

stop

prosinec 2024



STODŮLECKÝ POŠEL

Zpravodaj městské části Praha 13



Den Všech svatých je poslední, který léto zahání, říká lidová pranostika a letos to tak opravdu bylo. První listopad nám sice přinesl nejkrásnější den v týdnu, ale také citelné ochlazení, sychravo a mlhy. Tedy skutečné dušičkové počasí, které bohužel nevydrželo pouze první sobotu, ale vlastně po celý měsíc. Ještě že nám jej alespoň zpříjemňovaly rozličné akce. Už v den Památky zesnulých jsme se mohli účastnit třetího ročníku běhu kolem Asuánu anebo První velké kočkařady ve Mlejně spojené s volbou Miss kočka, prodejními stánky a odborným poradenstvím ohledně oblíbených domácích mazlíčků. V neděli byl další náš rybník, tentokrát Stodůlecký, svědkem zábavné Vdolkové štafety pro děti a rodiče. Kočky ve Mlejně vystřídala Lučinka se svým Stodůleckým folklorním plesem. Od úterka byla v atriu radnice k vidění výstava výtvarných prací studentů Gymnázia Jaroslava Heyrovského, které si v těchto dnech připomnělo třicetileté výročí založení. Říká se, že na Bohumíra příroda k spánku se ubírá, pravdou je, že počasí k spánku opravdu lákalo. Mlhalo bylo i při sobotním oblíbeném Výlovu mezi paneláky, avšak ani tyto nepříznivé klimatické podmínky dětské i dospělé diváky neodradily. Do Prahy Martin na bílém koni opět nedorazil, zato jsme mohli potkávat lidi s červenými vlčími máky v klopě. Květy těchto rostlinek pokrývaly hroby vojáků padlých v první světové válce na západní frontě, a proto se staly symbolem svátku, který se celosvětově slaví jedenáctého listopadu jako Den válečných veteránů. Fakultní základní škola Trávníčkova pořádala odpoledne plné zábavy a tradičních dobrot – Svatomartinské slavnosti. Na svatého Otmara opravdu nebylo vidět komára, ale zato u Třebonického rybníka se to hemžilo strašidly, neboť zde místní hasiči ve spolupráci s Magistrátem hlavního města Prahy pořádkovali stezku okrašlenou lampiony. Své brány také všem nadšeným bruslařům otevřel školní zimní stadion v Bronzové ulici.



V neděli jsme si připomněli pětatřicetileté výročí sametové revoluce. Události, které následovaly po nahlášené demonstraci na pražském Albertově, vedly k pádu komunistického režimu a volné cestě ke svobodě a demokracii. Současně je sedmnáctý listopad Mezinárodním dnem studentstva a připomíná tragické události, které se odehrály na podzim 1939 na území tehdejšího Protektorátu Čechy a Morava, přičemž jde o jediný mezinárodní svátek, jenž má svůj původ v bývalém Československu. Předposlední listopadové pondělí byla zahájena výstava v Muzeu českých Vánoc v Ořechu s názvem Zachumelené betlémy, kterou bude možné navštívit až do první poloviny ledna. V atriu radnice proběhla vernisáž výstavy fotografa, skvělého kuchaře a aktivního ambasadora charitativních a společensky prospěšných projektů Pavla Drdela. Prostory přízemí radnice budou jeho snímky zdobit až do Mikuláše. Naše základní školy pomalu začaly pořádat svoje tradiční dílničky pro budoucí prvňáčky a také předvánoční setkání, ať už v podobě jarmarků, nebo adventních dílen. Svatá Alžběta prý se sněhem přilétá a svatá Cecilie sněhem pole přikryje. No, tak zas nic. Možná to bylo tím, že obě dámy slavily svůj svátek v týdnu, který přinesl jak silný vítr, noční mráz, tak i víkendové jarní teploty. Pocit zimy tím pádem v neděli navozoval pouze Dětský karneval na ledě na zimním stadionu, který již podruhé pořádal pionýrský klub Rondel. Říjen ukončila podzimní floristika, listopad ta adventní. V Komunitním centru svatého Prokopa v Nových Butovicích se sešli naši senioři, aby si tu vlastnoručně uvázali adventní věnce. Však také bylo na čase. Sobotní pražské malé fotbalové derby mezi Duklou a Spartou na Julisce s sebou přineslo kromě sportovního zážitku také první adventní neděli. A o tom, jak probíhalo letošních čtyřiaadvacet dní adventu, si povíme zase příště.

Andrea Říčková

Redakční uzávěrky zpravodaje STOP:

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP následující (v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází): **leden 2025** - 9. 12. 2024 (3. 1. 2025);

únor - 13. 1. (31. 1.), **březen** - 10. 2. (28. 2.), **duben** - 10. 3. (28. 3.)



Rada MČ Praha 13 stanovila místnost a data pro uzavírání manželství v roce 2025 takto:

Úředně určenou místností pro uzavírání manželství na území Prahy 13 je obřadní síň Úřadu městské části Praha 13.

Termíny pro uzavírání manželství v roce 2025 (v době od 9.00 do 13.00) jsou:

leden: 10. 1., 24. 1., 31. 1., **únor:** 14. 2., 28. 2.,

březen: 14. 3., 21. 3., 28. 3., **duben:** 4. 4., 11. 4., 25. 4., **květen:** 16. 5., 30. 5.,

červen: 6. 6., 13. 6., 27. 6., **červenec:** 4. 7., 18. 7., **srpen:** 1. 8., 8. 8., 22. 8., 29. 8.,

září: 5. 9., 12. 9., **říjen:** 10. 10., 24. 10., **listopad:** 7. 11., 21. 11., 28. 11.,

prosinec: 5. 12., 12. 12.

-red-

Bruslení pro veřejnost

Školní zimní stadion Bronzová zahájil sezonu. Provozní doba je od 18. listopadu 2024 změněna. Aktuální informace sledujte prosím na webových stránkách městské části (<https://www.praha13.cz/skolni-zimni-stadion-bronzova>).

Upozorňujeme návštěvníky, že veškeré platby jsou možné pouze v hotovosti.

Provozní doba:

- Pondělí: 15.00-16.30, 17.00-19.00
- Úterý-pátek: 14.30-16.30, 17.00-19.00
- Sobota-neděle: 9.00-12.00, 12.30-15.30, 16.00-19.00

Vstupné: za jeden 1,5hodinový blok (Po)

dospělé osoby: 50 Kč

děti (6-15 let) a senioři (nad 65 let): 25 Kč

děti (do 6 let): zdarma

Vstupné: za jeden 2hodinový blok (po-pá) / 3hodinový blok (so+ne)

dospělé osoby: 65 Kč

děti (6-15 let) a senioři (nad 65 let): 35 Kč

děti (do 6 let): zdarma

Provozní doba o vánočních svátcích:

- Pondělí 23. 12. 9.00-12.00, 12.30-15.30, 16.00-19.00
- Úterý 24. 12. 9.00-12.00
- Středa 25. 12. ZAVŘENO
- Čtvrtek 26. - pondělí 30. 12. 9.00-12.00, 12.30-15.30, 16.00-19.00
- Úterý 31. 12. 9.00-12.00, 12.30-14.30
- Středa 1. 1. 2025 ZAVŘENO

Správa stadionu

Vánoční stromky do popelnic nepatří

Prosíme občany, aby vánoční stromčky odkládali volně vedle veřejně přístupných popelnic na směsný odpad. V ostatních případech, kdy se jedná například o činžovní a rodinné zástavby nebo nádoby v kleci, prosíme, aby všichni vyhazovali vánoční stromky k nejbližším barevným kontejnerům na tříděný odpad. Nikdy dovnitř žádné z popelnic.

Dále prosíme, aby lidé vyhazovali stromčky nejlépe den před svozem odpadu, aby nedocházelo k jejich přílišnému hromadění v ulicích po zbytečně dlouhou dobu. Jejich odvoz bude probíhat po celý leden a únor 2025. Prosíme, v žádném případě neodnášejte jehličnany do lesa nebo parku, zapomenuté ozdoby by mohly ublížit divoké zvěři. Umělé stromčky, které dosloužily, pak patří jen a pouze na sběrný dvůr.

-red-

Prosinec v televizi **tv13**

49. Prsteny mistrům

50. Živý Betlém

51. Vánoční jarmarky

52. Běh za Ježíškem

DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz



Vážené dámy, vážení pánové, milí sousedé, končí kalendářní rok 2024 přináší sváteční období adventu a já se velmi těším na příjemná setkání s vámi na některé z mnoha akcí, které jsou pro vás v naší městské části připraveny. Poslední měsíc v roce má svou specifickou atmosféru. Dovolte mi se touto cestou ohlédnout za končícím rokem - byl především rokem investic do škol a školek. V letošním roce se nám podařilo získat rekordní dotace a díky tomu jsme zahájili projekty, které

navýší kapacitu školských zařízení v základních i mateřských školách. Děti s trvalým bydlištěm v Praze 13 nemusí dojíždět. Investovali jsme do hřišť, sportovišť i parků, abychom měli kvalitní možnosti, kde trávit volný čas. Úřad městské části také získal dvě významná ocenění, kterých si velmi vážím. Praha 13 je stále dobrou adresou a všemi silami se snažíme kvalitu života i služeb rozvíjet. Jsme jednou z mála městských částí Prahy, která disponuje vyrovnaným rozpočtem, bez půjček a úvěrů,

kteří by zatěžovaly radniční rozpočet, a věřím, že tomu tak bude i v dalších letech. Snažíme se pracovat tak, aby se nám na třináctce dobře žilo, a to opravdu všem - dětem, rodinám, dospělým i seniorům. Připravili jsme pro vás tradiční předvánoční akce, kde můžete příjemně strávit čas se svými blízkými. Pestrý program je připraven v klubech pro seniory, ve školách, nechybí ani možnost zavítat na různé kulturní i sportovní akce nebo sousedská setkání. Těším se, až se osobně



*starosta Ing. David Vodrážka
a vedení městské části Praha 13*

*si vás dovoluji pozvat
na ochutnávku tradiční rybí polévky*

*neděle 22. prosince 2024
14:00 - 16:00*

Centrální park Prahy 13 u Kuželkárny

potkáme na některé z nich. Zkusme si v tuto dobu připomenout to, co je opravdu důležité. Čas, který strávíme s těmi nejbližšími, žádné dárky ani peníze nevyvážadí.

Příjemný konec roku a krásné Vánoce.

Váš David Vodrážka

Ing. David Vodrážka
starosta Prahy 13
Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13,
tel. 235 011 144, 235 011 228, dotazy@praha13.cz,
e-mail: vodrazkad@praha13.cz,
internet: www.praha13.cz

OBSAH ČÍSLA

• Jak to bylo v listopadu; Sdělení úřadu	strana 2
• Přímá linka	strana 3
• Informace z radnice	strana 4
• Bohoslužby	strana 5
• Kaleidoskop	strana 6-7
• Školy	strana 8-9
• Sport	strana 12-13
• Hasiči, Policejní okénko; Vaším objektem	strana 16
• Životní prostředí; Právní poradna	strana 17
• Rozhovor - Žijí tu s námi	strana 19
• Střípky ze školek	strana 20
• DDM Stodůlky	strana 21
• Stalo se v prosinci; Odpovídá psycholog	strana 22
• Toulky	strana 23
• Rozhovor	strana 24-25
• KD Mlejn - program	strana 27
• Naši senioři	strana 29
• Inzerce řádková	strana 31
• Kalendář akcí	strana 32-36
• Soutěže	strana 39

Uzávěrka příštího čísla: 9. 12. 2024

Distribuce: 3. 1. – 10. 1. 2025

KONTAKTY

Úřad městské části Praha 13, Sluneční náměstí 13/2580, 158 00 Praha 5
Ústředna: 235 011 111; **Bezplatná informační linka:** 800 130 000
Informace: 235 011 144, 235 011 228, dotazy@praha13.cz
El. podatelna: epodatelna@praha13.cz; **Webové stránky úřadu:** www.praha13.cz

Kluby Zastupitelstva MČ Praha 13

ANO 2011.....drabekm@praha13.cz, praha13@anobudelip.cz
http://praha13.anobudelip.cz

Občanská demokratická strana.....ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz

Praha13Sobě.....Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz

SEN 21 a Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí.....Vojtěch Nitra
vojtechnitra@gmail.com

SPD, Trikolora a nezávislí kandidáti pro Prahu 13.....Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz

Společně pro Prahu 13 (TOP 09)praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/regionalni-organizace/praha-13

Zelení a Piráti pro 13.....Tomáš Murňák
www.zelenipirati.pro13.cz, tomas.murnak@pirati.cz



ŠTASTNÁ TŘINÁCTKA



PRAHA_13



YouTube PRAHA13

Kanalizace v Třebonicích má platné územní rozhodnutí

Stavební úřad Prahy 13 vydal rozhodnutí o umístění stavby kanalizace v Třebonicích. Investorem stavby je Magistrát hlavního města Prahy a vedení Prahy 13 realizaci dlouhodobě podporuje. V příštím roce proběhne stavební řízení a v případě rychlého projednání by mohly být v roce 2026 zahájeny práce na výběru dodavatele stavby a následně zahájení prací. Vydání územního rozhodnutí je zásadním krokem k realizaci celého projektu, který zahrnuje položení více než 3 800 metrů potrubí splaškové a dešťové kanalizace, úpravy sítě veřejného osvětlení, komunikací i chodníků, včetně úpravy vodovodní sítě a přeložky sdělovacích kabelů.

-red-

Vánoční jarmark



Ještě jednou vás srdečně zveme na 5. ročník *Vánočního jarmarku*, který se bude konat ve středu 4. prosince od 10.00 do 18.00 v obřadní síni a atriu radnice MČ Praha 13.

Přijďte si s námi užít předvánoční čas, potěšit se krásnými věcmi a naladit se na kouzelnou adventní atmosféru. Pro děti budou připraveny kreativní dílničky. V doprovodném programu vystoupí děti z místních základních škol, které zazpívají koledy a podtrhnou vánoční atmosféru. Na místě nebude chybět prodej vánočních dekorací, cukroví a spousty dalších krásných předmětů. Během akce bude k dispozici drobné občerstvení zdarma.

Aneta Čecháková, místní Agenda 21

Betlémy na radnici se soutěží

Každoroční „minivýstava“ v atriu radnice bude letos obohacena o soutěž. Ve vitríně si můžete prohlédnout betlémy jednoho z našich



nejlepších současných „betlemářů“ – papíráků“ (= ten, kdo maluje a vytváří papírové betlémy) Pavla Peciny. Jeho betlémy vynikají nejen nádhernými kresbami, ale i jednoduchostí vystřihování a sestavování. Ve vitríně najdete i QR kód, s jehož pomocí si

můžete v mobilu zkusit odpovědět na čtyři jednoduché otázky. Pokud odpovíte správně, dostanete se do losování o tři betlémy s vlastnoručným přáním Pavla Peciny. Betlémy budou vystaveny od 2. prosince 2024 do Tří králů, soutěžit můžete do 13. prosince 2024.

Vladimír Glaser

Zachumelené betlémy

V Muzeu českých Vánoc v Ořechu budou letos k vidění betlémy od 30. listopadu do 12. ledna 2025. Vystavené budou nejen betlémy



ze sbírek muzea, ale i zapůjčené od soukromých tvůrců a z muzeí. Jejich atmosféra bude většinou zimní, zasněžená. Můžete vidět i desetimetrový Velký betlém příběhů uprostřed jeho rekonstrukce.

Tedy polovinu betlému již v novém provedení. Do 8. 12. zde bude vystaven i třímetrový mechanický Jubilejní betlém. Ten se pak přestěhuje na výstavu do Břevnovského kláštera.

Výstava bude otevřena o víkendech od 10.00 do 18.00, mezi svátky pak každý den. V úterý 24. a ve středu 25. prosince bude zavřeno.

Noc betlémů bude 27. prosince 2024 (otevřeno do 20.00).

Vladimír Glaser

Soutěž se Zoo Praha zná vítěze

V listopadovém čísle časopisu STOP jsme s pražskou zoologickou zahradou soutěžili o novou knihu jejího ředitele Miroslava Bobka. Knihu s názvem *Snídaně s Její Excelencí získávají: Květa Lašová, žáci 4. B ZŠ Bronzová* s paní učitelkou Pavlínou Konkolskou a Irena Kraftová.

-red-



Vzpomínka

V prosinci letošního roku by se dožila 115 let naše milá tetička paní Hilda Čiháková-Hojerová, statečná žena a vlastenka. Za ilegální činnost během války byla vyznamenána medailí Za statečnost. Dne 14. srpna 1948 byla zatčena, vězněna po 12 let za protistátní činnost, za spolu-

práci se západními imperialisty, za rozvracení socialistického státu a nepřítele dělnické třídy, což byla běžná formulace komunistické justice.

Z vězení se vrátila v květnu roku 1957 v rámci amnestie. S radostí uvítala 17. listopad, děkujíc Bohu, že se dočkala

demokracie a svobody. Za činnost proti komunistickému režimu byla vyznamenána Řádem Tomáše Garrigua Masaryka. Pomáhala se zřízením Organizace osvobozených politických vězňů. Zemřela ve věku 97 let, ve spánku, bez bolesti a utrpení, kterého si prožila za svůj život až příliš. Zanechala nám dědictví – milovat svou vlast, chránit svobodu a demokracii. Díky za to. Vzpomínáme a děkujeme, že jsi byla.

neteř a rodina Vlachova



Poděkování Pionýrské skupině Rondel

Blíží se konec roku, a to je ten správný čas na zamyšlení, ocenění a poděkování. Rádi bychom poděkovali Pionýrské skupině Rondel, která působí ve Stodůlkách. Děti se schází každou středu na pravidelných schůzkách a kromě toho organizuje spoustu sobotních výletů, her a soutěží. Každý týden připravuje zábavný program nejen na schůzky, ale nabízí i pravidelné *Čtvrtkování*. Děti si mohou vybrat, zda budou hrát deskové hry nebo se stanou konstruktéry a modeláři.

Rádi bychom poděkovali všem vedoucím za vedení oddílu, všem instruktorům za motivování dětí k smysluplnému trávení volného času, za celoroční náročnou činnost. Zvláště bychom chtěli ocenit a poděkovat za vedení letního pionýrského tábora u Blatné. Oceňujeme přípravu, dobrodružnou táborovou hru, ušití hraničářských kostýmů, hry, ve kterých děti prokázaly své dovednosti, schopnosti, komunikaci a spolupráci v týmech, a také splouvání Otavy. Táborová hra motivuje děti k četbě dalších dílů knihy *Hraničářův učeň*. Poděkování si zasluží všichni vedoucí, instruktoři a zvláště Petr Kubů, vedoucí pionýrské skupiny.

Tenkrátovi, Praha 13-Stodůlky



Pokoj a dobrou vůli

Vánoční svátky už budou brzy na dohled - se svou subtilní lidskou i Boží krásou i s trochou zblázněným vtíravým shonem - a všichni si přejeme zvládnout tuto dobu v dobrém, hezky. Rádi bychom adventní a vánoční čas prožili pokojně, s lidmi, s nimiž nás pojí rodina, láska a přátelství. A také ve světě, v němž můžeme cítit bezpečí.

Pokoj nebo *mír* je jednou z hlubokých tužeb každého normálního člověka. A je také jedním z klíčových slov Vánoc a Bible samotné - hebrejsky „Šalom“, řecky „Eiréne“, latinsky „Pax“. To slovo najdeme nad každými jesličkami v kostelích i v našich domovech: Sláva na výsostech Bohu a na zemi pokoj lidem dobré vůle!

I antika, kolébka naší civilizace, vysoce cenila mír, „Pax Romana“. Měl být dosažen efektivní římskou mocí a solidním římským právem: všude, kam nejprve došly římské legie a kam posléze dosáhla římská moc, měl zavládnout římský řád. Mír to však nebyval dlouhodobý, a vlastně ani skutečný, spíš jen mezidobí mezi hluboce zakořeněnými střety.

Pokoj, jak ho zná Bible, má svůj pramen jinde: rodí se nejprve v srdci konkrétních lidí. Neopírá se jen o efektivní moc a solidní právo - ty jsou užitečné, ale nedokáží mír trvale uchovat. Biblický pokoj začíná jinak: jako osobní statečné rozhodnutí „půjdu cestou spravedlnosti a dobra, nechci chodit po cestách sobectví a zla“. Vzniká tak

přátelství a důvěra mezi lidmi. A kde je dobrá vůle, najde se i cesta. Čím víc je spravedlivých, tím pokojnější je svět - vlastně hodně záleží na každém z nás. V Bibli se píše, že zloba obyvatel vždycky rozvrací zemi, spravedliví lidé ji tiše budují.

V betlémské noci andělé vyzpívali odvěké Boží přání lidem: Pokoj! A narodilo se dítě. Ryzí, důvěřující i zranitelné, ale jeho dětský pohled má paradoxně velkou moc: Odzbrojuje nás, osvobozuje od sobectví a zloby a probouzí ryzí touhu po dobru a pokoji. Dítě nám velkým důvěřuje. Důvěřuje, že zvládneme udělat svět pokojným pro jeho bezstarostné krůčky. Záleží tu na každém z nás. Přejeme vám ze srdce pokoj a dobrou vůli!

Naše stodůlečné kostely vám chtějí v čase adventu a Vánoc nabídnout otevřené dveře:

Můžete zažít ranní mši slouženou jen při svíčkách se zpěvem nádherných staročeských rorátů, potkat sv. Mikuláše, školy mohou jako každý rok projít události biblických Vánoc, skauti přivezou Betlémské světlo, na Štědrý den odpoledne bude mše pro rodiny s dětmi, a pak i opravdová půlnoční, zazpíváme si koledy a o svátcích tradičně zazní i Česká mše vánoční J. J. Ryby, na silvestra se budeme modlit za přicházející nový rok...

Kdyby vám něco z toho udělalo radost, bez ostychu přijďte, jste srdečně zváni!

Požehnaný advent a Vánoce přeje Jan Kotas, farář

Advent a Vánoce

• Římskokatolická farnost u kostela sv. Jakuba St. v Praze 13 – Stodůlkách

Čtvrtek 5. 12. - Setkání se sv. Mikulášem

• 17.30 hod. – Zveme všechny děti do Komunitního centra sv. Prokopa na setkání se sv. Mikulášem, který dorazí v doprovodu laskavých andělů. Prosíme o předběžné přihlášení na webu farnosti.

Úterý 17. 12. – Varhanní adventní koncerty v kostele sv. Jakuba St.

• 16.00 a 18.00 hod. – Účinkující: Ondřej Valenta – varhany, Ludmila Pavlová – housle, Lucie Silkenová – soprán.

Úterý 24. 12. – Kostely jsou otevřeny pro modlitbu a prohlídku betléma

• 15.00-17.00 hod. – Kostel sv. Jakuba St.
• 13.00-15.00 hod. – Kostel sv. Prokopa
Bude možnost odnést si do domácnosti Betlémské světlo.

Středa 25. 12. – Koncert J. J. Ryba: Česká mše vánoční

• 17.00 hod. – Kostel sv. Jakuba St.
Účinkuje Stodůlečský chrámový pěvecký sbor s hosty a orchestrem. Řídí Jiří Kubík. Vstupné dobrovolné.

Středa 25. a čtvrtek 26. 12. – Kostely jsou otevřeny pro modlitbu a prohlídku betléma

• 13.00-16.00 hod. – Kostel sv. Jakuba a kostel sv. Prokopa

• Sbor církve bratrské v Praze 13,

Třináctka - Křesťanské centrum, Mukařovského 1986

Neděle 1. 12. – 1. adventní bohoslužba

• 9.00 a 11.00 hod.

Neděle 8. 12. – 2. adventní bohoslužba

• 9.00 a 11.00 hod.

Neděle 15. 12. – Dětská vánoční slavnost

• 10.00 hod., Společná bohoslužba v KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Neděle 22. 12. – 4. adventní bohoslužba

• 9.00 a 11.00 hod.

Vánoční bohoslužby

• Římskokatolická farnost u kostela sv. Jakuba St. v Praze 13 – Stodůlkách

V KOSTELE SV. JAKUBA ST.

Úterý 24. 12. – Štědrý den

• 17.00 hod. – mše sv. – Vigilie Slavnosti Narození Páně
• 24.00 hod. – mše sv. – Vigilie Slavnosti Narození Páně

Středa 25. 12. – Boží hod vánoční

• 8.00 hod. – mše sv. – Slavnost Narození Páně

Čtvrtek 26. 12. – Svátek sv. Štěpána

• 9.30 hod. – mše sv.

Pátek 27. 12. – Svátek sv. Jana

• 18.00 hod. – mše sv. s žehnáním vína

Sobota 28. 12. – Svátek mláďátek betlémských

• 18.00 hod. – mše sv.

Neděle 29. 12. – Svátek svatých rodin

• 8.00 hod. – mše sv. s poděkováním za naše rodiny
• 18.00 hod. – mše sv. s poděkováním za naše rodiny

Úterý 31. 12. – Te Deum za uplynulý rok

• 17.00 hod. – mše sv.

Středa 1. 1. 2025 – Slavnost Matky Boží, Panny Marie

• 9.30 a 18.00 hod. – mše sv.

V KOSTELE SV. PROKOPA V KOMUNITNÍM CENTRU, V HŮRKÁCH 8

Úterý 24. 12. – Štědrý den

• 15.00 hod. – mše sv. – Vigilie Slavnosti Narození Páně (pro rodiny s dětmi)
• 22.00 hod. – mše sv. – Vigilie Slavnosti Narození Páně

Středa 25. 12. – Boží hod vánoční

• 9.30 hod. – mše sv. – Slavnost Narození Páně (pro rodiny s dětmi)

• 11.00 hod. – mše sv. – Slavnost Narození Páně

Čtvrtek 26. 12. – Svátek sv. Štěpána

• 11.00 hod. – mše sv.

Neděle 29. 12. – Svátek svatých rodin

• 9.30 hod. – mše sv. pro rodiny s dětmi
• 11.00 hod. – mše sv. s poděkováním za naše rodiny

Středa 1. 1. 2025 – Slavnost Matky Boží, Panny Marie

• 11.00 hod. – mše sv.

• Řeckokatolický chrám sv. Kříže a sv. Heleny

(Stodůlky - Háje, při železniční trati nad Bílým Beránkem, zastávka autobusu č. 225)

Vánoční bohoslužby v chrámu sv. Kříže a sv. Heleny v Praze – Stodůlkách, Ukrajinské řeckokatolické církve

Neděle 15. 12.

9.00 hod. – Neděle svatých praotců – v ukrajinštině

Neděle 22. 12.

9.00 hod. – Neděle svatých otců – ve staroslověnštině

Středa 25. 12.

9.00 hod. – Narození našeho Pána Ježíše Krista – ve staroslověnštině

Neděle 29. 12.

9.00 hod. – Neděle po Narození našeho Pána Ježíše Krista – v ukrajinštině

Dále bohoslužby každou neděli od 9.00 v sudý týden v ukrajinštině a v lichý týden ve staroslověnštině.

Kněz o. Leo Salvet, tel. 601 209 050, kaple.sv.krize@seznam.cz

Sbor církve bratrské v Praze 13

Třináctka - Křesťanské centrum (Obchodní centrum Luka, Mukařovského 1986, 1. patro)

Neděle 29. 12. – Poslední bohoslužba v roce 2024

10.00 hod.

Praha 13 je Obec přátelská rodině

Praha 13 byla oceněna v soutěži *Obec přátelská rodině*, na akce pro veřejnost tak získala i další finanční podporu přesahující částku jeden milion korun.

„Ocenění aktivit, které připravujeme pro rodiny, mě velmi těší, naše městská část se neustále rozrůstá a je velmi důležité, aby obyvatelé měli co nejširší možnosti, jak aktivně trávit volný čas. Připravujeme nejrůznější sportovní, vzdělávací i společenské akce, tak aby si zde každý mohl vybrat,“ řekl starosta David Vodrážka.

Soutěž je vyhlašována již 16. rokem. Spoluvyhlašovatelé jsou kromě MPSV Stálá komise pro rodinu a rovné příležitosti Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR ve spolupráci s Rodinným svazem ČR, Sítí pro rodinu, Svazem měst a obcí ČR, Sdružením místních samospráv ČR a Radou vlády pro seniory a stárnutí populace. Do letošního

ročníku soutěže se přihlásilo celkem 56 obcí v pěti velikostních kategoriích, rozdělených podle počtu obyvatel. Soutěže se mohou účastnit všechny obce, města, městyse, statutární města a městské části a obvody z celé České republiky. Městská část získala ocenění v kategorii obcí nad 35 000 obyvatel.

Cenu převzala předsedkyně sociálního výboru Prahy 13 paní Petra Dymlová, společně s vedoucí sociálního odboru paní Blankou Vildovou. Podporu získaly akce, jako je *Den zdraví*, *Den stromů*, *Den Země nebo Butovický rohlik*, které se pravidelně na území třinácté městské části konají za podpory jednotlivých odborů radnice a místní Agendy 21. Podpořeny byly také aktivity DDM Stodůlky, např. činnost *Předškolního oddělení*, *Rodina v akci* a *Rodinné sportovní hry*.

Lucie Steinerová



Nový digitální dermatoskop

Nechali jste si už po letní dovolené zkontrolovat kožní znaménka? Jestli ne, pak je nejvyšší čas! Jejich pravidelná kontrola minimálně jedenkrát ročně totiž zásadně přispívá k včasnému odhalení melanomu.

Melanom je zhoubný nádor kůže, který se vyvíjí z pigmentových buněk. Riziko jeho vzniku zvyšuje světlý fototyp kůže, velké množství mateřských znamének nebo časté a intenzivní opalování. Včasná diagnostika je klíčová, protože při rychlém odhalení a léčbě je možné melanom úspěšně vyléčit.

Rychlé a navíc velmi spolehlivé vyšetření představuje digitální dermatoskop, kterým nově disponuje Akeso poliklinika v pražských Nových Butovicích. „Pomocí digitálního dermatoskopu můžeme bě-



hem několika minut nejen velmi detailně analyzovat znaménka a jiné pigmentové změny, ale můžeme dlouhodobě sledovat i jejich vývoj,“ vysvětluje Athanasios Stefanis, dermatolog z Akeso polikliniky.

Digitální dermatoskop dokáže zvětšit objekt až 300krát. Velkou výhodou je, že se pacient dozví výsledky vyšetření v ordinaci okamžitě. Dalším benefitem je, že lékař může díky uloženému digitálnímu záznamu sledovat stav pacienta v průběhu času a dokáže tak lépe detekovat změny na kůži. Celé vyšetření obvykle trvá přibližně 20-30 minut a je vhodné pro všechny pacienty včetně těhotných žen a malých dětí. Přístroj je možné využít i pro diagnostiku onemocnění vlasů, neboť dokáže určit sílu vlasu, dystrofii i odhalit případný zánět.

Vyšetření je hrazeným výkonem, na který lze u řady zdravotních pojišťoven čerpat příspěvek z preventivních programů.

Objednejte se: *Akeso poliklinika (budova A, 4. patro), Budova Coral Office Park, Bucharovova 1281/2, Praha 5-Stodůlky, tel. 14 111 (recepce), e-mail: recepc@akeso-poliklinika.cz.*

-red-

Výtvarná výstava studentů gymnázia

Podzimní výstava studentských prací zdejšího gymnázia se stala tradicí - letos se uskutečnila již potřetí. Výtvarné práce studentů Gymnázia Jaroslava Heyrovského byly vystaveny v přízemí Úřadu městské části Prahy 13, v termínu od 5. do 15. listopadu a tentokrát byla výstava připomínkou významného jubilea. Před třiceti lety totiž vyrostla uprostřed panelového sídliště novostavba školní budovy a objekt se stal sídlem nově založeného gymnázia. V září 1994 vkročili první studenti do budovy, která byla dokončena teprve 29. srpna - těsně před začátkem školního roku. Začátky nebyly lehké, protože se startovalo doslova od nuly. Vše se postupně objednávalo a dokupovalo - nejen učebnice a pomůcky, ale i vybavení učeben.

Od roku 1996 gymnázium ve svém názvu poukazuje na Jaroslava Heyrovského, osobnost významného vědce a nositele Nobelovy ceny, která je pro studenty vzorem zvědavosti, badatelské píle a cílevědomosti. Vědec nalézá v temnotě věci předtím nepoznané, což se spojuje s hodnotou moudrosti a inteligence, jež byly ve starověkém Řecku přirovnávány ke schopnosti vidět ve tmě. Právě kdysi v Antice si lidé začali vážit sov pro jejich noční vidění a věřili, že stejným darem oplývá také Athéna, bohyně bystrého rozumu a moudrosti. Řekové chápali sovu jako symbol moudrosti, empatie a vysoké inteligence a samozřejmě jako odkaz bohyně Athény, a tak není divu, že město Athény mělo sovu vyobrazenou na svých mincích. Dnes sova může být symbolem vlastností potřebných při vzdělávání, tedy i školství a školy. Motiv sovy se proto objevil v pracích studentů gymnázia. Ke školnímu výročí se vztahují také kresby a malby s motivy z okolí školy. Výsledky a intence autorů se mohou různou měrou lišit, ale důležitý je tvořivý proces, úsilí přiblížit se viděnému a zároveň snaha vyjádřit svůj zážitek. Zdařilé práce nadaných jedinců jsou jen přidanou hodnotou.

Jaroslav Krátký



Ocenění Komunální projekt roku pro Prahu 13

Městská část Praha 13 zvítězila v kategorii Chytrá obec v rámci desátého ročníku soutěže *Komunální projekt roku 2024*. Projekty se ucházely o prvenství v devíti soutěžních kategoriích: *Sociální projekt roku, Veřejné zdraví a sport, Veřejná zeleň, Kulturní a vzdělávací činnost, Odpadové hospodářství, Utváření veřejného prostoru, Chytrá obec, Ekologický projekt roku a Bezpečný úřad*.

„Na nové webové stránky, které respektují nároky moderního online prostředí, jsme v létě přidali i virtuálního asistenta, který pomáhá hledat odpovědi na nejčastější dotazy. Nové komunikační nástroje jsou již standardní součástí každého úřadu a my se snažíme aplikovat ty, které pomohou občanům i zaměstnancům v rychlejší získání potřebných informací,“ řekl starosta David Vodrážka a dodal: „Ocenění si velmi vážíme, technologické inovace mohou některé administrativní procesy zrychlit a zjednodušit. Zároveň je ale nutné citlivě respektovat udržitelnou rovnováhu mezi digitálními službami a osobním přístupem k potřebám občanů.“

Městská část Praha 13 na jaře tohoto roku spustila nové webové stránky a během léta si na nich v pilotním programu otestovala virtuálního asistenta s využitím umělé inteligence. Cílem je zlepšit přístupnost informací občanům, zefektivnit komunikaci s veřejností a poskytovat rychlé a relevantní odpovědi na dotazy týkající se místních služeb a úředních procesů. Prahobot 13 byl navržen pro webovou sekci s názvem „*Jak si zařídit*“.

„Prahobot 13 díky své schopnosti automaticky odpovídat na opakující se dotazy od občanů snižuje zátěž pracovníků úřadu v přední linii, kteří se mohou soustředit na specifické dotazy, jež vyžadují osobní přístup. Pilotní provoz ukázal, že chatbot zvládá pokrýt běžné



administrativní dotazy, například o osobních dokladech nebo místních poplatcích, které tvoří podstatnou část dotazů občanů,“ dodal tajemník úřadu Martin Šmíd.

Prahobot 13 využívá jazykový model GPT-3.5-turbo, který na základě předem nahraných článků filtruje a analyzuje obsah a poskytuje uživatelům odpovědi. Projekt zároveň sbírá uživatelské dotazy, ze kterých se učí, čímž přispívá k budoucímu vývoji robustnějšího asistenta.

V letošním ročníku *Komunální projekt roku* se sešlo účtyhodných 99 přihlášených projektů uskutečněných mezi 1. lednem 2023 až 2. zářím 2024. Soutěž vyhlašuje vydavatelství Profi Press a časopis *Moderní obec* pod záštitou ministra pro místní rozvoj a ve spolupráci s Výborem pro územní rozvoj, veřejnou správu a životní prostředí Senátu Parlamentu ČR, Výborem pro veřejnou správu a regionální rozvoj Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR, Svazem měst a obcí ČR a Sdružením místních samospráv ČR. **Lucie Steinerová**

Představení pro děti

Ve dnech 13. a 14. listopadu se konala ve Spolkovém domě divadelní představení pro děti z mateřských a základních škol, které pořádal v rámci ekologické výchovy Odbor životního prostředí.

Tato představení pořádáme v naší městské části již od roku 1997 a jsou hrazena z rozpočtu Odboru životního prostředí městské části Praha 13. Smyslem představení je ekologická osvěta a výchova dětí zajímavou formou pro ty nejmenší. Představení zahájila místostarostka Marcela Plesníková, která také vyhlásila výtvarnou soutěž pro děti na téma pohádky. Nejlepší malíři a kreslíři budou po zásluze odměněni.

Čtyř představení se zúčastnilo asi sedm set dětí z mateřských a základních škol Prahy 13.

Pohádku *Zvědavé sluně aneb Jak Sloní k chobotu přišli* připravili herci z Divadla Kapsa. **Eva Beránková**



Den vzniku samostatného Československa



Česká republika slavila 28. října již 106. výročí vzniku samostatného československého státu. Při této příležitosti vzpomínáme také na ty, kteří položili svůj život v první a druhé světové válce. Místostarosta Prahy 13 David Zelený navštívil památníky obětem válek ve Stodůlkách, Třebonicích a na Vidouli, aby zde položil věnce jako vyjádření úcty a poklonil se jejich statečnosti. **-red-**

níky obětem válek ve Stodůlkách, Třebonicích a na Vidouli, aby zde položil věnce jako vyjádření úcty a poklonil se jejich statečnosti. **-red-**

Den boje za svobodu a demokracii

Zastupitel městské části Praha 13 Vít Bobysud položil 17. listopadu věnec u pomníku Obětem komunismu. Den boje za svobodu a demokracii je významným milníkem naší historie a po 35 letech od pádu komunismu v Československu je na místě si připomenout, kolik významných změn naše společnost udělala. Nesmíme zapomínat na lidi, kteří byli ochotni obětovat kariéru, svoji osobní svobodu a někdy i život v úsilí o obnovu svobodné společnosti. **-red-**





Více než 200 žáků v Anglofonní základní škole

Anglofonní základní škola ve Stodůlkách pokračuje v každoročním růstu počtu žáků a se startem letošního roku dosáhla významného milníku. Dvě stě žáků je navíc stonásobkem původního počtu, neboť škola začínala v roce 2016 pouze se dvěma žáky. Ve škole mají nyní kromě Antarktidy zastoupení žáci ze všech kontinentů planety! Spolu s nárůstem žáků se zvýšily také standardy ve výuce angličtiny – čtyři žáci dosáhli dle Společného evropského referenčního rámce (CEFR) úrovně C2, dalších sedm žáků ze 7. a 8. třídy pak úrovně C1. Tato jazyková vybavenost jim otevírá dokořán dveře k případnému studiu v zahraničí. Kromě toho bylo posílení anglického kurikula podpořeno novými počítači a modernizovaným vybavením přírodovědné laboratoře, což dále zvyšuje aktivní zapojení žáků do výuky.

Nick Doyon

Podzimní slavnost v mateřské škole PIPAN

V teplém říjnovém počasí proběhla v naší bilingvní školce PIPAN v pražských Stodůlkách dlouho očekávaná Podzimní slavnost. Přivítali jsme u nás také rodiče. A jak jsme příchod podzimu oslavili? Třeba výrobou horkého jablka na zahřátí, dýňovým slalomem, sázením houbiček nebo výrobou listového ježka. Na naší slavnosti nechyběl ani

fotokoutek se zajímavými rekvizitami a pořádný poklad jako zlatý hřeb programu! Žáci i jejich rodiče si mohli kromě mnohých aktivit dopřát také odpočinek a nechat relaxovat svoje smysly nebo je naopak povzbudit v našem po halloweensku vyzdobeném snoezelenu – každý podle toho, co zrovna potřeboval, přesně v duchu této terapie. Snoezelen je multifunkční terapeutická metoda, která se realizuje v příjemném speciálně vybaveném prostředí prostřednictvím světelných a zvukových prvků, vůní a hudby a rozvíjí smysly, ale také komunikaci, probouzí pozornost,

navozuje pocit pohody, zbavuje strachu a nejistoty. Tyto prvky mohou působit na nejrůznější oblasti vnímání jako uklidňující, ale i stimulační. Snoezelen využívají již 3 roky nejen děti z PIPANU, ale také klienti Centra pro dětský sluch Tamtam, v jehož prostorách mateřská škola v Hábové ulici sídlí. Slovo bilingvní, které má v názvu, vyjadřuje, že učitelé s dětmi mluví českým jazykem a zároveň k tomu používají znaky z českého znakového jazyka. Tento komunikační přístup podporuje rozvoj řeči jak u slyšících, tak u neslyšících dětí.

Lucie Křestánová, Centrum pro dětský sluch Tamtam



FOTO: ARCHIV MATEŘSKÉ ŠKOLY PIPAN

Jan Spratek v Chlupovce

„Vesmír je sexy!“ říká Jan Spratek, odborný pracovník Planetária Praha a popularizátor všeho vesmírného. A říkal to i na besedě s žáky naší školy. Žáci se ale dozvěděli i mnoho jiného – například, že Slunce je bílé, jak je to s nekonečností vesmíru nebo jaký je rozdíl mezi astronautem a kosmonautem. Na besedu pro žáky pak navazoval workshop pro učitele. Během něj jsme se dozvěděli, do jakých projektů Evropské vesmírné agentury (ESA) se mohou zapojit naši žáci, jaké vzdělávací aktivity ESA připravuje pro učitele, předvedl nám gravitační simulátor, pomůcku pro pochopení gravitace a pohybů těles v gravitačním poli a mnoho dalšího.

Máme radost, že po jeho besedě s dětmi v rámci oborových dnů vznikly na naší škole týmy, které se zapojily do projektů Astro Pi a Moon Camp.

Hana Pevná, Petra Neubergerová, FZŠ prof. O. Chlupa



Bud' INspirován!

FZŠ Mezi Školami připravila pro žáky základních škol Prahy 13 soutěžní žákovskou konferenci s heslem INspirace - INteligence - INovace. V úterý 12. listopadu se ve FZŠ Mezi Školami konalo školní kolo, na kterém žáci prezentovali konferenční příspěvky v přátelské, přesto formální atmosféře.

Na konferenci nechybělo občerstvení ani inspirativní doprovodný program a samozřejmě ceny pro všechny aktivní účastníky a nejlepší prezentující – poukázky, elektronická příslušenství, výtvarné a sportovní potřeby a další drobnosti. Těšíme se na konec listopadu, kdy na naší půdě uvítáme soupeře a kamarády z dalších škol.

Učitelé FZŠ Mezi Školami



ZŠ Janského opět pomáhá

Žáci 7. ročníku ZŠ Janského vytvořili za podpory Nadace Via benefiční projekt s názvem Ruka pomáhá tlapce. Prodejem svých výrobků na Svatováclavských slavnostech Prahy 13 podpořili organizaci Helpes - Centrum výcviku psů pro postižené. Žáci si díky tomuto projektu vyzkoušeli zorganizovat dobročinnou akci a poznali, co práce obnáší. Vyrobili a připravili řadu výrobků - sušenky pro psy, sušené maso, linecké cukroví, perníčky, magnetky, záložky do knih atd. Benefičním prodejem se podařilo vybrat 5 347 Kč. Tuto částku ještě Nadace Via navýšil. Slavnostní předání peněz proběhlo 22. října přímo na cvičišti organizace Helpes. Srdečně děkujeme všem, kteří projekt podpořili.

Radka Patrasová, vyučující ZŠ Janského



Pošli to dál...

Každý rok na podzim si připomínáme Světový den zvířat. Zvolen byl 4. říjen, protože tento den připadá na svátek sv. Františka z Assisi, který je považován za patrona všech zvířat a přírody. V tento významný den oslavujeme všechny živé tvory, kteří spolu s námi obývají naši planetu, a upozorňujeme na důležitost zvířat v našich životech a na potřebu jejich ochrany. U nás na základní škole Brdičkova máme zvířátka moc rádi a uvědomujeme si, jak je důležité podpořit boj proti jejich týrání a zneužívání. Rozhodli jsme se proto zorganizovat sbírku krmení pro zvířecí útulky. Úkolem bylo nejenom přinést jakoukoli dobrotu pro naše opuštěné zvířecí kamarády, ale hlavně se pokusit přesvědčit další lidi ve svém okolí o tom, jak je důležité nebýt ke zvířecím osudům lhostejný. Děti se zapojily s nadšením a všem zúčastněným moc děkujeme, ale největší gratulaci si zaslouží žákyně ze třídy 7. D Yasmína Bani Hani, které se podařilo připojit neuvěřitelných 175 podporovatelů. Za svůj výkon si zaslouží nejenom náš obdiv, ale i 1. cenu, kterou je letos roční vstupenka do pražské zoologické zahrady.

Monika Linhartová, FZŠ Brdičkova



Konferenční den ve Scioškole

Na Scioškole proběhl první konferenční den tohoto školního roku, kdy děti prezentují výstupy ze svých projektů, kterým se věnovaly čtyři střeďy. Projekty, stejně jako ostatní výuka na Scioškole, byly zaměřeny na rozvoj klíčových kompetencí pro 21. století, což dokládají i názvy projektů: *Umím získat poznatky ze zkušeností, z pozorování i experimentu; Znáám hranice svobody a umím se v nich pohybovat; Chráním přírodní a kulturní dědictví a pečuji o ně; Umím se zbavit stresu z nejistoty.* Jeden projekt navíc probíhá v angličtině, tentokrát to byl: *I choose what is important to me and avoid unnecessary things.* Pokud by vás zajímalo, jak takové projekty mohou vypadat nebo cokoliv dalšího o Scioškole, můžete využít návštěvních pondělků u nás ve škole - viz náš web - <https://praha13.scioskola.cz/>.

Lukáš Rak, vedení školy



Na vlnách matematického proudu

Čtveřice žáků třetí až páté třídy ze ZŠ Mohylová se zúčastnila matematické soutěže PROUD, tedy Prvostupňového ROzumového Utkání Družstev pořádaného studenty Gymnázia Christiana Dopplera. Soutěžní týmy ze třinácti škol postupně řešily sérii matematických a logických úloh, za správná řešení získávaly body a také indicie potřebné ke strategické hře. Děti reprezentující Mohylku se umístily na krásném 4. místě, k čemuž jim všichni gratulujeme.

Petra Vyletěllová, ZŠ Mohylová



Bronzovka v ČSOB

Jeden z pošmourých listopadových dní strávila třída 6. C v moderních „zelených“ budovách ČSOB v Radlicích. Díky panu Tomáši Vejrovi jsme se ponořili do víru bankovního domu a prošmejdili ho celý, od suterénu až po střechy. Dozvěděli jsme se mnohé od historie až po provozní zajímavosti a přesvědčili se, že na ekologický provoz se tu opravdu velmi dbá. Ve druhé části návštěvy se děti formou interaktivní přednášky seznámily se základními pojmy finanční gramotnosti. Jako pozornost jsme si odnesli skleničku vynikajícího medu, který snáší včelky na střeše banky.

Dana Janů a 6. C ze ZŠ s RVJ Bronzová

Dobrý skutek na Klausovce

Od 14. do 25. října 2024 na naší škole probíhala charitativní sbírka pro Centrum služeb pro rodinu a dítě a dětský domov Charlotty Masarykové. V letošním roce se nám předávání daru neslo v duchu soutěže o nejstrašidelnější strašidlo na škole a koordinátorka centra, paní Toušová, při něm neskrývala dojetí. Ve srovnání s loňským rokem se nám v tom letošním podařilo vybrat přibližně dvojnásobek darů. Děkujeme všem dárcům, že svým dobrým skutkem pomohli této organizaci. Naplnili jsme díky vám až po strop celé velké auto.

Za žákovský parlament koordinátorka Lucie Ředinová





INSTALATÉR
Marek Novák
 drobné instalatérské práce,
 havárie vody, čištění odpadu, apod.
Tel: 605449737
E-mail: Mara.94@seznam.cz

SC-502723/04

KONTAKT
NA PLOŠNOU INZERCI:
IVETA ŠAVELOVÁ
+420 724 274 181
 iveta.savelova@ceskydomov.cz

Nemáte-li spolehlivého realitního makléře, uložte si kontakt na mě:
RNDr. Eva Pavlíková
Makléřka ze Stodůlek
 tel.: 605 501 990
 eva.pavlikova@chirs.cz
 V Hůrkách 2145/1

Zprostředkování prodeje
 Zprostředkování pronájmu
 Výměna bytu „větší - menší“
 Odhad aktuální tržní ceny
 Odhad pro dědické řízení
 Spolupráce s advokátní kanceláří
 Administrat. doprovod obchodu
 Konzultace možností financování

SC-503067/01

LEKCE
HRAJEME SI MONTESSORI
 pro vás a vaše ratolesti
 od 4 měsíců do 3 let

Spolu rozvíjíme soustředění, spolupráci, jazyk, jemnou i hrubou motoriku. Příprava na vstup do jeslí / školky.

Pokračujeme v Karlíně **ATMA centrum**, Vítkova 10, Praha 8 - Karlín

Nově v **RC HVĚZDIČKA**, Kovářova 25A/42, Praha 13 - Stodůlky

Rezervace:
Pavína Landovská - lektorka
☎ 602 939 070

SC-503087/01

Čištění BURIAN
 vyčistíme dočista

Čištění kobereců, mytí oken

773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

SC-502454/09

BEZPEČNOSTNÍ INFORMAČNÍ SLUŽBA

Hledá do pracovního poměru:
UKLÍZEČKU, ZÁMEČNÍKA, KUCHAŘE, MALÍŘE, AUTOMECHANIKA, DOMOVNÍKA A ELEKTRIKÁŘE

Do služebního poměru dle zákona č.361/2003 Sb.:
OSTRAHA OBJEKTŮ A PRACOVNÍK DOHLEDOVÉHO CENTRA, FINANČNÍ ÚČETNÍ, ADMINISTRATIVA

NABÍZÍME: 25 dnů dovolené, 4 dny zdravotního volna, v případě služebního poměru 30 dní dovolené, příspěvek na stravování a rekreaci, stabilní pracovní dobu, možnost ubytování

MÍSTO PRACOVNÍŠTĚ: Praha

KONTAKT: personal@bis.cz, tel.: 224 235 496

SC-502433/09

ERFOLGREICH!

**MATEŘSKÁ ŠKOLA
 ZÁKLADNÍ ŠKOLA
 GYMNÁZIUM
 CAMPUS
 JINONICE**

www.dsp-praha.cz



Německá škola v Praze (DSP) nabízí na svém moderním kampusu v Praze 5 Jinonicích skvělou výuku od mateřské školy až po Německou mezinárodní maturitu a českou maturitu.

DSP, která byla opakovaně oceněna jako „Vynikající německá škola v zahraničí“, se může pochlubit již 35letou tradicí stálého růstu v České republice.

Navštivte naše dny otevřených dveří nebo si rezervujte individuální prohlídku.



SC-502943/03



ÚKLIDOVÉ SLUŽBY
s 21letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ, správ. firmy a byt. družstva...

...spolehlivost, zkušenost, vstřícnost...

Dušan Procházka
tel.: 774 024 646
e-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz

SC-502447/09

Fa Kaše

ŽALUZIE
montáž a opravy,
sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA
dodávkami
(místní i dálková)

BROUŠENÍ
nožů, nerezů (leštění).

Tel. 251 619 721
602 282 053
www.fakase.cz
pkase@o2active.cz

SC-502436/09

PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ

Vysoušení ventilátory ZDARMA



BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

SC-502424/09

ŽALUZIE MIKULÍK

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091
- celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-502428/09

JEŘÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE PROSINCE 2024



SC-502431/09

obchodní centrum
LUZINY

www.ocuziny.cz

Mikulášská nadílka

- Mikulášská družina
- Mikulášská nadílka pro děti
- Mikulášská kreativní dílnička

čtvrtek 5. 12. 2024
16.00 - 18.00

Archeologická 2256, 155 00 Praha 5

M Přimo na stanici metro B.



SC-502437/09

Tři tituly z MČR v aerobiku

Ve dnech 19. a 20. října se v Brně uskutečnilo mistrovství České republiky v aerobiku, které bylo současně doplněno i mezinárodním



Open závodem. Soutěž se zúčastnili závodníci nejen z Česka, ale také z Belgie, Maďarska, Polska, a dokonce až z Austrálie. Náš klub FitStation.cz reprezentovalo celkem čtrnáct závodnic, které předvedly inspirativní výkony v několika kategoriích a převzaly si cenné medaile.

Naším velkým úspěchem

je po dvou letech získání medaile v kategorii jednotlivců. O to se postarala Viktorie Fedorová (úřadující 2. vicemistryně Evropy) v kategorii *youth ženy*, které se podařilo získat titul vicemistryně ČR a na krk si hrdě pověsila stříbrnou medaili po boku své trenérky. Viktorie zaujala porotu kreativním přístupem, technickou náročností a výrazem, díky čemuž se probojovala na přední příčky této silně obsazené kategorie.

Viktorie si z českého šampionátu odvezla ještě jednu stříbrnou medaili, a to spolu se svou sestrou Valerií a Natálií Jabůrkovou. V dospělé kategorii trojic tento tým bodoval a již po druhé získal titul vicemistryně ČR, a to za velmi energické a dynamické provedení sestavy *Fire*.

V dospělé kategorii se Natálie Jabůrková navíc zúčastnila i sólového závodu, kde se jí podařilo obsadit pěkné 5. místo.

Další velký triumf přišel ve formě stříbrné medaile v juniorské kategorii duo. Choreografie *Black&White*, kterou předvedly Dita Šlegrová a Nela Bartoníková zazářila svou elegancí i precizností. Těto dvojici se díky své synchronizaci a energii podařilo získat také druhé místo. Mezi další úspěchy klubu patřilo skvělé 4. místo juniorské trojice s názvem *Night Stars* ve složení Michaela Plchová, Hedvika Tichá a Zuzana Röderová. Juniorský sedmičlenný fitness tým se na mistrovství ČR umístil na 5. místě, což je pro mladé závodnice skvělý výsledek a důležitá zkušenost do budoucna.

Rádi bychom poděkovali všem, kteří se na úspěchu našich závodnic podíleli. Hlavní poděkování patří trenérkám za jejich obětavost a plní a dále také rodičům za jejich podporu.

V neposlední řadě děkujeme také Městské části Praha 13 za podporu, bez které by účast na závodech a vůbec samotná příprava závodnic nebyla možná. Naše dívky opět dokázaly, že tvrdá práce přináší ovoce, a my se už těšíme na jejich další úspěchy na domácích i mezinárodních soutěžích.

Gabriela Rytířová

Vyměňte hernu za „opičí“ tělocvičnu

Nebaví vás už herny a pátráte po alternativě, která by vašemu dítěti umožnila pořádně se vydovádět? Chtěli byste spojit řádění s cvičením a využít aktivně strávený čas? Pak se vydejte na *Otevřené hodiny hravého cvičení* do profesionálních dětských tělocvičen Monkey's Gym. Otevřené hodiny jsou určeny dětem od jednoho roku. Velkou výhodou je, že jsou v rozvrhu tělocvičen každý všední den i o víkendy a nemusíte se na ně předem registrovat. Ve chvíli, kdy chcete vyrazit, si jen telefonicky ověřte aktuální dostupnost. A co jsou to vlastně ty *Otevřené hodiny*? Jsou to lekce určené pro hravé cvičení dětí s rodiči, kde není náplň nijak přesně stanovena, a tedy ani limitována. Jako výhodu vnímají rodiče také to, že lekce není nijak vedena, a děti se tedy mohou skutečně vyřádit dle svého tempa a nálady. Zkušený lektor je však vždy po ruce a v případě potřeby rád ukáže vhodné cviky, zapne doprovodnou hudbu nebo poradí s organizací sportovních her...

Termín: 10. listopadu 2024 - 31. ledna 2025.

Místo: Monkey's Gym, Baby Club Juklík (U Jezera 2031/34, Praha 13)
Více informací a další místa heren najdete na www.monkeysgym.cz.

František Trhoň

Kurzy Tai-chi a Čchi-kung

Od 7. ledna do 25. března 2025 se můžete zúčastnit úvodního kurzu *Tai-chi pro začátečníky* v Domě holistického zdraví Avaloka.

Cvičení vychází z tradičního čínského obranného umění Čchen Tchaj-ti Čchüan a zlepšuje fyzickou a psychickou kondici, rozvíjí koordinaci pohybu, pomáhá lepší stabilitě, trénuje koncentraci, přispívá k celkovému uvolnění, odbourává stres a navozuje dobrou náladu. Kurz je určen pro muže a ženy bez omezení věku.

Doba cvičení: úterý od 18.30 do 19.30.

Další kurz je určen výhradně pro dívky a ženy. *Čchi-kung pro ženy* je unikátní čínské cvičení, které zlepšuje zdraví těla a ducha, posiluje organismus a jeho imunitní systém, slouží jako přírodní „elixír mládí“ a cesta ke dlouhověkosti. Sestava byla vytvořena pro ženy s ohledem na jejich unikátní organismus i fyziologii těla.

Doba cvičení: 7. ledna - 25. března 2025, úterý od 19.45 do 20.45.

Oba kurzy povede zkušená lektorka Natálie Poldaufová.

Na kurzech je možnost zakoupit dárkový certifikát - jako vánoční dárek pro blízké nebo kamarády.

Objednávka cvičení nebo dárkového certifikátu přímo u lektorky na tel. 604 742 775. Avaloka, Bellušova 2759/72, Praha 13 (metro Luka).

Natálie Poldaufová



Nové kurzy jógy

Jógové studio Peace Yoga, které se nachází přímo na metru B Hůrka, nabízí od ledna 2025 nové kurzy jógy. Komorní studio poskytuje téměř rodinnou atmosféru, kvalitní lektory, nadstandardní vybavení a širokou paletu lekcí a kurzů. Nastartujte nový rok zdravým pohybem!

Nový běh oblíbeného kurzu *Jógy pro (věčné) začátečníky* je již standardně ve čtvrtek od 19.30 a je určen těm, kteří chtějí s jógou poctivě začít nebo vyžadují důsledné vedení, tempo přizpůsobené účastníkům kurzu či motivaci pro pravidelnou praxi. Na tento kurz bude od dubna navazovat kurz *Jógy pro mírně pokročilé* a od září kurz *Jógy pro středně pokročilé*. Můžete si tak naplánovat jógový rozvoj na celý rok!

Pondělní kurz *Jógalates* od 17.00, který zvládnou i začátečníci, kombinuje prvky jógy a pilates a přináší maximální efekt pro zdraví z obou těchto směrů.

Pro pokročilejší praktikanty začíná rozvojový kurz *Čakrové jógy* pro rozvoj nejenom na fyzické, ale hlavně energetické a mentální úrovni, po dobu 2 měsíců bude probíhat vždy ve středu od 17.00.

Nedělní podvečerní kurz *Jógové terapie pro zdravá záda* (jemné cvičení, práce s dechem, relaxace) cílí nejen na nápravu a prevenci bolesti zad, ale uleví i zatíženému myslu a přinese regeneraci celého organismu.

Stále udržujeme i *on-line lekci ranní jógy* v pátek ráno pro ty, kterým vyhovuje zacvičit si v pohodlí domova - ať už on-line vždy v pátek v 7.45, nebo pak kdykoliv ze záznamu.

Samozřejmě stále pokračuje oblíbená lekce *jógy pro seniory* v úterý od 10.00.

Na kurzy i jednotlivé lekce se můžete hlásit v našem rezervačním systému: <https://peaceyoga.isportsystem.cz/>. Skrz jakékoliv otázky nám napište e-mail na info@peaceyoga.cz. Informace o studiu naleznete na webových stránkách www.peaceyoga.cz nebo na facebooku a instagramu pod účtem [@peaceyogastudiohurka](https://www.instagram.com/peaceyogastudiohurka).

Petra Kubrová



Soutěž se Sky Fitness



Sky Fitness ve Stodůlkách, Jindrova 3074/56, vyhlašuje soutěž - *Pojďte si o svátcích zacvičit.*

Tři vylosování, kteří odpoví na otázky níže, získají trénink s profesionálem a vstup zdarma.

Soutěžní otázky:

- Co znamená zkratka BMI?
- Kolikrát týdně by měl člověk cvičit?
- Co je ve znaku Sky Fitness?

Výhra:

1. místo 3x hodina s trenérem a 3x vstup zdarma
2. místo 2x hodina s trenérem a 2x vstup zdarma
3. místo 1x hodina s trenérem a 1x vstup zdarma

Odpovědi zasílejte do 15. prosince 2024 e-mailem na adresu: soutez@praha13.cz, vylosování výherci obdrží voucher. Více na <https://sky-fitness.club/>

-red-

Aqua aerobik v Juklíku

Zábava, pohyb a relaxace v příjemně teplé vodě – to vše na vás čeká v plaveckém centru Juklík v Praze 13. Pod vedením zkušené instruktorky si můžete dopřát cvičení ve vodě, které nejen zlepší vaši kondici, ale také vám pomůže uvolnit tělo i mysl.

Cvičení ve vodě je čím dál populárnější, a to i v zimě. Je efektivnější než běžný trénink na suchu, šetří klouby, posiluje srdce, krásně promasíruje celé tělo a rychle odbourá případný stres. V plaveckém centru Juklík, U Jezera 2031/34 si můžete přijít vyzkoušet aqua aerobik od listopadu 2024 do února 2025 ve všední dny v pondělí (19.00–20.00, 20.00–21.00), ve středu (18.30–19.30, 19.30–20.30), od ledna i ve čtvrtek (19.30–20.30), a ačkoliv se jedná o pravidelné kurzy, nastoupit můžete i v jejich průběhu. Pokud si chcete zpříjemnit neděli a hezky se nastartovat na nadcházející týden, můžete se sem vydat 15. prosince na večerní lekcí od 19.00 do 20.00 hodin.

Více na tel. 251 610 441, e-mail: babyclub@juklik.cz nebo na <https://www.juklik.cz/kurzy-aqua-aerobic>.

František Trhoň

Vdolková štafeta

Sportklub Bessie uspořádal 3. listopadu v Centrálním parku Stodůlky Vdolkovou štafetu. První ročník tohoto závodu měl jednoduchá pravidla - přihlásit se mohl každý, tým muselo tvořit 2-5 závodníků, kteří odběhli 5 kol okolo Stodůleckého rybníka.

Vítězi se stali Hrdinovi v čase (12.38 min.), na druhém místě skončila štafeta pořádatelů Sportklub Bessie (13.45 min.) a třetí Štverákovi (16.01 min.). Pěkného počasí i vdolků si všichni užili a my už se těšíme na příští ročník.

Patrik Boubin



POMÁHAJÍ DRUHÝM

Krabice od bot: Společně s Diakonií za hezčí Vánoce

Vánoce jsou časem radosti, pohody a vzájemné souznělosti. Pro mnoho dětí však tyto svátky nejsou tak radostné, jak by mohly být. A právě proto tu je sbírka Krabice od bot – největší vánoční sbírka dárků pro děti v nouzi, kterou pořádá Diakonie. Letos máte možnost zapojit se do vánoční sbírky *Krabice od bot v Praze 13*, kde najdete sběrné místo ve středisku Diakonie Praha. Přijďte se k těm, kteří pomáhají dětem z rodin v tíživé situaci prožít hezčí Vánoce.

Jak Krabice od bot funguje?

Vyberte si sběrné místo, které máte nejbližší, a jak staré dítě chcete obdarovat. Dárek si u sběrného místa zarezervujte. Pak už stačí vzít prázdnou krabici od bot, naplnit ji dárky - hračkami, školními potře-



bami, oblečením, kosmetikou nebo drobnostmi, které děti potěší - a zabalit ji do vánočního papíru. Na krabici pak napište, pro jakou věkovou kategorii a pohlaví je dárek určen, a nezapomeňte na rezervaci kód. Krabici přinesete na sběrné místo, které najdete v Praze 13 ve středisku Diakonie Praha, tam se postaráme o to, aby se dostala k dětem z rodin ohrožených chudobou.

Tato sbírka není jen o darech, je to především o sdílení radosti a štědrosti. Díky sběrnému místu v Praze 13 je pro místní ještě jednodušší zapojit se a přispět k tomu, aby blížící se Vánoce byly kouzelné pro co nejvíce dětí. Každý dárek má velký význam a přispívá k tomu, že i děti z rodin, které nemají tolik možností, prožijí radostné svátky.

Pomoc má mnoho tváří

Dárky pro děti dělají pravidelně radost v azylových domech, v nízkoprahových centrech, v centrech pro rodinu i v konkrétních rodinách, které s pomocí sociálních služeb pracují na zlepšení své situace. V loňském roce našel osmiletý Honzík pod stroměčkem krabici od bot, byla v ní knížka o dinosaurech, pyžamo a pastelky. Měl obrovskou radost, protože s dinosaury má i aktovku a pouzdro. Díky štědrým dárcům můžeme i letos vykouzlit úsměv na tváři dětem, jako je Honzík.

Jak se můžete zapojit?

Své dárky můžete přinést na sběrné místo ve středisku Diakonie Praha, ulice Vlachova 1502, od 25. listopadu do 8. prosince, každý všední den mezi 9:00 a 17:00. Každý z nás může udělat Vánoce trochu lepšími. Přidáte se? Všechny potřebné informace najdete na webu: krabiceodbot.cz.

Karolína Šugarová



Reality Šámal s.r.o.
Důvěra. Profesionalita.

Klíčovým kamenem úspěchu při prodeji nemovitosti je správně stanovená prodejní cena. Proto je důležité vědět, jaká je její cena.

Nechte si připravit tržní odhad vaší nemovitosti zdarma.

Zavolejte mi a rád Vám nezávazný odhad připravím. Jsem vaším sousedem a lokalitu perfektně znám.

Ing. Milan Šámal

+420 602 100 722

www.realitysamal.cz

SC-502488/09

ŽALUZIE ROLETY

- SÍTĚ PROTI HMYZU • SEŘÍZENÍ OKEN
- VÝROBA - PRODEJ • MONTÁŽ
- OPRAVY • NÁHRADNÍ DÍLY
- PORADENSTVÍ

777 208 491 • info@har.cz
www.har.cz

SC-502412/09

TOMEN BAU

REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
ELEKTRO – VODA – TOPENÍ

775 245 420
info@tomenbau.cz

SC-502416/09

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ
KVALITNĚ
A ZA ROZUMNÉ CENY**

osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma
Tel.: 777 317 278

SC-502422/09

**GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA**

Zástupce CP Distribuce a.s., dceřině společnosti Generali České pojišťovny a.s.
Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13

po, st 9-18 hod.
út 9-16 hod.
čt 8-17 hod.
pá 8-14 hod.

Jana Reifová, M 602 228 330
jana.reifova@generaliceska.cz

Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-502430/09

MYTÍ OKEN

777 137 495

SC-502424/18

Agentura Optima s.r.o.

Zprostředkování prodeje a pronájmu
info@agenturaoptima.cz
732 564 193
www.agenturaoptima.cz

SC-503035/01

**ČALOUNICTVÍ
U METRA HŮRKA**

opravy čalouněného nábytku,
židle, křesla apod.

Přijem zakázek
tel. 604 648 199
Husníkova 2087
www.calounictvi-cepela.cz

SC-502429/09

GATO, s.r.o.

- ŽALUZIE • ROLETY
- SÍTĚ PROTI HMYZU

VENKOVNÍ VNITŘNÍ
ŘEŠÍME IHNEDE

www.gato.cz
tel. 777 038 001

SC-502414/09

25 LET S VÁMI!

Almma®
ROLETY NEBO ŽALUZIE?

**VENKOVNÍ
ROLETY**

**MONTÁŽ
ZDARMA***

PRO RODINNÉ DOMY PRO BYTY, SVJ A BD

**ABYSTE V ZIMĚ NETOPILI PÁNU
BOHU DO OKEN**

Ušetřete za topení díky předokenním hliníkovým roletám.

almma.cz

Pro více informací nás kontaktujte: +420 222 590 590,
almma@almma.cz, **www.almma.cz**

* platí pro objednávky uzavřené od 1.10. do 31.1.2025; více informací o akci na www.almma.cz

SC-502456/09

Agentura Optima s.r.o.



Rekonstrukce bytů • Rekonstrukce domů
 • Rekonstrukce bytového jádra
 info@agenturaoptima.cz
 732 564 193
 www.agenturaoptima.cz

SC-503035/02

www.TVSERVIS.cz

**ANTÉNY, STA,
OPRAVY TV**

Tel.: 733 311 747

SC-502441/09

**OPRAVY TELEVIZORŮ
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ**

DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče
777 606 707
 josefkoubek@seznam.cz
 Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13
 sleva 50 % na první dopravu

SC-502435/09

**KPK Podlahy
Zděnek Veselý**

kladení podlah, PVC, vinylové podlahy,
 parkety, dřevěné podlahy

Kocianova 1586, Praha 13
Tel.: 602 340 495
 e-mail: vesely-kpk@volny.cz

SC-502434/09

DIVADELNÍ ZÁŽITEK PRO VAŠE BLÍZKÉ

**DÁRKOVÉ
POUKAZY**



**HUDEBNÍ
DIVADLO
KARLÍN**

WWW.HDK.CZ



SC-502534/53

**REKONSTRUKCE KOUPELNY
– BYTU – BYTOVÝCH JADER**

specialisté na Prahu 13
 již 32 let staví pro vás

ZAJISTÍME VŠE – PRÁCE NA KLÍČ
 Zkušenost – slušnost – pracovitost

**zedník, obkladač, instalatér, plyn,
elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,
nábytek, kuchyňské linky**

Tel.: 777 504 103 p. Pařízek
www.bytovejadro.cz
www.rekonstrukcebuchala.cz

SC-502421/09

Fitness Relax



NAJDETE U NÁS:

- POSILOVNU
- H.E.A.T PROGRAM
- CYCLING
- SKUPINOVÉ LEXCE
- TRX STUDIO
- SOLÁRIUM
- STOLNÍ TENIS

NABÍZÍME VYŠETŘENÍ:

- MIKROBIOMU
- ALERGIÍ
- POTRAVINOVÉ INTOLERANCE

PO - PÁ: 7⁰⁰ - 21⁰⁰
SO - NE: 9⁰⁰ - 21⁰⁰

www.fitnessrelax.cz +420 602 600 342 Prusíkova 2577/16, 15500 Praha OC Velká Ohrada

STANEME SE VAŠIM NOVÝM DOMOVEM

Objednávky denně od 11:00 do 22:30
777 779 177

PIZZA TO GO

OSOBNÍ ODBĚR NEBO ROZVOZ

PIZZA HLAVNÍ JÍDLA ZMRZLINA
 TĚSTOVINY SALÁTY NÁPOJE

OC VELKÁ OHRADA

Prusíkova 2577/16 155 00 Praha 13

PIVNICE Fantasie



PROSÍKOVÁ 2577/16, PRAHA **603 916 618** BRNOVNÍ CENTRUM VELKÁ OHRADA

SC-502458/03



SDH STODŮLKY VÁS ZVE
NA AKCI

MIKULÁŠSKÁ STEZKA

STANOVIŠTĚ S ÚKOLY | ODMĚNY | OBČERSTVENÍ

**SOBOTA
7. PROSINCE 2024**

14:00 - 16:00

START
Tlumačovská ul., u hasičárny

KAŽDÉ DÍTĚ
DOSTANE BALÍČEK
OD MIKULÁŠE

Akce je podporována z finančních prostředků



Podzim a zima v SDH Třebonice

V listopadu k nám opět zavítala strašidla ze všech koutů světa, aby dětem připravila strašidelnou stezku. Počasí nám sice moc nepřálo, ale i přesto děti dorazily a užily si to společně s námi. Nemohly si přece nechat ujít vodníka, čarodějnice, klauny, čerty ani hraběte Drákulu. Tak to by byl listopad. V prosinci k nám, jako každý rok, zavítá Mikuláš i se svými tradičními společníky a snad nám nadělí i nějaké dobroty. Tentokrát přijde v sobotu 7. prosince. Ten samý víkend budeme s dětmi rozsvěcet stromeček, zdobit perníčky a vyrábět svíčky. My se na předvánoční čas velmi těšíme a vám bychom chtěli za naše hasiče popřát klidné a veselé svátky a do nového roku hlavně štěstí a zdraví.



Petra Šmidová, člen výboru SDH Třebonice

MĚSTSKÁ POLICIE



Nález odcizeného vozidla

Dne 5. listopadu kolem desáté hodiny dopolední prováděl místní strážník ve svěřeném okrsku kontrolní a hlídkovou činnost, při které si povšiml v jedné z postranních ulic podezřelého odstaveného motocyklu s pražskou registrační značkou. Lustrací následně vyšlo najevo, že motocykl je veden v databázi odcizených vozidel. Příklad byl na místě předán kolegům z místního oddělení Policie České republiky, jako podezření z přečinu neoprávněného užívání cizí věci.

Bezpečnostní opatření v době svátečních dnů

Ve stejném rozsahu jako každý rok bude naše obvodní ředitelství posilovat výkon kontrolní a hlídkové služby v okolí trhů s vánoční tematikou, stálých tržišť, nákupních center a ostatních míst, kde se dá předpokládat větší koncentrace návštěvníků. Opatření bude směřovat zejména k zajištění bezpečnosti osob, ochraně soukromého majetku a k dohledu nad veřejným pořádkem. Strážníci se zejména zaměří na kontrolu parkovišť, kriminálně závadových osob, na drobné krádeže u obchodních center a požívání alkoholických nápojů na veřejném prostranství osobami bez domova.

Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP

VAŠÍM OBJEKTIVEM

Tuto fotografii jsem pořídila při své ranní procházce Centrálním parkem Prahy 13. Mrazivé ráno bylo při ležce vycházejícím slunci opravdu krásné.

Za zasloupanou fotografii paní Petře Čížkové děkujeme.

Podarí-li se i vám udělat zajímavou fotografii (v rozlišení alespoň 300 dpi), zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme.

Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová



Harmonogram přistavení velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery budou přistaveny pouze po dobu 4 hodin, a to od 16 do 20 hodin. Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy. Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště
2. 12.	Bašteckého x Janského
2. 12.	Nušlova - chodník č. 2576/6 (výjezd z garáží)
3. 12.	Bellušova chodník proti č. 1804/7
3. 12.	náměstí Na Lužních x Mládí - parkovací záliv
4. 12.	Červeňanského x Janského - nástupní ostrůvek BUS
4. 12.	Husníkova - parkoviště u trafostanice
5. 12.	Kettnerova - u trafostanice u č. 2059/6
5. 12.	Vackova - parkovací záliv u domu č. 1540/2
9. 12.	Bronzová - na chodníku u trafostanice (naproti č. 2016/13)
9. 12.	Petržilkova - parkoviště proti č. 2267/12
10. 12.	K Řeporyjím x K Chabům - u kapličky
10. 12.	Klausova - parkovací záliv proti č. 1361/13a
11. 12.	Chalabalova - NN 3447, parkoviště u domu s č. 1611/7
11. 12.	U Jezera - parkoviště proti č. 2039/18
12. 12.	V Hůrkách - chodník (vedle parkovacího zálivu proti ul. Seydlerova)

Sběr biologického odpadu

Listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu. NE živočišné zbytky! Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dříve než za 3 hodiny, bude přistaven další.

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště	čas přistavení
30. 11.	Živcových - u stanoviště na tříděný odpad	9.00-12.00

PRÁVNÍ PORADNA

Vánoční dárky

Každý z nás někdy zažil zklamání, když pod vánočním stromkem nenašel dárek, o který si Ježíškovi napsal, a místo toho objevil dárek sice krásně zabalený, ale měkký.

Dá se s tím ještě něco dělat?

Ano i ne. Pokud nakoupíme dárek v kamenném obchodě, tak ho vrátit jen tak nemůžeme. Pokud ale objednáme online, pak dárek můžeme vrátit do 14 dnů. Doporučujeme, aby to byl ověřený e-shop, mluvíme samozřejmě o online obchodu českém, protože čínské obchody se budou řídit zpravidla čínskými zákony, a úspěch tam nemusí být zaručen.

Když říkáme, že zboží lze vrátit do 14 dnů, co to přesně znamená?

Je to doba, která začne běžet od převzetí zboží nebo v případě, že zboží sestává z několika částí od obdržení poslední dodávky.

A co v případě, že je to nějaká forma předplatného?

Pak je možné odstoupit od první dodávky a lhůta 14 dnů běží od doručení první zásilky.

Odstoupili jsme od smlouvy. Co dál?

Do dalších 14 dnů musíme zboží poslat zpátky. Pokud se nejedná o nějaké neskladné zboží, pak ho posíláme zpět na vlastní náklady. V případě, že by došlo před vrácením k nějakému poškození zboží, pak prodávající může požadovat náhradu za takové poškození.

Kam pro vánoční stromky a ryby?

(nahlášená prodejní místa k 25. 11.)

Prodej vánočních stromků

Kruhový prostor mezi ul. Zázvorkova a Bronzová 2.–23. 12.
Pod Hranicí – parkoviště před OD Kaufland 5.–23. 12.
Hypermarket Globus Zličín (denně 8.00–21.00) 26. 11.–23. 12.
(denně 8.00–21.00)

Prodej ryb

Prostranství ul. Mukařovského 21.–23. 12.
Archeologická – plocha před OC Lužiny 20.–23. 12.
Šostakovičovo náměstí - chodník u pošty 21.–23. 12.
Bucharova – u st. metra Nové Butovice 21.–23. 12.
Mukařovského – atrium OC 21.–23. 12.
Hypermarket Globus Zličín 19.–24. 12.
(denně 8.00–21.00, 24. 12. 8.00–11.00) -red-

Svoz odpadu na přelomu roku

Svoz směsného odpadu (černé popelnice)

- 23.–31. 12. standardní svoz v pravidelných svozových dnech
- 1. 1. 2025 svoz až na výjimky probíhá
- 2. 1.–6. 1. 2025 standardní svoz v pravidelných svozových dnech

Svoz tříděného odpadu (barevné popelnice)

- 23.–31. 12. standardní svoz v pravidelných svozových dnech
- 23.–31. 12. v kritických oblastech budou posíleny svozy ostatních složek tříděného odpadu
- 1. 1. 2025 svoz až na výjimky probíhá
- 2. 1.–6. 1. 2025 standardní svoz v pravidelných svozových dnech

Provoz sběrných dvorů hl. m. Prahy

- pondělí 23. 12. zavřeno
- úterý 24. 12., středa 25. 12., čtvrtek 26. 12. zavřeno - státní svátek
- pátek 27. 12., sobota 28. 12. standardní provozní doba
- neděle 29. 12., pondělí 30. 12., úterý 31. 12. zavřeno
- středa 1. 1. 2025 zavřeno - státní svátek
- čtvrtek 2. 1. 2025 standardní provozní doba

-red-

On-line obchody mají kromě toho, že musí akceptovat toto odstoupení od smlouvy bez jakéhokoliv důvodu, ještě další povinnosti.

Jednou z nich je, že musí na svých stránkách při uzavírání smlouvy obchodník zákazníkovi o právu odstoupit od smlouvy poučit. Pokud tak neučiní, není zde lhůta k vrácení zboží 14 dní, ale 1 rok a 14 dní. Proto je dobré na stránkách číst i drobná písmenka.

Je to možné vždy?

Ne všechny dárky a ne všechno zboží se však dá vrátit. Když objednáte někomu třeba tričko s potiskem nebo hodiny s věnováním, a je tedy ta věc upravena na přání, pak ji nelze vrátit. Stejně tak nelze vrátit potraviny nebo květiny, protože se rychle kazí, věci vybalené z obalu, které nelze z hygienických důvodů vrátit, jako je třeba vybalený kartáček na zuby, noviny a časopisy, pokud nejde o předplatné. Stejně tak nelze vrátit lístky do divadla na konkrétní termín a samozřejmě nelze vrátit žádné zboží, které bylo koupeno v kamenné prodejně, leda by se k tomu sám obchod zavázal.

Nelze také zapomenout na jednu věc. Jak kamenné, tak on-line obchody mohou zákazníkovi nabídnout delší lhůtu na odstoupení od smlouvy a další výhody. Nemohou však lhůtu nikdy zkrátit. Je samozřejmě otázkou, zda má každý nervy na to, aby riskoval objednáním dárku v tak krátké lhůtě před Vánoce, aby je případně do 14 dnů po doručení ještě stihl vrátit. Možná pak jsou nejlepší takové dárky, které se dají sníst.

Jaroslava Šafránková, Advokátní kancelář Šafránková & VrbaW



Základní škola a mateřská škola Parents
od školky po druhý stupeň

od 3 do 15 let

Přijímáme nové děti!



**Přijďte a poznejte náš
vzdělávací projekt!**

Den otevřených dveří

25.01.2025 mateřská a základní škola

01.03.2025 mateřská a základní škola



Co nás odlišuje?

Jazyky: angličtina,
španělština a němčina

Formativní hodnocení

Osobní přístup

Vynikající vzdělávání

Výchova charakteru

Tutoringový systém

www.parents.cz

Tlumačovská 1237/32, Praha 5 – Stodůlky

zapis@parents.cz

+420 731 891 943

@skolaparentes



SC-503092/01

OTEVÍRÁME NOVOU RESTAURACI KFC JINOČANY A HLEDÁME NOVÉ KOLEGY

PLNÝ I ZKRÁCENÝ ÚVAZEK / BRIGÁDA

- FLEXIBILNÍ PLÁNOVÁNÍ SMĚN
- VÝPLATA KDYKOLIV V MĚSÍCI
- KARIÉRNÍ RŮST
- PŘÍSPĚVEK NA DOPRAVU
- JÍDLO NA SMĚNĚ ZA PÁR KAČEK
- VEČERNÍ SVOZY



KRISTIAN.SIMA@AMREST.EU

+420 720 837 197

PŘÍDEJ SE K NÁM

www.kfc.jobs.cz



SC-503084/01

Radost, štěstí a láska na konci cesty

V posledním letošním díle naší rubriky se seznámíme s paní Markétou Matušíkovou, která je vlastně trochu něco jako anděl. Naši sousedkou je téměř třicet let a celý život pracuje jako zdravotní sestra, věnuje se krizové intervenci a poslední rok je místopředsdkyní a odborným garantem neziskové organizace Sanitka přání.



Naším přáním pro vás čtenáře je, budete-li muset navštívit lékaře, aby vás mezi dveřmi přivítal někdo jako ona: žena s úsměvem na rtech a srdcem na dlani.

Pojďte nám nejprve o sobě něco povědět.

Mám tři vlastní, dávno dospělé děti a před třemi lety jsem si do péstounské péče

vzala chlapečka a rok nato jeho sestřičku. Už od druhé třídy jsem s jistotou věděla, že budu zdravotní sestra, a láska k tomuto povolání mě neopustila dodnes. Byť lékaři jsou studovaní a velmi chytrí lidé, tak ale bez zdravotní sestry prostě nemůžou být. Zdravotní sestra je, a podle mne by tedy měla být, takový nositel úsměvu, pohazení, empatie a sounáležitosti. Celý život pracuji jako sestra v urgentní medicíně a posledních pět let se věnuji krizové intervenci. To je vlastně odborná metoda práce s klientem v situaci, kterou osobně prožívá jako záťažovou, nepříznivou nebo ohrožující. K tomu krásně zapadá dobrovolnictví v neziskové organizaci Sanitka přání.

Co si máme pod tímto pojmem představit?

Sanitka přání je spolek dobrovolníků, kteří plní lidem v terminálním stádiu nemoci nebo těm, kteří jsou dlouhodobě upoutáni na lůžko, jejich přání.

Kde se tento nápad zrodil?

Bylo to už před sedmácti lety v Holandsku. V roce 2007 se tam splnilo první přání, kdy záchranář vezl námořníka, který chtěl před svým odchodem na věčnost ještě jednou vidět moře. Od té doby tam fungují po celém Nizozemí a myšlenka postupně přechází i do dalších zemí.

Kdo ji uvedl v život u nás?

U nás u zrodu stáli tři známí, kteří se do toho Nizozemí jeli podívat, aby viděli, jak to celé funguje, a v roce 2022 založili Sanitku přání v České republice. Nakonec z nich ve spolku zůstal vlastně jenom jeho předseda, pan Igor Kytka.

Jak jste se k organizaci připojila vy?

O její existenci jsem se dověděla z facebooku, kde jsem zjistila, že shání dobrovolníky, a tak jsem se přihlásila. Sanitka jela první přání v lednu 2023 a já jsem se připojila o měsíc později. Poslední rok jsem její místopředsdkyní a odborným garantem.

Co je třeba udělat, aby Sanitka přání nakonec skutečně vyjela?

Obrátit se na nás může kdokoli z celé České republiky, podmínek je jen několik. Klient musí být imobilní a není v silách jeho samotného ani jeho rodiny to přání splnit. Přání musí být v rámci naší země a nesmí trvat déle než jeden den, a to z toho důvodu, že přání plní dobrovolníci ve svém volném čase a při své práci, tudíž nemají možnost jezdit dál. Na našich webových stránkách je kolonka „chci splnit přání“, kde se vyplní veškeré údaje. Ty se dostanou k naší koordinátorce Lucii, která je schopná zařídit téměř cokoli, s klientem nebo jeho rodinou se spojí a začne plánovat. V momentě, kdy je naplánováno, posádka

tvorená řidičem s oprávněním řídit sanitní vůz a zdravotní sestrou nasedá, vyzvedává klienta a začíná ta krásná část toho přání.

Jestli to dobře chápu, Sanitka přání stojí a padá na dobrovolnících?

Určitě. Jsou z celé republiky a bez nich by všechno byla jenom myšlenka. Zaslouží si na tomto místě veliké a upřímné poděkování. Jejich jedinou, ale zato obrovskou odměnou je radost, láska a neuvěřitelné štěstí, které provází každé plnění přání. Stejně tak si poděkování zaslouží beze zbytku všichni dárči a ti, kteří nám jakkoli jinak pomáhají. Pro nás i stokoruna je znamením, že svět není tak špatný, jak se zdá, když se večer díváme na zprávy.

Díky podpoře radnice jsme získali kancelářské prostory a vůbec takové to zázemí, včetně povolení k parkování dvou vozů u polikliniky Hostinského. A také nám pomohla záchranná služba, která má stanici ve Vackově ulici, kde máme jedno místo, abychom mohli sanitky dobíjet. Takových a podobných pomocných rukou není nikdy dost, novým se nebráníme a děkujeme za ně.

Jaká přání jste už splnili?

Je to opravdu velká škála a ta přání jsou vlastně strašně skromná. Nikdy nikoho nenapadlo letět třeba na Mallorcu, což bychom stejně nemohli splnit. Nejčastěji se jedná o setkání s rodinou, návštěvu rodného města, plnili jsme přání účasti na svatbě vnoučat, setkání sourozenců po letech, návštěvu hrobu příbuzných. Jedné paní, která nikdy nebyla na Karlštejně, jsme zařídili jeho prohlídku během rekordních dvanácti hodin. Teď naposledy jsme byli na koncertě skupiny Kabát, což si přál mentálně postižený klouček, celý život upoutaný na lůžko. Kabáti jsou jeho nejoblíbenější muzika, celou dobu s nimi zpíval, byla to paráda. Nedávno jsem se ptala koordinátorky, ať mi řekne v procentech, kolik jsme odmítli přání a prý to není ani jedno procento. Spíš se to třeba bohužel nestihlo. Vždycky říkáme - nečekejte, až se to zhorší, pojďte, ať si to ten člověk ještě užije. Setkáváme se s tím, že když se lidem přání splní, tak buď dojdou věčného klidu, anebo je to nabije natolik, že mají sílu tady ještě dořešit všechno, co potřebují, než odejdou.

Musí to být nesmírně krásné, ale také obrovsky emočně vyčerpávající.

Jak se dobíjíte vy?

Máte pravdu. Je to emočně velmi vyčerpávající zejména v chvílích, kdy se dovíte, že to opravdu dopadlo tak, jak jsme všichni čekali. Potom, co jsem si vzala dvě malé děti do péstounské péče, mi ale všechno v životě začalo zapadat do sebe. Když každé ráno od nich slyším „Dobré ráno, láska“, tak je to něco, co mě nabije do dalších hodin a dnů. Tím, že jezdím do práce do Ústí nad Labem, mám možnost si v autě pustit skvělou muziku nebo si po telefonu popovídat s někým, kdo má pořád úsměv od ucha k uchu, to je taky fajn. A v neposlední řadě si uvědomuji, že na tom nejsem vůbec nejhůř a naučila jsem se nefňukat nad zbytečností, naopak je házet za hlavu.

Nedá mi to nezeptat se. Co vy a Vánoce, které se kvapem blíží?

Miluji Vánoce a mám to štěstí, že jsem tu lásku vstřípla i svým dětem. Ty dvě malé se dožadují, jestli už máme na balkóně stromeček, který nám nosí Ježíšek. Když ho tam vidí, tak ví, že brzo budou i dárky. Přijeme dopisy a vyzdobený byt a okna jsou úplný základ. Cukroví nepeču, protože ho nejím, ale děti ho milují, tak ještě že máme babičku a kamarády, kteří nám vždycky pár kousků dají ☺. Štědrovečerní večeře znamená klasicky rybí polévku, kapra a bramborový salát a děti samozřejmě řízek. Kromě obvyklých tradic dodržujeme naše vlastní. Na Boží hod máme pyžamkový den podle hesla na co nedosáhnu z gauče, to nepotřebuji. Užívám si tu pohodu, při které nesmí chybět pohádky, hlavně Anděl Páně a Tři oříšky a vůbec veškerá klasika. Vždycky jsem si říkala, že nemám ráda americké pohádky, protože u nás ten tlustý děda prostě nechodí, u nás chodí Ježíšek. Ale co mi úplně vlezlo pod kůži je pohádka Polární expres díky svému úžasnému poselství kdo slyší, ten věří.

Kdybyste vy mohla mít přání, jaké by to bylo?

Asi abychom všichni mezi sebou měli hezké vztahy. A protože je mi tolik, kolik mi je, tak abych dětem, které mám v péstounské péči, mohla dopřát a zajistit všechno, co jsem dopřála a zajistila dětem vlastním.

Máte i vy ve svém okolí někoho, se kterým stojí za to seznámit čtenáře STOPu? Neváhejte a ozvěte se nám. Každý tip, který se promění v rozhovor, bude odměněn drobným dárkem. Svoje návrhy zasílejte na RickovaA@Praha13.cz nebo volejte na tel. 235 011 228. Andrea Říčková

PŘÍPRAVA NA ADVENT. I my na Ovčím hájku se důkladně připravujeme na blížící se adventní čas. Kromě zdobení školky nás čeká ještě spousta zajímavých akcí a projektů - jedním z nich byly i listopadové Svatomartinské slavnosti. Dopoledne jsme jezdili na konicích a potom jsme ve slavnostním oblečení zasedli



k svátečnímu obědu. Na konci listopadu, těsně před první adventní nedělí, jsme uspořádali *Adventní věncování*. Akci, které se zúčastnili i rodiče a kde jsme společně vytvářeli věnce, aby se na nich v neděli mohla rozsvítit první svíčka. Teď už se všichni těšíme

na Mikuláše, protože tentokrát vyrazíme mimo školku - do Čechovy stodoly. Čekají nás dílničky, vánoční výstava a opravdoví čerti! No a celý advent nemůžeme zakončit jinak než zpíváním u stromečku, slavnostním obědem a kdo ví, třeba přijde i Ježíšek. Veselé Vánoce ☺.

Hana Baštová a kolektiv MŠ



BADATELSKÉ VYCHÁZKY PŘEDŠKOLÁKŮ. Každý z nás si čím dál víc uvědomuje, jak důležitá je ochrana životního prostředí nebo udržitelný způsob života. O to víc, když člověk pracuje s dětmi. A tak se snažíme, aby tohle podvědomí získali i naši předškoláci - ukazujeme jim důvody, proč si zamilovat přírodu. A protože nejvíc toho najdeme za branami školky, uspořádali jsme pravidelné vycházky do okolí, které se konají každou středu. Všichni malí badatelé mají ve svých batůžkách nepostradatelné vybavení - lupu, krabičku na pozorování hmyzu, pracovní rukavice, pinzetu a samozřejmě kapesní atlas. Společně pak nadšeně objevujeme všechno, co se skrývá pod kamínky v Centrálním parku nebo jaký hmyz žije v dutině stromu. A má to spoustu pozitiv - nejen že si děti budují vztah k přírodě, ale rozvíjí si zároveň jemnou i hrubou motoriku a slovní zásobu. Všichni se na společném bádání v přírodě každý týden těšíme a kdo ví, třeba mezi námi roste budoucí ekolog nebo přírodovědec.

Patrick Erlebach a Vladimíra Rosecká, MŠ Běhounkova



DÝŇOBRANÍ V PALETCE. Konec měsíce října u nás patřil letos již potřeť tradičnímu Dýňobraní. I tentokrát probíhal ve spolupráci s rodiči našich dětí a jeho součástí byla i Výstava za plotem. Umělecká díla - vydlabané dýně - na kterých pracovaly děti společně s rodiči, jsou vystavena při vstupu do budovy školky. Současně probíhala i halloweenská bojovka, letos ve formě šifrovací hry umístěné na plotě. A tak si každý, kdo šel kolem školky a strašidelné obrázky ho zaujaly, mohl hádanku zkusit vyluštit. No a nám paní kuchařky celý týden připravovaly pokrmy z dýní, aby podtrhly tajemnou atmosféru nadcházejícího Halloweenu.

Alena Slovákova

NÁVŠTĚVA U HASIČŮ. Předškoláci z MŠ U Bobříka měli díky aktivitě rodičů možnost navštívit stanici dobrovolných hasičů Prahy 13.



Zkouška přílby, prohlídka techniky, a především posezení v kabině hasičského vozu byly zážitkem nejen pro kluky. Velikost a váha zařízení na hasičské stanici, organizace a rychlost případného výjezdu, a samozřejmě počet trofejí a ocenění byly obdivuhodné. Patron hasičů, sv. Florián, pak dostal od bobříků kamaráda, ochranného skřítko Plamínka. Děkujeme.

Jana Kafková a Tatána Ohlidalová

STRAŠIDELNÁ STEZKA V ROZMARÝNKU.

Na Halloween se školka proměnila v tak trochu strašidelný hrad, kde na malé dobrodruhy čekala děsivá stezka plná překvapení. Světýlka vytvářela tajemnou atmosféru, pavučiny zdobily stropy a v koutech se skrývali duchové a strašidla. Děti se vydaly na dobrodružnou cestu, kde musely překonat různé překážky, jako například projít tmou, najít ukrytý poklad nebo rozluštit hádanky. Na konci stezky na děti čekala sladká odměna a velká pochvala za jejich odvahu. Každý malý hrdina si odnesl drobný dárek jako památku na toto nezapomenutelné dobrodružství. MŠ Rozmarýnek



AKTUALITY Z POHÁDKY. Konec října jsme prožili přípravami na Halloween. Třídy jsme si strašidelně vyzdobili, nechyběli netopýři, dýně, tajemně svítící lucerničky ani duchové. V den oslavy si každý oblékl pečlivě připravený kostým a do školky dorazil v dobré náladě. Všude se tančilo, soutěžilo, jedly se strašidelné dobroty a jako zlatý hřeb prošel budovou pestrobarevný průvod osvětlený lucerničkami. Oslava vyvrcholila v odpoledních hodinách soutěží a dílničkami na školní zahradě za účasti rodičů.

Věra Schreierová

Velký a malý pohár (soutěže MŠMT) - podzimní ohlédnutí

Podzimní část sportovních soutěží začala zkraje října na nově zrekonstruované a čerstvě zkolaudované umělé trávě u ZŠ Klausova, kde se ve dvou dnech odehrály turnaje v minifotbale. Turnaje byly určeny pro III. a IV. kategorii.

Zájem o minifotbal byl ze strany škol obrovský - a troufneme si říct, že se počet přihlášených účastníků bude v týmových soutěžích jen těžko překonávat. Do areálu ZŠ Klausova si během dvou dní našlo cestu hned 216 žáků, kteří chtěli svými výkony zabojoval o poháry a medaile.

První hrací den (III. kategorie) drtivým výkonem opanovali chlapi ze ZŠ s RVJ Bronzová, kteří se základní skupinou i play-off prořítli bez porážky s dechberoucím skóre 21:2.

O den později (IV. kategorie) se z 12 zúčastněných škol zadařilo nejvíce GMVV (Gymnázium veřejných a mezinárodních vztahů), které si zároveň vysloužilo vstupenku do krajského kola.

O týden později jsme se přesunuli o několik kilometrů dále na venkovní hřiště ZŠ Kuncova, kde se uskutečnily turnaje v házené.

Ačkoliv se počasí na říjnové poměry umoudřilo a chvílemi



i krásně svítilo sluníčko, tak to ani zdaleka nepřilákalo tolik škol jako na minifotbal. Alespoň dostaly šanci na úspěch i jiné školy, o motivaci bylo jistě postaráno i v menším počtu.

Házená byla určena pro žáky a žákyne ve III. a IV. kategoriích a oproti loňskému

školnímu roku se hrálo o postup do krajského kola ve všech čtyřech kategoriích.

Nejúspěšnějšími školami se staly domácí ZŠ Kuncova, která do krajského kola vyšle své šampiony ze III. kategorie a šampionky ze IV. kategorie, a FZŠ Brdičkova, která opanovala zbylé dvě kategorie.

Na úvod listopadu jsme zavítali do tělocvičen FZŠ Trávníčkova, kde jsme ve dvou dnech pořádali turnaje ve stolním tenise. V šesti různých kategoriích se nám u zelených stolů protočilo téměř čtrnáct desítek žáků a žákyň.

Zajímavostí je, že šest sad zlatých medailí putovalo pouze do tří škol. II. kategorií dívek a III. kategorií chlapců ovládla FZŠ profesora Otokara Chlupa, ve II. kategorii chlapců a IV. kategorií dívek kralovala ZŠ Kuncova a ve III. kategorii dívek a IV. kategorií chlapců neměla konkurenci ZŠ Mládi.

V rámci celoročních výsledků *Velkého poháru pana starosty MČ Prahy 13* se nám stala unikátní záležitost, a to, že se o průběžné 1. místo dělily FZŠ Brdičkova a FZŠ Mezi Školami.

V *Malém poháru paní místostarostky MČ Prahy 13* pak vládne FZŠ profesora Otokara Chlupa.

Kompletní výsledky naleznete na webových stránkách v sekci „PRO ŠKOLY“.

Michael Mácha, organizátor sportovních soutěží MŠMT



Bájně bytosti pomáhají Krnovu: Společně tvoříme lepší svět

Dům dětí a mládeže Stodůlky je místem, kde se děti i dospělí inspiřují, rozvíjejí a sdílejí radost z tvoření. V letošním roce jsme se rozhodli propojit naši kreativitu s pomocí těch, kteří ji potřebují. Zářijové povodně roku 2024 těžce zasáhly Středisko volného času v Krnově, jehož krásná historická budova utrpěla velké škody. Na výzvu ředitelky SVČ Krnov Veroniky Kozlíkové jsme odpověděli projektem *Bájně bytosti*, který přináší nejen krásný nástěnný kalendář na rok 2025, ale i šanci na obnovu důležitého místa pro volnočasové aktivity.

Kalendář *Bájně bytosti* je výsledkem společné práce dětí z výtvarného a keramického ateliéru DDM Stodůlky. Pod vedením zkušené

lektorky Zdeňky Hírmanové vzniklo téměř sto unikátních uměleckých děl - od kašírovaných ptáků po fantastické bytosti. V keramickém ateliéru pak vznikly unikátní květinové keramické květy. Tyto výtvary byly nejen inspirací pro fotografie kalendáře, ale také symbolem fantazie, spolupráce a laskavosti. Zakoupením kalendáře pomůžete financovat opravy například ve sloupovém sále, ale i v dalších prostorách krnovského střediska a vrátit život tam, kde povodeň zanechala spoušť.

Děkujeme všem, kteří se na tomto projektu podílejí - od dětí a jejich rodičů až po partnery a sponzory. Společně ukazujeme, že i v těžkých časech dokážeme najít sílu pomáhat. *Bájně bytosti* jsou symbolem spojení, kreativity a solidarity. Věříme, že naše kalendáře najdou místo ve vašich domovech a přinesou nejen radost, ale i pocit, že jste součástí něčeho většího. Připojte se k nám a staňte se i vy poslem dobra!

Děkujeme našemu zřizovateli, MČ Praha 13, že nás podpořil a stal se hlavním partnerem této veřejné sbírky. Děkujeme všem sponzorům, kteří sbírku podpořili.

Sbírka bude probíhat od 9. prosince 2024 do 31. ledna 2025.

Pokud se rozhodnete sbírku podpořit, můžete tak učinit příspěvkem v libovolné výši nebo si zakoupit kalendář. K platbě využijte přiložený QR kód nebo platbu odešlete na transparentní účet DDM Stodůlky vedený u Fio banky číslo: 2103034376/2010: Další důležité informace ohledem veřejné sbírky a nákupu kalendářů najdete na www.ddmstodulky.cz.



QR Platba

Marie Haklová, DDM Stodůlky

Všechno tak, jak má být

A přesto mohlo být všechno úplně jinak. O čemže je vlastně řeč? O pohádce, která měla přesně před padesáti lety na Štědrý den svoji televizní premiéru. Poprvé ji však diváci mohli spatřit již o rok dříve na podzim v pražském kině Blaník na Václavském náměstí. Po tomto uvedení zaznamenala takový úspěch, že se v kinech hrála až do června následujícího roku. Potom se nadobro zabydlela v našich obývacích pokojích a stala se jejich přírozenou vánoční součástí. Tušíte správně, jde o pohádku *Tri oříšky pro Popelku*, která nejkrásnější svátky v roce zpřijemňuje již několikáté generaci a mnozí si je bez ní ani nedovedou představit. Zasněženou bílou plání uhánějící Libuška Šafránková se svým princem Pavlem Trávníčkem je spolu s notoricky známou písničkou Karla Gotta tím, co si nejčastěji vybavíme. Ale jak bylo řečeno v úvodu, nemuselo to tak vůbec být. Scénář k filmu napsal František Pavlíček, ale jako autorka je uváděna Bohumila Zelenková, neboť Pavlíčkovi v té době režim nedovolil pracovat. První nabídku se scénářem dostal režisér Jiří Menzel, ale tehdejší dramaturg Filmového studia Barrandov Ludvík Toman s tímto výběrem nesouhlasil a scénář zadal Václavu Vorlíčkovi. Jedním z důvodů bylo i to, že Menzel nechtěl přistoupit na spolupráci s DEFA, což byl znárodněný filmový průmysl bývalé NDR a jeho produkce byla v Československu velmi populární. Vorlíček si pro pohádku vymyslel bohatou výpravu, proto na spolupráci kývl a získal tím také daleko více finančních prostředků. Režisér chtěl příběh o Popelce zasadit do horkého léta mezi zelené stromy a zurčící potůčky. V říjnu roku 1972 však přijeli do Prahy zástupci DEFA s tím, že mají na prosinec a leden volných osm set lidí. A tak se zimě musel celý scénář přizpůsobit. Díky zimmému prostředí a hudbě Karla Svobody se zvonečky dostala



ZDROJ: IMG.TOPKY.SK

pohádka vánoční atmosféru. Samozřejmě že předlohou k námětu byla klasická pohádka *O Popelce* od Boženy Němcové. Kdo ji ovšem četl, doznal, že s tou filmovou nemá mnoho společného. Pohádka Němcové je spíše hororově laděná a samotná Popelka je ztvárněná jako

unylá, trpící a špinavá. Naopak ta filmová je energická a vzpurná dívka, která umí jezdit na koni, střílet z kuše a nebojí se principi odporovat. Kořením filmu je laskavý a přátelský humor servírovaný zejména vedlejšími postavami, které ztvárnily komické typy herců, jako byli Vladimír Menšík, Jan Libíček nebo Helena Růžičková. Co se týče dvou hlavních postav, ani tady nezůstal kámen na kameni. Na obě role probíhaly po celé zemi rozsáhlé konkurzy. Původně měla Popelku hrát blondýnka Jana Preissová, která však nakonec roli

kvůli svému těhotenství nedostala. Pak si kdosi ve štábu vzpomněl na mladinkou herečku, která v Babičce ztvárnila Barunku, a od té doby se Popelka rovná Libuška. Na kamerových zkouškách se pro roli prince uvažovalo o Janu Hrušínském nebo Janu Drbohlavovi, který nakonec ztvárnil Vítka. Režisér si nakonec vybral čerstvého absolventa pražské konzervatoře Pavla Trávníčka. Roli ovšem musel namluvit Petr Svojtka, neboť podle Vorlíčka měl Trávníček silný moravský přízvuk. Ústřední píseň *Kdepak, ty ptáčku, hnízdo máš nahrál orchestr Ladislava Štáidla*, slova napsal jeho bratr Jiří, a přestože je pohádka v Německu oblíbená skoro jako u nás, zní tam pouze instrumentální verze písně, protože Gott tehdy zpíval u konkurence hit *Včelka Mája*. Pozornému oku diváka také neuniklo několik filmových chyb, z nichž nejpropiranější je sloup s elektrickým vedením, který je v mlze vidět za Vinckem, když řeže v sadě dříví. A tak je jasné, že všechno je tak, jak má být, a určitě ještě minimálně padesát let bude.

Andrea Říčková

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Štědrý den nemusí být noční můra

„Paní doktorko, v tomto roce od nás odešel manžel k jiné ženě. Zůstala jsem s dětmi sama, změnila práci a nevím, kam dřív skočit. Jakžtakž žijeme. Bojím se ale Vánoc. Nejsem si jistá, že dokážu dětem koupit ty dárky, po kterých touží. Bojím se být s nimi sama. Všechny rodiny budou spolu, my budeme opuštění...“

„Moje žena si našla jiného muže. Vánoce bude trávit s našimi dětmi u babičky a dědy. Celá rodina. S ním. Jen vyměnila figurky - mne za svého nového přítele. Já jaksi přebývám. Nevím, co budu dělat. Všichni známí budou trávit čas se svými rodinami. Je mi smutno...“

Vánoční čas je skutečně čas rodiny, pohody, vztahů. Naši představu o ideálním uspořádání sestavy u stromečku nebo při štedrovečerní večeři systematicky již od září masírují média a snaží se nás přesvědčit, že největší štěstí nás čeká, když koupíme co nejvíce dárků, nejlépe konkrétně od nich.

Ano, můžeme si říkat, že štěstí není o množství a ceně dárků, ale o pohodě mezi lidmi. Co když ale zrovna letos asi nebude...? Představujeme si, jak v každém okně budou všichni láskyplně rozbalovat vzájemná překvapení a budou harmonicky šťastní. To je ale naše **představa**. Ta je málokdy shodná s realitou. Možná spousta vašich sousedů bude skutečně v celých rodinách, ale ta harmonie, klid a pohoda určitě nebude úplně všude.

Pocit toho, že jsme „normální“, většinou plyne z toho, když se porovnáváme s vrstevníky v našem okolí, v našem teritoriu. Kolik vrstevníků kolem nás má plnohodnotné kvalitní rodinné vztahy? Nejsou

i někteří, kterým se také nepodařilo původní rodinu s dětmi udržet?

A jak oni tráví vánoční svátky? A těm, kterým se to podařilo, opravdu jim je v jejich rodinách hezky a svátečně nebo se zrovna hádají a byli by nejraději sami?

Připravme se na danou situaci. Zeptejme se otevřeně, jak podobnou situaci řešili ostatní. Inspirujme se. Pokud nás někdo pozve ke štedrovečernímu stolu, není třeba ohleduplně odmítat. Nepotřebujeme v sobě žít pocit křivdy a ublížení. Chceme svůj život co nejlépe žít dál. Možná naše přítomnost u štedrovečerního stolu našich známých, kteří nás přizvali, přinese něco pěkného i pro ně. Stejně tak můžeme pozvat a uvařit my pro někoho jiného. Možná můžeme úplně změnit své zvyky a strávit Štědrý večer na večerní mši (ač jsme třeba ateisté) mezi ostatními lidmi. Možná se můžeme připravit na další vánoční dny se skupinou známých na horách. Jde o úhel pohledu. Negativní pohled nám prožít svátek neulehčí. Když si připravíme plán, který může být jiný než šťastná harmonická úplná rodina u stromečku a u stolu, nebudeme se cítit tak zle. Nikdo nemá všechno a určitě za všemi rozzářenými okny na Štědrý večer nejsou jen šťastní a spokojení lidé ve společnosti těch, se kterými by chtěli být.

Nenechme se otrávit představou a diktátem normy a připravme si předem program, náplň, činnost, společnost tak, abychom se na Vánoce mohli těšit, i když budou třeba letos jiné než úplně tradiční a podle představ.

Příjemné prožití vánočních svátků všem čtenářům časopisu STOP ©.

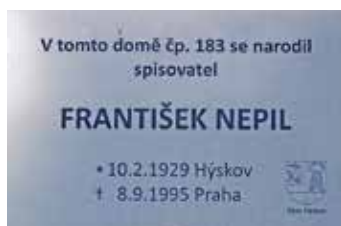
Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz



Kolem rodného domu Františka Nepila

Tentokrát se vydáme do blízkého Berouna, kam pohodlně dojedeme vlakem ze Smíchovského nádraží. Zde máme dvě možnosti. Bud' přesednout na vlak a popojet dvě stanice do Hýskova, nebo jít pěšky z nádraží po červené centrem, ulicí Talichova na rozcestí s turistickým ukazatelem Talichovo údolí, kde opustíme červenou a pokračujeme vpravo po cyklotrase 0050 ulicí K Lávce až k lávce přes Berounku, kterou přejdeme. Za ní se dáme doprava ulicí Na Krétě a dojdeme k rodnému domku Františka Nepila.

Jestliže pojedeme vlakem do Hýskova, půjdeme ze stanice doleva po hlavní silnici Na Břasích kolem obecního úřadu a dál stále rovně ulicí Na Krétě. Téměř na konci Hýskova stojí rodný dům č. p. 183 spisovatele Františka Nepila. Vchod je z boku, kde najdete i pamětní desku. V roce 1929 se zde František Nepil narodil. Celý dům byl hostinec s bytem hostinského. Dům během let měnil vzhled podle potřeb toho, kdo zde bydlel. Po smrti posledního majitele malíře Václava Heiseho připadl dům státu. Od roku 2006 se obec snažila dům získat do svého vlastnictví, což se podařilo v roce 2010. Od té doby probíhala rekonstrukce včetně zahrady a parkovacích míst. Tím vznikly reprezentativní prostory pro společenské dění v obci. Jsou využívány k pořádání výstav, svateb, cvičení a dalšího. Najdeme zde také dvě stálé expozice. Jedna je věnovaná životu a dílu spisovatele, druhá kuchyňským váhám. Od rodného domku se vrátíme zpět k obecnímu úřadu a přejdeme lávkou přes Berounku. Za ní se dáme doprava po cyklostezce kolem



ohrady s ovceři na kraj Stradonic. Na návsi je pěkná studánka, ale cedulka upozorňuje na nepitnou vodu. Stále rovně dojdeme ke hřbitovu, před nímž jsou vitríny s historickými informacemi o Stradonicích a okolí a i o Františku Nepilovi. Na hřbitově vpravo za kostelem sv. Libora je spisovatelův hrob. Hřbitov založil hrabě Jan Josef z Valdštejna roku 1721 u dřevěné kaple. Do té doby byli zemřelí převáženi do Berouna. Hned za hřbitovní zdi odbočíme doprava a jdeme slepou ulicí. Téměř na jejím konci zahne do-



prava na cyklostezku podél Berounky. Jdeme pohodlnou cestou podél zahrádek, až dojdeme k bistra, jež je udělané z lodě. Je zde velmi příjemné posezení, ale otevřeno nemají vždy.

Dále jdeme kolem netradičního vodního díla - malé vodní elektrárny se dvěma turbínami typu Kaplan. Zásobuje celý Nížbor elektrinou a přebytek ještě prodává do sítě.

Je zde i rybí přechod. Vedle teče jez, jehož spád elektrárna využívá. To už jsme došli do Nížboru. Od elektrárny dojdeme na prostranství, kde je mimo autobusové zastávky hospoda U Lípy, kde se vaří. Když bychom šli nahoru od hospody a vpravo po schodech, dojdeme ke kostelu a zámku. Míjeme kříž, dojdeme k dalšímu s vyhlídkou a dál k misijnímu kříž. Když se od něho dáme pěšinou doprava pod kostelem, dojdeme ke kameni, který označuje toto místo, kde se kříží



poledník 14 st. východní délky s rovnoběžkou 50 severní šířky.

Když se vrátíme a projdeme nádvořím zámku a stále nahoru po silnici, dojdeme k hrobce rodu Fürstenberků. Podzemní hrobka knížecí rodiny byla vystavěna knížetem Filipem v roce 1787, jelikož císař Josef II. vydal zákaz pohřbívání v kostelích. Vstup do hrobky zakrývá rozměrná litinová deska s erbem rodiny.

Vrátíme se zpět zámek dolů k hospodě. Přejdeme most, na němž jsou na sloupech umístěny desky o historii Nížboru. Po přejití se dáme doleva. Kdybychom šli rovně, došli bychom ke sklárně Rückl, kam určitě stojí za to jít. Pořádají zde pěkné akce. Informace o nich najdete na jejich stránkách.

My dojdeme kolem sklárny na nádraží, odkud se jednak dostaneme do Berouna, ale také si můžeme dopřát zajímavou tečku za dnešním výletem v podobě posezení v restauraci ze starých železničních vagonů. Před pár lety se chátrající dřevěný železniční sklad rozhodl zachránit herec Tomáš Hanák. Vznikl objekt, nabízející posezení nejen v původních vagonových kupé v lokále, ale i na nákladních rampách, v salonku starého vagonu či na prosluněném perónu. Tomáš Hanák společně s nížborským řemeslníkem Janem Janovským dbali na to, aby maximum původního bylo zachováno, materiály hledali na šrotištích či zdevastovaných nádražích. Určitě se jim to povedlo. Zdrávi došli!

KČT, odbor Praha-Karlov, oddíl Turban, Marta Kravčíková



Božský hlas z Brna



Pro řadu generací je jedním ze symbolů českých Vánoc Karel Gott. Jeho kouzelné vánoční písně jsou mnohaletou kulisou při pečení cukroví, balení a rozdávání dárků i nezbytném smýčeni domácnosti. Že je jeho odkaz nesmrtelný dokazuje mimo jiné i mladý zpěvák z moravské metropole Kristián Šebek, který se svým projektem Můj vzor božský Karel

ovládá koncem prázdnin náš Centrální park. Svým neuvěřitelným talentem, pokorou a srdcem na dlani ohromuje sály a sálky napříč republikou a rozdává lidem radost. Přijměte od nás jako dárek následující řádky.

Když jsem já byl tenkrát kluk

Narodil jsem se před pětadvaceti lety v Brně do hudební a divadelní rodiny. Maminka je zpěvačka a táta muzikálový herec. Většinu života jsem vyrůstal jako jedináček, ale od patnácti let mám dva malé sourozence, osmiletou sestřičku Terezku a desetiletého brášku Adámka. Stejně jako mně i jim maminka vždycky říkala a často kladla na srdce: Prosím vás, hlavně nebuďte zpěváci, nebuďte hudebníci, dělejte něco normálního, protože ta profese má nejen pozitiva, ale taky spoustu negativ. Sourozenci chodí na stejnou školu, jako jsem chodil já, jejich paní učitelky byly kdysi i moje paní učitelky, takže je automaticky hlásily do nejrůznějších pěveckých soutěží. Oba dva se různě umísťovali, první, druhé, třetí místo. Moji sestru to chytilo. Přestože si nejdříve přála stát se paní učitelkou, teď chce být zpěvačkou ☺. Brácha, ten jakmile se jednou neumístil, tak ho to opustilo a přestalo bavit. Ale má zase jiné koníčky, věnuje se zvonům a zvonářství a přeje si být zvoníkem.

Nedokončená

Po skončení základní školy jsem začal studovat umělecko-manažerskou školu. Odsud jsem ale odešel a začal se naplno věnovat zpěvu. Přestoupil jsem na dálkové studium, nejprve obor sociální péče a později knihovnictví, ani jeden z nich jsem ale bohužel nedokončil. Když už jsem si říkal, že tu střední školu fakt dám, začalo období covidu. Musel jsem se nějak žít, všechno, co jsem do té doby dělal, se naprosto zhroutilo a zastavilo. Začal jsem jezdit jako kurýr, rozvážel jsem potraviny, a tak jsem od toho studia zase upustil.

Měl jsem rád a mám

Jako dítě jsem vyrůstal mezi hudbou. U nás se poslouchala hlavně ta starší, třeba Frank Sinatra nebo Elvis Presley, a to se mi moc líbilo. Později jsem zjistil, že některé jejich písně přezpíval Karel Gott, a jak ty písně zněly éterem, tak mě to k nim nějak celé dětství a dospívání vedlo. Maminka říká, že jsem uměl zpívat dřív než chodit, ale já myslím, že jsem se zpěvem začal v nějakých šesti sedmi letech ☺. Dlouho jsem si říkal a byl přesvědčený, že hudba bude jenom koníček. Za poslední tři roky se to ale nějakým způsobem úplně otočilo a najednou je to moje obživa. Co se týče koníčků, v poslední době tolik volného času nemám, ale pro mě je práce koníčkem, já se bavím, i když pracuji.

Kostky jsou vrženy

Moje maminka má krásný a silný hlas, na svých koncertech zpívala Edith Piaf nebo třeba Hanu Hegerovou. Celé to bylo laděno tak šansonově a já jsem na ty koncerty rád jezdil s ní. Jednou, když mi bylo asi osm nebo deset let, mně řekla, jestli bych si taky nechtěl jednu písničku zazpívat. A pak to šlo postupně - jednu, dvě, tři - potom něco spolu... K písním Karla Gotta mě pak v období dospívání přivedli diváci. Jednou jsem si troufl zařadit jeho písničku, a jak jsem tak jezdil napříč republikou, začali za mnou ti diváci chodit, že by si jeho písně přáli slyšet víc. Myslím, že jedna z těch prvních písniček

bylo Pár havraních copánků. Pro mě to bylo strašně odvážné rozhodnutí a měl jsem z toho opravdu veliký respekt. No ale přidával jsem jednu, druhou, třetí a najednou se to tak nějak stalo.

Podezírání

Jedna z nejčastějších otázek, které dostávám, je, jak je to možné, že je můj hlas tomu Karlovi tak podobný. Odpovídám vždycky stejně - nevím. Já pro to vůbec nic nedělám a to mě na tom nejvíc baví. Asi je to tím, že mám tuhle hudbu za celý život naposlouchanou. Tóny kladu tak, jak si myslím, že by se měly zpívat. Mám pocit, že ty nádherné kantilény si zaslouží takovou tu teplou barvu hlasu, kdy to krásně zní a tak nějak hladce poslouchá. Abych se snažil tam tu Karlovu barvu na sílu rvát nebo upravit nějak tvář, abych tak zněl, tak to opravdu ne.

Věčný laik

Nemám žádné hudební vzdělání ani neumím noty. Tím, že hraju s patnáctičlenným orchestrem, tak je to někdy problém. Narážíme na to, že někdo řekne: „Zahrajeme si to od F, od C...“ a já vůbec nevím, o co jde. A tak čekám, až začnou hrát a někde se chytím ☺. Když se mě novináři ptali, jaký mám rozsah, řekl jsem jim odsud posud ☺. Všechno, co dnes ve zpěvu a v hudbě umím, mi vlastně jako jediná předala moje maminka.

Ptačí nářečí

Jsem hodně emotivní člověk, někdy mě oslovuje text, ale většinou hudba. Z toho důvodu se mi moc líbí písně z období divadla Apollo, ať už je to Konec ptačích árií, nebo Proč ptáci zpívají. Jednou z mých nejoblíbenějších je také Oči má sněhem zaváté. Na nějaký čas jsme ji z repertoáru vyřadili, a když jsem ji pak asi po čtyřech měsících zpíval, došlo mi, jak mi chybí, a zpívám ji zase.

To musím zvládnout sám

Říct, že zpívat Karlovy písně je těžké, je opravdu slabé slovo. On měl neuvěřitelný rozsah. Vždycky najdu nějakou, o které si myslím, že je stejně náročná jako ty předchozí, a zjistím, že je ještě náročnější. Takto to zatím pořád stoupá. Dlouho jsem si moc přál zařadit Proč ptáci zpívají, a když se to podařilo, tak můžu říct, že je to asi to nejtěžší, co jsem kdy v životě zpíval. Jde se tam od úplně spodních tónů do tak vysokých... Od té doby, co jeho písně zpívám a máme projekt Můj vzor božský Karel, tak se opravdu každý den rozezpívávám, alespoň brumendo, alespoň základní s klavírem, protože je vždycky poznat, když máme týden nebo čtrnáct dní mezi koncerty pauzu a je to pro mě varování, že cvičit musím i na dovolené.

Cestu znám jen já

Celou dramaturgii našeho koncertu, obsazení, výběr písní, texty, které na koncertech říkám, takové ty různé propojovávky, to všechno dělám já. Je pro mě nesmírně důležité mít kontrolu nad vším, co říkám a co zpívám. Přeji si, abych písně na diváky přenášel tak, abych si za tím mohl stát. Z toho důvodu jsme odmítli všechny umělecké agentury, které za námi byly a nabízely, že by nám dělaly koncerty. Chci mít kontrolu nad vším, a tak si koncerty pořádáme sami. Když zpívám Karlovy písničky, cítím obrovskou odpovědnost a respekt. Před každým koncertem jsem nervózní, dosvědčili by to všichni, kdo jsou s námi v zákulisí. Už mám svoje rituály, takže deset minut před koncertem sklenice vody, pastilka islandského lišejníku, kterou cucám až do vteřiny, kdy jdu na jeviště.



Dny zážraků a přání

Moc jsem si vždycky přál potkat se s Karlem Gottem a navštívit jeho koncert. Nakonec jsem ho naživo opravdu viděl, to jsem ještě netušil, že je to jeden z posledních koncertů a že je to jeho vůbec poslední veřejný koncert v Brně. Sehnal jsem jenom jeden lístek úplně dozadu na bidýlko. Jsem rád, že jsem si to splnil, a přestože bylo vidět, že mu není dobře, že je unavený, tak ta energie v celé hale byla neskutečná. Zhruba ve stejné době jsem projevil zájem se s ním setkat, protože on byl jedním z mála, kterému nevadilo, že někdo zpívá jeho písně. Ze zdravotních důvodů to ale už nebylo možné. Jeho manažerka, paní Lída Sekaninová mi ale napsala: „Karel Gott by jistě s nadsázkou řekl, že máte dobrý vkus, když jste si vybral zpívat právě jeho písně.“ ☺ Já o něm vím spoustu věcí zprostředkovaně. Jaký byl, jak jednal s lidmi, jaké bylo jeho vystupování za oponou, a nejenom od ostatních umělců, ale také od lidí z jiných pozic. Setkávám se se spoustou manažerů, zvukařů, osvětlovačů, lidí, kteří s ním pracovali, takže by mě hrozně zajímalo, jaký byl a co by mi řekl. Kdybych se s ním potkal, tak bych si samozřejmě moc přál, aby mě pochválil. On byl velký gentleman, takže věřím, že by mi nic osklivého neřekl, i kdyby si to myslel, a že by to vyjádřil nějakým svým bonmotem. Měl dar říct věci krásně, i když byly negativní. Já bych se ho naopak zeptal, jaká ta desetiletí v šoubzysu byla a jak to všechno ustál. Nebo co by třeba ze svého pohledu udělal jinak, co se hudby a jeho práce týká.

Hudba se mnou vchází

Troufnu si říct, že dvacet třicet procent návštěvníků našich koncertů jsou diváci, kteří už nás znají. Zbytek diváků je potom rozdělený na dvě poloviny. Na ty, kteří se těší na písně, které uslyší, a na ty, kteří si sednou do auditoria se založenými rukama a výrazem *tak se ukáž, to jsem teda zvědavý, co nám předvedeš*. To vidím v prvním momentě, kdy vstupují na pódium. Pro mě je velká radost a ohromné zadostiučinění vidět, že devadesát procent těchto diváků si během prvních několika písní získáme a naladíme na tu správnou vlnu, protože si na nic nehrajeme. Já jsem si už od začátku moc přál, aby koncerty nebyly unylé. Chtěl jsem, aby diváci přišli a zpívali, bavili se, abychom večer prožili příjemně, aby se netvořila atmosféra smutku, patosu, nechci, aby to byl kýč. Na našich koncertech se pláče, směje, tají dech a já si myslím, že je to hlavně tím, co Karel Gott ve svých posluchačích zanechal. Opravdu většina lidí má jeho písně spojené s dětstvím, prvními láskami, vlastně s úplně celým životem. Za námi chodí lidé a říkají třeba: „Já jsem si vzpomněl během téhle písně, jak tatínek jednou přišel z práce a nesl mamince květiny, a když vcházel, tak na gramofonu pustil Karla Gotta.“ Lidé mi takto vypráví svoje příběhy a pláčou u toho, protože Karel byl více či méně součástí života každého z nás.

Můj refrén

Vlastní repertoár je věc, nad kterou jsem přemýšlel a stále přemýšlím. Když se na koncertech loučím s diváky, děkuji jim za to, že jsem tady mohl stát a že doufám, že jednou před ně budu moci předstoupit s vlastními písněmi, které je zaujmou. Bohužel, zatím se mi to nepodařilo, protože bych řekl, že v dnešní době je nouze o autory. Hudba je dneska úplně jinak koncipovaná, hodně se apeluje za snadno zapamatovatelnou melodii a jednoduchý projev ať už nástrojů, nebo zpěváka. Nemyslím to vůbec zle, ale já bych se asi nudil, kdybych většinu dnešních písní zpíval. Párkrát jsem si zkoušel napsat básničku sám, ale došel jsem pouze k rýmům jako láska-páska, růže-může, vědět-hledět ☺. Věřím na setkání víc než na cokoli jiného, takže věřím, že se jednoho dne objeví někdo a všechno do sebe najednou zapadne.

Pocit sváteční

Nesmírnou ctí a potěšením pro mě bylo pozvání od paní Gottové na Karlův oficiální vzpomínkový koncert do O2 areny letos v listopadu. Oslovlila mě jako jediného pokračovatele Karlových písní. Jednoho dne mi zazvonil telefon a ona mě pozvala, což je pro mě znamení, že svoji práci dělám dobře. Zazpíval jsem Ptáčí medley, krásně zkomponovaný průřez písněmi z období bratří Štaidlů a celý koncert završil Lady Carneval. Byla to pro mě velká výzva a obrovská čest.

To vám byl dobrý rok

Končící rok byl naprosto nejintenzivnější a během něj se v podstatě změnil celý můj život. Kdyby mi vloni někdo pověděl, co se bude dít, tak se dobře zasměju a určitě mu neuvěřím. Všechno vlastně spustily dva „nepovedené“ koncerty v Břeclavi. Měsíc a půl předem jsme měli prodané tři vstupenky, a když jsme tam přijeli, potkali jsme na náměstí jediného člověka a ukázali mu náš plakát. S úkosem se na něj podíval a řekl, ať na to rovnou zapomeneme, že stejně nikdo nepřijde, protože v Břeclavi lidi nikam nechodí. Naštěstí, a to je slabé slovo, byl opravdu špatným prorokem. Nejen že nakonec diváci přišli, ale soudě podle atmosféry obou večerů se jim to celé nesmírně líbilo. Potom už se kolo roztočilo, protože lidé si to mezi sebou řecknou. Začala přicházet pozvání na rozhovory, společné turné s Leošem Marešem, pozvání do televizních pořadů, ale hlavně objížďení republiky s naším projektem. Celý ten rok jsem měl možnost potkávat spoustu nových lidí, poznal jsem tolik sálů v republice, co jsem nepoznal za celý život, nasbíral jsem spoustu zkušeností.



Jdi za štěstím

Pomyslným vyvrcholením letošního roku byly dva koncerty v pražské Lucerně. Když jsme velký koncert v Praze plánovali, toto místo bylo jasná volba. Přestože vůbec nevyhovuje moderním standardům, oplývá úžasným geniem loci a Karel Gott tam celý život vystupoval. My jsme se Praze trošku s ostychem vyhýbali. Když jsme přijeli, jako třeba k vám na Koncert pro park, vždycky jenom s malou ochutnávkou. Leoš Mareš říká, že Praha je jiná, a má samozřejmě pravdu. Vozíme obrovskou šou – patnáctičlenný orchestr, šedesát světel, v základním týmu jezdí na koncerty pětadvacet lidí, což je v některých sálech šestina hlediště ☺. Jenže v Praze jsou na to lidé zvyklí, v každém divadle jsou velká světla a velký zvuk a každý den tu vystupuje nějaká hvězda, takže tady zaujmout diváka je nesmírně těžké. Ale kdykoli jsem do Prahy s tímhle strachem přijel, překvapilo mě, že diváci byli naprosto bezprostřední, usmívali se a bavili se s námi. A potvrdila to i Lucerna. Bylo to nádherné, dojemné pro nás pro všechny, diváci byli fantastičtí a já pevně věřím, že to nebylo naposledy, kdy jsme se viděli.

Jsou svátky

Vánoce trávím s maminkou, nevlastním tatínkem, sourozenci a babičkou. Maminka se snaží pokračovat v takových Vánocích, jako jsem měl já, takže pohádky – hlavně Tři oříšky pro Popelku nesmí chybět, cukroví, tradiční jídlo, sourozenci vyhlíží zlaté prasátko... Od té doby, co jsou ve věku, kdy už nejsou batolátka a Vánoce vnímají a prožívají, tak se i můj pohled na nejhezčí svátky v roce plynule a hezky trochu změnil. Vůbec nepodléhám vánočnímu shonu, a navíc mám letos tolik práce, poslední koncert máme dva dny před Štědrým dnem, a ještě odlétám pracovně do Kanady. Užívám si zpívání na náměstích pod vánočními stromy, rozsvěcím stromečky a vidím, jak to v každém městě prožívají jinak. Jediné, co mě mrzí, že není sníh. Pamatuju si, jak mě maminka v první třídě vozila do školy na saních ☺. Obecně mám Vánoce moc rád. Už když dýchne takový ten konec podzimu, z rádií začne Karel Gott připomínat, že už se to blíží, evokuje to ve mně pocit Vánoc a klidu okolo nich.

Zvonky štěstí

Čtenářům přeji hlavně zdraví, protože po cestách republikou se seznamuji s tisícovkami osudů a čím dál víc chápu, že není-li zdraví, není nic. Přeji pocit spokojenosti a víru v setkání, protože nikdy nevíte, kdy potkáte člověka, který všechno změní.

Andrea Říčková

**PIZZERIA
Omnibus
BREAKFAST**

TEL. +420 775 414 802
WWW.OMNIBUSPRAGUE.CZ

**KDE SI POCHUTNAT NA SKVĚLÝCH ITALSKÝCH SPECIALITÁCH?
V NAŠÍ NOVÉ PIZZERII OMNIBUS, ZBOROVSKÁ 33, PRAHA 5!
KAŽDÝ PÁTEK OD 18:30 VYSTOUPENÍ
LEGENDÁRNÍHO ZPĚVÁKA ANTONÍNA GONDOLÁNA.**

SC-503093/02

Kouzelná ordinace
Praktický lékař pro dospělé

Europe Institute
OF TELEMEDICINE

**PŘIJÍMÁME
NOVÉ PACIENTY!**

- Nadstandardní služby
- Krátké čekací lhůty
- Možnost objednání na konkrétní čas
- Smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami

Ordinační hodiny
Pondělí, Středa, Pátek

08:00 - 08:45 Odběry
09:00 - 09:30 Akutní případy
09:30 - 12:00 Objednaní pacienti
13:00 - 14:00 Telefonické konzultace

Úterý, Čtvrtek

13:00 - 13:30 Tel. objednání
13:30 - 14:00 Akutní případy
14:00 - 18:00 Objednaní pacienti
18:00 - 19:00 Telefonické konzultace

Jak nás najdete?

Kontakt
+420 777 433 833
info@kouzelna-ordinace.cz
www.kouzelna-ordinace.cz

Можлива конституція на українській мові
+420 731 705 286

Mukařovského 1986
155 00, Praha 5

SC-503093/02

KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 • Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin) • Pokladna: vždy hodinu před představením
• E-mail: info.mlejn@gmail.com • Web: www.mlejn.cz • Grant poskytla městská část Praha 13

KONCERTY

Pátek 13. 12. a sobota 14. 12. 19.30 Radůza
Koncert originální české písničkářky a multiinstrumentalistky.

Úterý 17. 12. 16.00 a 18.00 Varhanní adventní koncert
Koncerty klasické hudby v kostele sv. Jakuba Staršího. Účinkují Ondřej Valenta - varhaník katedrály sv. Víta v Praze, Ludmila Pavlová - virtuózní sólo houslistka, Lucie Silkenová - operní pěvkyně - soprán. *Kostel sv. Jakuba St., Kovářova 21/22.*

Pátek 20. 12. a sobota 21. 12. 20.00 Wanastowi Wjacy
Koncerty legendární české kapely.

Pátek 27. 12. 19.00 Robert Křesťan & Druhá tráva
Tradiční poslední koncert roku.

DIVADLO

Neděle 1. 12. 19.30 Hannah Lennox & Aleš Hrdlička: Cards against Sanity
Experimentální novocirkusové představení.

DĚTI

Neděle 1. 12. a 8. 12. 15.00 Cirkusový workshop pro děti a rodiče
Pod vedením našich zkušených lektorů si s dětmi vyzkoušíte základní disciplíny nového cirkusu. Vhodné pro všechny cirkusáky od 3 let, kteří cvičí společně s rodiči.

Úterý 3. 12. a středa 4. 12. 10.00 Divadlo Buřt: Půjdem spolu!
Vydejte se společně s divadlem BUŘT za příběhem, který se stal před více než dvěma tisíci lety.

Čtvrtek 5. 12. 17.00 Andělský průvod s Mikulášskou nadílkou
Tradiční Mikuláš ve Mlejně bude mít letos podobu Andělského průvodu s divadlem KVELB a Lučinkou. Pojďte s dětmi s námi, vytvoříme průvod světél.

Neděle 15. 12. 15.00 Divadlo Karossa: Dlouhá cesta do Betléma
V loutkovém představení pro rodiny s dětmi od tří let se můžete těšit na hraní a zpívání o tom, jak to všechno bylo a proč slavíme Vánoce.

JINÉ

Úterý 3. 12. 14.00 Retrokavárna pro seniory
Retrokavárna je místem pro setkávání, vzpomínky, nová přátelství i zajímavá témata.

Sobota 7. 12. 15.00 Vánoce s Lučinkou a Radostí
Přípravy na vánoční čas s folklorním souborem Lučinka a hostem.

PŘIPRAVUJEME

Čtvrtek 9. 1. 2025 19.30 Novoroční koncert Českého symfonického orchestru

PRO ŠKOLY

Úterý 3. 12. a středa 4. 12. 10.00 Divadlo Buřt: Půjdem spolu!

Úterky 10. a 17. 12., středa 11. 12. a čtvrtek 19. 12. Hodina TV jinak

SPOLKOVÝ DŮM

Pátek 13. 12. 18.30 Vánoční show s Belly Amira

Pátek 20. 12. 18.00 Vánoční show s Belly Habibi

Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn.

Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.goout.net.

Zveme vás na adventní a novoroční koncerty

Už tradičně přinášíme v adventním čase koncerty klasické hudby v kostele sv. Jakuba Staršího ve Stodůlkách, tento rok v úterý 17. prosince v 16.00 a 18.00 hodin.

Pro letošní *Varhanní adventní koncert* si operní pěvkyně Lucie Silkenová přizvala jako hosty dómského varhaníka sv. Víta v Praze Ondřeje Valentu a virtuózní sólovou houslistku Ludmilu Pavlovou. V programu zazní skladby a písně českých i evropských mistrů od baroka až po současnost v úpravě pro varhany, zpěv a housle.

Novoroční koncert Českého symfonického orchestru se koná ve čtvrtek 9. ledna 2025 v 19.30 ve Mlejně a jeho program byl sestaven speciálně pro tuto příležitost. Spojí dva hudební světy, které mají posluchači velmi rádi, a to vážnou hudbu a filmové melodie.

V první polovině koncertu bude možnost slyšet například *Mozartovu Malou noční hudbu*, *Ravelovo Bolero*, část *Smetanovy Mé vlasti - Vltavu* nebo *Dvořákovu Humoresku*. Po přestávce se návštěvníci mohou těšit na známé melodie: *Král přichází*, *Jdi za štěstím*, *Kmotr*, *Tenkrát na Západě*, *Podraz*, *Šindlerův seznam aj.*

Český symfonický orchestr působí již od roku 1994. Dlouholeté zkušenosti mají hráči nejen s natáčením filmové i klasické hudby, ale především s koncertní činností. Široké spektrum projektů zahrnuje hudbu orchestru v komorním obsazení až po velký orchestr se sborem.

K posledním projektům Českého symfonického orchestru patří natáčení hudby k novým českým filmům *Lidice* a *Hranaři*. Orchester často koncertuje v Německu.

Miroslava Kvíčalová

Pravidelné kurzy ve Mlejně

Pestrá nabídka pravidelných kurzů ve Mlejně zahrnuje pohybové kurzy zaměřené na akrobacii či tanec, hudební kurzy, divadelní kroužek a kurz keramiky. Stále jsou volná místa v některých kurzech pro děti i dospělé, do nichž můžete naskočit kdykoliv během roku.

Ať už se vám hodí nastartovat pravidelnou činnost pod vedením profesionálních lektorů se začátkem nového roku, nebo chcete kurzem udělat radost někomu pod stromeček, prohlédněte si nabídku volných míst v pravidelných kurzech na www.mlejn.cz. Miroslava Kvíčalová

Vánoce s Lučinkou a Radostí

Folklorní soubor Lučinka zve v sobotu 7. prosince od 15.00

do KD Mlejn na pořad *Vánoce s Lučinkou*, během kterého se tanečníci i muzikanti spolu s diváky připraví na vánoční čas. Zatančí skupiny od Kominíčků po Sedláky a k tomu všemu zahraje Muzička.

Jako hosta přivítáme dětský folklorní soubor *Radost z Trenčína*. Přijďte se s námi naladit na vánoční atmosféru plnou českého a slovenského koledování. Více na www.fslucinka.cz.



-red-

P*LIKLINIKA HURKA

HLEDÁTE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE PRO DĚTI, DOSPĚLÉ NEBO GYNEKOLOGA?

Centrum primární péče Hůrka nabízí komplexní zdravotní péči o celou rodinu.

Součást skupiny



**PŘIJÍMÁME
NOVÉ
PACIENTY.**

Přímá návaznost na dalších
26 lékařských specializací.

Jsme smluvním partnerem
většiny zdravotních pojišťoven.



Sluneční nám. 2588/14, 15,
Stodůlky - Praha 13



+420 232 232 321



hurka-poliklinika.cz



SC-502986/01

AUTORIZOVANÝ PRODEJCE VOZŮ OPEL A CITROËN PŘIJÍZDÍ NA PRAHU 5



BS Auto Praha s. r. o.
+420 257 215 145
www.bsauto.cz

Otevřeli jsme pro vás CENTRUM UŽITKOVÝCH VOZŮ

VŠE SKLADEM!

K odběru také široký výběr
osobních a elektrických vozů

Navštivte nás v novém
moderním dealerství
na adrese
Bavorská 1041/20



SC-503053/01

Klub seniorů I (pondělí 13–15.30 hod.)

Scházíme se ve velkém sále v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II (úterý 13–15.30 hod.)

3. 12. V adventní čas přijde mezi nás pan farář Jan Kotas
17. 12. Ukončení roku při zpěvu vánočních koled

Přejí vám i vašim blízkým radostné vánoční svátky plné lásky, klidu a pohody. Těším se na setkání 7. 1. 2025.

Alena Dušková, vedoucí klubu, tel. 606 589 929

Klub seniorů III (středa 13–15.30 hod.)

Členové klubu se schází v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubišová, vedoucí klubu, tel. 723 355 250

Senior klub X (středa 15.30–17.15 hod.)

Klub seniorů se schází pravidelně každou středu v malé klubovně v Lukáši.

4. 12. Mikuláš
11. 12. Královská cesta
18. 12. Vánoce/Silvestr

Uvítáme zájemce o činnost našeho klubu.

Jaroslav Šikula, vedoucí klubu, tel. 603 461 311

Klub seniorů XI (pondělí 13–16 hod.)

Scházíme se každé pondělí od 13 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746/37. Pro nové členy jsou dveře otevřeny a členství je zcela zdarma.

Jana Patrmanová, vedoucí klubu, tel. 723 630 813

Klub seniorů XIII (úterý 10–12 hod.)

Scházíme se každé úterý od 10.00 do 12.00 hod. v malém sále Domu sociálních služeb Lukáš.

3. 12. Vánoční posezení v klubu
4. 12. Výlet do Berouna na Vánoční trhy
10. 12. Vánoční setkání ve Spolkovém domě
17. 12. Povídání při kávičce a čaji

Přejí všem krásné a klidné Vánoce a do nového roku hlavně hodně zdraví.

Helena Kubíková, vedoucí klubu, tel. 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vidoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petrů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu, tel. 251 622 283

Klub seniorů Staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu, nechybí ani povídání u kávy.

Marie Šimková, vedoucí klubu, tel. 737 147 949

Homeopatická přednáška místní Agenda 21

Ve středu 23. října se v prostorách radnice MČ Praha 13 konala přednáška na téma *Akutní léčba bolestí pohybového aparátu a úrazy během nadcházejícího podzimního a zimního vlhkého studeného počasí*. Akce přilákala mnoho zájemců, kteří se chtěli dozvědět více o prevenci



a léčbě těchto běžných problémů. Přednášející představili léčebnou metodu homeopatie, založenou na principu „podobné léčí podobné“, která se zaměřuje na individuální

přístup k pacientovi a celostní pohled na zdraví a nemoc.

Přednášející se dále zaměřili na praktické rady a metody, jak předcházet bolestem a zraněním. Zdůraznili heslo: *Používání udržuje, námaha podporuje, přílišná námaha škodí*, čímž podtrhli důležitost vyváženého pohybu a správné fyzické aktivity.

Použití homeopatických metod bylo účastníky velmi kladně přijato, což byla motivace naplánovat další přednášky na podobná témata, která mohou pomoci nejen seniorům lépe zvládat zdravotní problémy spojené s pohybovým aparátem.

Těšíme se na další setkání a společné objevování možností, jak zůstat zdraví a aktivní i během podzimu a zimy! Akci pořádala místní Agenda 21 ve spolupráci s Akademií klasické homeopatie.

Aneta Čečáková, místní Agenda 21



Tvorba vánoční dekorace

Srdečně vás zveme na tvorbu *Vánoční dekorace* pro seniory z Prahy 13. Sejdeme se každé pondělí 2. 12., 9. 12. a 16. 12. v Domě sociálních služeb Lukáš, v malé klubovně klub č. 11 od 13.00 do 16.00 hod. Materiál bude připraven. Těšíme se na vás! V případě zájmu volejte na tel. 723 630 813.

Jana Patrmanová

Předporodní besedy v AKESO POLIKLINICE

- Máte otázky týkající se porodu?
- Nevíte, kdy máte jet do porodnice a co se bude odehrávat po příjezdu?
- Jak probíhá samotný porod?
- A co vás i vaše miminko bude čekat po porodu?

Všechny tyto a mnoho dalších otázek vám zodpoví naši lékaři a porodní asistentky z Porodnice Hořovice.



Navštivte náš web a zjistěte nejbližší termíny konání besed



Porodnice Hořovice

- patří k nejpopulárnějším porodnicím v ČR
- přijímá rodičky bez registrace
- ročně se zde rodí až 1500 dětí
- poskytuje nadstandardní péči o maminky a děti
- má statut perinatologického oddělení pro děti narozené od 30. týdne těhotenství
- respektuje porodní plán
- nabízí předporodní kurzy pro maminky v Nemocnici Hořovice a AKESO POLIKLINICE v Praze
- má k dispozici rodinné poporodní pokoje

SLUŽBY

- **Instalatérské práce Haluška – montáž, voda,** plyn, kanalizace, topení malé i větší opravy. Tel. 602 934 126.
- **Instalatérské práce Haluška – montáž, voda,** plyn, kanalizace, topení malé i větší opravy. Tel. 602 934 126.
- **Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce.** Tel. 603 305 211, Seher, f.seher@seznam.cz.
- **Levné opravy praček a prodej opravených.** Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. Tel. 603 878 406.
- **Provedu dle dohody malířské práce + štukování.** Tel. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz.
- **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE –** nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. Tel. 605 437 971.
- **OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER.** Tel. 608 928 283.
- **Malba místo tapet – trhání tapet, štukování,** malování a lakýrnické práce. Tel. 602 945 537.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektro zařízení.** www.elektrikarben.cz, tel. 604 516 344.
- **ŠÍČÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer.** Tel. 211 148 037, 603 341 927.
- **RIZIKOVÉ KÁČENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD.** Tel. 606 662 223, 723 899 561.
- **ADVOKÁT Marek Konečný – nabízí právní služby téměř všeho druhu.** Tel. 777 010 051.
- **Malování, štukování, tapetování, lakování** (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne. Tel. 603 221 653.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ.** TEL. 602 976 979, NEŠPOR.
- **Nabízím strojové čištění koberců, sedaček a křesel, spolehlivé mytí oken.** Provádíme v domácnostech, firmách, školách apod. David Burian, tel. 773 540 170, info@dbuklid.cz.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světel, jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací.** Tel. 604 794 209.
- **Instalatérské práce Samek (voda) –** opravy a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. Tel. 606 813 162, e-mail: veny.super@seznam.cz.
- **Stavební práce Smítka: rekonstrukce bytů,** byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalatérské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, malování bytů. Informace: M. Smítka, mob. 603 487 383, e-mail: mirsmit@volny.cz.
- **Servis plastových oken. Okna je nutno jednou za dva roky seřadit a promazat, jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození.** Tel. 601 236 957, jirasek.servis@seznam.cz.
- **DĚTSKÉ POKOJE – interiérové návrhy,** 3D vizualizace, poradenství a realizace. Tel. 777 023 023, https://detskepokoje.cz.
- **PEDIKÚRA – V POKOJÍ VAŠEHO DOMOVA,** tel. 603 910 026.
- **KLADENÍ PODLAHOVÝCH KRYTIN – PVC, vinyl.** podlahy - Z. Veselý - tel. 602 340 495.
- **Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová evidence,** zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. Tel. 731 515 392.

- **Studio M (Kettnerova 1939/3, Praha 13, metro Luka) – není pouhým kadeřnictvím, ale místem přátelských setkání, oázou klidu, relaxace, moderního stylu a inspirace, kde vám kreativní team našich kadeřníků a kosmetiček nabídne prvotřídní servis a péči.** PATRICK - tel. 734 409 209 - kadeřník; ANDREA - tel. 603 329 307 - kadeřník; JARMILA - tel. 777 075 715 - kosmetika; JANA - tel. 606 904 329 - kosmetika, antiagingová péče, terapie lasocare, detoxikace organismu, informační medicína.
- **Počítač. Telefon. Televize. Tablet. Tiskárna. MacBook. Internet. iCloud. OneDrive. Google. Microsoft. Apple. Vodafone. O2. T-Mobile. Zavolejte.** Pomohli jsme jiným, pomůžeme i Vám. itcan.cz, tel. 731 732 737.
- **Malování, lakování, tapety, štuk, stěrkování, fládrování, tel. 736 691 087, www.malirina.cz.**
- **Hodinový manžel Honza - drobné práce** v domácnosti, tel. 792 930 776, hodinovy.manzel.honza@seznam.cz.
- **Rekonstrukce bytových a nebytových prostor, www.dmstavby.cz, michaeldrdlicek@gmail.com.** Tel. 602 291 737.
- **Provádíme rekonstrukce vnitřních prostor bytů,** malířské práce, pokládání dlažby, sádrokarton, pokládání laminátu. Tel. 777 352 736, 774 206 657.
- **Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu** v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193.
- **Malířské, lakýrnické práce, štukové a štěrkové omítky,** tel. 606 828 702.
- **Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kanceláří (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce.** Martin Humpolec, tel. 777 989 729, e-mail: humpi@seznam.cz. Praha-5 Velká Ohrada.
- **Zednické a obkladačské práce, rekonstrukce** bytového jádra, štuky, omítky, sádrokartony, mirazilina@seznam.cz, tel. 608 861 908.
- **Interiérový designer Zuzana Podrazilová.** Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. Tel. 737 111 000, www.suzidesign.cz.
- **Pedikúra, manikúra – nabízím služby domů.** Mžiková, tel. 775 925 581.
- **OPRAVA ŽALUZIÍ - VÝMĚNA VODIČÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN DVEŘÍ - SÍTĚ PROTI HMYZU.** Tel. 733 720 950, pavel.janci@email.cz.
- **!ODOVZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vykližíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel. 773 484 056.
- **PODLAHÁŘSTVÍ – M. Rozšafný, podlahář** s dlouholetou zkušeností nabízí své služby, výběr materiálu dle vzorníků. Tel. 723 716 677, e-mail: Miril.ujezd@seznam.cz.

BYTY

- **Vyměním městský byt v Řepích 2+kk (po rekonstrukci, 4. p.) za menší městský byt.** Tel. 731 119 201.
- **SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM BYTŮ, RD, CHAT A POZEMKŮ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY.** VOLEJTE TEL. 776 363 636.
- **Koupím byt např. 2+kk v Praze 13 - Nové Butovice.** Tel. 732 536 818.
- **Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele.** Tel. 604 617 788.

- **Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí.** Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe. Na stěhování nespěchám. Seniory mohu nechat v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím. Tel. 608 661 664.
- **Přímý zájemce - investiční společnost poptává ke koupi byt 2kk - 3+1. Preferujeme stav před rekonstrukcí. Platba v hotovosti do týdne. Vyplatíme provizi za zajímavý tip.** UNGELT INVEST, s.r.o., tel. 776 672 943.

PRODEJ - KOUPE - PRONÁJEM

- **Pronajmu samostatnou garáž - Velká Ohrada, Praha 5.** Tel. 775 925 581.
- **NABÍZÍME K PRONÁJMU dvě garážová stání** v domě na adrese Petřilkova 13. Možnost odpočtu DPH. Cena 2 100 Kč/měs za jedno stání. Tel. 251 013 400.
- **Prodám samostatnou garáž v osobním vlastnictví** 18,4 m² v 1. NP, garážový komplex na Velké Ohradě, Praha 5-Stodůlky. Vjezd z ulice Janského od Lidlu, hlavní brána na dálkové ovládání. Cena dohodou. Zájemci volejte na tel. 603 170 193.
- **Pronajmu garáž na Velké Ohradě.** Tel. 776 749 944.

RŮZNÉ

- **Lekce „Hrajeme si Montessori“** pro vaše ratolesti od 4 měsíců do 3 let, nově v RC Hvězdička, každé úterý dopoledne na adrese: Kovářova 25A/42, Praha 13-Stodůlky. Rozvíjí samostatnost, soustředění, spolupráci, jazyk, jemnou i hrubou motoriku. Rezervace na tel. 602 939 070. Lektorka Pavlína Landovská.
- **Chcete vyzkoušet vysoce kvalitní výrobky z Itálie jak pro vás, tak i pro vaši rodinu a přátele? Mám pro vás perfektní řešení... Proč nevyzkoušet výrobky Sorgenta? Jejich krásně vonící parfémy, prací prostředky, které vřele doporučuji, ale i bytové vůně a svíčky, jejich líčidla a kosmetiku nebo výrobky pro domácí mazlíčky a MNOHEM VÍCE za velice výhodné ceny! Pokud budete mít zájem, kontaktujte mne na e-mailu: bobbypac16@gmail.com nebo na tel. 704 248 158.**
- **Doučování AJ a dalších předmětů ZŠ.** Tel. 732 557 512.
- **Sídlo v Praze pro OSVČ, s.r.o. od 149 Kč/měsíc.** Tel. 728 991 247, IT: www.sidloprofirmp Praha.cz.
- **Doučuji český jazyk –** příprava na přijímací zkoušky a k maturitě. Zkušená učitelka. Tel. 607 510 795.

ZAMĚSTNÁNÍ

- **Hledáme zaměstnance, brigádníky na pozici obsluha čerpací stanice OMV v Praze 4, 5 a 8.** Směny jsou 12hodinové (3 denní poté 3 noční) následně 6 dní volna. Stále dovojece na směně. Náplní práce je obsluha zákazníků, doplňování zboží, výroba čerstvých sendvičů a úklidy. Výhodou je praxe na pokladně, požadujeme spolehlivost, ochotu se učit novým věcem a flexibilitu. Nástup možný ihned po absolvování pohovoru. Nástupní mzda je 26 000 Kč čistého, po 1. roce 27 000 Kč, po 2 letech 28 000 Kč. Měsíční prémie až do výše 2 500 Kč. Každá směna navíc mimořádně stanovené směny 1 700 Kč až 1 900 Kč čistého. U brigádníků možnost vyplacení po týdnu. Pokud máte zájem o pracovní pozici, kontaktujte pana Tomáše Nováka na tel. 603 158 124.
- **MŠ Šikulka, Praha 13, Hostinského 1534** přijme od 1. 1. 2025 hospodářku do školní jídelny na plný úvazek. Ekonomické vzdělání vítáno. Životopis pošlete na e-mail: reditelka@skolka-sikulka.cz.
- **MŠ Večerníček, Praha 13, Vlachova 1501** přijme kvalifikovanou učitelku MŠ. Nástup od 1. 1. 2025. Životopisy zasílejte na e-mail: ms.vecernicek@seznam.cz.

Pondělí 18. 11. 2024 – neděle 12. 1. 2025

Zachumelené betlémy

Rovná 352, Ořech

Od 18. listopadu do 12. ledna 2025 bude výstava betlémů otevřena každý víkend od 10.00 do 18.00 a na objednávku pro skupiny i v jiných, předem domluvených termínech. Jak název *Zachumelené betlémy* napovídá jsou pro letošní výstavu vybrány betlémy na téma *Děti a snih*. Do 8. prosince bude k vidění i velký mechanický *Jubilejní betlém*, který se pak přestěhuje na velkou výstavu do Břevnovského kláštera. Více na www.muzeumceskychvanoc.cz.

Pondělí 18. 11. – pátek 6. 12.

Výstava fotografií Pavla Drdela

Atrium radnice MČ Praha 13,
Sluneční náměstí 2580/13



Výstava fotografií výjimečného fotografa, skvělého kuchaře, majitele restaurace a aktivního ambasadora charitativních a společensky prospěšných projektů. V případě zájmu o fotografie pište na e-mail: sularepastrakonice@gmail.com.

Úterý 26. 11. – pondělí 23. 12.

Prodej vánočních stromků

Hypermarket Globus Zličín, Sárská 133/5



Prodej vánočních stromků před hypermarketem Globus.

Pátek 29. 11. – středa 18. 12.

Strom splněných přání

Hypermarket Globus Zličín, Sárská 133/5



Pomozte nám splnit vánoční přání dětí z FOD Klokánek Hostivice a Dětského domova Nové Strašecí „Strašidýlko“. Stačí přijít ke stromu splněných přání, vybrat si kartičku s přáním a předat ji spolu se zakoupeným dárkem v informačním centru hypermarketu. Děkujeme za vaši pomoc a přeje krásné Vánoce.

Sobota 30. 11. • 9.00–13.00

Adventní výtvarná dílna

ZŠ Mohylová, Mohylová 1963/2

Zveme vás na *Adventní výtvarnou dílnu*. Přijďte se naladit vánoční atmosférou do naší školy, kde si můžete vyrobit adventní věnce, svíčky, dekorace. Děti si mohou ozdobit různé druhy svíček, nazdobit perníčky nebo připravit dárečky pod stromeček. Přineste si jen ostrý nůž nebo nůžky, další výrobní materiál dostanete na místě. Pro hladové nebo upracované bude připravena kávarna a výborný guláš nebo chlebičky, které připraví naše paní kuchařky. Těšíme se na vás!

Pondělí 2. 12. • 16.00

Z předškoláčka školáčkem

ZŠ Janského, Janského 2189

ZŠ Janského připravila školíčku, pro všechny budoucí prvňáčky a nulťáčky. Po celý školní rok si mohou všichni vyzkoušet jaké to je chodit do velké školy, seznámi se s učiteli, poznají budoucí spolužáky, zažijí super zábavu a procvičí nejen tělo, ale i mysl. Tentokrát na téma *Předškolák malířem* (volnočasové a mimoškolní aktivity). Prosíme o přihlášení dítěte do školíčky na e-mail: v.ramsova@zs-janskeho.cz. Na všechny se moc těšíme v ZŠ Janského. Další termíny 7. 1., 4. 2. a 4. 3. 2025.

Úterý 3. 12. • 14.00

Retrokavárna

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

V prosinci zpříjemní předvánoční čas v Retrokavárně duo *Dobří lidé* a zazpívají duety známé i neznámé. Zájemci o prosincový program Retrokavárny si mohou rezervovat místo u paní Zuzany Kraljové na tel. 235 011 451.



Úterý 3. 12. • 17.00–17.30

Vánoční vystoupení studia Mirabel

Staroměstské náměstí, Praha 1

Taneční studio Mirabel zve všechny příznivce, rodiče i milovníky irského tance na *Vánoční vystoupení*.



Středa 4. 12. • 10.00–18.00

Vánoční jarmark

Obřadní síň a atrium radnice MČ Praha 13,
Sluneční náměstí 2580/13



Městská část Praha 13 si vás srdečně dovoluje pozvat na 5. ročník *Vánočního jarmarku*. Přijďte si s námi užít předvánoční čas, potěšit se krásnými věcmi a naladit se na kouzelnou vánoční atmosféru.

Středa 4. a 11. 12. • 16.00

Podzemní školíčka v Mohylce

ZŠ Mohylová, Mohylová 1963/2

Podzemní školíčka pro budoucí prvňáčky má usnadnit dětem přestup ze školky do školy a rodičům nabízí informace o naší škole, ukázkové hodiny Matematiky Hejného, čtení genetickou metodou s prvky kritického myšlení. Do kurzu se nemusíte předem hlásit.

Čtvrtek 5. 12. • 15.00–18.00

Globus Zličín

Hypermarket Globus Zličín, Sárská 133/5



Navštíví nás Mikuláš s čertem a andělem. Pro všechny hodné děti bude mít za písničku nebo básničku v košíku nějakou sladkost.

Čtvrtek 5. 12. • 17.00

Andělský průvod s Mikulášskou nadílkou

Začátek i konec před KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Tradiční Mikuláš ve Mlejně bude mít letos podobu *Andělského průvodu* s Divadlem KVELB a Lučinkou. Pojdte s dětmi s námi, vytvoříme průvod světél. Připojit se můžete zdarma, ale pokud zakoupíte pro děti vstupenku za 150 Kč, dostanou před průvodem lampínek se světýlkem a na konci průvodu drobnou mikulášskou nadílkou.

Pátek 6. 12. • 17.30

Čertovská stezka v Centrálním parku

U Stodůleckého rybníka v Centrálním parku

Sportklub Bessie pořádá *Čertovskou stezku odvahy*. Start bude u Stodůleckého rybníka v Centrálním parku. Děti budou muset projít stezku a v pekle dostanou výsluhu. Pouze pro přihlášené předem na webové adrese <https://sportklub-praha13.cz/mikulas/>. Cena za dítě: 50 Kč (vlastní balíčky)/100 Kč (připravené balíčky).

Sobota 7. 12. • 10.00

Pohádkové dopoledne - Vánoce na blátě

Divadelní sál FZŠ prof. Otokara Chlupa, Fingerova 2186

Vánoce na blátě - vánoční pohádka o tom, jak Peklo chtělo dětem zkazit Vánoce - hraje soubor divadla Glans. Začátek představení v 10.00, jednotné vstupné 120 Kč (pokladna je otevřena hodinu před začátkem představení). Blíží informace najdete na www.divadloglans.cz.

Sobota 7. 12. • 14.00–16.00

Mikulášská stezka

Start u hasičárny, Tlumačovská ul.

SDH Stodůlky vás srdečně zve na *Mikulášskou stezku*. Přijďte se se svými dětmi pobavit. Připravena jsou stanoviště s úkoly. Odměny a občerstvení zajištěno.

Sobota 7. 12. • 15.00

Mikulášská nadílka

Horní hasičárna v Trebonicích

Zveme děti a dospělé na příjemné prožití adventu k horní hasičárně v Trebonicích. Pro děti je nachystán bohatý program a nebude chybět ani nadílka od Mikuláše. Více na facebooku našeho sboru - Hasiči Trebonice.

Sobota 7. 12. • 15.00

Vánoce s Lučinkou a Radostí

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

Folklorní soubor Lučinka zve do KD Mlejn na pořad *Vánoce s Lučinkou*, během kterého se tanečníci i muzikanti spolu s diváky připraví na vánoční čas. Zatančí skupiny od Komínčků po Sedláky a k tomu všemu zahráje Muzička. Jako hosta přivítáme dětský folklorní soubor Radost z Trenčína. Přijďte se s námi naladit na vánoční atmosféru plnou českého a slovenského koledování. Více na www.flucinka.cz.

Sobota 7. 12. • 15.00

Mikulášská nadílka

Komunitní zahrada Prokopka (ulice Herčíkova, vedle MŠ Úsměv)

Spolek Pro kořinky, z.s., vás srdečně zve na *Mikulášskou nadílkou*. V tento den se společně zahřejeme u ohně, povyprávíme si příběhy, zazpíváme koledy a děti si ozdobí perníčky. Společně si také nachystáme něco dobrého na sousedský stůl a děti dostanou balíčky od Mikuláše s andělem. Z kapacitních důvodů je nutná registrace. Registrační formulář naleznete na našich webových stránkách www.zahradaprokopka.cz.



Neděle 8. 12. • 18.00

Sousedské Koledování s rozsvícením betlému

Centrální park u Kuželkárny

Městská část Praha 13 vás srdečně zve na *Sousedské Koledování*, které bude spojeno se slavnostním rozsvícením betlému. Přijďte si zazpívat nebo se jen zaposlouchat do hlasů svých sousedů, přátel a lidí kolem sebe... Budeme společně zpívat známé vánoční koledy za doprovodu piana a hlasu Mon Akirah Obermajerové, autorky projektu a naší sousedky z Prahy 13. Zpěvníčky s texty koled budou k zapůjčení na místě. S sebou si vezměte teplé oblečení, sváteční náladu a malý hrneček na svařáček, který budeme dávat jako dárek pro každého zpívajícího. Více info na www.HlasDokoran.cz.

Úterý 10. – pátek 13. 12. • 9.00–17.00

Vánoční výstava v ZŠ Mohylová

ZŠ Mohylová, Mohylová 1963/2

S radostí si vás dovolujeme pozvat na tradiční *Vánoční výstavu*. Můžete se těšit na vánoční koncert, chvíli poezie



a jiná vystoupení, prohlédnout si výrobky dětí, posedět u dobrot ve vánoční kavárně, nakoupit dárky, a to vše v slavnostně nazdobených prostorech naší školy, kde se můžete nechat vtáhnout do vánoční atmosféry a načerpat inspiraci! Školou vás provedou naše děti. Všichni z Mohylky se na vás velmi těší!

Úterý 10. 12. • 15.30–18.00

Vánoční jarmark ZŠ Mláďí
Mláďí 135, Praha 13-Stodůlky

Srdečně vás zveme na tradiční Vánoční jarmark konaný v prostorách školy. Těšit se můžete na stánky s výrobky jednotlivých tříd, kavárnu i vánoční dílny.

Čtvrtek 12. 12. • 8.30–16.00

Den otevřených dveří v ZŠ Mohylová
ZŠ Mohylová, Mohylová 1963/2

Den otevřených dveří vám nabízí víc než seznámení se školní budovou. Dorazíte-li v době vyučování, můžete zažít i učitele a žáky v akci a po celý den si můžete popovídat s dětmi ze školy, které vám budou dělat průvodce, a prohlédnout si naši vánoční výzdobu. Těšíme se na vás.

Čtvrtek 12. 12. • 16.30–16.50

Vánoční vystoupení studia Mirabel
Václavské náměstí, Praha 1

Taneční studio Mirabel zve všechny příznivce, rodiče i milovníky irského tance na Vánoční vystoupení na Staroměstské náměstí.

Čtvrtek 12. 12. • 18.00

Vánoční koncert
Radnice MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13

Srdečně vás zveme na vánoční koncert. Zaspívají sbory Klíček a Notečka z FZŠ Mezi Školami.



Sobota 14. 12. • 19.00

Vánoční koncert v Ořechu - Robert Křesťan a Druhá tráva

Ořech, v sokolovně

Na tradičním vánočním koncertě v sokolovně letos vystoupí Robert Křesťan se skupinou Druhá tráva. Přijďte nasát pravou vánoční atmosféru do Ořechu na vystoupení této opravdové hudební legendy, která již získala nejenom prestižní Ceny Anděl, ale v roce 2021 byl Křesťan navíc uveden do Síně slávy české populární hudby. Vstupenky si můžete zakoupit buď on-line na <https://www.smsticket.cz/> vstupenky/50322, nebo na obecním úřadě, rezervace na tel. 737 055 600.

Neděle 15. 12. – úterý 24. 12.

Prodej charitativní vánočky
Prodejny Globus Zličín

Pekaři a cukráři v Globusu nejen výborně pečou, ale i pomáhají. Pojďte společně s námi přispět na dobrou věc. 25 Kč z každé prodané *Máslové vánočky De Luxe 1000g* v hypermarketu Globus Praha-Zličín poputuje na podporu činnosti Nadace Leontinka. Děkujeme, že pomáháte s námi!



Pondělí 16. 12. • 18.00

Koncert FZUŠ – Melodika
Obřadní síň MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13

Lidový soubor Melodika z Fakultní základní umělecké školy Stodůlky vás srdečně zve na své vystoupení.



Středa 18. 12. • 16.30

Klavírní koncert
Obřadní síň MČ Praha 13, Sluneční nám. 2580/13

Koncert žáků klavírní školy paní Ludmyly Shenshyny.



Čtvrtek 19. – úterý 24. 12.

Prodej vánočních kaprů
Hypermarket Globus Zličín, Sárská 133/5

Prodej vánočních kaprů před hypermarketem Globus Zličín. Prodej bude ukončen 24. prosince v 11.00 hodin.



Neděle 22. 12. • 14.00–16.00

Ochutnávka tradiční rybí polévky
Centrální park Praha 13 - u Kuželkárny

Starosta David Vodrážka a vedení městské části Praha 13 si vás dovolují pozvat na ochutnávku tradiční rybí polévky u Kuželkárny v Centrálním parku.



Neděle 24. 12. • 10.00

26. ročník běhu za Ježíškem na Makču Pikču
Úpatí haldy Makču Pikču, Centrální park Praha 13

V roce 1998 naši hokejisté vyhráli Nagano, byl spuštěn vyhledavač Google, ale hlavně vznikla tradice *Běhu za Ježíškem*. Halda Makču Pikču v Centrálním parku se již po šestadvacáté stane dějištěm tohoto oblíbeného běhu. Tento závod pořádají stodůlečtí atleti a k Vánocům na třináctce neoddělitelně patří. Závodníci se mohou registrovat od 9.30 přímo na úpatí Makču Pikču. Začátek závodu je v 10.00, startovné se neplatí, určeno pro všechny věkové kategorie.

Úterý 31. 12. 2024 – 1. 1. 2025

Půlnoční silvestrovsko–novoroční Běh metropole

Galerie Butovice, Radlická 117, Praha 5

Se závěrem roku přijde nejen silvestrovská oslava, ale také poslední závod v Evropě v roce 2024. Start je 31. 12. 2024 ve 23.50 hodin. Pokud se chcete stát účastníky tohoto závodu a prožít jedinečnou atmosféru závodu, můžete se přihlásit na <http://behmetropole.cz/kalendar-zavodu> do 30. 12., kde najdete nejen další podrobnosti a opatření k závodu, ale můžete zhlédnout i videozáznam závodu z let předchozích. Přihlásit se můžete také 31. 12. na místě u prezence. Více na www.behmetropole.cz.



Úterý 7. 1. 2025 • 16.00

Z předškoláčka školáčkem
ZŠ Janského, Janského 2189

ZŠ Janského připravila školíčku, pro všechny budoucí prvňáčky a nultáčky. Tentokrát na téma *Předškolák a abeceda*. Prosíme o přihlášení dítěte do školíčky na e-mailu: v.ramsova@zs-janskeho.cz. Na všechny se moc těšíme v ZŠ Janského. Další termíny 4. 2. a 4. 3. 2025.

Sobota 18. 1. 2025 • 14.00–17.00

Dětský karneval
Jinonická sokolovna, Butovická 100/33

Tělocvičná jednota Sokol Jinonice vás a vaše děti srdečně zve na veselý *Dětský karneval*. Těšit se můžete na bohatý program: tanec, hry a soutěže o ceny. Vstupné dobrovolné. Přezutí s sebou! Více na www.sokoljinonice.cz.

Sobota 25. 1. 2025 • 19.30

XXXIII. Sokolský ples
Jinonická sokolovna, Butovická 100/33

Výbor tělocvičné jednoty Sokol Jinonice vás srdečně zve na tradiční *Sokolský ples*. K tanci a poslechu zahraje hudební skupina DOMINO. Bohatá tombola. Vstupné 300 Kč, v předprodeji jen 250 Kč. Předprodej vstupenek on-line od 2. 12. 2024, 12.00 na www.vstupenky.sokoljinonice.cz. Číslo vstupenky odpovídá číslu místa u stolu, zajistěte si proto včas svoje oblíbené místo v předprodeji. Vstup pouze ve společenském obleku. V souladu s platnými zákony je v sále zákaz kouření. Více na www.sokoljinonice.cz.

BOTANICKÁ ZAHRADA
HL. M. PRAHY

Trojská 800/196, Praha 7 – Troja



Venkovní expozice je v prosinci otevřena denně 9.00–16.00, skleník Fata Morgana út-ne a svátky 9.00–16.00, vinotéka sv. Kláry po-pá 13.00–16.30, víkend 11.00–16.30.

Neděle 14. 1. – 15. 12. • 13.00–15.00

Nedělní sklep - nahlédněte do zákulisí výroby vína

Komentované prohlídky vinice a sklepa s malou degustací na závěr. Více na webových stránkách zahrady.

Pátek 15. 11. 2024 – 5. 1. 2025

Sedmý šálek čaje

Výstav plná vůní a chutí za poznáním cesty čaje. Výstav plná vůní a chutí za poznáním cesty čaje. Co skrývá šálek čaje? Potěšte své smysly a objevte barvu, vůni i chuť nápoje, který změnil svět. Nechte se přenést nejen do Japonska a Číny - cestujte s námi v prostoru i čase. Zjistěte, jak a kde se čajovník pěstuje a sklízí, kdy se čaj dostal do Evropy, co všechno léčí a jak se správně podává a připravuje. Nahlédněte do misky čajového mistra a projděte se čajovou zahradou. Výstava je věnována významné české sinoložce paní Věně Hrdličkové, která by letos na podzim oslavila 100 let a spolupracovala s botanickou zahradou.

Pátek 15. 11. – sobota 14. 12.

Džungle, která nespí

Komentované prohlídky skleníku Fata Morgana po setmění. Naši průvodci pro vás připravili zajímavé putování horami i nížinami, při kterém se vám bude tajit dech. Některé druhy rostlin rozkvétají v noci a omamně voní a celým skleníkem se nese koncertování tropických žabek...

Pátek 29. 11. 2024 – neděle 2. 2. 2025

Křišťálová zahrada – Spojení světla a skla ve fantastických instalacích

Historicky poprvé se botanická zahrada v zimě rozzáří a rozkvetne monumentálními skleněnými instalacemi, které oživi hra světla a hudby. Čekají na vás desítky fantastických instalací s motivy rostlinné a zvířecí říše z dílny uměleckého skláře Jiřího Pačinka. Zahradu můžete navštívit ve dne i večer a prožít tak neopakovatelný zážitek. Přesné časy prohlídek na www.botanicka.cz.

Sobota 30. 11. – neděle 1. 12. • 10.00–16.00

Adventní dílničky – Sváteční tvoření pro malé i velké

Přijďte se naladit na předvánoční atmosféru a vyzkoušejte si adventní tvoření, které potěší děti i dospělé. Na workshop není potřeba se registrovat. Přijít můžete kdykoliv v čase konání.

Více o akcích a novinkách najdete na www.botanicka.cz, info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

OC LUŽINY

Archeologická 2256/1, Lužiny



Neděle 1., 8. a 15. 12. • 11.00

Divadélka

OC Lužiny před pobočkou FIO banky

- 1. 12. Divadlo Úsměv Ludmily Frišenské - Vánoce s pejskem a kočičkou
- 8. 12. Divadlo ÚSMĚV Ludmily Frišenské - Dva sněhuláci
- 15. 12. Nezávislé divadlo - Švec a čert
- 22. a 29. 12. NEHRAJEME

Více na www.ocuziny.cz, facebook: OC Lužiny.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA STODŮLKY

Kovářova 1615/4, Praha 13



Pondělky 2., 9. a 16. 12. • 13.00–14.00

Euroklíč

Klíč, s jehož pomocí se dostane osoba se zdravotním postižením či rodiče/pěstouni pečující o dítě do 3 let na vybraná bezbariérová WC a plošiny ve veřejných budovách, v metru ve většině států Evropy. Vydává se zdarma na pobočce na základě předchozí domluvy tel. 776 246 938.

Úterky 3., 10. a 17. 12. • 10.00–10.45

Pohádkový dědeček, babička - Čtení

Máte rádi kouzelné, veselé, napínavé příběhy, pohádky? Chcete zažít krásu mezigeneračního setkání? Stačí přijít, posadit se a zaposlouchat se. Zveme děti ve věku 2-7 let.



Středy 4., 11., 18. 12. • 15.30–16.30

Pohádkový dědeček, babička

Máte rádi kouzelné, veselé, napínavé příběhy, pohádky? Chcete zažít krásu mezigeneračního setkání? Stačí přijít, posadit se a zaposlouchat se. Můžeme si i něco vyrobit, zahrát hru, společně se pobavit. Zveme děti mladšího školního věku.

Středy 4., 11., a 18. 12. • 16.00

Scrabble

Všechny zájemce o deskovou hru scrabble zveme na pravidelná hráč odpoledne od 16.00 hod. Neumíte ji, nevádí, tak se ji naučíte. Pobavíte se, procvičíte mozek, a ještě posejdete mezi příjemnými lidmi. Nesedte doma sami a přijďte.

Středy 4. a 18. 12. • 16.00–17.30

Deskovky na Stodůlkách

Přijďte si zahrát deskové hry do pobočky Stodůlky. Co vás čeká? Široký výběr her, které si mohou zahrát všichni i úplní začátečníci. Můžete přinést i svoji oblíbenou deskovou hru a tu nás naučit.

Čtvrtky 5. a 19. 12. • 16.00–19.00

Posezení při kytarách

Muzikanti zahrajte sobě a ostatním pro radost. Všichni jste srdečně zváni do pobočky Stodůlky ke společnému hraní. Můžete posedět, zazpívat si i se přidat a zahrát si.

Středa 11. 12. • 16.00–18.00

Dílničky pro děti, rodiče, prarodiče - Papíroví andílci

Přijďte si vyrobit pro sebe či někomu pro radost papírového andílka. S jeho výrobou vám ráda poradí paní Lenka Veselá.

Čtvrtek 12. 12. • 16.00–18.00

Dílničky pro děti, rodiče, prarodiče - Vánoční pozdrav

Přijďte si odpočinout do knihovny a vyrobit si vánoční přání pro své blízké.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena. Více na www.mlp.cz/stodulky.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1, Praha 13

Pondělí 2. 12. • 15.00–18.00

Workshop - Vánoční ozdoby

Přijďte si vyrobit vlastní vánoční ozdoby. Vhodné od 12 let.

Úterý 3. 12. • 17.30

Trenování paměti pro seniory

Kurz zábavnou formou se zkušenou trenérkou paměti z Právě teď!, o.p.s.

Středa 4. 12. • 9.00–19.00

Swap knih

Přijďte vyměnit staré knihy za nové a ulovit vánoční dárek pro sebe nebo své blízké.

Středy 4., 11., 18. 12. • 11.00

Vycházky s knihovnicí Káčou

Pokračujeme ve vycházkách nejen po okolí knihovny. Program jednotlivých vycházek najdete na pobočce a na webu www.mlp.cz/luziny.

Čtvrtky 5., 12., 19. 12. • 10.00–12.00

Čtvrteční klub dobré nálady

Každý týden dámský klub. Program najdete na pobočce.

Čtvrtky 5., 12., 19. 12. • 12.00–13.00

Digitální poradna

Pro všechny, kteří potřebují pomoci s mobilem, tabletem nebo počítačem.

Čtvrtek 5. 12. • 13.00–18.00

Mikuláš v knihovně

Řekněte Mikulášovi básničku, zahrajte si hry s čertem a andělem a vyrobte si něco v mikulášské dílně.

Pátek 6. 12. • 17.30

Divadelní představení: Vánoční zastavení

– Vzpomínky na Vánoce

Členové divadelního spolku Gaudium přicházejí se vzpomínkami na prožitá Vánoce. Určeno pro dospělé.

Sobota 7. 12. • 10.30

Loutkové divadlo: Půjdeme spolu do Betléma

Pro děti od 3 let, délka představení je asi 20 minut.

Pondělí 9. 12. • 17.30

Koncert skupiny Bety, Nina a Batik boys

Skupina zahraje nejen lidové písně z celého světa, ale také Vánoční koledy. Vstupné dobrovolné.

Úterý 10. 12. • 16.00

S tebou mě baví svět

Klub pro rodiče s dětmi 0-5 let.

Úterý 10. 12. • 16.30

Čtenářský klub pro mladé dospělé

Neformální setkávání pro čtenáře (nejen) Young Adult ve věku 15–35 let.

Úterý 10. 12. • 17.30

Přednáška: Královské Vinohrady

Přednáška PhDr. Jindřicha Nolla.

Středa 11. 12. • 16.00

Workshop koláže v knihovně

Pravidelné setkání milovníků koláží.

Pondělí 16. 12. • 15.00–18.00

Workshop: Ozdoby na dárky

Přijďte si vyrobit ozdoby na dárky a dárkové tašky. Vhodné od 12 let.

Úterý 17. 12. • 16.00–18.30

Bětčina textilní dílna

Budou se šít různé textilní sáčky. Materiál zajištěn.

Středa 18. 12. • 16.00

a znovu pátek 20. 12. • 10.00

Literární hrátky: Cvičení s říkankou

Pravidelný interaktivní pořad pro děti a rodiče.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena.

Více na www.mlp.cz/luziny.

DOMOV SV. KARLA BOROMEJSKÉHO

K Šancím 50/6, Praha 17 – Řepy



Neděle 1. 12. • 16.30

První adventní koncert

Kostel sv. Rodiny

Účinkují: Hostivický pěvecký sbor, sbormistryně: Hana Krejčová, klavírní doprovod: Veronika Sivíčková. Na programu: lidové koledy v netradičních úpravách, vánoční písně z českého i světového repertoáru.



Neděle 8. 12. • 16.30

Druhý adventní koncert

Kostel sv. Rodiny

Účinkují: Hornický pěvecký sbor Kladno za doprovodu Temere musicantes, dirigent: Janek Makarius. Na programu: F. X. Thuri - Adventní kantáta, F. X. Brixi - Misa pastoralis.

Sobota 14. 12. • 14.00–18.00

Adventní trh v klášteře

Atrium domova

Čeká na vás vánoční atmosféra, svažené víno, káva...

Neděle 15. 12. • 16.30

Třetí adventní koncert

Kostel sv. Rodiny

Účinkují: Musica Alternativa, violoncello: Nathan Cutler, dirigenti: Jiří Šimáček, Jáchym Chaloupka, vedoucí orchestru a dirigent: Jaroslav Kořán. Na programu: A. Vivaldi, J. S. Bach, A. Corelli, L. van Beethoven, E. Morricone a další.

Neděle 22. 12. • 16.30

Čtvrtý adventní koncert

Kostel sv. Rodiny

Účinkují: Břevnovský chrámový sbor, sbormistr: Lukáš Koudelka. Na programu: J. J. Ryba, Česká mše vánoční.

Neděle 5. 1. 2025 • 16.30

J. J. Ryba - Česká mše vánoční

Kostel sv. Rodiny

Těšíme se na setkání s vámi. Vstupné na koncerty je dobrovolné a je příspěvkem do veřejné sbírky konané na podporu činnosti Domova. Koncerty můžete sledovat a on-line na Youtube @domovsv.karloboromejskeho9830/streams. Aktuální informace ke koncertům a akcím naleznete na facebooku Domova a našich webových stránkách. Děkujeme vám za podporu a přiježeme klidné a radostné dny.

Více na www.domovrepy.cz.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800



Pondělí 25. 11. – čtvrtek 12. 12.

Letem světem s přáním k narozeninám

Akce napříč DDM Stodůlky vede k poznání, jak se slaví narození dítěte a narozenin v různých koutech světa. Ve vstupní hale naleznete v tomto termínu informační brožury a můžete se také zúčastnit výtvarné soutěže.

Úterý 3. 12. • 17.00–18.00

První adventní koncert

Vstupní hala DDM Stodůlky

Prvním adventním koncertem vás pozveme do světa vánočních melodií, které si připravily děti z hudebních kroužků DDM Stodůlky. Přijďte se na konci pracovního dne zaposlouchat do jemných tónů (nejen) vánočních skladeb, které navodí klid a pohodu adventu.



Čtvrtek 5. 12. • 15.00–19.30

RvA Čertovské odpoledne

Čertíci a čertice už se těší velice, na zlobivé dětičky, na ty malé „hříšničky“, andělíčky do balíčků přidávají po uhlíčku, Mikuláš vás volá, děti, přijďte si k nám dovádět! Čeká na vás výtvarná dílnička, pro odvážné návštěva nebe a peklička, ale především nadílka od hodného Mikuláše a andílka. Registrace nutná, kapacita omezena. Přihlašování startuje 11. 11. 2024 on-line přes klientský účet. Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.

Pondělí 9. 12. • 18.30–20.30

Léčivá strava - Strava bez lepku

Máte celiakii, alergie, ekzém, zažívací problémy, nadváhu nebo jiné civilizační choroby? Zajímá vás, jakou roli hraje lepek v případě těchto zdravotních obtíží? Přijďte si poslechnout přednášku terapeutky Klinické nutriční medicíny

Moniky Novotné a zjistit, co lepek v těle způsobuje a čím ho v jídelníčku nahradit.

Úterý 10. 12. • 17.00–18.00

Druhý adventní koncert

Vstupní hala DDM Stodůlky

Druhý adventní koncert nabídne hudební zážitek v podání našich talentovaných dětí i dospělých. Přijďte si užít adventní večer plný krásných melodií a sváteční nálady. Naši účinkující pro vás připravili rozmanité hudební skladby, které umocní klidnou atmosféru druhého adventního týdne. Těšíme se, že se s vámi podělíme o vánoční kouzlo.

Pátek 13. 12. • 10.00–11.30

RvA SmysloHRANÍ - kouzlo Vánoc

Zábavné objevování světa pomocí smyslů. Pro vaše děti bude připraveno spoustu aktivit s vánoční tematikou k procvičení jemné motoriky, tipy na smysluplné hračky i oblíbená výtvarná dílnička.

Pátek 13. 12. • 18.30–19.30

Vánoční show Belly Amira

Spolkový dům, K Vidouli 727, Praha 5 - Stodůlky

Zveme vás na vystoupení soutěžních i nesoutěžních kurzů orientálního tance. Soutěžní skupinu Belly Amira, která v minulých letech vybojovala řadu ocenění v ČR i zahraničí, čeká již 12. soutěžní sezona. Těšit se tak můžete na nové soutěžní choreografie, a to jak skupinové, tak i sóla, dua a tria. Zatančí ale také nejmladší tanečnice a začátečnice. Čeká vás pestrá přehlídka různých stylů orientálního tance a Bollywoodu.

Pondělí 16. 12. • 17.30

Adventní koncert pěveckých sborů

Kostel sv. Klimenta

Srděčně vás zveme na adventní koncert plný vánočního kouzla, kde se představí dětský pěvecký sbor Stodůláček a sbor Jistá nejistota. Přijďte si užít předvánoční atmosféru v krásném prostředí kostela sv. Klimenta. Vstupenky za 150 Kč lze zakoupit přes klientský účet DDM Stodůlky. Těšíme se na vás!

Pondělí 16. 12. • 19.00–21.00

Přednáška klub RaDka: Umění relaxace i v takovém čase, jako je advent

Tento seminář je určen pro všechny, kteří mají chuť se v předvánočním kolotoči na chvíli zastavit, jen tak být a nic nemuset a načerpat sílu. Povíme si, jak si najít čas pro sebe a jak si ho umět prosadit i před svými nejbližšími. Přijďte s námi nastartovat své sebezdravné mechanismy vašeho těla prostřednictvím různých technik a cvičení. Vstup je volný, ale vaše přihláška závazná a kapacita omezena.

Úterý 17. 12. • 17.00–18.00

Třetí adventní koncert

Vstupní hala DDM Stodůlky

Třetím adventním koncertem vás zveme na hudební cestu plnou vánoční inspirace a různorodých melodií v podání dětí i dospělých z DDM Stodůlky. Čekají vás oblíbené vánoční písně, melodie, které rozehrřejí srdce a přenesou vás do kouzelného adventního času. Tento večer bude plný radosti, pohody a příjemné atmosféry.

Pátek 20. 12. • 18.00–19.00

Vánoční show Belly Habibi

Spolkový dům, K Vidouli 727, Praha 5 - Stodůlky

Vánoční orientální show Belly Habibi je přehlídkou soutěžních i nesoutěžních kurzů orientálního tance v DDM Stodůlky. Představí se vám tanečnice ve věku od 4 let, stejně

tak jako dětské, dospělácké taneční skupiny Belly Habibi a Belly Habibi Ladies, které si vytančily zlaté medaile na českých i mezinárodních soutěžích. Seznámíte se s rozmanitostí orientálního tance, od klasického tance se závojem přes bubínková sola až k folklórním tancům z Egypta. Můžete se těšit na zajímavé taneční hosty, bubenické číslo a vánoční překvapení.

Sředa 25. 12. • 16.00

Zpívání u jeslíček

Katedrála sv. Víta, Václava a Vojtěcha - Pražský hrad

Srděčně vás zveme na Zpívání u jeslíček. Účinkují DPS Omikvítek, Dětský katedrální sbor, DPS Stodůláček, Jistá nejistota a Rosanka.

Od ledna pro vás opět připravujeme přednášky z cyklu *Rodič 21. století*, informace najdete na www.ddmstodulky.cz.

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz přes klientský účet. Více informací na www.ddmstodulky.cz a facebooku.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY



Třináctka - křesťanské centrum Luka, Mukařovského 1986

Herna je otevřena po-čt 9.00-12.00. Přihlášení předem není nutné. Cena vstupného na celé dopoledne je 100 Kč.

Během dopoledne navíc:

2. 12. a 3. 12. - Mikuláš tak trochu jinak
10. 12. v 10.30 - Zamyšlení kazatele Martina Běle
16.-19. 12. - Vánoční rybičková besídka

Pravidelné akce

Pondělky a úterky

Téma měsíce: **Adventní čas** - a k tomu připravené říkanky, vyrábění, zpívání, tanečky, divadélka...

Středy

9.30 hod. - **pohybové okénko pro děti** (s doprovodem dospělého)

10.30 hod. - **výtvarné tvoření pro děti**

Čtvrty

9.30 hod. - **hravá angličtina pro děti s Katarínkou**

10.30 hod. - **výtvarné tvoření pro děti**

V tomto kalendářním roce bude program v herně naposledy 19. 12. a opět začneme 6. 1. 2025 - Tříkrálovsky. Přejeme vám pokojný advent a mnoho dobrého v novém roce.

Více o nás a programu na rc-rybicky.webnode.cz.

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST. VE STODŮLKÁCH

Kovářova 21, Stodůlky

Sobota 30. 11. • 14.00–17.00

Jarmark CMŠ Srdičko

Komunitní centrum sv. Prokopa, V Hůrkách 8

Tradiční jarmark Církevní mateřské školy Srdičko.

Čtvrtek 5. 12. • 17.30

Setkání se sv. Mikulášem

Zveme všechny děti do Komunitního centra sv. Prokopa na setkání se sv. Mikulášem, který dorazí v doprovodu laskavých andělů. Prosíme o předběžné přihlášení na webu farnosti.

Úterý 17. 12. • 16.00 a 18.00

Varhanní adventní koncerty v kostele sv. Jakuba
Účinkující: Ondřej Valenta - varhany, Ludmila Pavlová - housle, Lucie Silkenová - soprán. Cena: 250 Kč / 200 Kč (studenti do 26 let, senioři 65+) / 100 Kč (děti 6-15 let, ZTP) / zdarma děti 0-6 let

Úterý 24. 12.

Kostely otevřené pro modlitbu, prohlídku betléma
Bude možnost odnést si do domácnosti Betlémské světlo.
• 15.00-17.00 hod. - Kostel sv. Jakuba St.
• 13.00-15.00 hod. - Kostel sv. Prokopa

Středa 25. 12. • 17.00

Koncert J. J. Ryba: Česká mše vánoční
Kostel sv. Jakuba St.
Účinkuje Stodůlecký chrámový pěvecký sbor s hosty a orchestrem. Řídí Jiří Kubík. Vstupné dobrovolné.

Středa 25. a čtvrtek 26. 12.

Otevřeno pro modlitbu a prohlídku betléma
• 13.00-16.00 - Kostel sv. Jakuba a kostel sv. Prokopa

Více informací a další akce na www.farnoststodulky.cz.

TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA

Mukařovského 1986, (zastávka metra Luka)



Neděle 1. 12. • 9.00 a 11.00,

1. adventní bohoslužba

Úterý 3. 12. • 18.30–20.00

Promítání seriálu The Chosen
Pokračujeme ve večerech Objevujeme křesťanství. Promítáme díly seriálu The Chosen, který je teď po světě velkým hitem. Po zhlédnutí si ještě chvíli budeme povídat ve skupinkách o dobovém pozadí a otázkách, které v nás příběh vyvolal. Všichni jsou zváni, registrace není nutná.

Neděle 8. 12. • 9.00 a v 11.00

2. adventní bohoslužba

Neděle 15. 12. • 10.00

Dětská vánoční slavnost
Kd Mlejn, Kovářova 1615/4

Neděle 22. 12. • 9.00 a 11.00

4. adventní bohoslužba

Neděle 29. 12. • 10.00

Poslední bohoslužba v roce 2024

Pondělky • 16.30–18.00

Dětský klub Savana
Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po první třídě ZŠ).
Další info na www.klubsavana.webnode.cz.

Středy • 18.30–20.30

Setkání klubu „Mládež“
Jsme otevřenou skupinou ve věku zhruba 16-23 roků.
Více na www.facebook.com/mladez13.

Pátky • 16.00–18.30

Klub Robinson
Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10-15 let.
Více na www.klubrobinson.cz.

Neděle • 9.00–10.15; 11.00–12.15

Nedělní bohoslužby

Otevřená setkání, kde může každý přichodzí slyšet to, co je pro nás nejdůležitější – dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužeb je i program pro děti. První bohoslužbu lze sledovat živě na www.13ka.cz/stream.

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz.

ZOOLOGICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

U Trojského zámku 120/3, Praha 7



V prosinci je otevírací doba od 9.00 do 16.00. Pokladny zavírají půl hodiny před koncem otevírací doby.

Světelná zoo: V dolní části areálu Zoo Praha září více než sto lampionů v podobě divokých afrických zvířat. Několik z nich vyrobila firma Garden of Lights přímo pro Zoo Praha. Světelná zoo návštěvníkům po setmění nabízí i posvátný baobab nebo interaktivní projekce. Lidé se mohou těšit také na fotopointy a další tisíce světél, které rozsvěcí pražskou zoo.

Výstavy: Galerie Gočárový domy: Freighted Jurta: 65 let plemenné knihy koně Převalského
Terasa před Vzdělávacím centrem: Návrh divokých koní do Kazachstánu

Neděle 1. 12.

Advent začíná

Zúčastněte se slavnostního rozsvícení vánočního stromu a užijte si bohatý program plný vánoční atmosféry.

Adventní dílny

Vyrobte si vlastní adventní věnec. Rezervace a více info na www.zoopraha.cz. V den akce je možné rezervovat případná volná místa pouze na Informačním centru u hlavního vchodu.

Slavnosti rozsvícení vánočního stromu • 17.15

Od 15.30 do 16.30 bude možné zakoupit si zvýhodněnou vstupenku do zoo za 50 Kč*. Užijte si s rodinou tu pravou vánoční atmosféru. *Na zvýhodněné vstupné se nevztahují žádné další slevy. Vstupenka se vztahuje pouze na slavnostní program rozsvícení vánočního stromu.

Čtvrtek 5. 12.

Mikuláš v zoo

Do Zoo Praha zavítají Mikuláš, čert a anděl! Posvítí si na hřištníky a ty nejhodnější odmění Mikuláš s andělem malým dárkem.

Sobota 7. 12. • 11.00–14.00

Tradiční setkání sponzorů

Zveme všechny sponzory a adoptivní rodiče k nám do zoo! Užijte si jedinečný program, který je věnován přímo vám.

Neděle 8. 12.

Zooškola pro děti na téma Krmení je věda

Víte, jak správně krmit varany? Nebo kolik kilogramů mrkve se v zoo denně spotřebuje? Na této zooškolce se dozvíte, čím vším se mohou zvířata v zoo krmit a jak nesnadné je vyhovět potravním specialistům.

Sobota 14. 12.

Oslava narozenin Moji

Oslavte s námi dvacáté narozeniny gorilí samice Moji, prvního gorilího mláděte narozeného v rámci českých zoologických zahrad. Moja sice žije v současnosti



FOTO: PETR HAMERNIK, ZOO PRAHA

ve Španělsku, její potomky však nyní můžete vidět v Rezervaci Dja! Duni, Mojínu dceru, a Mobi, Mojínu vnučku.

Neděle 15. 12.

Zooškola pro dospělé na téma Zbavte se fobií

Mnoho z nás trpí v dospělosti iracionálním strachem z některých zvířat - např. hadů či pavouků. Zkušení lektoři vás seznámí s obávanými tvory, vysvětlováním a postupným seznamováním se pokusí nahradit negativní pocity pozitivní zkušeností do dalšího života.

Sobota 21. 12.

Betlémské světlo

Skauti přinesou do Zoo Praha Betlémské světlo, které si budou moci návštěvníci až do Štědrého dne vyzvednout u hlavního vchodu.

Pondělí 23. 12.

Vánoční svátky v zoo

Zkrátte si čekání na Ježíška s našimi zvířaty.

Úterý 24. 12.

Štědrý den v zoo

Přinesete zvířatům dárky v podobě krmiva, které jim v následujících dnech předáme. Zvířata zejména ocení mrkve, jablka, lískové a vlašské ořechy. Návštěvníky, kteří nám předají dárek pro zvířata, odměníme drobnou pozorností. Děti do 15 let mají 24. prosince vstup za symbolickou 1 Kč.

Středa 25. 12. a čtvrtek 26. 12.

První a druhý svátek vánoční v Zoo Praha

Vyměňte pohádky za živá zvířata a protáhněte si nohy při návštěvě Zoo Praha!

Pátek 27. 12.

Povánoční Zoo Praha

V Zoo Praha Vánoce nekončí. Speciální program probíhá každý den do konce roku.

Sobota 28. a neděle 29. 12.

Víkendová komentovaná krmení a setkání

Nenechte si ujít oblíbená víkendová komentovaná krmení a setkání.

Pondělí 30. a úterý 31. 12.

Nadílka u zvířat

Že už je po Vánocích? Ale kdeže! Neprodané vánoční stromečky dorazily do Zoo Praha a my je předáme zvířatům. Přijďte se podívat, jak si s nimi poradí třeba sloni.

Bližší informace o všech programech získáte

na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz, www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha.

Kalendář akcí připravila Petra Fortová

CHIRŠ


HLEDÁTE BYT?

Založte si poptávku a dostávejte info o novinkách a "podpultovkách" jako první




Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Motol, ul. Vstupní
Prodej vily 8+3, pozemek 632m².
Preferujeme výměnu za byt na P5.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ




Luka, ul. Neustupného
Prodej bytu 2+kk, 43m².
Hledáme další byty v Praze 5.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Hůrka, ul. Mezi Školami
Prodej bytu 3+1, 71m² + lodžie 7m² a sklep 4m². Panel. dům z roku 2000.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ




Praha 5, ul. U Sportoviště
Prodej stavebního pozemku 269m² v klidné a atraktivní části Slivence.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Barrandov, ul. Benešova
Prodej bytu 4+kk, 115m², terasa, sklep, 2x garaž. stání, dům z r. 2022.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Praha západ, Statenice
Prodej rohového stavebního pozemku o rozloze 887m² v klidné části obce.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ

Ceny nemovitostí se neustále mění

ODHAD CENY BYTU

DĚDICKÉ ŘÍZENÍ
ODHAD TRŽNÍ CENY

Pob. N. Butovice odhad@chirs.cz

CHIRŠ




Stodůlky, ul. Klausova
Prodej bytu 4+kk, 154m², terasa, velký sklep a garážové stání.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Radouňova
Prodej světlého bytu 3+kk, 83m².
Hledáme další byty v Praze 5.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Hůrka, ul. V Hůrkách
Prodej mezonetového bytu 4+kk, 114 m² s lodžií a velkým sklepem.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



HLEDÁME BYT K PRONÁJMU
v lokalitě N. Butovice, Lužiny 2+kk, 3+kk, panel
Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Rudná (metro Hůrka 13 min.)
Prodej bytu 6+kk, 146m², lodžie, zahrada, park. st. **Výměna za menší.**
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Praha západ, Chýně
Prostorný rodinný dům 310m² s udržovanou zahradou 568m².
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ




Jinonice, ul. Na Vidouli
Prodej bytu 4+kk, 105m², 2x garaž. **Prof. výměnu za malý byt v Botanice.**
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Nížbor, okr. Beroun, 228m²
Prodej domu obklopený zalesněnými kopci. **Výměna za byt (Beroun, P5).**
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Svitákova
Prodej bytu 2+kk, 62m² s balkónem v Britské čtvrti u metra Stodůlky.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Radouňova
Prodej bytu 1+kk s lodžií, 37m².
Hledáme další byty v Praze 5.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768

CHIRŠ



Vyřešíme exekuce, dluhy a složité právní situace.
Praha 5 nebo Praha 6
Pob. N. Butovice Tel. 604 133 108

CHIRŠ



Stodůlky, ul. Raichlova
Prodej prostorného bytu 2+kk, 57m² s garážovým stáním.
Pob. N. Butovice Tel. 224 326 768



Pomáháme prodávat nemovitosti již 16 let

www.CHIRŠ.cz

SC-502651/04

CHRISTMAS circus



CIRKUSOVÉ VÁNOCE
KLUZIŠTĚ, DÍLNIČKY, MIKULÁŠ

VÁNOČNÍ KONCERT
VYSTOUPÍ TEREZA MAŠKOVÁ

WWW.METROPOLE.CZ

METROPOLE
ZLIČÍN

Naše putování po dvaceti pražských nej zakončíme na nejdelší pražské ulici. ...TAJENKA 15,5 km a projít ji celou by vám zabralo několik hodin. Vede ze Smíchova přes Zbraslav až k hranicím Prahy. Skládá se ze tří úseků. První úsek je klasičkou ulicí, zbylé dva mají charakter rychlostní silnice. Druhý je součástí městského okruhu, třetí část se nazývá Chuchelská radiála.



stop	NÁZEV PÍSMENA	1. DÍL TAJENKY	VZDĚLÁVATI	CÍPY KABÁTU	NÁPOVĚDA: ATY	SOLMIZAČNÍ SLABIKA	2. DÍL TAJENKY	ČISTÍCÍ PROSTŘEDKY
DOMÁCKY IVANA					BÝVALÁ ORG. MLÁDEŽE OSOBNÍ ZÁJMEMO			
NEVKUSNÝ								
PÍSEMNOSTI					INIC. HERCE DEVLA POČÍTAČOVÁ KLÁVESÁ			
stop	REKA V RUSKU POZIVAČNÝ JEDLÍK				ZKRATKA KALORIE OBCHOD PRO KUTILY			
ŘÍMSKÉ ČÍSLO 1501				SKRABÁK PLUHU TYTO (RUSKY)				
INICIÁLY TANEČNÍKA OGOUNA			ŠPANĚLSKÝ VELETOK EVROPAŇ (SLOV.)					KAMARÁDKA ADAMA BERNAUA
LAMPA								
PLOŠNÉ MÍRY					AUTO (SLOV.)	TYP LETADLA ŘÍMSKÉ ČÍSLO 51		
POPEVEK			DŮM Z KLÁD	PSOVITĚ SELMY KROK NA SACHOVNICI				
stop	ODRAZ (MÍČE)	KLIDÁS 3. DÍL TAJENKY						HRDINA
ZAČÁTEK SKOKU						PLOŠNÁ MÍRA (SLOV.) ČESKÝ BÁSNÍK		
PENĚŽNÍ ZÁVAZEK					TYČE KVOZŮM TEN SAMÝ			
SEVERSKÝ PAROHÁČ				CESTA V HORÁCH DRUH KOŽEŠINY				
SROVNÁVACÍ PŘEDLOŽKA			EXISTOVAT OZNAČENÍ RARITY			BÁSNICKÝ ZÁPOR MAZLAVA HORNINA (IL)		
MOŽNÉ NEBEZPEČÍ								
VOZÍK					AFRICKÝ VELETOK			

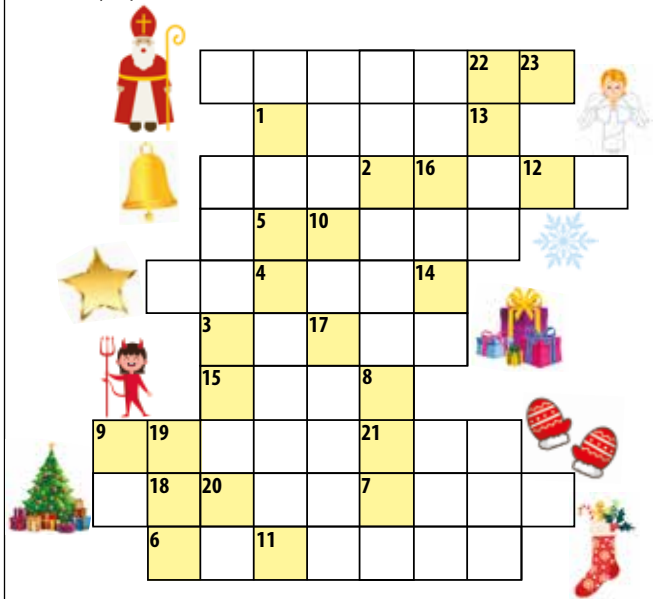
Petr Šimek

Listopadová tajenka: NEOPAKOVATELNÝ VÝHLED NA MĚSTO

Výherci: Helga Domeová, Stodůlky; František Novotný, Velká Ohrada; Hana Beránková, Praha 13

Připravila Petra Fořtová

Křížovka pro děti: Předvánoční čas si již delší dobu neumíme představit bez pohádky Anděl Páně. Hlavními postavami jsou ...TAJENKA. Anděl je trochu nešika a jeho čertovský kamarád se vesele baví nad problémy, které se andělovi lepí na paty. Pán Bůh je vyslal na Zemi, aby napravili zlé lidi.



Správná odpověď z listopadu:

Křížovka – Tajemství staré bambitky

Poukázky do Pizza Hut dostanou:

**Ignác Bartoloměj Vrána, Lužiny
Vojtěch Kyselý, Luka**



Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:

**Olivia Kepáková, Nové Butovice
Honzík Luksch, Stodůlky
Matyáš Franče, Stodůlky**



Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:

**Alena Langrová, Praha 13
Jiří Fiedler, Suchý vršek
Aneta Lébová, Stodůlky**



Soutěžní otázky na prosinec:

- 1) Kdy se v KD Mlejn konají koncerty legendární české kapely Wanastowi Wjegy?
- 2) Kdy a kde pro vás bude připravena *Ochutnávka tradiční rybí polévky*?
- 3) Kam se můžete jít podívat na výstavu *Zachumelené betlémy*?

Správné odpovědi na listopadové otázky:

- 1) Gymnázium Jaroslava Heyrovského slaví 30 let od založení.
- 2) Vánoční jarmark se na radnici MČ Praha 13 bude konat 4. prosince od 10.00.
- 3) Den stromů se slaví v České republice od 20. října 2000.

Poukázku v hodnotě 500 Kč do hypermarketu

**Globus Zličín získávají:
Růžena Krumlová, Lužiny; Michaela Březinová, Velká Ohrada**



Připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **15. prosince 2024** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. **Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.**

stop Stodůlecký posel

Periodický tisk městské části Praha 13

STOP – Ročník XXXIV. – prosinec 2024 • Vychází měsíčně kromě července a srpna • **Vydavatel:** Rada MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 • **Registrace:** MK ČR E 12088 • **IČO:** 00241687 • **Redakce:** Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 • Tel. 235 011 217 • E-mail: stop@praha13.cz • **Redakční rada:** Mgr. Lucie Steinerová, Mgr. Tomáš Tesarčík, Mgr. Jan Šafir, Daniela Třasáková, Bohdan Pardubický • **Redakce a inzerce:** Mgr. Lucie Steinerová, Andrea Říčková, Petra Fořtová, Ing. Aleš Vrána • **Grafická úprava, zlom a tisk:** Český Domov Media House, s.r.o. • **Distribuce:** Český Domov Media House, s.r.o. • **Uzávěrka tohoto čísla: 11. 11. 2024** • Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátiť a upravovat příspěvky po stylistické stránce. **Objednávka řádkové inzerce:** Petra Fořtová, tel. 235 011 229, inzerce@praha13.cz • **Objednávka plošné inzerce:** Iveta Šavelová, tel. 724 274 181, iveta.savelova@ceskydomov.cz • Ceník inzerce a další informace najdete na www.praha13.cz/inzerce.

Toto číslo vyšlo dne 29. 11. 2024 v nákladu 33 500 výtisků, 40 stran, ZDARMA.



- Výrazná úspora tepla z provozu kondenzační kotelny
- Teplo je o více než 40% levnější oproti dodávce CZT
- Postavíme Vám kotelnu a vyřídíme stavební povolení
- Zajistíme prodej tepla se sníženou sazbou DPH 12%



www.trend-technologie.cz

Základem našeho úspěchu je Vaše spokojenost

☎ 271 777 010

trend@trend-technologie.cz

Hartigova 1107/54, 130 00 Praha 3

SC-502550/08

Využijte **zvýhodněnou nabídku Škoda Originálního příslušenství** a vybavte se na cestu za zimními radovánkami. Vše od střešních nosičů přes sněhové řetězy, koberečky až po dárkové předměty **nakoupíte se slevou až 40 %**. Akce platí do 30. listopadu 2024 nebo do vyprodání zásob.

Kompletní nabídku si můžete prohlédnout na našich stránkách nebo se k nám rovnou přijedte podívat, rádi vám poradíme.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

AUTO STYL a.s.
 Jeremiášova 3
 155 00 Praha 5
 Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám

ŠKODA



**Vypravte se na cesty
 za dobrodružstvím**

Škoda Originální příslušenství **se slevou až 40 %**

SC-502410/09