. Lucie Steinerová
Petra Fořtová, Andrea Říčková,
Ing. Aleš Vrana

Grafická úprava, zlom a tisk:

Český Domov Media House, s.r.o.

Distribuce:

Český Domov Media House, s.r.o.

Uzávěrka tohoto čísla:

9. 12. 2024

Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátiť a upravovat příspěvky po stylistické stránce.

Toto číslo vyšlo dne 3. 1. 2025 v nákladu 33 500 výtisků, 32 stran, ZDARMA.

Objednávka řádkové inzerce:

Petra Fořtová
tel. 235 011 229
inzerce@praha13.cz

Objednávka plošné inzerce:

Iveta Šavelová
tel. 724 274 181
iveta.savelova@ceskydomov.cz

ceník inzerce a další informace najdete na www.praha13.cz/inzerce.

CHIRŠ

HLEDÁTE BYT?

Založte si poptávku
a dostáváte info o novinkách
a "podpultovkách" jako první



Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Motol, ul. Vstupní
Prodej vily 8+3, pozemek 632m².
Preferujeme výměnu za byt na P5.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Klausova
Prodej bytu 4+kk, 154m², terasa.
Hledáme další byty v Praze 5.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Hůrka, ul. Mezi Školami
Prodej bytu 3+1, 71m² + lodžie 7m² a
sklep 4m². Panel. dům z roku 2000.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Praha 5, ul. U Sportoviště
Prodej stavebního pozemku 269m²
v klidné a atraktivní části Slivence.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Barrandov, ul. Benešova
Prodej bytu 4+kk, 115m², terasa,
sklep, 2x garaž. stání, dům z r. 2022.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Praha západ, Statenice
Prodej rodinného domu, 88m², poze-
mek 600m², obklopen lesem.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Ceny nemovitostí
se neustále mění

ODHAD CENY BYTU

DĚDICKÉ ŘÍZENÍ
ODHAD TRŽNÍ CENY

Pob. N. Butovice odhad@chirs.cz

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Klausova
Prodej bytu 3+1 s lodžii, sklepem
a garážovým stáním, 105m².
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Jinonice, ul. Na Vidouli
Prodej bytu 4+kk, 105m², 2x garaž.
Hledáme další byty v Praze 5.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Hůrka, ul. V Hůrkách
Prodej mezonetového bytu 4+kk,
114 m² s lodžii a velkým sklepem.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



HLEDÁME BYT KE KOUPI

v ul. Kettnerova
2+kk, 3+kk, panel
Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Rudná (metro Hůrka 13 min.)
Prodej ubytovacího zařízení 18+3,
435m², pozemek 1369m².
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Praha západ, Chýně
Prostorný rodinný dům 310m²
s udržovanou zahradou 568m².
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



HLEDÁME BYT KE KOUPI

v ul. Piškova, ul. Brdičkova
2+kk, 3+kk, panel
Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Nížbor, okr. Beroun, 228m²
Prodej domu obklopený zalesněnými
kopci. Výměna za byt (Beroun, P5).
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Luka, ul. Trávníčkova
Prodej bytu 3+kk, 82m² s lodžii a skle-
pem. Možná výměna za menší byt.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Svitákova
Prodej bytu 2+kk, 62m² s balkónem.
Hledáme další byty v Praze 5.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Vyřešíme exekuce, dluhy
a složité právní situace.
Praha 5 nebo Praha 6

Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Raichlova
Prodej prostorného bytu 2+kk, 57m²
s garážovým stáním.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



Pomáháme prodávat nemovitosti již 18 let

www.CHIRŠ.cz