

stop

květen 2024



STODŮLECKÝ POŠŤÁK
Zpravodaj městské části Praha 13



FOTO: KRISTYNA ŘÍČKOVÁ

Přestože svátek učitelů jsme oslavili již v březnu, škola byla tématem číslo jedna právě v dubnu. Čtvrtý měsíc odstartovalo Velikonoční pondělí. Protože je přestupný rok, podle tradice měla jít na koledu děvčata, jenže současně slavili svůj svátek všichni vtipálkové, tak se to klidně mohlo otočit. V Centrálním parku byl po zimě otevřený minigolf, a jelikož počasí přálo, nic nebránilo si touto kratochvílí zpříjemnit sváteční odpoledne. Ve zkráceném pracovním týdnu se v rámci dne otevřených dveří představila nejmenším školáčkům mateřská škola Šikulka a naopak nejen její absolventi, zkušení školcoví mažáci, se ve čtvrtek a v pátek vydali do některé z deseti třináctkových základních škol, aby se zde zapsali k dalšímu studiu. Maturanti brousili tužky i šedou kůru mozkovou v přípravě na psaní slohových prací. První dubnovou sobotu jsme v kalendářích zaznamenali významný den tohoto měsíce, Den vzdělanosti, kterým se připomíná založení Univerzity Karlovy v roce 1348. Současně také proběhla velmi užitečná akce Uklidíme Česko, do které se již tradičně zapojila i naše městská část. V dalším týdnu převzaly po Šikulce štafetu další mateřské školky a také Fakultní základní umělecká škola ve Stodůlkách. Šílenství vtělené do pojmu jednotná přijímací zkouška kulminovalo v pátek. Devětácti se popasovali i s pěti švadlenami, které čtyřiařacet hodin nejdly ani nepily, jenom šily, až z toho jedna chudinka úplně odpadla, a zbylé kolegyně musely udělat o polovinu více práce. Ve veselejším duchu se nesl slunečný víkend, během kterého ze Slunečního náměstí vyjela plejáda veteránů na dvacátý šestý ročník Emilovy jízdy, za kůzlátky do pohádky se mohli vydat diváci spolu s divadlem Glans ve Fingerce a MŠ Běhounkova pozvala všechny zaměstnance, rodiče a přátele školky na pětadvacátý Jarní ples do Spolkového domu. Po víkendu relaxování devětácti zjistili, že pro zachování zdravého rozumu je třeba občas nasadit hroší kůži. V dnešní zrychlené a zdigitalizované době teď nezbyvá než měsíc čekat, jak to celé dopadne. Držíme úplně všechny palce, které máme, nejenom budoucím středoškolákům, ale i maturantům, kteří od slohů plynule přešli k praktickým částem. Přes bylinkovou vycházku s Magdalénou Dobromilou a třetí ročník jarního dobročinného jarmarku pořádaného ZŠ Lužiny v Trávníčkově ulici jsme se dostali k třetímu víkendu. Ten se nesl ve znamení chladnějšího počasí, ale hlavně Hafan srazu, při kterém se v Centrálním parku setkali pejsci a jejich páničci, aby prožili pohodové odpoledne plné zábavných soutěží a bohatého programu na pódiu. Pozvání jako tradičně přijal patron celé akce, moderátor Karel Vorišek. Předposlední dubnové úterý jsme u Stodůleckého rybníka oslavili Den Země, který byl zahájen výsadbou dubu na loučce poblíž dětského hřiště Sova. Jako každý rok pozval pan starosta malé i velké hrdiny na přehlídku činnosti bezpečnostních a záchranných složek, známou pod názvem Bezpečná třináctka aneb Bezpečnost zajištěna. Nastal poslední dubnový víkend a opět se naskytl řada možností, jak jej strávit. Na výběr byly rybařské závody v Třebonicích anebo Evakuace na kole, jejíž cíl čekal milovníky cyklistiky v přírodním koupališti Biotop Radotín. Po neděli se ještě zájemcům představila MŠ Ovčích Hájek spolu s bilingvální mateřskou školou Pipan. A pak už nezbyvalo než nastartovat košťata, koupit burty, usednout k ohýnku a pořádně si užít magickou Filipojakubskou noc. Oheň vzplál například v Centrálním parku, pod bedlivým dohledem stodůleckých hasičů se pátilo u Spolkového domu a třeboničtí hasičtí dobrovolníci dbali na bezpečnost u Třebonického rybníka. Jestli jsme se pohledem do plamenů zdrželi déle do noci, nevdalo. Před námi byl máj – lásky čas, který začíná velmi sympaticky, a to volným dnem.



Andrea Říčková

Redakční uzávěrky zpravodaje STOP:

Termíny uzávěrek jednotlivých vydání zpravodaje STOP následující (v závorkách je uvedeno, kdy dané číslo vychází):

červen - 13. 5. (31. 5.), **září** - 12. 8. (30. 8.), **říjen** - 9. 9. (27. 9.), **listopad** - 14. 10. (1. 11.), **prosinec** - 11. 11. (29. 11.), **leden 2025** - 9. 12. (27. 12.).



Zápis do mateřské školy Pipan

Nabízíme volná místa v naší bilingvální mateřské škole PIPAN. Jsme školka, která kromě menšího kolektivu poskytuje stále služby klinického logopeda, přípravu dítěte se sluchovým postižením a narušenou komunikační schopností na integraci, individuální práci s dětmi, podporu a pomoc při volbě nejprínosnějšího komunikačního přístupu pro dítě a v neposlední řadě systematický rozvoj komunikačních dovedností. Škola je zařazena Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy do sítě škol, předškolních a školských zařízení. Zápis proběhne **v pondělí 13. a úterý 14. května 2024 od 9 hodin**. V případě zájmu nebo dotazů pište na e-mail dolivkova@pipan.cz. Osobní schůzku nelze provést bez předchozí domluvy. Více informací najdete na www.pipan.cz.

-red-

Trhy na Slunečním náměstí

Na Sluneční náměstí v Nových Butovicích se vrátily tradiční a oblíbené farmářské trhy. Po zimní přestávce budou mít návštěvníci možnost každé pondělí od 8.00 do 18.00 nakoupit čerstvé zboží ve stáncích s ovocem, mléčnými a masnými výrobky, s uzeninami, rybami, zeleninou, pečivem, sladkostmi a nápoji, ale i květinami nebo sazenicemi.

-red-

Parkování v Nových Butovicích za 50 korun na den

Parkovací dům v Petržilkové ulici nabízí 380 parkovacích míst. Za padesát korun na den zde může zaparkovat kdokoli a kdykoli. Parkovací objekt aktuálně nabízí parkování pro místní obyvatele ve formě stálého místa nebo jednodenního vjezdu. Zároveň také umožní řidičům odjinud odstavit zde své vozidlo a pohodlně pokračovat v cestě městskou hromadnou dopravou. Objekt nabízí 200 míst v rámci celoměstského systému záchytných parkovišť typu P+R a dalších 180 stání rezidentům. Oba provozy jsou navíc od sebe odděleny, rezidentská stání se nachází v podzemních podlažích, P+R naopak v těch nadzemních.

-red-

Úřad práce na nové adrese

Pracoviště Úřadu práce, oddělení nepojistných sociálních dávek pro správní obvod Praha 13 zajišťuje v plném rozsahu svou činnost na pracovišti **ÚP Radlická 2000/3**, Praha 5 – Smíchov, 2. patro, tel. 950 178 463-5. Více na www.uradprace.cz.

-red-

Řidičské průkazy

Standardní lhůta pro vydání nového řidičského průkazu je 20 dnů. **V Praze tuto agendu zajišťuje výhradně Magistrát hl. m. Prahy**. Žadatelé musí navštívit Odbor dopravněsprávních činností Magistrátu hlavního města Prahy na adrese: Na Pankráci 1685, Praha 4 (administrativní budova Business Centre Vyšehrad), tel. 236 005 490. K návštěvě přepážky registru řidičů se můžete objednat také přes internet (www.praha.eu) a rezervovat si termín odbavení dle vašich časových možností. Řidičské průkazy, jejichž platnost skončila v době nouzového stavu, budou platné po dobu deseti měsíců od skončení jejich platnosti.

-red-

Rozšíření provozní doby sběrných dvorů

Od 1. května 2024 dojde k prodloužení provozní doby sběrných dvorů, které pro hlavní město provozují Pražské služby. Jedná se celkem 10 sběrných dvorů na území hl. m. Prahy. Mezi nimi se nachází také tři sběrné dvory, které jsou pro občany Prahy 13 v dojezdové vzdálenosti.

• *Sběrný dvůr Puchmajerova; Sběrný dvůr Klikatá; Sběrný dvůr Proboštská*

Letní čas: po-pá 8.30-18.00, **so 8.30-18.00**, ne a svátky zavřeno

Zimní čas: po-pá 8.30-17.00, **so 8.30-17.00**, ne a svátky zavřeno

-red-

Květen v televizi **tv13**

18. Čarodějnice v Praze 13

19. ZŠ Klausova – 30. výročí

20. 13 km Prahou 13

21. Otevírání střech 2024

**17:00
DNES**



DVB-T - 21. kanál Lukáš tv13.cz

Pane starosto, právě jsme se přistěhovali a hledáme lékařskou péči pro celou rodinu, jaké jsou zde možnosti?

Dostupnost lékařských služeb v naší městské části je velmi dobrá a dovoluji si říci, že zatímco v jiných částech Prahy i v dalších městech se tisíce lidí potýká s nedostatkem například zubářů a praktických lékařů, u nás se tyto služby neustále rozšiřují.

Staráme se o tři polikliniky, kde působí desítky lékařů a systematicky pokrývají lékařské služby pro všechny věkové skupiny obyvatel. V poliklinice Lípa jsou k dispozici chirurgické obory na špičkové úrovni, také urologie, dermatologie i rehabilitace.

Aktuálně řešíme především pediatriickou péči, dětí přibývá, což je samozřejmě pro městskou část pozitivní zpráva,



je ale třeba pokrýt služby pro mladé rodiny, které zde bydlí. Jedná se nejen o lékařskou péči, ale také o mateřské a základní školy, sportovní i volnočasové možnosti. Ale vrátíme se ke zdravotnictví. Obecně se v celé republice řeší nedostatek dětských praktických lékařů a díky stabilně dobrým vztahům s místními poskytovateli zdravotní péče mohou říci, že v poliklinikách Hůrka a AKESO v Praze 13 navyšují počet pediatrických ordinací a rozšiřují tak kapacitu.

Novou ordinaci praktického lékaře nedávno otevřeli v poliklinice Janského a další dvě jsou před otevřením v poliklinice Hůrka, kde zároveň budou k dispozici i dvě nové ordinace pro děti a mládež. Během května zde přibude také gynekologie. Vedle těchto tří poliklinik, které sídlí v našich prostorách, jsou zde i desítky soukromých ordinací a lékařských pracovišť. Například v Nových Butovicích v AKESO poliklinice rozšířili počet zubních ordinací a také s tím spojené služby dentální hygieny. Volné kapacity tam také avizo-

vali v ordinacích pediatra a jednodenní chirurgie. Specializovanou oční péči naleznete v Klinice JL na Slunečním náměstí, včetně největších zobrazovacích metod a dalších služeb z oblasti neurologie, endokrinologie nebo ORL.

Naší prioritou je zajištění kvalitní a dostupné zdravotní péče pro každého obyvatele. Velice si vážím kvalitní a úzké spolupráce se zdravotnickými zařízeními, díky dobrým vztahům pokračujeme v organizování vzdělávacích přednášek například pro kluby seniorů nebo každoroční dentální hygieny u našich nejmenších, a to jak v základních, tak mateřských školkách.

Zdraví je naší nejcennější hodnotou a jsem rád, že mohu konstatovat: zdravotnické služby v naší městské části se nejenže udržují na vysoké úrovni, ale i neustále rozšiřují. Pro veřejnost každoročně v červnu připravujeme také Den zdraví, kde se jednotlivá zdravotnická zařízení prezentují a každý si zde může například změřit krevní tlak nebo cukr a seznámit se s možnostmi péče a také zdravotní prevence.



Snažíme se, aby v naší městské části byla zastoupena co nejširší a nejkvalitnější zdravotní péče o každého z nás a nikdo nemusel kvůli běžným návštěvám lékaře cestovat po Praze nebo trávit dlouhé hodiny v čekárnách nemocnic.

S úctou a přáním příjemných jarních dnů

Ing. David Vodrážka
starosta Prahy 13
Sluneční náměstí 13, 158 00 Praha 13,
tel. 235 011 212 nebo 235 011 202,
e-mail: vodrazkad@praha13.cz,
internet: www.praha13.cz

OBSAH ČÍSLA

• Jak to bylo v dubnu; Sdělení úřadu	strana 2
• Přímá linka	strana 3
• Informace z radnice	strana 4
• Kaleidoskop	strana 5-7
• Školy	strana 8-9
• Sport	strana 12-13
• Kam o letních prázdninách	strana 14
• Žijí tu s námi - rozhovor	strana 15
• Hasičské a policejní okénko; Vaším objektivem	strana 17
• Stalo se v květnu; Odpovídá psycholog	strana 19
• Střípky ze škol a školek	strana 20
• DDM Stodůlky	strana 21
• Životní prostředí - harmonogramy	strana 23
• Životní prostředí; Právní poradna	strana 24
• Pomáhají druhým	strana 25
• Mlejn - program	strana 27
• Inzerce řádková	strana 28
• Naši seniři	strana 31
• Kalendář akcí	strana 32-36
• Soutěže	strana 39

Uzávěrka příštího čísla: 13. 5. 2024

Distribuce: 31. 5. – 7. 6. 2024

KONTAKTY

Úřad městské části Praha 13, Sluneční náměstí 13/2580, 158 00 Praha 5

Ústředna: 235 011 111, **bezplatná informační linka:** 800 130 000

Informace: 235 011 144, 235 011 228, dotazy@praha13.cz

El. podatelna: epodatelna@praha13.cz, **webové stránky úřadu:** www.praha13.cz

Kluby Zastupitelstva MČ Praha 13

ANO 2011.....drabekm@praha13.cz, praha13@anobudelip.cz
http://praha13.anobudelip.cz

Občanská demokratická strana.....ticha.ludmila@seznam.cz
www.odspraha13.cz

Praha13Sobě.....Pavel Podzemský
pavel.podzemsky@email.cz

SEN 21 a Společnost proti developerské výstavbě v Prokopském údolí.....Vojtěch Nitra
vojtechnitra@gmail.com

SPD, Trikolora a nezávislí kandidáti pro Prahu 13.....Vladimíra Bondarenková
vladimira.bondarenkova@seznam.cz

Společně pro Prahu 13 (TOP 09)praus.petr@gmail.com
www.top09.cz/regiony/praha/regionalni-organizace/praha-13

Zelení a Piráti pro 13.....Tomáš Murňák
www.zeleniapirati13.cz, tomas.murnak@pirati.cz



ŠTASTNÁ TŘINÁCTKA



PRAHA_13



YouTube PRAHA13

Volby do Evropského parlamentu – voličský průkaz

Ve volbách do Evropského parlamentu (dále EP), které se uskuteční ve dnech 7. a 8. června 2024, lze hlasovat rovněž na voličský průkaz, o jeho vydání lze přitom žádat již okamžikem vyhlášením voleb, tj. od 27. února 2024.

Volič, který se nebude v době voleb zdržovat ve volebním okrsku v místě svého trvalého pobytu, kde je zapsán v seznamu voličů pro volby do EP, může požádat o vydání voličského průkazu, na který pak může hlasovat v jakémkoliv stálém volebním okrsku na území ČR.

Hlasování v zahraničí na voličský průkaz není v těchto volbách možné.

Pokud volič hlasuje na voličský průkaz, je povinen ho odevzdat okrskové volební komisi.

Na Úřadu MČ Praha 13 na adrese Sluneční náměstí 2580/13, Praha 5 může volič požádat o vydání voličského průkazu, pokud má v územním obvodu MČ Praha 13 trvalý pobyt a je zde zapsán v seznamu voličů pro volby do Evropského parlamentu. Volič, který je na základě své žádosti zapsán ve zvláštním seznamu u zastupitelského úřadu a má bydliště v jeho územním obvodu, žádá o voličský průkaz u tohoto zastupitelského úřadu.

Pro zjednodušení je na webových stránkách Úřadu městské části Praha 13 v záložce *Volby* umístěn formulář, který lze využít jako žádost o vydání voličského průkazu. Žádost lze vyzvednout rovněž osobně v úředních hodinách ve 3. patře úřadu, kancelář č. 433 nebo 434.

Obecně musí žádost obsahovat jméno, příjmení, datum narození, adresu místa trvalého pobytu a způsob doručení voličského průkazu; požaduje-li volič jeho zaslání poštou, pak i adresu, na kterou má být voličský průkaz zaslán. **Je vhodné doplnit do žádosti i tel. spojení nebo e-mailovou adresu žadatele.**

Žádost o voličský průkaz lze podat:

1. osobně nejpozději do 5. června 2024 do 16.00 hodin, a to
 - v kanceláři č. 433 nebo 434 v 3. patře úřadu (do 22. května 2024)
 - v místě určeném pro výdej voličských průkazů, které bude včas zveřejněno na webových stránkách úřadu (od 23. května 2024)

Hlasování do přenosné volební schránky

Také ve volbách do Evropského parlamentu je možné hlasovat do přenosné volební schránky. Volič může požádat ze závažných, zejména zdravotních důvodů úřad a ve dnech voleb okrskovou volební komisi o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost.

Pro podání žádosti není předepsaný formulář. Volič ji může formulovat písemně na e-mail HerychovaP@praha13.cz, telefonicky na tel. 235 011 314 nebo osobně ve 3. patře, kancelář č. 427,

do 5. června 2024 do 16.00 hodin). Po podání žádosti v tomto termínu vám bude voličský průkaz obratem vydán.

Nezapomeňte vzít si s sebou platný doklad k prokázání vaší totožnosti.

2. zasláním

• v písemné podobě na adresu - Úřad městské části Praha 13, odbor občansko-správní, Sluneční náměstí 2580/13, Praha 5, přičemž toto písemné **podání musí být opatřeno úředně ověřeným podpisem žadatele** anebo

• v elektronické podobě zasláné prostřednictvím datové schránky žadatele (do datové schránky úřadu - zv6bsur).

V obou případech musí být žádost doručena na úřad **nejpozději do 31. května 2024 do 16.00 hodin**. Žádostem, které úřad obdrží po této lhůtě, nelze vyhovět.

Voličské průkazy budou na počkání vydávány od 23. května 2024 do 5. června 2024 do 16.00 hodin, a to v předem stanovených a zveřejněných časech. Voličské průkazy si lze vyzvednout osobně nebo prostřednictvím osoby, kterou plnou mocí volič určil k převzetí voličského průkazu.

Pokud volič požádá o zaslání voličského průkazu poštou, bude mu voličský průkaz odeslán na jím uvedenou adresu. **Voličský průkaz je zasílán doporučeně, jen do vlastních rukou adresáta (obálka s červeným pruhem, která vylučuje vhození záclinky po uplynutí úložní doby do schránky adresáta)**. Případnou změnu doručovací adresy je nutné neprodleně sdělit. Ze zkušeností z předchozích let doporučujeme požádat o voličský průkaz včas, a to zejména v těch případech, kdy je současně požádáno o jeho zaslání poštou.

Vyhotovený voličský průkaz nelze zaslat do datové schránky.

Upozorňujeme, že:

- Lhůty pro přijímání žádostí a vydávání voličských průkazů jsou stanoveny zákonem a nelze je měnit.
- Při ztrátě nebo odcizení voličského průkazu nelze vydat duplikát, resp. nový voličský průkaz.

Bližší informace o voličských průkazech lze získat na tel. číslo 235 011 313 (317), popř. elektronickým dotazem na e-mail: MaskovaS@praha13.cz.

Sárka Mašková, vedoucí odboru občansko-správního

paní Pavla Herychová. Žádost lze rovněž zaslat do datové schránky úřadu - zv6bsur. Pokud se na nás obrátíte písemně, nezapomeňte na sebe uvést i telefonní kontakt.

Ozvěte se nám co nejdříve, abychom mohli vaši žádost zpracovat a předat okrskové volební komisi, ke které podle místa svého bydliště patříte.

Pokud se pro tuto možnost rozhodnete až ve dnech voleb, kontaktujte přímo svoji okrskovou volební komisi – telefonní kontakty budou zveřejněny na webových stránkách úřadu.

Sárka Mašková, vedoucí odboru občansko-správního

Výstava Czech Nature Photo

Přijďte se podívat na výstavu osmého ročníku Czech Nature Photo, která představuje nejlepší snímky přírody celého světa pořázené fotografy z České republiky a Slovenska. Fotografie ukazují unikátní krásu zvířat, rostlin a krajiny. Hlavním cílem soutěže je vzdělávat veřejnost a motivovat ji k ochraně přírody, která nenávratně mizí.

Vítěze osmého ročníku soutěže Czech Nature Photo vybírala odborná porota s účastí rakouského fotografa Bernharda Schuberta z více než 2500 fotografií. Do soutěže své práce poslalo 256 fotografů z České a Slovenské republiky. Nezaostali ani studenti a školáci, kterých se do Czech Photo Junior přihlásilo 173 a zaslali skoro tisíc snímků. Osmý ročník výstavy Czech Nature Photo se bude opět rozpínat po Nových Butovicích, výstava bude umístěna jak ve venkovní expozici, tak v galerii Czech Photo Centre. Venku se představí studenti a žáci základních a středních škol. V galerii jsou

CZECH
PHOTO
CENTRE

vystaveny nominované snímky ze všech kategorií a další vybrané soutěžní fotografie. Výstava bude otevřena od 16. května do 25. srpna. V rámci doprovodného programu se ve středu 5. června koná komentovaná prohlídka výstavy s manažerem soutěže a fotografem Michalem Krause. V úterý 18. června se můžete těšit na autorskou prezentaci Václava Šilhy v galerii Czech Photo Centre.



Anna Vacková



Bezpečná třináctka

Ve čtvrtek 25. dubna se uskutečnil 21. ročník akce *Bezpečná 13 aneb Bezpečnost zajištěna*. Akci zahájil starosta Prahy 13 David Vodrážka, spolu s ministryní obrany Janou Černochovou a primátorem hlavního města Prahy Bohuslavem Svobodou. Primátor se zahájení zúčastnil v rámci oficiální návštěvy Prahy 13, během které se zajímal především o témata související s místním rozvojem a bezpečností třinácté městské části. Na Slunečním náměstí v Praze 13 se představily složky integrovaného záchranného systému v rekordním zastoupení.

Mezigenerační hry pokračují i v roce 2024



Jsme akční – mezigenerační – toto heslo platí i pro letošní rok.

V úterý 16. dubna místní Agenda 21 v rámci svých aktivit uspořádala ve spolupráci se Školním parlamentem ZŠ Kuncova turnaj ve známé a oblíbené hře – Člověče, nezlob se.

Žáci 9. tříd ZŠ Kuncova s našimi seniory strávili velmi příjemné odpoledne plné soutěžení o hodnotné ceny. Není důležité, kdo vyhrál – důležité je, že různé generace spolu strávily příjemné odpoledne a pobavily se.

V této aktivitě bude MA 21 pokračovat i nadále a mezigenerační hry budou opět uspořádány na podzim roku 2024 turnajem v deskové hře – Člověče, nezlob se.

místní Agenda 21

Děti i dospělí měli unikátní příležitost si na vlastní oči prohlédnout a vyzkoušet vybavení zásahových vozů nebo policejního vrtulníku a promluvit si s posádkou. Na místě byl také záchranářský vůz Golem, pyrotechnici s vybavením, zástupci armády, policie i hasičského sboru. Během odpoledne proběhly na travnaté ploše Slunečního náměstí ukázky práce v terénu jednotlivých složek a nechyběli ani služební psi a koně. „Bezpečná třináctka je akcí, kterou pořádáme pro obyvatele naší městské části již dvacet jedna let. Letošní ročník je rekordní, co se týče počtu vozů a zástupců jednotlivých složek integrovaného záchranného systému a strategické infrastruktury. Děkuji všem nejen za tuto akci, ale především za jejich celoroční práci, která je obětavou službou pro každého z nás,“ poděkoval David Vodrážka a dodal: „Je velmi důležité si například takovouto akcí připomenout, kolik lidí je pro naše bezpečí špičkově připraveno kdykoliv zasáhnout.“

Lucie Steinerová



Oslava Dne Země

V Centrálním parku jsme v úterý 23. dubna opět slavili Den Země. Akci již tradičně pořádal odbor životního prostředí v rámci MA 21. Program byl cíleně zaměřen zejména na kolektivy z našich mateřských a základních škol, ale také na rodiny s menšími dětmi. Osvětová akce plná her s tématy z oblasti ochrany přírody a životního prostředí letos do parku přilákala asi sedm set dětí. Děti si zahrály terénní hry

připravené pracovníky odboru životního prostředí, mohly se podívat, jaký vývoj mají různé živočišné od vajíček přes stádia larvy až po dospělé. Na stanovišti s maketou toalety nazvaném *Záchod není černá díra* se děti dozvěděly, co do toalety patří a co ne a co se stane, když se to do toalety spláchně. Pro větší děti byla připravena naučná hra, kde odpovídaly na otázky z říše zvířat i rostlin. Sekce ekologické výchovy v organizaci Lesy hl. m. Prahy si připravila stánky plné poznání a her na téma „Ptačí říše“. V letoš-

ním roce se k nám také se svými stanovišti přidala místní pobočka



Městské knihovny v Praze Stodůlkách a Lužinách a místní Dům dětí a mládeže s hrami na téma „Ptačtvo“. Česká společnost pro ochranu netopýrů měla moc hezké stanoviště, tentokrát bohužel bez živých netopýrů. V neposlední řadě nám stanoviště například o žízale, krtkovi a žábách připravila paní Jitka Straková. Moc nás potěšily dobré znalosti dětí, které byly za splněné úkoly odměněny a dopoledne si náležitě užily. V průběhu akce si děti s paní místostarostkou Marcelou Plesníkovou zasadily dub letní.

Eva Beránková



Uklidme svět, Uklidme Prahu 13

Je docela možné, že jste v uplynulých dnech potkávali lidi s pytlem a rukavicemi, kterak prochází městskou přírodou a sbírají odpadky. Těmto dobrovolníkům, kteří této těžké práci obětavě věnují svůj volný čas, patří náš velký dík. Letošní první víkend po Velikonočních patřil akci Uklidme Česko. Opět se uklízelo v Čechách, na Moravě a ve Slezsku. Jako tradičně se připojila i naše městská část a řada dobrovolníků. I přes nepříznivé počasí, kdy foukal studený vítr a deštivé přeháňky se střídaly s jarním sluníčkem, přišlo poměrně dost lidí.



Někteří z nich nám poslali milé fotky a informace o úklidech, které jsme použili i v tomto článku. Postupně, v několika termínech, se do akce zapojili místní školáci z FZŠ Mezi Školami a FZŠ Brdičkova.

Pan Jan Tarča připravil k odvozu v ulici Bucharova u rozvodné skříně naproti OMV vysbíraný

odpad včetně pneumatiky. Úklidovou akci uspořádali také studenti z Univerzity Karlovy. Spolek Pro kořínky informoval o velmi úspěšné akci. V okolí komunitní zahrady Prokopka na Velké Ohradě se sešlo třicet dobrovolníků, z toho třináct dětí, a vysbírali asi dvě stě padesát kilo odpadu – přes dvacet naplněných pytlů a řadu kuriozit jako kočárky, nové boty, umělý vánoční stromek, pneumatiku, cestovní brašnu na kolečkách či počítač. Skupina kolem pana Jakuba Straky likvidovala odpad po bezdomovcích a již tradičně uklízela skupina ze spolku „Makčů Pikčů - Zelený kopec“. Terén na haldě byl značně podmáčený, ale dvanáct dobrovolníků sesbíralo na tři sta padesát kilo odpadků během dvou hodin.

Tato skupina odpady třídila a vznikly dva pytle nevratných skleněných lahví, pytel plechovek a pytel PET lahví. Jejich zástupce nám sdělil svůj postřeh, že pravidelný úklid na haldě působí preventivně proti zakládání větších černých skládek.



Ani letos nezůstala pozadu s úklidem skupina dobrovolníků z ohradských „Dvojčat“, Scio škola z Velké Ohrady, ZŠ Mládí, SHD Stodůlky nebo KD Mlejn, ale i někteří další dobrovolníci, kteří se do úklidu veřejných prostranství zapojili. Pytle se sebraným odpadem byly odvezeny na náklady z rozpočtu městské části.

Celkové množství odvezených odpadů bylo necelých 55 m³. Moc děkujeme všem členům zmíněných skupin a jednotlivcům za podporu při plnění nelehkého úkolu udržování čistoty a pořádku na veřejných prostranstvích.

Nadměrná produkce odpadů je jedním

z hlavních negativních vlivů na životní prostředí po celém světě. Správné nakládání s odpady a jejich omezování je každodenním úkolem každého z nás. Pokud sami narazíte při svých procházkách na černou skládku, můžete podat podnět našemu úřadu. *Odbor životního prostředí*



Emilova jízda

Emil Příhoda je považován za největšího znalce a sběratele vozů dnes již zaniklé automobilky příhodně nazvané po hlavním městě – Praga. Jeho sbírka obsahuje stovku veteránů a ke čtyřem stům tisícům dokumentů – svým rozsahem se zapsala na seznam světového dědictví UNESCO. A právě na počest „pana Pragy“ třináctka každoročně pořádá akci zvanou Emilova jízda, kdy se na Slunečním náměstí sjedou autoveteráni ze všech koutů České republiky. Ani letošní 26. ročník nebyl výjimkou a pod radnici dorazilo několik desítek nablýskaných vozů, mezi kterými nebyly jen typické pragovky, ale například ikonický Ford Anglia nebo legendární Trabant. Nemalou chvíli se vystavovaly na obdiv nejen místním občanům a pak na mávnutí praporu pana policisty nažhavily motory a hrdě vyrazily na spanilou jízdu – Emilovu jízdu – až k nedaleké Okoři.

Kristýna Říčková



Hafan sraz

V sobotu 20. dubna se do Centrálního parku seběhli naši čtyřnozí miláčci, aby se zúčastnili tradičního a všemi oblíbeného Hafan srazu, který se zde konal již potřetí. Cestu lemovaly stánky s potřebami pro mazlíčky a dobrůtkami, které byly pro všechny pejsky připraveny k ochutnání. Když navíc páničci něco pořídili, přispěli tím na několik útulků. Nechyběla ani Pestaurace s menu na stříbrném podnose a tombola, kde se prodalo 240 lístků, a vybralo se tak téměř 11 000 Kč na pomoc útulkům a ohroženým psům. Součástí akce byly samozřejmě i soutěže, a dokonce ani nepřetržitý déšť neodradil od návštěvy nejslavnějšího psa u nás, hrdinu Gumpa, a jeho filmovou sestru Jenny. Jako každoročně akci moderoval generální ředitel Hafan srazu Karel Voříšek, který s sebou přivedl i svého Charlieho. Celá akce se i přes nepříznivé počasí velmi vydařila a všichni pejsci i jejich lidé se těší zase naprosok.

Kristýna Říčková



Velikonoční jízda v Lukáši

Ve čtvrtek 21. března se v Domě sociálních služeb Lukáš opět uskutečnila Velikonoční jízda. Smyslem této tradiční akce, která se v Lukáši prvně konala už v roce 2013, je vzájemně se potkat a popovídat si. A také samozřejmě oslavit Velikonoce a příchod jara a vyrobit si velikonoční dekorace pro sebe nebo pro své blízké. Letos se sešlo bezmála třicet seniorů, kteří si pod vedením zkušené lektorky Dany vyrobili velikonoční věnec. Za naši městskou část přivítali seniory pan radní Zbyněk Pastrňák. Milým hostem byl pan Jan Kotas, farář Římskokatolické farnosti Stodůlky. Aby práce příjemně pokračovala, bylo pro všechny připraveno malé občerstvení, velikonoční mazanec a osvěžující ovocný čaj nebo káva. Letošní Velikonoční jízda v Lukáši opět potvrdila, jak je důležité si připomínat historické tradice, morální postoje a hodnoty.

Jiří Mašek, Středisko sociálních služeb Praha 13



Komentovaná prohlídka kostela

Ve čtvrtek 18. dubna místní Agenda 21 MČ Praha 13 v rámci svých aktivit uspořádala pro seniory komentovanou prohlídku kostela sv. Jana Nepomuckého v Košířích, který byl postaven Ing. arch. Jaroslavem Čermákem ve funkcionalistickém stylu a je jedním z jeho nejlepších sakrálních staveb.



Kostelem provázal předseda výboru místní Agendy 21 Vít Bobysud, který seniorům přiblížil historii kostela, s jakým záměrem byl kostel postaven, jak probíhala jeho výstavba, popsal funkcionalistický styl a nechal seniory nahlédnout do různých historických zákoutí kostela, která souvisela nejen s minulostí, ale také s jeho současným využíváním. Příjemným překvapením bylo hudební okénko, kterého se zhostila jedna z členek Virtuálního klubu seniorů a výborně zahrála na zdejší varhany a podtrhla tím atmosféru naší návštěvy. Akce se zúčastnilo skoro čtyřicet členů našeho Virtuálního klubu seniorů a měla velmi pozitivní ohlas.

Seniory si domů odnesli nejen spousty nových poznatků, zážitků a pamětní známku do svých Vzpomínkovníků, ale také průvodce historií kostela, kterého jim vypracovala a věnovala místopředsedkyně výboru místní Agendy 21 Yveta Kvapilová.

místní Agenda 21



Studenti z Bavorska v Praze

Fakultní základní škola Mezi Školami hostila studenty z Bavorska, kteří sem přijeli na přátelskou návštěvu v rámci projektu Česko-německého fondu budoucnosti. Na radnici naší městské části je přivítal také starosta David Vodrážka společně s místostarostkou Marcelou Plesníkovou. Pro své německy mluvící spolužáky si učitelé i žáci připravili zajímavý program nejen při procházkách naším hlavním městem. První zastávkou prohlídkové trasy byl Pražský hrad, katedrála sv. Víta, bazilika sv. Jiří, Starý královský palác a Zlatá ulička. Odpoledne se vydali prozkoumat Karlův most a Staroměstské náměstí. V DDM Stodůlky si žáci vyrobili hrneček, krásné šperky, malovali na keramickou desku a někteří vyřezávali výrobky ze dřeva. Následně se přesunuli do chrámu sv. Cyrila a Metoděje a Národního památníku hrdinů Heydrichiády, kde si poslechli přednášku o historii místa. V závěru bylo promítnuto video v německém jazyce o historických událostech minulého století, které se vážou k danému místu. Krásným závěrem cesty byla plavba parníkem po Vltavě.

Lucie Steinerová

Zvířátka a loupežníci

Ku příležitosti Dne Země se ve dnech 10. a 11. dubna konala ve Spolkovém domě divadelní představení Divadla Kapsa pro děti z mateřských a základních škol. V rámci ekologické výchovy je pořádá Odbor životního prostředí. Tato představení pořádáme v naší městské části již od roku 1997 a jsou hrazená z rozpočtu OŽP MČ Praha 13. Smyslem představení je ekologická osvěta a výchova nejmenších dětí zajímavou formou.

Představení zahájila místostarostka Marcela Plesníková, která také vyhlásila výtvarnou soutěž pro děti na téma pohádky. Nejlepší malíři a kreslíři budou po zásluze odměněni.

Čtyř představení se zúčastnilo na osm set dětí z mateřských a základních škol naší městské části.

Eva Beránková





FZŠ Trávníčkova v Paříži

Začátkem dubna uspořádala FZŠ Trávníčkova poznávací zájezd do Paříže. Žáci 7. a 8. tříd poznali během tří dnů nejproslulejší místa hlavního města Francie, navštívili světovou galerii umění Louvre či malebný, méně známý zámek Vaux-de-Vicomte. Vrcholem zájezdu byl pro výletníky nejen výstup na Eiffelovu věž a plavba lodí po Seině, ale také nákupy suvenýrů a příležitost mluvit cizím jazykem. Romantickou atmosféru navodilo i krásné počasí, rozkvetlé pařížské parky a nadšení všech zúčastněných.

Linda Hübnerová, FZŠ Trávníčkova



Anglická soutěž opět na Bronzovce!

Dvacátý první březen u nás na škole opět ovládla anglická soutěž s názvem „Go Ahead with English“, do které se každoročně zapojují žáci pátých ročníků z celé Prahy a jejího okolí. Letos se zúčastnilo až 130 soutěžících z 32 škol, a tak byla kapacita soutěže rychle naplněna. Žáci si mohli prověřit své znalosti na různých stanovištích, která se zaměřovala na čtení, gramatiku, použití slovní zásoby, poslech a britskou kulturu. Do finálového kola, které bylo zaměřeno na ústní projev, argumentaci a vyjádření názoru, se probodovalo 10 soutěžících s nejvyšším počtem bodů. Vítězi se stali Kryštof Perman ze ZŠ Jeremenkova, Hugo Čermák ze ZŠ Otakara Chlupa a Nicola Ubovič ze ZŠ Marjánka. Celá soutěž se velmi vydařila, finalisté si odnesli hodnotné ceny a my se příští rok opět budeme těšit na žáky, které angličtina baví stejně jako nás. Poděkování patří také městskému úřadu Prahy 13, který naši soutěž zaštiťoval.

Lucia Birková ze ZŠ s RVJ Bronzovce

Školní časopis ZŠ a MŠ Parentes



Dne 20. března vyšlo první číslo školního časopisu ZŠ a MŠ Parentes s názvem ZIP 1. Tým kreativních redaktorů - žáků naší školy - pod vedením paní Hany Chmelíkové v něm přináší zajímavá témata - co se v naší škole děje, rozhovory se zajímavými lidmi, komiksy, básně, recenze filmů a vlastní tvorbu žáků. Školní redaktori už teď usilovně pracují na přípravě dalšího čísla, které vyjde na konci května. Všichni se moc těšíme! Michal Šabatka



Taneční večer na naší škole

Školní parlament uspořádal první velkou akci svého druhu, která sklídila neočekávaný úspěch. Většina žáků vzala událost doopravdy vážně, a tak se naše tělocvična zaplnila krásnými šaty, nažehlenými obleky, kravatami a motýlky. Formální oblečení ale nikomu nezabránilo, aby si na parketu pořádně zatančil. Celý večer provázela tombola a nechyběla ani soutěž o krále a královnu plesu. Skupina pana učitele Urbánka předvedla roztomilé taneční vystoupení a svůj talent ukázaly i Eliška Jedličková a Adéla Kuklová, žákyňe osmého ročníku. Předsedkyně školního parlamentu Vanesa Voleská se postarala o výuku základního kroku salsy, zaznělo několik plouzáků a na řadu samozřejmě přišla i pánská a dámská volenka. Večer se velmi vydařil a budeme rádi, když se pro příští rok vytvoří nová tradiční akce naší školy.

Daniel Cehula, FZŠ Mezi Školami



Mohylku zaplavili motýli

Tradiční velikonoční výstavu u nás ve škole tentokrát zpestřila žákovská soutěž o nejkrásnějšího 3D motýla. Zrak nás jen přecházel při pohledu na pestrou nástěnku plnou motýlů, která doslova hrála barvami a krásně se na ní odrazila fantazie a šikovnost malých Mohyláků. Kromě výše zmíněných motýlů mohli návštěvníci velikonoční výstavy v Mohylce vidět také třídní a družinovou práci žáků školy, několika mateřských škol z okolí, tradiční velikonoční kraslice nebo postavičky a vesnické velikonoční motivy z kukuřičného šustí. Martina Šipová, ZŠ Mohylová

Nabídka 6. tříd s rozšířenou výukou



Vážení rodiče, milí žáci 5. ročníku, Základní škola Kuncova 1580 otevře ve školním roce 2024/2025 tří 6. třídy se čtyřmi specializacemi. Nabízíme vám:

- rozšířenou výuku matematiky a informatiky
- rozšířenou výuku jazyků (AJ – NJ nebo AJ – ŠpJ,)
- rozšířenou výuku tělesné výchovy (judo, míčové hry)
- rozšířenou výuku výtvarné výchovy (výtvarné techniky, dějiny umění)

Do matematické, respektive jazykové skupiny budou zařazeni pouze



uchazeči s jedničkou z matematiky, respektive českého i anglického jazyka na vysvědčení za 1. pololeť 5. ročníku. Formulář žádosti o přestup, žádosti o zařazení do některé ze skupin

a další informace najdete na www.zskuncova.org v kapitole *Pro rodiče* a do ZŠ Kuncova nebo volejte na tel. 235 520 991.

U všech uchazečů předpokládáme velký zájem o specializaci, na kterou se hlásí. Vyplněné žádosti zasílejte na adresu školy nebo doručte na sekretariát nejdříve od 20. května 2024. Z důvodu malého počtu volných míst a velkého zájmu o naši školu rozhodne o přestupu uchazeče los.

Pavel Petroušek, ředitel ZŠ Kuncova



Den společného umění – 30 let školy

Naše škola má letos opravdu co slavit – vždyť uplynulo již 30 let od jejího založení! Taková událost se nebude opakovat, a proto jsme se v rámci projektu *Hrdá škola* rozhodli využít *Dne společného umění* (který připadl na 19. března) k tomu, abychom naši oslavenkyni řádně a s náležitou úctou umělecky zvěčnili. Zapojily se všechny třídy i oddělení školní družiny – žáci prvního stupně a šestých tříd se pilně zhostili tvorby propracovaných modelů budovy, žáci vyšších ročníků vzali do rukou pera a štětce a školu zachytili na zdařilých obrazech. Každé dílo je originál – a když se všechny výtvary postaví vedle sebe, společně jako mozaika zachycují duši naší školy. Výstava žákovských prací nyní zdobí chodby i prostor u šaten a připomíná nám, že na svou „Klausovku“ – a zejména na všechny žáky a zaměstnance, kteří ji utvářejí – můžeme být skutečně hrdí.

Tak tedy ještě jednou všechno nejlepší, naše milá školo, a za vše Ti děkujeme. Čas uteče jako voda, a než se nadějeme, budeme jistě slavit další velký milník.

Lukáš Jiříčka, ZŠ Klausova



Klíček získal Stříbrné pásmo

V sobotu 23. března proběhla v Modřanech soutěž školních pěveckých sborů za kraj Praha, které se náš Klíček pravidelně účastní. V letošním roce jsme byli jedni ze základní školy, všechny ostatní sbory byly ze ZUŠ. Porota nás velmi vychvalovala, děti byly naprosto soustředěné po celou dobu vystoupení, krásně vyslovovaly, zpěv si užívaly a nejen za to jim připadlo pěkné stříbrné pásmo. Moc všem děkuji za vzornou reprezentaci FZŠ Mezi Školami. A osobní vzkaz sbormistryně: Klíčku, příště zkusíme mířit ještě výš!

Daniel Cehula

Rozvíjíme hudební talent

Na Gymnáziu Jaroslava Heyrovského se snažíme především objevit a dále rozvíjet talent všech žáků, i ten, který není vždy na první pohled zřejmý. Proto si každý z nich může vyzkoušet v rámci hudební výchovy několik nástrojů. Mezi ty nejoblíbenější patří klávesy a ukulele. Není většího pocitu radosti, než když do třídy přijde žák nadšeně oznamující, že k narozeninám dostal svůj vysněný hudební nástroj.

Štěpánka Lišková



Úspěšní žáci ZŠ Kuncova

Jazykové soutěže s přehledem zdolali devátáci Jan Kopáč a Róza Hrbková, čímž se zařadili mezi další úspěšné žáky naší školy. První místo v obvodním kole Olympiády v anglickém jazyce si odnesla Róza, která se svým bodovým ziskem nenašla konkurenci ani mezi ostatními žáky ze základních škol Prahy 5, a postoupila do krajského kola. Honza Kopáč obsadil stříbrnou příčku v Olympiádě v německém jazyce a následoval Rózu do celopražského kola. Oběma žákům blahopřejí, děkuji za vzornou reprezentaci naší školy a přeji hodně štěstí a úspěchů v krajském kole.

Pavel Petroušek, ředitel ZŠ Kuncova

K Kouzlo Křídel
Helena Rajfová

poradenství, terapie, kurzy

www.kouzlokridel.cz

+420 604 356 013

SC-502642/01

**PŘIJMEME ZAMĚSTNANCE
NA POZICI ZAHRADNÍKA
- celoročně**

**MÍSTO PRÁCE:
Praha STODŮLKY**

Tel.: 773 382 082

SC-502677/02

KONTAKT NA INZERCÍ

Vážení klienti, UZÁVĚRKA INZERCE
ČERVENOVÉHO VYDÁNÍ
**ZPRAVODAJE STOP
JE 15. 5. 2024.**

Máte-li zájem o umístění inzerce,
prosím volejte nebo pište na uvedený kontakt.

Inzerční manažerka:

Iveta Šavelová
mobil: +420 724 274 181
iveta.savelova@ceskydomov.cz

BEZPEČNOSTNÍ INFORMAČNÍ SLUŽBA

Hledá do pracovního poměru:

**UKLÍZEČKU, ZÁMEČNÍKA, KUCHARĚ, MALÍŘE,
AUTOMECHANIKA, DOMOVNÍKA A ELEKTRIKÁŘE**



Do služebního poměru dle zákona č.361/2003 Sb.:

**OSTRAHA OBJEKTŮ A PRACOVNÍK DOHLEDOVÉHO CENTRA,
FINANČNÍ ÚČETNÍ, ADMINISTRATIVA**

**NABÍZÍME: 25 dnů dovolené, 4 dny zdravotního volna, v případě
služebního poměru 30 dní dovolené, příspěvek na stravování
a rekreaci, stabilní pracovní dobu, možnost ubytování**

MÍSTO PRACOVNÍŠTĚ: Praha

KONTAKT: personal@bis.cz, tel.: 224 235 496

SC-502433/04

TRUHLÁRNA

VÝROBA A PRECIZNÍ MONTÁŽ
KUCHYNĚ, SKŘÍNĚ
SKLOPNÉ POSTELE
NÁBYTEK NA MÍRU

Indoor
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-502673/01



**Čištění
koberců,
mytí oken**

773 540 170

CISTENIBURIAN.cz

SC-502454/04

**MEZINÁRODNÍ CAMPUS V JINONICÍCH
MATEŘSKÁ ŠKOLA + ZÁKLADNÍ ŠKOLA + GYMNÁZIUM**



**DEUTSCHE SCHULE PRAG
NĚMECKÁ ŠKOLA V PRAZE**

**ZÁPIS DĚTÍ
ZAHÁJEN!**



**DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V MŠ
16.5. & 13.6.2024 - 10:00h-17:00h**

WWW.DSP-PRAHA.CZ

SC-502609/02

**OPRAVY TELEVIZORŮ
I V BYTECH ZÁKAZNÍKŮ**
DVD, CD, VIDEO, malé spotřebiče
777 606 707
josefkoubek@seznam.cz
Po předložení tohoto inzerátu po Praze 13
sleva 50 % na první dopravu

SC-502435/04

www.TVSERVIS.cz
**ANTÉNY, STA,
OPRAVY TV**
Tel.: 733 311 747

SC-502441/04

MN cleaning s.r.o.
➤ **VÝŠKOVÉ PRÁCE**
– mytí oken, mytí budov, údržba střech, arboristika
➤ **ÚKLIDOVÉ SLUŽBY**
– bytové domy, administrativní budovy, haly, školy
➤ **SPRÁVA NEMOVITOSTÍ**
– technická správa objektu, vedení SVJ a BD, údržba zeleně
www.mncleaning.cz, info@mncleaning.cz
tel.: 606 90 40 90

SC-502446/04

INSTALATÉR
Marek Novák
**drobné instalatérské práce,
havárie vody, čištění odpadu, apod.**
Tel: 605449737
E-mail: Mara.94@seznam.cz

SC-502594/02

**PSÍ SALON
TLAPKA**
KOMPLETNÍ ÚPRAVA PSŮ
Na Fialce I 14/1533, Praha – Řepy
tel. 602 17 66 88 www.psisalontlapka.cz

**NOVĚ
OTEVŘENO!**



SC-502587/02

REKONSTRUKCE
TECHNICKÁ PŘÍPRAVA
KOORDINACE PRACÍ
KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY
TERMÍNY DLE SMLOUVY

Indoor
www.indoor.cz

Praha 5, Radlická 220
Metro B – Nové Butovice
+420 235 515 019

SC-502673/03

Umímereality

**Prodat?
Pronajmout?**
603 456 275



Děkuji Vám za Vaši důvěru!
Roderik Hyrman



SC-502526/03

**AUTORIZOVANÝ PRODEJCE
VOZŮ OPEL A CITROËN
PŘIJÍŽDÍ NA PRAHU 5**

BSAUTO
BS Auto Praha s. r. o.
+420 257 215 145
www.bsauto.cz

**Široká nabídka vozů ihned k odběru.
Osobní, užitková i elektrická vozidla.**

VŠE SKLADEM!

Navštivte nás v novém
moderním dealerství
na adrese
Bavorská 1041/20




SC-502490/04



HC Kert Park Praha vítězem v Českém poháru 2024

Hokejbalisté A-týmu Kert Parku mají za sebou úspěšnou cestu letošním ročníkem Českého poháru, kterou korunovali na závěrečném Final Four v Plzni. Postup na závěrečný turnaj se však nerodil snadno.

Hráči Kert Parku vstoupili do Českého poháru až v jeho 2. kole, kdy se střetli s berounským týmem SK Kelti 2008. Vyrovnaný zápas dospěl až do nájezdů, v nichž byli úspěšnější Pražané, kteří zvítězili 5:4.

Ve 3. kole pak přišel další dramatický duel, tentokrát s týmem HBC Plzeň. Oba týmy si v zápase vyzkoušeli obrat ve skóre a utkání dospělo až ve třetí třetině ke konečnému výsledku 6:5 pro hráče z Lužin, což znamenalo postup do čtvrtfinále. Čtvrtfinálový souboj pak umožnil hráčům Kert Parku se v rámci Českého poháru představit také na domácí půdě. Domácí nenechali nic náhodě a českobudějovický Pedagog si z Lužin odvezl porážku 6:1 a Kert Park se tak probojoval mezi poslední týmy letošního ročníku poháru.

O velikonočním víkendu se pak Kert Park vypravil opět do plzeňské haly, kde se odehrály poslední zápasy Final Four Českého poháru. Los Kert Parku postavil do semifinále utkání překvapení letošního ročníku v podobě druholigové Opavy. Přestože Opavští předvedli sympatický výkon, Kert Park potvrdil roli favorita a o postupu do finále rozhodl vysokým vítězstvím 11:2. Finálový duel pak přinesl pražské derby s aktuálním lídrem Crossdock Extraligy, týmem HBC Hostivař.



Přestože Hostivařští Kert v letošním ročníku Extraligy porazili v obou utkáních, finálový duel patřil Kertu. Dobrý vstup do utkání přinesl už v první třetině vedení 4:0, a protože se soupeři nepodařilo celý zápas na vedení gólově odpovědět, dokráčel si Kert Park po dalších trefách ke konečnému vítězství 6:1.

Lužinští hokejbalisté se tak radují už z druhé trofeje v letošním soutěžním ročníku, když k podzimnímu triumfu v Československém superpoháru přidali i triumf v Českém poháru.

Letošní sezona však ještě není zdaleka u konce. Play-off Crossdock Extraligy je již za dveřmi a Lužinští v něm budou obhajovat mistrovský titul, který slavili v posledních šesti extraligových ročnících za sebou. Přijďte i vy podpořit naše hráče na jejich cestě! Termíny utkání naleznete na stránkách klubu na adrese www.kert-park.cz.

David Kuna

SKY Fitness Club

Nově otevřené fitness centrum nabízí své služby všem, kteří chtějí

pracovat na své fyzické kondici v příjemném a moderně vybaveném prostředí s rodinnou atmosférou. Ať už hledáte individuální přístup v podobě tréninku s osobním trenérem, nebo si chcete užít skvěle vybavenou kardio zónu s ostatními nadšenci, tento klub je pro vás touto správnou adresou. V rámci služeb klubu se můžete

tešit také na širokou nabídku masáží pro regeneraci po náročných trénincích a na možnost vyzkoušet zdravou stravu přímo na místě. Věříme, že tato novinka přispěje k dalšímu zlepšení kvality života v naší městské části a stane se místem, kde se budeme nejen setkávat, ale také dle svých možností a zájmu aktivně pečovat o své zdraví.

Oldřich Rek



Úspěšná mise v Polsku

O posledním únorovém víkendu vyjely tři týmy HB Basketu na mezinárodní turnaj do města Bochnia v Polsku. Za účasti týmů místních, slovenských a slovinských jsme se zúčastnili kategorií U14, U13 a v nejmladší U11.

Naše družstva odjela v pátek nad ránem a do cíle dorazila před polednem. Odpoledne každé z nich čekala dvě utkání, v sobotu jsme dopoledne odehráli dvě utkání a odpoledne jsme věnovali prohlídce města. Na večer připravili organizátoři slavnostní zahájení a soutěže. Každý tým v každé kategorii reprezentovaly tři hráčky ve slalomu a střelbě na koš. V neděli po posledních zápasech proběhlo v jednotlivých halách vyhlášení výsledků. Naše kategorie U14 skončila na 4. místě, děvčata v kategorii U13 obsadila 2. místo a naše nejmladší hráčky turnaj vyhrály a domů přivezly obrovský pohár. Pak už jsme nasedly do autobusu na prohlídku nedalekého Krakova.

Děkujeme rodičům, že nám přijeli fandit, a městské části Praha 13, která nám přispěla na dopravu. Naším soupeřům bychom pohostinství rádi vrátili a uspořádali mezinárodní turnaj u nás v Praze.

Hana Břejlová, HB Basket

Šestý ročník Czech Pole Championship 2024

První červnový víkend proběhne ve sportovní hale Oáza v Praze 4 soutěž ve sportovní akrobacii na vertikální tyči Czech Pole Championship 2024. Soutěž je určena dětem od 6 let, juniorům i dospělým z celé České republiky. Soutěžící se bude sólo i ve dvojicích. Soutěžící jsou dále rozděleni dle úrovně na *Hobby*, *Amatéry*, *Profesionály* a nově také nejvyšší úrovně *Elite*.



FOTO: ALEŠ BEDLÍK

„Máme velkou radost, že se po slabších pocovidových ročnících můžeme těšit z rekordního počtu soutěžících,“ uvádí organizátorka Tereza Štrobová a dodává: „Znovuzařazením elitních kategorií věříme, že se divákům naskytne jedinečná podívaná. Půjde o vrchol soutěžní sezony v pole sport v České republice.“

V kategorii Junioři B Elite debutuje Veronika Zoulová z pražského studia Pole Heaven, která ovládla ročník 2023 s nejvyšším počtem bodů napříč všemi kategoriemi.

Soutěž finančně podporuje MČ Prahy 13 od prvních ročníků, což umožňuje soutěž uspořádat. Vstupenky a více informací o soutěži najdete na webu www.czechpolechampionship.cz.

Daniela Čaloudová

Plaveme NA GYMPLU

Školní sportovní klub Plaveme NA GYMPLU spolupracuje

s vedením gymnázia a nabízí kroužky vodních sportů a lekce plavání pro začátečníky i pokročilé plavce z řad žáků a zaměstnanců gymnázia, ale i pro děti a mládež z Prahy 13 a okolí.

Naše kroužky a lekce plavání jsou určeny pro děti od 4 let (v případě zájmu otevíráme lekce pro plavání rodičů s dětmi 1-3 roky). Plavecké kurzy probíhají v průběhu školního roku v pondělí a čtvrtek vždy po 40 minutách (15.00-15.40;

15.40-16.20; 16.20-17.00; 17.00-17.40; 17.40-18.20; 18.20-19.00).

Bližší informace a přihlášky na stránkách Gymnázia Jaroslava Heyrovského: www.gymjh.cz/zivot-ve-skole/plavecky-bazen/plaveme-na-gymplu/.

-red-

Dvě medaile v gymnastice

Skvělého úspěchu dosáhly naše malé gymnastky ze závodní přípravy v ZŠ Klausova. Pod vedením trenérky Jany Procházkové se jim po skvělém výkonu podařilo zvítězit v pražském přeboru. V jednotlivcích pak ještě byla z celkového počtu třicet osm dětí úspěšná stříbrná Beatka a bronzová Anička.

Moc gratulujeme a děkujeme za vzornou reprezentaci oddílu.

Andrea Kudličková, hlavní trenér gymnastiky, ZŠ Klausova



Stříbro pro kluky z Bronzovky

Na nedávném turnaji ve vybíjené, který byl pořádán Domem dětí a mládeže Stodůlky,

jme byli svědky skvělých výsledků. Chlapci 5. tříd ukázali své sportovní srdce a celý turnaj předváděli suverénní výkony. Bez zaváhání se proborovali až do finále, kde těsným rozdílem 7:8 prohráli s chlapci reprezentující FZŠ Mezi Školami. Naši sportovci tak získali krásnou stříbrnou medaili. Gratulujeme vítězům a děkujeme za výbornou reprezentaci školy.

Ondřej Filip



FOTO: MICHAL TROJAN

Czech Aerial Hoop Art 2024

Úchvatné akrobatické výkony na zavěšeném kruhu obohacené o práci s rekvizitami, žádné povinné prvky, zato originální triky a přechody. To vše nabídnou soutěžní vystoupení v umělecké akrobacii na kruhu prvního ročníku soutěže Czech Aerial Hoop Art 2024, který proběhne v sobotu 29. 6. 2024 v KD Mlejv v Praze 13.

Diváci uvidí téměř 90 choreografií. Soutěžící budou děti, junioři i dospělí, sólo i dvojice. Představí se také čtvrtá juniorka z IPSF mistrovství světa v této disciplíně a vítězka sesterské sportovní soutěže Czech Aerial Hoop Open 2024 Sophie Powell z pražského studia Pole Heaven. Přijďte se podívat, jaké téma zvolila pro letošní rok. Více informací o soutěži a o vstupenkách najdete na webu www.czechhoopart.cz.

Daniela Čaloudová

Kam o letních prázdninách

Leto už je skoro tady a vy ještě nejste rozhodnutí, jak zpříjemnit dětem prázdniny? Možná si ještě vyberete některý z příměstských nebo pobytových táborů, které vám již tradičně na stránkách STOPu přinášíme.



Atletický oddíl SK Aktis Praha

SK Aktis Praha zve vaše děti na **sportovní příměstské tábory**, které se budou konat v areálu ZŠ Janského na Velké Ohradě ve dvou termínech.

1. termín: 22.-26. 7. 2024; 2. termín: 29. 7.-2. 8. 2024. Příměstský tábor je určen pro děti od 7 do 12 let. Můžete se těšit na týden plný sportu, kdy hlavní náplní bude atletika, ale také gymnastika nebo třeba sportovní hry. Cena tábora je 3 800 Kč a zahrnuje oběd, svačiny, pitný režim, sportoviště, trenéry a táborové tričko se jménem. Příchod na tábor je možný mezi 7.30 a 8.00, odchod mezi 16.00 a 17.30 (po individuální dohodě lze i jinak).

Bližší informace a přihlášení na www.skaktis.cz.

Minimální kapacita tábora je 25 účastníků, maximální 40 účastníků. Vaše děti budou pod dohledem trenérů s platnými trenérskými licencemi od Českého atletického svazu.



Letní a příměstské tábory od TIB, z.s.

Chceš se pomoci programování a robotů stát pravým ninjou? Užít si hodně zábavy a poznat spoustu kamarádů? Pak pro tebe je tady **letní pobytový tábor** od TIB, z.s.

Pokud máš radši jen **příměstské tábory**, tak v červenci se s naším Tibíkem vydáme na cestu do pravěku u nás v TIB, Praha 13 a možná si naprogramujeme i ťvroucího dinosaura. V srpnu pak vyrazíme přímo do vesmíru. A kdoví, třeba postavíme raketu. Dopoledne se většinou věnujeme programování s různými roboty nebo počítačovými programy, odpoledne pak běháme při různých hrách po venku.

Takže žádné celodenní sezení u počítače neočekávejte. ☺

29. 6. - 12. 7. Ninjové - letní pobytový tábor v RSS Loutí vhodný pro děti od 8 do 16 let

22.-26. 7. Tibíkova expedice do pravěku - pro děti od 7 do 10 let

22.-26. 7. Tibíkova pravěká džungle - pro děti od 11 do 15 let

26.-30. 8. Tibíkova pouť vesmírem - pro děti od 7 do 10 let

26.-30. 8. Tibíkovo galaktické dobrodružství - pro děti od 11 do 15 let

Podrobnosti o našich táborech a možnosti přihlášení najdete na webových stránkách www.tib.cz.

Příměstský tábor Pole Heaven

Zpevnění celého těla, protažení, akrobacie i základy tance, a hlavně spousta zábavy! Na to všechno se můžou těšit děti ve věku od 6 do 13 let na **příměstských táborech** v Pole Heaven. Každý den od 8.30 do 16.30 se jim bude věnovat zkušená lektorka pole dance spolu s asistenty. V ceně příměstského tábora je pitný režim, oběd a svačiny, veškeré lekce, materiál pro tvoření a odměny. Cena: 4 300 Kč.

Termíny: 29. 7. - 2. 8. v Pole Heaven na Smíchově (Vodní 7)

12. 8. - 16. 8. v Pole Heaven na Budějovické (Perlitová 31)

Rezervace míst: poleheaven.isportsystem.cz.

Letní dětský tábor Phoenix

Připravili jsme pro vás **letní dětský tábor** se všeobecným zaměřením v termínu 28. 7. - 9. 8. 2024. Tábor je určen pro děti od 6 do 15 let, cena 8 900 Kč. Ubytování je zajištěno v chatičkách, které je v případě chladného počasí možné vytápět. Nesmíme opomenout také dva sruby s kapacitou 16 lůžek a s verandami k posezení. Po celou dobu tábora je dětem zajištěna strava 5x denně a celodenní pitný režim.

V průběhu tábora hrajeme i celotáborovou hru, která provází děti celých 13 dní, ať už přes den, nebo i kousek do noci. Nevyhýbáme se žádnému počasí, takže ať už za deště, nebo za sluníčka si užíváme každou minutu. Díky celotáborové hře se poznají děti všech věkových kategorií navzájem. Jsou rozděleny do takzvaných ceteňových skupinek, které mezi sebou soutěží. Připraveny jsou také sportovní aktivity, výlety po okolí a táborové dovednosti. Více informací na www.ldt-phoenix.cz nebo nás kontaktujte na e-mailu info@ldt-phoenix.cz.

Oddíl RONDEL

Letní prázdniny jsou za dveřmi a s jejich příchodem přichází i doba dětských táborů. Nabízíme poslední volná místa na našem letošním **táboře**, který se ponese v duchu celotáborové hry *Putování hraničáře Willa* inspirované dalšími osudy hraničářova učně Willa. Tábor se koná v termínu 29. 6. - 13. 7. 2024 na *Perníkové chaloupce* nedaleko Blatné (okr. Strakonice). Je určen pro děti a mládež ve věku 7-17 let. Základní cena účastníka je 5 400 Kč. Poskytujeme slevu pro sourozence. Ubytování je zajištěno ve dvoulůžkových stanech Osada s podsadou. Během tábora se účastníci mohou těšit na výpravu s přespáním mimo tábor, sjezd řeky Otavy (záleží na aktuálních podmínkách), koupání, táboračky, ukázky netradičních sportů, hry a další doplňkové aktivity. Stravování je poskytováno 5x denně z vlastní kuchyně s možností druhé večeře. Pitný režim je zajištěn po celý pobyt. Účastnický poplatek zahrnuje dopravu tam i zpět z Prahy, ubytování, stravování a zajištění programu. Všichni účastníci jsou po celou dobu pobytu úrazově pojištěni. Na tábor je možné čerpat příspěvek z FKSP nebo příspěvek některých zdravotních pojišťoven, městských úřadů či programu ČRD M Aktivní město. Tábor splňuje kritéria projektu *Opravdu dobrý tábor*. Více informací o táboře a přihlášky na vyžádání nebo na www.rondel.pionyr.cz.



Příměstské kempy Monkey's Gym

Dětské tělocvičny Monkey's Gym připravily na letošní prázdniny skutečně pestrou nabídku **příměstských táborů** pro děti od 4 do 10 let. Na výběr je 8 typů pohybových kempů, mimo jiné například novinka *Gymnastický pohybový kemp*, *Cyklokemp*, který se po loňské premiéře stal velmi oblíbeným, a každoročně vyprodaná stálice, *Kemp in-line bruslení*. Na všech táborech si zábavnou formou děti vyzkouší rozmanité sportovní aktivity, zdokonalí své dovednosti a celou dobu budou pod dohledem zkušených trenérů. Rodiče tak mohou o prázdninách v klidu pracovat s vědomím, že se jejich děti nejen skvěle baví, ale je o ně i dobře postaráno.

Místo: Monkey's Gym, pobočky Galerie Harfa, OC Šestka a Westfield Chodov

Termíny: 1. 7. až 31. 8. 2024

Více informací: www.monkeysgym.cz

Připravila Petra Fořtová



Nový seriál zpravodaje si klade za cíl představit naše sousedy, kteří žijí obyčejně životy, avšak jenom zdánlivě. Jsou to lidé, jejichž práce, koníčky, schopnosti nebo osudy jsou pro ostatní obyvatele třináctky přínosem, zdrojem inspirace a něčím, pro co můžeme být hrdí, že máme domov právě zde.

Iveta Pelikánová, mladá maminka dvou malých dětí a majitelka border kolie Bexley, vystudovala adiktologii a roky pracuje s drogově závislými osobami v organizaci Sananim. Jejím velkým koníčkem je kynologie a patří k průkopnicím relativně nového psího sportu DogPuller, když ne v celé Praze, tak určitě u nás na třináctce. Ve zdejší organizaci Haf bez obav vede mimo jiné lekce této zajímavé aktivity.

Kdy jste se poprvé zakoukala do psích očí?

Já jsem po vlastním pejskovi toužila, skoro jako každé dítě, už od malinka. Tak mi naši pořídili morče ☺. Ale už tenkrát se začaly projevovaly moje trenérské vlohy. Naučila jsem ho skákat do boudičky. Později si moje maminka pořídila kvůli svému hendikepu vodícího psa, takže jsem sama viděla, jak lze psa vytrénovat k poslušnosti a naučit ho řadu povelů. Pro sebe jsem ale chtěla spíše psa jako partáka v tom smyslu, že se spolu budeme věnovat nějaké volnočasové aktivitě, sportu, abych měla zábavu i já. Vlastního psa jsem si pořídila před osmi lety, fenku border kolie, Bexley. S ní a díky ní jsem začala pronikat do tajů kynologie, do různých technik a metod výcviku, pozitivní motivace. Border kolie je aktivní plemeno, a tak jsem se postupně dostala i ke psím sportům. Manžel se věnoval agility, což je sport pro psy podobný koňskému parkuru a jde v něm o přesnost a o co nejrychlejší čas. To je na mě moc rychlé, ale čemu jsme se s Bexley hodně věnovaly bylo Dogfrisbee, což je vlastně házení létajícího talíře psovi, který ho má za určitých podmínek chytit. Já jsem od přírody inovátor, pořád zkouším nacházet něco nového. Když byl Bexley asi rok, seznámila jsem se s Helenou Pozničkovou Hejzlarovou, která trénovala nový psí sport, DogPuller, který pochází z Ukrajiny, a byla vlastně jeho propagátorkou v Čechách. S mou borderkou jsme ho vyzkoušely a dalo by se říct, že mu také hned propadly.

V čem takový sport spočívá?

Zejména mě zprvu zaujalo, že je relativně málo náročný na pohyb pro páníčka a že je vlastně docela jednoduchý. Člověk má dva fialové kroužky, které vypadají trochu jako volant a jsou vyrobeny z takového pěno-gumového materiálu, který je zároveň měkký a hodně odolný. Tyto kroužky psovi střídavě hází nebo je nabízí tak, aby pes skákal z kruhu na kruh. Fialové jsou, protože je tato barva pro psy kontrastní. Psi vidí barvy, ale barevné spektrum mají trochu jiné než my, hodně jim splývá zelená, žlutá a oranžová. Oni se tedy primárně orientují podle toho, že se ta věc hybe, že ji jako loví, ale v momentě, kdy leží fialová věc na zelené trávě, v písku, v bahně, ve vodě a tak dále, tak ji i dobře vidí. Existuje několik druhů kroužků v závislosti na velikosti psa. Může s nimi pracovat jakékoli plemeno, pes jakéhokoli věku, pokud nemá vložené velké zdravotní problémy nebo ho netrápí potíže s pohybovým aparátem. Samozřejmě důležité bylo, že to bavilo i Bexley. To je základ každého sportu se psem, musí bavit psa i páníčka. DogPuller je sport o posílení tohoto vztahu, je tu důležitá komunikace. Nejen si tak házet kroužky, ale také na psa mluvit, motivovat ho a ve správný čas mu dávat správné povely.

Vy jste s Bexley poctivě trénovaly, až jste se začaly účastnit závodů v DogPulleru a také tyto závody vyhrávat?

Ano, postupně jsme se začaly zdokonalovat, obsazovaly jsme první příčky na závodech v Čechách, až jsme se kvalifikovaly na mistrovství světa. První bylo v roce 2018 v Praze, o rok později v Maďarsku, pak všechno zabrzdil covid, ale vloni v září na mistrovství v Polsku, kterého se účastnilo osmdesát osm psích závodníků, jsme vybojovaly zlato v Puller Jumping v naší kategorii.

Chápu dobře, že soutěž je rozdělena podle jasných kritérií?

Zpočátku se psi závodníci dělili podle velikosti. Do pětaticeti centimetrů mini, do pětaticetiletých centimetrů midi a nad pětaticetiletých centimetrů maxi. Postupem času ještě vznikla kategorie drive, kde soutěží mezi sebou velmi rychlá plemena, jako třeba border kolie nebo kelpie. Existuje také kategorie štěňata pro pejsky do dvanácti měsíců věku, micro pro psy do pěti kil a veterán pro psy nad osm let. V kategorii těžké váhy nezavádí obtlouští psi, ale taková ta opravdu obří, molossoidní plemena. Samotné závody se potom dělí na dvě disciplíny. Jsou to Puller Running a Puller Jumping. Při Puller Running psodvoháze z určitého místa puller na jednu stranu, pes ho musí v určité zóně chytnout, donést zpátky a pustit. V tom páníček hází druhý puller na opačnou stranu a pes ho opět v určitém místě chytá a přináší zpátky. A tak pořád dokola. Takový závod trvá devadesát vteřin a pes za něj dostává určitý počet bodů. Při Puller Jumping drží psodvoháze v každé ruce jeden puller a pes skáče z pulleru na puller, ze strany na stranu. Ideálně by měl zvednout všechny čtyři packy nad zem, vyskočit, v tom momentě chytit kroužek do tlamy, seskočit, pustit a to samé zprava doleva, opět po dobu jedné a půl minuty. Pro psy je to opravdu velmi náročné a skutečně se u toho hodně unaví. Představte si, náš rekord byl dvě stě jeden bod, což znamená asi sto jeden výskok pro Bexley.

To má Bexley můj upřímný obdiv. Podle toho, co jste říkala, už vlastně patří do kategorie veterán.

Ano. Bylo jí osm let. S DogPullerovým klubem, jehož jsem členem, chystáme na letošní září mistrovství světa v Praze. Tak doufám, že to spolu ještě dáme a pak už ji pošlu do důchodu :-). Když bude mít náladu, budeme se tomuto sportu věnovat už jenom rekreačně. Přemýšlela jsem sice, že bych si pořídila nového psa na trénování, ale asi to Bexley neudělám. Bývala zvyklá mít mě celou pro sebe a to se samozřejmě s příchodem dětí změnilo, a ač se jí snažím věnovat co nejvíc, je na ní vidět, že si občas připadá jako na druhé koleji. Takže to spíš vypadá, že si udělám rozhodcovský kurz, protože mám zatím jenom trenérský. Tím bych zůstala v komunitě dogpulleristů, když ne v roli závodníka, tak rozhodčího.

V kynologické organizaci Haf bez obav působíte jako trenérka. Čemu umíte lidi a psy naučit?

Organizace zajišťuje výchovu a výcvik psů a kromě poslušnosti se zaměřuje právě na psí sporty. Já vedu lekce DogPulleru, Dogfrisbee a k tomu ještě Hersenwerku. To je něco jako pro lidi luštění křížovek. Cílem je zrelaxovat psa. Opět je to párová aktivita pes – páníček, přičemž pomocí různých předmětů, materiálů, hledání pamlsků se pejsk může uvolnit a zvýšit si sebevědomí.

Moje poslední otázka. Jak se vám jako rodině s malými dětmi a psem na třináctce žije?

Já znám tato místa od malička, bydlela jsem ve Stodůlkách a babičku jsem měla na Lužinách. Pak jsme se přestěhovali na Žižkov, ale když jsem se vdala, vrátila jsem se zpátky sem. Moc se mi líbí aktivity, které se tu pořádají, ať pro děti, nebo pro psy. Parádní je dostatek dětských hřišť, o které se městská část dobře stará. Staršího syna se nám podařilo ještě před třetím rokem umístit do mateřské školky, kde je navíc moc spokojený. V poslední době jsem začala běhat, takže hodně využívám třeba okruh v centrálním parku. Život tady není vůbec pod psa.

Máte i vy ve svém okolí někoho, se kterým stojí za to seznámit čtenáře STOPu? Neváhejte a ozvěte se nám. Každý tip, který se promění v rozhovor, bude odměněn drobným dárkem. Svoje návrhy zasílejte na RickovaA@Praha13.cz nebo volejte na tel. 235 011 228. Andrea Říčková





ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488



SLEVA 15%

NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE KVĚTNA 2024

SC-502431/04

PODLAHY

LAMINÁTOVÉ A DŘEVĚNÉ
 VINYLÓVÉ DÍLCE
 KOBERCOVÉ ČTVERCE
 VČETNĚ POKLÁDKY



Praha 5, Radlická 220
 Metro B – Nové Butovice
 +420 235 515 019

SC-502673/02

TOMEN BAU

REKONSTRUKCE BYTŮ, DOMŮ
 KOUPELNY – BYTOVÁ JÁDRA
 ELEKTRO – VODA – TOPENÍ

775 245 420

info@tomenbau.cz

SC-502416/04

MYTÍ OKEN NÍZKÉ CENY

— ČESKÁ FIRMA —

777 137 495

SC-502424/13

GATO, s.r.o.

• ŽALUZIE • ROLETY
 • SÍTĚ PROTI HMYZU
VENKOVNÍ VNITŘNÍ
 ŘEŠÍME IHNEDE

www.gato.cz
tel. 777 038 001

SC-502414/04

ŽALUZIE ROLETY

• SÍTĚ PROTI HMYZU • SEŘÍZENÍ OKEN
 • VÝROBA - PRODEJ • MONTÁŽ
 • OPRAVY • NÁHRADNÍ DÍLY
 • PORADENSTVÍ

777 208 491 • info@har.cz
www.har.cz

SC-502412/04

STÍNĚNÍ NEJEN DO PERGOLY A NA CHATU

25 LET S VÁMI!



SEZÓNA JE TADY!

Užijte si stín bez omezení výhledu

Screenové rolety, hliníkové rolety s funkcí žaluzie,
 venkovní žaluzie a mnoho dalšího



www.stranky

Vzorkovna Praha – Antala Staška 121/22, Praha 4, +420 271 742 002,
 Vzorkovna Dobříš – Příbramská 1945, Dobříš, +420 318 592 592
 almma@almma.cz, **www.almma.cz**

SC-502456/04

HASIČSKÉ OKÉNKO



Jaro v SDH Třebonice

S lepším se počasím a blížícími se závody jsme naše tréninky s radostí přesunuli ven. Sluníčko nám dodává energii, kterou rozhodně budeme potřebovat hned na tři květnové soutěže.

První dvě z nich bude hostit naše hřiště, a to dokonce v jeden den. Jedná se o memoriál J. Holečka a memoriál Vl. Nového a M. Bubníka, kdy v prvním jmenovaném budeme soutěžit ve štafetě požárních dvojic a štafetě 4x60 a ve druhém se kategorie muži, ženy a dorost předvedou v požárním útoku.

Ve stejné disciplíně budeme soutěžit tentokrát „venku“, a to v Řepích, na memoriálu Fr. Zvoníčka. A jako bonus na konci měsíce odstartuje 1. kolo hry Plamen, na kterou se už teď všichni těší.

Petra Šmidová, členka výboru SDH Třebonice

MĚSTSKÁ POLICIE

Akce jehla

V pondělí 22. dubna v době od 9 do 15 hod. proběhla na území celého hlavního města mimořádná akce strážníků městské policie, která byla zaměřena na kontrolu vybraných lokalit s předpokládaným výskytem použitých injekčních stříkaček a dalšího biologického odpadu. V Praze 13 bylo na akci vyčleněno vozidlo se speciálními pomůckami na sběr nebezpečného materiálu a několik místních strážníků okrkové služby. Prioritně byly prohledávány prostory kolem dětských hřišť, pískovišť mateřských a základních škol, okolí stanic metra a rekreační zeleň. Zajištěné injekční stříkačky a ostatní nebezpečný materiál bude následně zlikvidován v souladu s podmínkami upravujícími nakládání s nebezpečnými odpady.

Nález odcizeného vozidla

V úterý 2. dubna v dopoledních hodinách našli strážníci našeho obvodního ředitelství při zjišťování dohledu nad komplexním úklidem komunikací podezřelé osobní motorové vozidlo tovární značky Ford Mondeo se středočeskou registrační značkou.

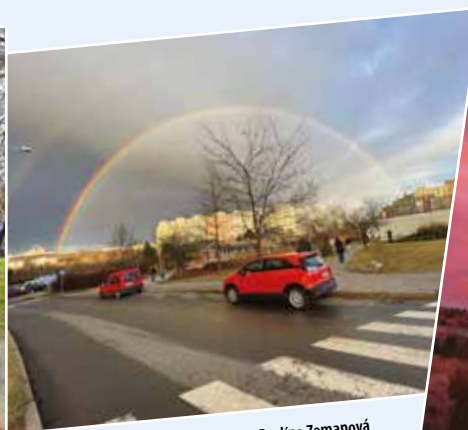
Automobil stál zaparkovaný na jednom z veřejných parkovišť v ulici Hostinského. Prověrkou v databázi Policie České republiky vyšlo najevo, že vozidlo i registrační značky jsou vedeny jako odcizené. Na místě si celou věc převzali kolegové z místního oddělení policie. Tomáš Navrátil, vrchní komisař MP



Jiří Fator



Alena Dudová



Pavlna Zemanová



Daria Ponomarenko

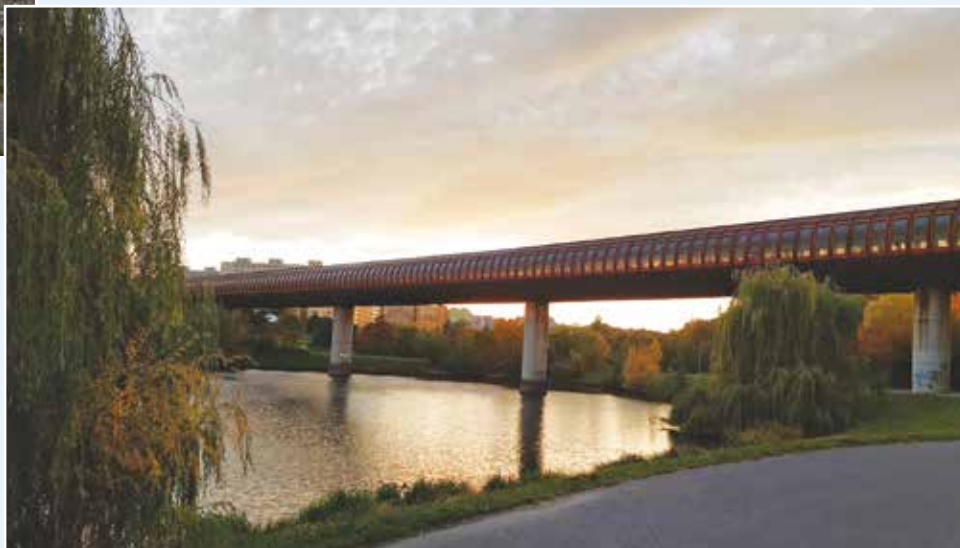


Vi. Vávra

VAŠÍM OBJEKTIVEM

Za poslední dva měsíce se nám od našich čtenářů sešlo mnoho fotografií. Proto jsme květnovou rubriku *Vaším objektivem* rozšířili. ☺ Podaří-li se i vám udělat zajímavou fotografii (v rozlišení alespoň 300 dpi), zašlete nám ji na e-mail stop@praha13.cz, rádi ji zveřejníme. Za všechny snímky, které jste nám již poslali nebo je teprve pošlete, vám mnohokrát děkujeme.

Petra Fořtová



Kateřina Jelenová

Nušlova 2279
Praha 5 – Nové Butovice
Telefon 606 818 082

Po 14 – 19 hodin
Út – pá 14 – 18 hodin



KOLA | PRODEJ | SERVIS

NOVĚ PRODEJ A TESTOVÁNÍ ELEKTROKOL

WWW.CYKLOSERVISPETR.CZ

SC-502442/04

Ivan Mládek

**MOČÁL
STORY**

Rodinná hudební
komedie

Hrají: R. Coufalová,
B. Munzarová,
I. Pazderková, M. Tomešová,
F. Hořejš, M. Pisářík,
F. Slováček jr.,
M. Sobotka

HUDEBNÍ
DIVADLO
KARLÍN
malá scéna

PRAHA
PRAHA
PRAHA

SC-502534/48

**REKONSTRUKCE KOUPELNY
– BYTU – BYTOVÝCH JADER**

specialisté na Prahu 13
již 32 let staví pro vás

ZAJISTÍME VŠE – PRÁCE NA KLÍČ
Zkušenost – slušnost – pracovitost

**zedník, obkladač, instalatér, plyn,
elektro, malíř, podlahář, štuky, lakýrník,
nábytek, kuchyňské linky**

Tel.: 777 504 103 p. Pařízek
www.bytovejadro.cz
www.rekonstrukcebuchala.cz

SC-502421/04

Vážení zákazníci,

jaro je tady, buďte akční! Využijte **od 2. dubna do 31. května** akční sezónní nabídku a dopřejte svému vozu **jarní prohlídku** včetně diagnostiky, kontroly podvozku, náplní či stavu akumulátoru **za skvělou cenu 399 Kč.**

Objednejte se k nám, ať už online, či telefonicky.

Součástí této **sezónní akce je i zvýhodněná nabídka** na vybraný sortiment příslušenství a dárkových předmětů se slevou až 40 %.

Zaujala vás? Kontaktujte nás, se vším vám rádi poradíme.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

AUTO STYL a.s.
Jeremiášova 3
155 00 Praha 5
Tel.: 235 518 829
www.auto-styl.cz

K Vaším službám
autoSTYL

SKODA
Service

**Vystartujte
do jara naplno**

S jarní servisní prohlídkou za **399 Kč**

SC-502410/04

Cestou necestou

My Češi jsme velcí odborníci na fotbal, hokej, pivo i politiku. Ale jedno z velkých nej, které nám přísluší, nenajdeme ani na stadionech, ani v hospodách. Věděli jste, že naše zemička patří mezi ty s nejdokonalější a nejhustší sítí značení pro pěší turistiku nejen v Evropě, ale i ve světě? A to nám taky jde! Usmažit řízky, naplnit čutoru a šup na výlet. O to, abychom se na takovém špacíru neztratili, se už skoro sto čtyřicet let stará Klub českých turistů. Byl založen v červnu roku 1888 skupinou vlastenců kolem Vojty Náprstka. Od samého začátku sdružoval dobrovolné turisty a milovníky přírody a byl velmi aktivní. Velice rychle vyrostla řada turistických ubytoven a vznikala hustá síť značených cest. Rok po založení Klubu již existovalo padesát pět kilometrů takových tras a dnes se blížíme k číslu čtyřicet pět tisíc kilometrů značených tras napříč republikou. Trasy jsou vedeny zejména turisticky zajímavými místy a bývají vyznačeny v turistických mapách. Dobrovolníci, kteří jsou v Klubu vyškolení a organizováni, provádí takzvané pásové značení čtyř barev – červené, modré, zelené a žluté.

Co se barev týká, nemají až tak velký význam vzhledem k důležitosti cest, převýšení nebo náročnosti. Jejich význam spočívá v tom, že se turista lépe orientuje. Nicméně platí, že červenou barvou se značí dálkové a hřebenové trasy, modrá označuje významnější a zelená místní trasy, žlutá značka je pro mnohé sympatická v tom, že označuje trasy krátké, spojovací cesty a zkratky. Značkaři používají písmomalířskou olejovou barvu, někdy také značky z hliníkového plechu, v případě hladkého povrchu i samolepky. Takové značky jsou potom nejčastěji namalované nebo jinak umístěné na stromech, sloupech, plotech a jiných objektech a jsou tvořeny vodorovným barevným pásem, pod a nad kterým je ještě bílý pás. Kontrola a obnova značení v ideálním



případě probíhá každé tři roky, ovšem skutečnost samozřejmě závisí na možnostech dobrovolných spolupracovníků. Tím se může stát zájemce po absolvování nejméně deseti kilometrů zácivku pod vedením vedoucího značkáře nebo instruktora značení. Značené cesty jsou zásadně obousměrné, výjimkou jsou některé nadprůměrně navštěvované trasy v náročném terénu, například červeně značená cesta od Slezského domu na Sněžku. Na rozcestích značených cest a významných místech trasy se ve vzdálenosti maximálně čtyř kilometrů od sebe umísťují rozcestníky s tabulkami místního názvu a směrovými tabulkami. Každá turistická značka Klubu českých turistů má přiděleno čtyřmístné číslo, kde první dvojčíslí udává vedoucí barvu a územní příslušnost a druhé dvojčíslí znamená pořadové číslo trasy. Některé značené cesty mají i svůj vlastní název, který bývá uvedený na směrovkách, například Jiráskova cesta nebo Zlatá stezka Českého ráje. Od roku 1997 je prováděno obdobné značení i pro lyžaře a cyklisty, od roku 2005 také pro jezdce na koních. V roce 2008, při příležitosti 120. výročí svého vzniku, založil KČT veřejnou sbírku na podporu turistiky

zdravotně handicapovaných spoluobčanů. Z účtu sbírky jsou získané finanční prostředky použity na značení turistických tras pro vozíčkáře. Kromě toho jsou získané prostředky využity také pro bezbariérové úpravy v chatách KČT. Jako vůbec první byla vyznačena 11. května 1889 červená trasa ze Štěchovic ke Svatojánským proudům. Po ní už se dnes neprojdete, neboť zanikla výstavbou štěchovické přehradní nádrže. Klidně se ale můžete vydat po cestě Vojty Náprstka, spoluzakladateli Klubu českých turistů. Poprvé byla vyznačena ve stejném roce jako její potopená sestra a je částí trasy číslo 0001. Vede od Berouna přes Svatého Jána pod Skalou až ke králi hradů, Karlštejnu. Ať už se vydáte kamkoli, vězte, že i cesta je cíl.

Andrea Říčková

ODPOVÍDÁ PSYCHOLOG

Jsem dobrá máma/táta?

„Dobrý den, paní doktorko. Moc jsem si přála miminko. Po svatbě jsem otěhotněla asi za tři měsíce. Těhotenstvím jsem byla rozčarována. Není to žádná procházka růžovým sadem, moje obrovské tělo mne rozčilovalo, nenašela jsem samu sebe a nešlo s tím nic dělat. Už jsem se nemohla dočkat, až porodím. Porod byl trochu dřív, naprosto nekomplikovaný a rychlý. Narodil se nám krásný zdravý chlapeček. A teď... vůbec mne to netěší. Představovala jsem si to jinak. Chtěla jsem být skvělá máma a teď už si přeju jen se vyspat. Našeho syna miluju, ale vlastně k němu necítím žádný vztah. On pořád pláče a vůbec nespí. Jsme s manželem naprosto vyčerpaní. Rodiče nám hodně pomáhají, bohužel také stále radí, jak a co dělat. To mne spíše plete, než pomáhá. Chci zpátky svůj život. Kdy tohle skončí? Jsem špatná máma?“

Představovali jste si, že když poprvé svoje čerstvé miminko uvidíte, budete zamilovaní a bude to vztah pevný jako horolezecké lano, které nikdy nic nepřerušit? Ano, často to tak bývá, ale... také nemusí. Vztah není záležitost, která v určitý okamžik nastane, ale buduje se postupně společnými zážitky. Je tedy naprosto normální, že vztah ke svému novopečenému miminku hned nemáte, a navíc jste díky němu nevyspali, unavení, zvládáte ho maximálně nakrmit, přebalit a pak už chcete hlavně spát.

Očekávali jste sami od sebe, že budete zářit štěstím? Jenže co když se cítíte spíše nanic? Chybí vám předchozí život... Moc se o tom nemluví, ale mateřství bývá plné samoty a pocitů deprese. Nemáte větší čas ani se najíst a padáte vyčerpáním, paradoxně se cítíte tak osaměle. Tyto pocity bohužel k dnešnímu mateřství patří opravdu často. A navíc se i velmi často stydíte za to, že se takto cítíte. Očekává se přece, že budete nadšená, že máte svoje vytoužené miminko. Na instagramu ostatní maminky sdílejí dokonalá selfička a vy nemáte sílu se ani převléknout z pyžama a učešat. Jste ta špatná?

Častěji jsou ohrožené matky. Otcové obvykle odchází z nepřetržitého pláče, plínek a mléka do svého běžného pracovního režimu, mezi

ostatní dospělí lidi. Maminky zůstávají v kolotoči, ze kterého není cesta ven. Když to jen trošku jde, strídejte se, využívejte pomoc babiček nebo i profesionální chůvy. Sbírejte síly každou vteřinu, kdy to jen je možné. Nemějte obavy, situace se usadí, stabilizuje. Ale nemusí to být hned. Na to, abyste se sžili, potřebujete všichni čas. A bohužel to někdy trvá třeba i rok, než se vše v rodině ustálí a všichni si zvyknou, že místo dva jste už tři. A že každý z vás má svoje potřeby.

Někdy bohužel vlivem stresového porodu, špatného finančního či vztahového zázemí nebo genetických predispozic se po porodu projeví i specifické poporodní poruchy - deprese, úzkosti až i psychózy.

Nejtěžší formu, kdy miminko nechcete nebo máte myšlenky, že byste jemu nebo sobě nejradyji něco udělali, je vhodné ihned řešit hospitalizací. Je to stav, kdy může dojít i k halucinacím a je ho třeba řešit v nemocnici, farmaky a psychoterapií pod dozorem.

Mírnější verze komplikací po porodu je poporodní deprese a úzkost. Jde o přetrvávající pocity smutku, nechuti, obav, ztráty zájmu o miminko, o svoje okolí, o sebe nebo svého partnera, vlastní ztráty zájmu téměř o cokoli. Je to stav, který je také nutné řešit ihned s odborníkem, většinou ale postačí ambulantně, kombinací antidepresiv a psychoterapií. Není to vůbec výjimečný stav a není třeba se za nic stydět a je dobré si nechat pomoci. Nemusíme na všechno být sami. A nebojte, i tento stav se usadí, a jakmile se začne miminko usmívat, začne si broukat nebo rodičům poprvé řekne máma/táta, bude zdrojem i hezkých vztahových momentů.

Rodičovství je velmi náročná role - na trpělivost, na nervy, na upozadění svých zájmů, na finance atd. Ale určitě stojí za to!!! Naše děti obohacují náš život a že novorozeneček ze začátku jen přijímá a my jako rodiče jsme jen unavení a vyčerpaní, to je jasné. Nebojte... ona se karta jednou i obrátí ☺.

Všem novopečeným rodičům přeju pevné nervy, noční spánek, spokojené neplačící miminko a pomáhající babičky, sousedky, chůvy i kamarády ☺.

Hana Jenčová, klinický psycholog, 602 805 633, hanajencova@seznam.cz, www.jencova.cz



DĚKUJEME... Čas rychle běží, rychle rostou i naše děti. Vždy nás potěší, když se naši bývalí bobříci i po letech hlásí a někdy i vrací. Někteří již přivedou své následovníky, jiní kamarády. Dva bratři, členové Melodiky, nám přišli přiblížit lidové tradice a zvyky s celým svým souborem. Nejvíce zaujal zdramatizovaný příběh svatého Jiří. Výprava, hudební ztvárnění i množství různých nástrojů bylo pro všechny nevšedním a ojedinelým zážitkem.

Jana Kafková, MŠ U Bobříka



AKTUALITY Z POHÁDKY. Březen se u nás v Pohádce nesl v duchu dvou velkých událostí. Nejprve jsme řádně oslavili Velikonoce, které si každý rok připomínáme sázením osení, malováním vajec a výrobou zajíčků. Letos si navíc holčičky z předškolní třídy připravily čokoládová vajíčka a kluci si je se svými krásně ozdobenými pomlázkami mohli vykoledovat. Nemohli jsme zapomenout ani na příběh o Ježíšovi, který je pro tyto svátky velmi důležitý. Po Velikonocích přišel na řadu *den otevřených dveří*, na který se celá školka pečlivě připravovala. 9. 4. jsme přivítali všechny rodiče a jejich malé ratolesti. Společně si mohli prohlédnout naše třídy, do sytosti si pohrát, a na památku odnést malý dárek. Děti si návštěvu opravdu moc užily a my se budeme v září těšit na opětovné setkání s nimi jako s našimi novými prvňáčky.

Monika Lo Scalzo

JARNÍ DÍLNÍČKY V ŠIKULCE. Ve středu 20. března jsme v MŠ Šikulka přivítali společně s dětmi a rodiči jaro. Ve všech třídách se pilně tvořilo. Na závěr si všichni odnesli domů spoustu krásných výrobků.

Adriana Hlavačková a Jolana Cíhelková



VÍTÁNÍ JARA NA PALOUČKU. První jarní den jsme u nás ve školce náležitě oslavili. Nové roční období střídající zimu jsme s radostí přivítali výrobou klíčů k jaru, učením se básniček a samozřejmě hraním různých her. Pro ty nejdůležitější bylo připraveno přespání ve školce. Nečekávaný deštík nám překazil pobyt na zahradě, ale čas, kdy jsme se před studenými kapkami schovávali v bezpečí školky, jsme náležitě využili k povídání o jarních zvycích. Jakmile se nám opět ukázalo sluníčko, vyběhli jsme ven na zahradu, kde jsme si zkusili skákat gumu nebo zatloukat hřebíky. Když už jsme se chystali na kutě, přihopkal zajíček a prozradil nám, že se na první jarní den může objevit poklad. Po neúspěšném hledání mimo školku jsme od zajíčka našli vzkaz, že se mu poklad rozsypl na zahradě. A tak pátrací akce pokračovala a každý si část pokladu, kterou našel, odnesl domů. Po večeri ještě pan učitel Milan promítl pohádku O statečném kuřátku a pak už se šlo do hajan. Všichni noc bez rodičů zvládli statečně, první jarní den si náležitě užili a už se nemohou dočkat na příští rok.

Za MŠ Palouček Helena Štajerová



PODĚKOVÁNÍ MŠ ČTYŘLÍSTEK. Rádi bychom poděkovali rodičům Marušky (Barborky) Zvárové a Elišky Bejblové za krásné kuchyňky, které vyrobili pro děti na zahradu. Děti jsou nadšené a ke hraní s nimi využívají každou volnou chvíli. Je krásné, že nám pomůžete vytvořit hezké a podnětné prostředí pro děti. Moc děkujeme.

Všichni ze Čtyřlístku

LÍHNĚ V MŠ PÍŠTÁLKA. První jarní týden jsme si s dětmi užili líhnutí kuřátek přímo v naší mateřské škole. Do třech tříd dostaly děti líhně s vajíčky, z nichž se během týdne postupně klubala kuřátka. Děti se tak dozvěděly vše od začátku, kdy slepička vajíčko snese, až do samotného vylíhnutí. Pozorovali jsme, jak se vajíčko před líhnutím hýbe, jak se v něm tvoří první dírk a ozývá pípání. Vždy, když jsme konečně viděly mokré kuřátko, které se probojovalo ven, to byla velká radost. Naučili jsme se mnoho nového, co je to vaječný zub, jak přesně se kuře ven z pevné skořápky dostává, a i to, jak se o něj starat bezprostředně po vylíhnutí. Za odměnu se děti s kuřátky mohly pomazlit a všichni si tento zážitek přejí i na příští rok.



Jarní dílna na Zelený čtvrtek

Velikonoční přípravy jsme v DDM zahájili úspěšnou *Jarní dílnou*, která se konala na Zelený čtvrtek. Toto setkání přineslo spoustu radosti, barev a kreativity všem účastníkům.

Děti společně s rodiči zdobili vajíčka voskem. Někteří zvolili už uvařená vejce, jiní se nebáli křehkosti vyfouknutých kraslic a ti nejmenší se zabavili při malbě nerozbitného polystyrenového vejce, které na zelený podklad pokreslili křídou.

Další zábavnou činností bylo vyrábění zvířecích zápichů do květináčů, vytvářely se ovečky z rouna, pohyblivé včelky s průsvitnými křídly nebo houpající se barevné ptáčky či duhové zajíčky. Šila se i čepička á la slepičí hlavička.

Nesnadným úkolem bylo pletení tradiční pomlázky, kterou si děti zdobily pentlemi,

kteří jim dodaly půvabný vzhled a každý si snáze poznal tu svou.

Vrcholem dopoledne bylo závěrečné divadelní představení Divadla pod kloboukem - Jak si včelky medily, které děti hrajou a nenásilnou formou seznámilo s nástrahami etikety.

Lucie Cestrová, koordinátorka akce

Otevírání vody s lodními modeláři

Stejně jako každý rok i letos proběhla akce našeho kroužku lodních modelářů – Otevírání vody. Tentokrát byla naplánovaná na druhou dubnovou sobotu 13. dubna. Na rozdíl od předchozího roku počasí modelářům přálo, a tak se diváci mohli kochat lodními modely od 13.00 do 17.00. Díky hezkému počasí se sešlo velké množství modelářů a diváků.

Tradičně byla akce spojena s modeláři ze serveru mo-na-ko.cz, kteří zde měli závody plachetnic třídy Footy. Díky nim bylo k dispozici velké přístavací molo s vyznačeným plavebním koridorem a čtyři bójky. Ty posloužily jak při závodech našich modelářů z kroužku, tak

při závodech plachetnic, kterých se zúčastnili i závodníci z Polska.

Vítězové dostali originální poháry a výhry v podobě vaku na záda s logy DDM, originálním frisbee a praktického nářadí.

Po vyhlášení vítězů bylo volné ježdění

s modely. K vidění byla řada remorkérů, bitevní lodě, kolesový parník, nákladní loď, ale i vznášedlo, které bylo převezeno k vodě na přívěsu za modelem RC auta. To potvrzuje fakt, že modeláři často staví modely napříč všemi kategoriemi. Vznášedlo vzbudilo skutečně velký zájem u diváků, protože jeho rychlost byla oproti ostatním modelům opravdu závratná.

Jiří Čelíkovský, lektor lodních modelářů

Zápisy do kroužků

Přehled kroužků na nový školní rok 2024/2025 najdete na webu DDM Stodůlky v pondělí 3. června. On-line zápisy potom odstartují v pondělí 10. června od 18.00.

Doporučujeme využít čas do zápisu a vyzkoušet, zda-li ve vašem klientském účtu funguje vše správně. Pokud potřebujete vytvořit nového účastníka, postupujte podle návodu na našem webu AAA Klientský účet. V případě problémů se neváhejte obracet na Janu Sailerovou, e-mail: j.sailerova@ddmstodulky.cz.

Na webových stránkách Domečku v blogu najdete odpovědi na nejčastější otázky ohledně kroužků, článek *Vše, co potřebujete vědět k zápisům do kroužků DDM Stodůlky*.

Marie Haklová

Mnichovohradištská jarní písnička

První dvě dubnové soboty patřily pěveckým sborům DDM Stodůlky, které se zúčastnily 14. ročníku přehlídky pěveckých sborů s názvem Mnichovohradištská jarní písnička. Jedná se o nesoutěžní přehlídku, kde mají sbory možnost poslechnout si ostatní zúčastněné, načerpat inspiraci, vyměnit si zkušenosti.

V sobotu 6. dubna se do Mnichova Hradiště vypravily děti z dětského pěveckého sboru Stodůláček. Naši mladší zpěváci měli možnost získat nové zkušenosti a opět pracovat s trémou a nervozitou ve velmi přátelské atmosféře, jež tato přehlídka nabízí. Na závěr celé přehlídky, jak je zvykem, vystoupily všechny sbory dohromady se společnou skladbou. Pro děti byl po skončení přehlídky připraven menší raut a loutkové divadlo.

Další sobotu, 13. dubna, se do Mnichova Hradiště vypravil pěvecký sbor pro dospělé Jistá nejistota, který při DDM Stodůlky působí teprve druhým rokem. Naše Jistá nejistota se tak poprvé zúčastnila pěvecké přehlídky a měla možnost předvést, co již umí, a na oplátku si poslechnout sborová tělesa různých úrovní, načerpat inspiraci a pozitivní energii z jednotlivých vystoupení. I tentokrát na závěr vystoupily všechny sbory dohromady s dvěma společnými skladbami. Po skončení byl opět připraven raut, který se následně zcela přirozeně proměnil v příjemné společné hraní a zpívání do pozdních hodin.

Marie Haklová, vedoucí hudebně-dramatického oddělení DDM Stodůlky

Rodinné sportovní hry 2024

Přípravy na největší sportovní akci pro veřejnost pořádanou DDM Stodůlky vrcholí, proto bychom vám rádi připomněli, abyste si do svých diářů včas zapsali datum 17. května 2024. Právě v daný pátek to všechno v Centrálním parku Stodůlky vypukne a byli bychom rádi, kdybychom si týdně a měsíce příprav během společného odpoledne náležitě užili!

Koncept *Rodinných sportovních her* se skládá z vytvoření týmového družstva – dítě+rodič/prarodič/jiný rodinný účastník, přičemž každý člen družstva musí splnit účast na všech připravených stanovištích. Na každém stanovišti družstvo dostane razítko, a pokud zvládne získat všechna razítka, mohou si v cíli doběhnout pro zaslouženou odměnu. Čeká vás devět sportovních stanovišť. K tomu pro vás ve spolupráci s Českým červeným křížem připravíme jedno stanoviště se základy první pomoci, která je i ve sportu nedílnou součástí.

Ceník startovního najdete na <https://www.ddmstodulky.cz/akce>. Oficiální starty jsou rozděleny do sedmi časových bloků. První start je naplánován na 15.30, poslední pak na 18.30. On-line přihlašování zpracováváme prostřednictvím přihlášek vytvořených v klientských účtech na našich webových stránkách - <https://ddmstodulky.iddm.cz/> přihlase.

Ve svém klientském účtu si vyberte čas, který vám vyhovuje, a přihlaste se. Vždy počítejte s 30minutovým předstihem kvůli registraci v místě konání a společné rozcvičce. Při registraci zároveň obdržíte

do rukou soutěžní kartu a drobné občerstvení. Počet družstev na jednotlivé časy bude kapacitně omezen, stejně tak doprodej na místě.

Do poznámky napište jména všech členů družstva. Akce, která proběhne za každého počasí, je vhodná pro



děti od 3 let, na své si ale jistě přijdou i starší předškolní a školní děti. Akce se koná v rámci Koncepte rodinné politiky MČ Prahy 13.

Michael Mácha, koordinátor akce Rodinné sportovní hry 2024

**KPK Podlahy
Zděňek Veselý**
kladení podlah, PVC, vinylové podlahy,
parkety, dřevěné podlahy
Kocianova 1586, Praha 13
Tel.: 602 340 495
e-mail: vesely-kpk@volny.cz

SC-502434/04

**GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA**
Zástupce CP Distribuce a.s., dceřině společnosti Generali České pojišťovny a.s.
Obchodní dům Luka,
Mukařovského 1986/7, Praha 13
po, st 9-18 hod. Jana Reifová, M 602 228 330
út 9-16 hod. jana.reifova@generaliceska.cz
čt 8-17 hod.
pá 8-14 hod.
Mimořádná sleva až 20 % na vybrané produkty

SC-502430/04

**ČALOUNICTVÍ
U METRA HŮRKA**
opravy čalouněného nábytku,
židle, křesla apod.
Přijem zakázek
tel. 604 648 199
Husníkova 2087
www.calounictvi-cepela.cz

SC-502429/04

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ**
KVALITNĚ
A ZA ROZUMNÉ CENY
osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma
Tel.: 777 317 278

SC-502422/04

S Rentou z nemovitosti od FINEMO.CZ se mi žije lépe

■ Někteří lidé mají pocit, že odejít do penze znamená přestat žít. Paní Anna se s tímto názorem u svých kamarádek setkávala často. Zůstávaly doma a v podstatě jen čekaly, až zemřou. Paní Anně odpovídaly, že taková je prostě situace v důchodu a že s tím nic nezmůže. S takovým prožitím stáří se však ona nechtěla smířit.

Na důchod se moc těšila. Celý život tvrdě pracovala, vychovala tři děti a nikdy neměla čas na své

koníčky. Když jí však přišla první výplata důchodu, její nadšení rychle opadlo. Měla sice vlastní

bydlení, ale na další výdaje jí mnoho peněz nezbyvalo. Začala přemýšlet o tom, jestli její kamarádky přece jen nemají pravdu.

A potom se jednoho dne dozvěděla z novinového článku o Rentě z nemovitosti, kterou v České republice poskytuje společnost FINEMO.CZ. „Nejdříve jsem tomu nechtěla moc věřit, protože jsem měla strach, zda se nejedná o něco podvodného a abych nepřišla o bydlení.“ líčí své předchozí obavy paní Anna. Stále jí to však leželo v hlavě, a tak si domluvila schůzku s obchodním zástupcem firmy. Tam zjistila, že i nadále zůstane vlastníkem nemovitosti, a že o úvěr se později sníží hodnota dědictví.

Vzhledem k tomu, že její děti byly zaopatřené a měly své rodiny, to pro ni nepředstavovalo problém. Samozřejmě to s nimi



probrala a ony jí v tom jenom podpořily. Naopak byly rády, že jejich matka v důchodu nerezignovala na život, nýbrž si ho začala užívat. Najednou měla dostatek peněz na své koníčky, které léta zanedbávala. Rentu z nemovitosti nakonec doporučila i svým kamarádkám a společně vyrazily na dovolenou.

Výhody Renty z nemovitosti:

- získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- za Vašeho života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplicí více než cena nemovitosti
- zůstáváte bydlieť doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- můžete žít důstojněji a život si více užívat

Chcete vědět více?

- další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.
- máme licenci České národní banky.



SC-502492/04

mister optic

www.misteroptic.cz



50% SLEVA

NA SAMOZABARVOVACÍ SKLA

30% SLEVA

NA BRÝLE S KLIPEM

Najdete nás v hypermarketu Globus.

Slevy nelze kombinovat ani sčítat. Akce platí při zadání kompletní zakázky (obruba + vybraná skla). Více informací získáte v prodejně Mister Optic. Dioptrické brýle jsou zdravotnický prostředek.

SC-502465/02

Harmonogram přistavení velkoobjemových kontejnerů

Kontejnery budou přistaveny pouze po dobu 4 hodin, **a to od 16 do 20 hodin**. Upozorňujeme, že do kontejnerů lze odložit následující objemné odpady: starý nábytek, koberce a linolea, matrace, lyže, snowboardy, kola, zrcadla, umyvadla, WC mísy. Nelze odložit: nebezpečný odpad, živnostenský odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, PC monitory, počítače, lednice, mrazáky, sporáky.

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště
13. 5. - po	Drimlova - parkovací záliv vedle kontejnerů na tříděný odpad (u č. 2367/97)
13. 5. - po	Kettnerova - proti č. 2059/6 (u trafostanice)
14. 5. - út	Böhmova - parkoviště u kotelný
14. 5. - út	Lýskova x Chalabalova - chodník u Grafotechny u č. 1594
15. 5. - st	Volutová - parkoviště proti č. 2518/6
16. 5. - čt	Nad Dalejským údolím - záliv v komunikaci
16. 5. - čt	Trávníčkova - u tržiště, rozšířený chodník proti č. 1764
20. 5. - po	Srnčí x U Dobráků - parkovací záliv
20. 5. - po	Amforová - proti č. 1895/24
21. 5. - út	Kuchařova x Svitákova
22. 5. - út	Běhounkova x Dominova - parkoviště proti č. 2463
23. 5. - st	Pavrovského x Přechtětlova - rozšířená plocha u kont. na směsný odpad
27. 5. - po	K Řeporyjím x K Chabům - u kapličky
27. 5. - po	Píškova - parkoviště (vjezd z ul. Mohylova)
28. 5. - út	náměstí Na Lužinách x Mládí - parkovací stání
29. 5. - st	K Hájům x Okruhová - zpevněná plocha u tříděného odpadu
30. 5. - st	Janského - parkoviště proti č. 2370/91
3. 6. - po	V Hůrkách - chodník (vedle parkovacího zálivu proti ul. Seydlerova)
3. 6. - po	Kettnerova - parkoviště u trafostanice (proti č. 2053/18)
4. 6. - út	Červeňanského x Janského - nástupní ostrůvek BUS
5. 6. - st	Vlachova x Šostakovičovo nám. - chodník u domu č. 1511/8
5. 6. - st	Suchý vršek - rozšířený chodník naproti č. 2096
6. 6. - čt	K Sopce - parkovací záliv
10. 6. - po	Chalabalova - NN 3447, parkoviště u domu č. 1611/7

Mobilní svoz elektrozařízení

Při svozu je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Bude zajištěn jejich odvoz a odborná recyklace. Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...). Domácnosti mají opět možnost objednat si odvoz ZDARMA prostřednictvím aplikace (Svoz elektra) nebo telefonicky na tel. 234 235 236. Objednávky od občanů budou vyřizovány o hodinu dříve v době od 8 do 13 hodin. Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.

-red-

datum	stanoviště	čas přistavení
13. 5. - po	Pavrovského 2426/8 - parkoviště	13.00 – 15.00
14. 5. - út	Běhounkova 2532/63	13.00 – 15.00
15. 5. - st	Bellušova 1801/1	13.00 – 14.00
16. 5. - čt	Chalabalova 1608/11	13.00 – 15.00

Mobilní sběr nebezpečného odpadu a potravinářských tuků a olejů

Hlavní město Praha zajišťuje pro obyvatele hl. m. Prahy zdarma v rámci mobilního sběru odložení následujících druhů odpadů: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích). Kapalné a nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888 (s přesměrováním na mobilní telefony).

Odkaz na mapku pro zobrazení stanovišť na NO.

<https://ksnko.praha.eu/map-unsafewaste/>

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště	čas přistavení
23. 5. čtvrtek	Ovčí hájek - parkoviště proti č. 2159/16	15.00 - 15.20
	Petržilkova - č. 2483/40	15.30 - 15.50
	K Sopce - proti č. 1655	16.00 - 16.20
	Jaroslava Foglara - parkoviště proti č. 1329/2	16.30 - 16.50
	Nad Dalejským údolím - u č. 2689	17.00 - 17.20
	křižovatka ul. Operetní x Melodická	17.30 - 17.50
	K Zahrádkám - park. záliv před vchodem do restaurace č. 1047/21a	18.00 - 18.20
	Chalabalova - parkovací záliv proti č. 1612	18.30 - 18.50
8. 6. sobota	K Hájům - plocha proti č. 821/11	19.00 - 19.20
	5. máje - proti domu č. 325	8.00 - 8.20
	křižovatka ul. K Fialce x Živcových	8.30 - 8.50
	křižovatka ul. Běhounkova x Dominova - parkoviště u č. 2463	9.00 - 9.20
	Suchý vršek - parkoviště proti domu č. 2101	9.30 - 9.50
	Petržilkova - parkoviště proti domu č. 2267	10.00 - 10.20
	Bašteckého - u garáží č. 2608/11a	10.40 - 11.00
	Janského - parkovací záliv proti č. 2211	11.10 - 11.30
Janského - parkovací záliv u lékárny u č. 2254	11.40 - 12.00	

Sběr biologického odpadu

Listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu. NE živočišné zbytky!

Upozornění: Pokud bude na stanovišti naplněn kontejner dříve než za 3 hodiny, bude přistaven další.

Jitka Zámorská, OŽP

datum	stanoviště	čas přistavení
4. 5. - so	Srnčí x U Dobráků	9.00 - 12.00
4. 5. - so	K Opatřilce x K Jihu	13.00 - 16.00
18. 5. - so	Živcových - u stanoviště u tříděného odpadu	15.00 - 18.00
18. 5. - so	K Sopce - parkovací záliv	13.00 - 16.00
18. 5. - so	nám. Na Lužinách	13.00 - 16.00
25. 5. - so	Vstavačová - u retenční nádrže	9.00 - 12.00
25. 5. - so	Melodická x Operetní	13.00 - 16.00
8. 6. - so	Srnčí x U Dobráků	9.00 - 12.00
8. 6. - so	K Sopce - parkovací záliv	13.00 - 16.00
15. 6. - so	Vstavačová - u retenční nádrže	9.00 - 12.00
15. 6. - so	Živcových - u stanoviště u tříděného odpadu	15.00 - 18.00

Rok komunitní zahrady

První rok svého fungování oslavila komunitní zahrada Prokopka na Velké Ohradě 14. dubna. V úvodní sezoně se podařilo spolku Pro kořínky dovybavit zahradu nejnútnejším zázemím. Vzniklo tak



bezpečné a příjemné prostředí pro aktivní odpočinek všech generací, které chce komunita i nadále rozvíjet. Zeleninu, ovoce, bylinky i dobré sousedské vztahy na zahradě pěstuje okolo padesáti rodin z Prahy 13. Na Prokopce vykvetla komunita obětavých lidí, kteří nezištně pečují o svěřený

prostor a ožívují donedávna vyloučené místo. Přispívají k sousedskému a kulturnímu životu a mají inspirativní a následováníhodný potenciál. Za poslední rok oživilo zahradu také velké množství organizovaných i neformálních akcí. Členové se na workshopech vzdělávali v pěstování i kompostování. Širší veřejnosti byly určeny bylinkové procházky či lekce jógy. Z dětských akcí to byl workshop o koloběhu vody pro sousední MŠ, divadélko o jabloni a sadaři od Asociace AMPI nebo členský svatomartinský průvod a mikulášská nadílka. Vrcholem sezony byly dvě hojně navštěvované akce – Vítání léta s Lučinkou a sousedský festival Zažít Velkou Ohradu jinak. Výroční

zprávu za uplynulý rok najdete na webové stránce www.zahradaprokopka.cz, kde se dozvíte i o dalších akcích pro veřejnost. Již teď srdečně zveme na *bylinkovou procházku 21. 5. a Vítání léta 9. 6. odpoledne*. O akcích více v kalendáři akcí na straně 32–36.

za spolek Pro kořínky Tereza Kaiserová

Nechte rozkvést sebe i svůj šatník

Všichni jsme nejspíš někdy zažili moment, kdy jsme ze skříně vyndali zapomenuté tričko nebo staré kalhoty a zděšeně jsme vzpomínali, kde jsme k takovému kousku přišli. Ale kam s ním? Je nám malé, velké, už se nám nelíbí, ale v poličkách překáží...

A přesně pro tyto chvíle jsou v ulicích přistaveny oranžové kontejnery POTEX (svůj nejbližší si můžete najít na www.potex.cz). Oblečení, které vložíte do kontejneru, bude prohlédnuto a protříděno a následně pomůže třeba v Oděvní bance, Klubu svobodných matek, Naději, Lince bezpečí, Kapce naděje a dalších neziskových organizacích. Darování nepoužívaného oblečení je nejrychlejší a nespolehlivější způsob, jak uvolnit místo ve skříní ještě i pomoci druhým. Navíc očista a nové životy jsou neodmyslitelně spjatý s jarem, které se v posledních dnech předvádí v celé své kráse, a proto je právě teď nejhodnějším chvíle nechat váš šatník rozkvést.



Michela Fürstová

PRÁVNÍ PORADNA

Střídavá péče

Přestože občanský zákoník zná 3 způsoby péče o dítě po rozvodu manželství, a sice svěření dítěte do péče jednoho z rodičů, střídavou péči nebo společnou péči, nejnámější a nejkontroverznější je střídavá péče. Je to téma dokonce tak kontroverzní, že chce Ministerstvo spravedlnosti pojmenování zrušit.

Jaký je vlastně rozdíl mezi těmito jednotlivými druhy péče?

Vylučná péče je taková, kdy má dítě ve své péči jeden z rodičů a druhý má určený styk, takže se s dítětem vidá např. každý druhý víkend a jeden den v týdnu. Záleží na rozhodnutí soudu nebo dohodě rodičů. Zajímavým druhem péče je tzv. společná péče, kde se délka styku nestanovuje a vychází se z toho, že se rodiče domluví. Rodiče také musí s touto péčí samozřejmě souhlasit.

A střídavá péče?

To je jednoduše to, že se rodiče o péči o dítě střídají zpravidla po týdnech. A jestli si rodiče děti předávají o víkendu nebo v průběhu týdne, opět záleží na rozsudku či na jejich dohodě. Vždy to však znamená to, že dítě, popřípadě děti, putují mezi domácnostmi.

Dalším důvodem, proč se o střídavé péči tolik mluví, je to, že Ústavní soud jí dává dle svých opakovaných nálezů přednost před ostatními formami péče, kdy Ústavní soud vychází z toho, že nejlepší zájmům dítěte je, aby bylo především v péči obou rodičů. A jen výjimečně by měla být tedy péče upravena jinak, např. vylučnou péči jednoho z rodičů.

Jedním z možných přístupů ke střídavé péči, tak aby nemusely cestovat neustále s batůžkem mezi různými domácnostmi, je i možnost, že to nejsou děti, kdo se střídají, ale rodiče. Zde však samozřejmě narážíme na to, že to představuje fakticky to, že se vedou tři domácnosti. Každý rodič bydlí ve svém bytě a střídají se po týdnu v bytě, kde žijí děti. Takto jednoduché to ale samozřejmě není a při rozhodování musí soud hodnotit řadu dalších skutečností, jako je např. věk dítěte, komunikaci rodičů, jejich pracovní vytížení, popřípadě i vzdálenost mezi bydlištěm matky a otce.

Nestačí pouhý nesouhlas rodiče, střídavá péče také nemusí znamenat to, že děti tráví s každým z rodičů stejný, rovnocenný čas. Střídavá

péče může být i nestejněměrná, a to právě např. v případech, kdy je vzdálenost mezi bydlištěm obou rodičů velká. Pokud je opravdu taková vzdálenost větší, může dojít ke zdvojení školky, školy a musí se pak vždy posuzovat, jestli dítě bude fyzicky a psychicky zvládat převozy a pobyty v různém prostředí nebo dokonce 2 školní kolektivy, případně různé učební nároky v různých školních prostředích. I přes všechny tyto komplikace je možné o střídavé rozhodnout a nařídit ji i tehdy, jestliže rodiče mezi sebou mají poměrně velkou vzdálenost, a to jak psychickou, tak fyzickou.

Toto samozřejmě znamená, že v případě, že se rodiče nedohodnou a jeden z rodičů se střídavou péčí nesouhlasí, bude se u soudu provádět dlouhé a složité důkazní řízení, bude se vypracovávat znalecký posudek, který by posoudil negativní či pozitivní dopady střídavé péče na dítě, aby se prokázalo, zda opravdu je střídavá péče nevhodná. Je však nepochybné, že je zde jedno pozitivum střídavé péče.

Za situace, kdy by střídavá péče byla opravdu automatická, ubylo by neshod rodičů týkajících se této péče, protože by prostě byla jasně daná. Střídavá péče může výborně fungovat, stejně tak jako může výborně fungovat společná péče. To vše však jen za předpokladu, že se rodiče budou schopni dohodnout.

Je také otázka, jak se budou rodiče cítit za situace, když soud nakonec rozhodne o péči způsobem, který bude sice spravedlivý, nicméně nebude vyhovovat ani jednomu z rodičů.

Co by tedy podle Ministerstva spravedlnosti mělo znamenat zrušení termínu „střídavá nebo vylučná či společná péče o děti“?

Dle novely občanského zákoníku mají soudy určit to, kdo a ve kterých dnech se bude o dítě starat. Z čehož zdá se vyplývá, že se fakticky nic nemění, jen se tomu bude jinak říkat. Je fakt, že jedna věc, která se často přehlíží, je, že ačkoliv je dítě svěřeno do péče jednoho z rodičů, druhý rodič tím neztrácí žádnou rodičovskou odpovědnost a pravomoc a ten rodič, jemuž bylo dítě do péče svěřeno, zase naopak nemá žádné větší pravomoci než ten druhý rodič. Musí se tak proto shodnout na tom, k jakému lékaři bude dítě chodit a jakou školu bude dítě navštěvovat. Je jen otázka, zda když změním terminologii, změní se i schopnost rodičů lépe spolu komunikovat.

Jaroslava Šafránková, Advokátní kancelář Šafránková & Vrba



Psí den s Prahou 13

Čtyřnozí mazlíčci ovládnou Centrální park již poosmé, a to 18. května. Na tradiční akci pro pejskaře nebudou chybět osvěta, a hlavně oblíbené soutěže, z nichž nejnepřínávnější jistě bude skok do výšky. Psi se

budou snažit překonat rekordy z minulých ročníků, které se zapsaly do České knihy rekordů.

Hlavním cílem celého setkání je nejen návštěvníky pobavit, ale především pomoci pejskům z útulků. Útulky zde budou nabízet psy k adopci, v parku bude zřízeno sběrné místo, kam můžete těmto pejskům přinést dárek pro radost nebo něco na zub. Chybět nebude ani charitativní tombola plná hodnotných cen, jejíž výtežek naplní kasičky útulkům.

Akce začne v 10.00 a během celého dne čeká návštěvníky bohatý program. Soutěže proběhnou v již zmiňovaném skoku do výšky nebo v psích dostizích, připravena je také výstava adoptovaných



psů a sraz ras. Hafánci nebudou ochuzeni ani o psí hru a agility, pořídít si fotku na památku bude možné ve stále oblíbenějším foto koutku. V rámci programu proběhnou také ukázky práce celní správy a hasičů nebo Bull Show pod vedením Daniela Žďárského. Samozřejmě budou také prodejní stánky nejen s psími potřebami. Ne každý pes je rozený sportovec, proto připravili organizátoři soutěže i pro amatéry, které čeká odměna od partnerů za účast bez ohledu na výkon.



Do Centrálního parku jako tradičně dorazí VIP osobnosti se svými čtyřnohými kamarády. Letos účast přislíbili Václav Kopta, Anička Kadeřávková, Anežka Rusevová, TBMK a další.

Registrace do soutěží začaly probíhat od 1. května a vzhledem k tomu, že je kapacita soutěžících omezena, doporučujeme sledovat webové stránky www.psiden.cz, kde se také dovíte další informace. Startovné je díky příspěví MČ Praha 13 zcela zdarma.

Andrea Říčková



Noc s Andersenem a Tamtamem

Noc s Andersenem, tradiční akce na podporu dětského čtenářství, se letos uskutečnila v pátek 22. března. Připojilo se k ní také Centrum pro dětský sluch Tamtam a uspořádalo pro malé neslyšící čtenáře i jejich slyšící sourozence v Praze a Pardubicích program tlumočený do českého znakového jazyka.



V Pardubicích se inspirovali Andersenovou pohádkou Sněhová královna, která byla poprvé publikována v roce 1844, a slavila tedy 180 let. Pražský tým oslovilo blížící se sté výročí narození Eduarda Petišky.

Putování za příběhy olympských bohů začalo povídáním v knihovně Informačního centra rodičů a přátel sluchově postižených ve Stodůlkách. Poté si děti vytvořily řecká roucha a pustily se do her. Bojovaly proti obru

Prokrustovi, s devítihlavou Hydrou, snažily se nepohlédnout na Medusu, z labyrintu utikaly před Minotaurem a přelstily Kyklopa. Malí hrdinové také zkoušeli psát řeckou abecedou a vyrobili si placky na památku. Zábavou a smíchem naplněný večer zakončili promítáním filmu o Herkulovi.



V Pardubicích navzdory jarnímu období kralovala Sněhová královna. Po přečtení pohádky se děti věnovaly práci s textem a hře na zrcadlo a na sochy, pantomimicky ztvárňovaly postavy z příběhu a nechyběla ani koulovaná. Došlo také na noční dobrodružnou cestu, „kino“ před spaním.

Během sobotního programu se obě skupinky také krátce propojily a pozdravily – samozřejmě online.

Akce proběhla ve spolupráci Centra pro dětský sluch Tamtam s Informačním centrem rodičů a přátel sluchově postižených.

Lude Křestánová, Centrum pro dětský sluch Tamtam, www.tamtam.cz, www.idetskysluch.cz



Reality Šámal s.r.o.
Důvěra. Profesionalita.

Připravte si realistický časový plán prodeje nemovitosti!

Před samotným prodejem je důležité si správně naplánovat možnou délku prodeje nemovitosti a to včetně dalších navazujících termínů. Pečlivě si promyslete souvislosti, a to především v případě, kdy budete kupovat jinou nemovitost, abyste se nedostali do časové pasti, které vás může stát hodně nervů a peněz.

Většina těchto událostí navazuje jedna na druhou, proto harmonogram celého procesu je velmi důležitý. Rozhodně ho nepodceňujte a raději vždy počítejte s časovou rezervou! Možná Vás to překvapí, ale prodej „běžného bytu“ bez právních komplikací trvá 3-8 měsíců od začátku inzerce do doby, než prodávající dostane peníze.

Počítejte se mnou:

- 1-3 měsíce inzerce nemovitosti
- 1-2 měsíce rezervace nemovitosti (délka závisí na způsobu financování)

Podpis kupní smlouvy:

- 5 dnů až 1 měsíc načerpání peněz do úschovy (délka závisí na způsobu financování)
- 1 měsíc převod vlastnického práva na katastru
- 1 měsíc na výmaz zástavního práva na katastru (pokud jste měli na nemovitost hypotéku)

Teprve poté dochází k předání nemovitosti a výplatě peněz z úschovy (pokud se strany nedomluví jinak).

Pokud budete chtít konzultovat časovou osu prodeje vaší nemovitosti s ohledem na nákup nové nemovitosti, kdykoliv se na mě můžete obrátit.

+420 602 100 722 www.realitysamal.cz

SC-502488/01



ÚKLIDOVÉ SLUŽBY
s 21letou tradicí

pro: bytové domy, SVJ, správ. firmy a byt. družstva...

...spolehlivost, zkušenost, vstřícnost...

Dušan Procházka
tel.: 774 024 646
e-mail: dp.uklidysprava@seznam.cz

SC-502447/04

Fa Kaše

ŽALUZIE
montáž a opravy,
sítě proti hmyzu

AUTODOPRAVA
dodávkami
(místní i dálková)

BROUŠENÍ
nožů, nerezů (leštění).

Tel. 251 619 721
602 282 053
www.fakase.cz
pkase@o2active.cz

SC-502436/04

PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ

Vysoušení ventilátory ZDARMA

Ceny z roku 2023
BEZ DPH I PŮJČOVNA STROJŮ
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

SC-502424/04

ŽALUZIE MIKULÍK

- horizontální • vertikální
- venkovní žaluzie • sítě proti hmyzu • venkovní hliníkové rolety • montáž těsnění, lamelové dveře • čištění vertikálních žaluzií • opravy žaluzií • bezpečnostní dveře • opravy a seřízení oken

Amforová 1885/44, Praha 5
Tel. 777 228 091
- celý den
e-mail: kovo-mikulik@seznam.cz

SC-502428/04



AUTA MOTOL
VAŠE BEZSTAROSTNÁ JÍZDA

AUTA MOTOL s.r.o.
Za Opravnou 1
Praha 5 – Motol
www.autamotol.cz

AUTA MOTOL uvádí:
20BODOVÁ JARNÍ PROHLÍDKA

tel.: 234 096 630

SPRING OFFER
OD 1. 4. 2024
DO 30. 6. 2024
20BODOVÁ JARNÍ PROHLÍDKA
399,-

EUROREPAR
CAR SERVICE

SERVIS VOZŮ VŠECH ZNAČEK

SC-502608/02

KD Mlejn, z.ú., Kovářova 1615/4, 155 00 Praha 5 • Recepce: v pracovní dny od 14.00 do 18.00 (mimo školních prázdnin) • Pokladna: vždy hodinu před představením
• E-mail: info.mlejn@gmail.com • Web: www.mlejn.cz • Grant poskytl městská část Praha 13

DIVADLO

Pátek 17. 5. 19.30 Taneční večery studentů HAMU: Zpověď/Ambush
Studenti tanečních oborů HAMU interpretují autorské taneční inscenace mladých adeptek choreografie Kateryny Lopakhtiny a Šárky Říhové. Kateryna Lopakhtina: Zpověď

Neděle 19. 5. 19.30 Taneční večery studentů HAMU: M.amor
Studenti tanečních oborů HAMU interpretují autorskou taneční inscenaci Žanety Musilové.

Pátek 24. 5. 19.30 Laurent Baffie: Tik Tik, Divadlo D13
Komedie z čekárny MUDr. Sterna, světově uznávaného psychiatra na choroby obsedantní neurozy neboli tiků. Velice zřídká zavítá ordinovat do své rodné Francie, kde se pacienti musí objednat několik měsíců dopředu. V čekárně se setkává šest pacientů pronásledovaných svou chorobou a nekontrolovatelnými „tiky“, ale letadlo s doktorem má zpoždění... Divadelní hra Tik Tik si klade za cíl osvětu a porozumění v oblasti psychických poruch, zejména obsesivně-kompulzivní poruchy (OCD).

PRO DĚTI

Neděle 5. 5. 15.00 a 16.30 Cirkusový workshop pro děti a rodiče
Neděle 26. 5. 15.00 Cirkusový workshop pro děti a rodiče
Pro děti od tří let a jejich dospělé. Základními disciplínami nového cirkusu vás provedou naši zkušení lektori.

JINÉ

Čtvrtek 9. 5. 16.00 Škola tančí - představení žáků ZŠ Trávníčkova
Představení projektu Škola tančí na téma Nerosty a horniny. Svou práci představí žáci ZŠ Trávníčkova pod vedením choreografky Marty Vodenkové Trpišovské. Vstup volný.

Úterý 14. 5. 14.00 Retrokavárna pro seniory
Retrokavárna v Kafe Mlejnek je místem pro setkávání, vzpomínky, nová přátelství

Více informací o pořadech, vstupenkách nebo kurzech najdete na www.mlejn.cz nebo na www.facebook.com/kdmlejn.
Vstupenky lze zakoupit prostřednictvím portálu GoOut na našich webových stránkách nebo na www.goout.net.

i zajímavá témata. První úterní odpoledne v měsíci se naše foyer otevírá seniorům, pro které je připraveno posezení u kávy doplněné o přednášku nebo diskusi na aktuální téma.

Sobota 18. 5. 16.00 Lučinka: V dobrém jsme se sešli
Folklorní soubor Lučinka zve všechny své příznivce do Mlejna na pořad V dobrém jsme se sešli, kterým se v tomto školním roce rozloučí s diváky. Zatančí všechny skupiny od Kominíčků po Sedláky.

Sobota 25. 5. 10.00 Top Dance Prague Ivy Langerové: Letní taneční vystoupení
Vystoupení taneční školy.

PRO ŠKOLY

Čtvrtek 9. 5. 10.00, pátek 10. 5. 9.00, středa 29. 5. 9.00
Hodina TV jinak
Alternativní hodina tělocviku s našimi lektory v cirkusové tělocvičně, 90 minut.

Úterý 14. 5. 9.00, středa 15. 5. 9.00, středa 22. 5. 9.00
Dočasná Company: Jak Zojka pomohla Zemi dýchat
Představení o cestě za Duši Země pro malé diváky od 3 let.

Úterý 21. 5. 9.00
Andrej Lyga: Pohádka pro odvážné
Pohádkový příběh vyprávěný bez jediného slova je určený všem odvážným i bojácným hrdinům od pěti let.

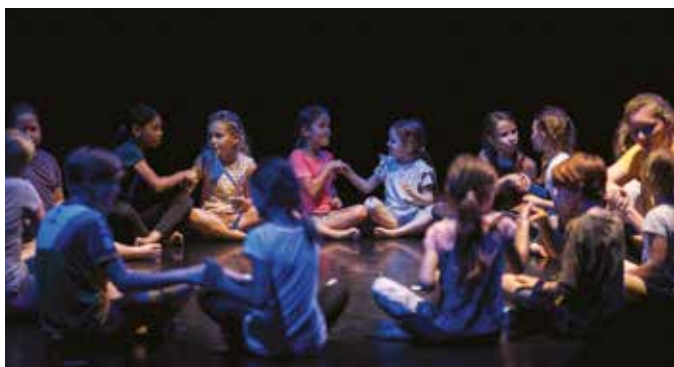
SPOLKOVÝ DŮM

Středa 22. 5. 17.00 Příběhy našich sousedů
Slavnostní prezentace pamětnických příběhů, které objevili žáci z Prahy 13, Prahy 17 a Prahy–Reperyji

Příměstské tábory ve Mlejně

Plánujete dětem prázdniny? I letos nabízíme ve Mlejně prázdninové příměstské tábory pro děti od 6 do 15 let. Poslední místa jsou ještě na příměstském táboře Cirkus I., který proběhne od 8. do 12. července, a na příměstském táboře Hudba&Cirkus od 12. do 16. srpna. Podrobné informace i možnost registrace najdete na našich stránkách mlejn.webooker.eu pod odkazem na kurzy.

Miroslava Kvíčalová



Co je to „Hodina jinak“

Máte-li doma školáka, můžete se snadno setkat s hodinami tělocviku nebo hudební výchovy jinak. V rámci našich programů pro školy jsou to velmi oblíbené pořady. Alternativní hodiny tělocviku či hudební výchovy ve Mlejně vedou zkušení lektori, jejichž cílem je především motivace dětí a jejich radostné a uvolněné prožívání pohybových i hudebních disciplín.

Miroslava Kvíčalová

PSÍ DEN S PRAHOU 13
18. 5. 2024 | 10-17 h
CENTRÁLNÍ PARK LUŽINY
www.psiden.cz

SOUTĚŽE
pokus o překonání rekordu ve skoku do výšky, psí dostihy, sraz ras a další

BULL SHOW
Daniel Zďárský

ZÓNA POMOCI
útluky a nabídka psů k adopci

CHARITATIVNÍ TOMBOLA
CELEBRITY S PEJSKY
PSÍ HERNA
PRODEJNÍ STÁNKY
A BOHATÝ DOPROVODNÝ PROGRAM

Vstupné a zápisné ZDARMA

SLUŽBY

- **Instalatérské práce Haluška – montáž, voda,** plyn, kanalizace, topení malé i větší opravy. Tel. 602 934 126.
- **Malování, štukování, kompletace nábytku a drobné práce.** Tel. 603 305 211, **Seher,** f.seher@seznam.cz.
- **Levné opravy praček a prodej opravených.** Likvidace zdarma. PO-PÁ 9-21 hod. Tel. 603 878 406.
- **Provedu dle dohody malířské práce + štukování.** Tel. 606 227 390, **jsaifrt@seznam.cz.**
- **TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE** – nábytek na míru, vestavěné skříně, kuch. linky, výměna kuchyňských dvířek a pracovních desek, úpravy a opravy nábytku. Tel. 605 437 971.
- **OPRAVY AUT. PRAČEK – EXNER.** Tel. 608 928 283.
- **Malba místo tapet – trhání tapet, štukování,** malování a lakýrnické práce. Tel. 602 945 537.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE ERBEN: nová el. vedení pro zásuvky, světla, rekonstrukce elektřiny, revize elektro zařízení.** www.elektrikarerb.cz, tel. 604 516 344.
- **ŠÍCÍ STROJE – opravy u zákazníka – Petr Meyer.** Tel. 211 148 037, 603 341 927.
- **RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ, OŠETŘOVÁNÍ STROMŮ. ÚDRŽBA ZAHRAD.** Tel. 606 662 223, 723 899 561.
- **Malování, štukování, tapetování, lakování** (okna, dveře, topení, zárubně, umakartová jádra, koupelny, WC), vč. hr. úklidu a so + ne. Tel. 603 221 635.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, NONSTOP OPRAVY, MONTÁŽ, REVIZE, VÝMĚNA DIGESTOŘÍ.** TEL. 602 976 979, NEŠPOR.
- **Nabízím strojové čištění koberců, sedaček** a křesel, spolehlivé mytí oken. Provádíme v domácnostech, firmách, školách apod. David Burian, tel. 773 540 170, info@dbuklid.cz.
- **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE, OPRAVY ZÁSUVK, světel, jističů, připojení spotřebičů, sporáky, digestoře, varné desky, rekonstrukce elektroinstalací.** Tel. 604 794 209.
- **Instalatérské práce Samek (voda) – opravy** a montáže vodovodního a odpadního potrubí, výměny baterií, WC, připojení myček, praček i další drobné práce. Tel. 606 813 162, e-mail: veny.super@seznam.cz.
- **Rekonstrukce bytových a nebytových prostor,** www.dmstavby.cz, **michaeldrdlicek@gmail.com.** Tel. 602 291 737.
- **Instalatérské práce. Čištění odpadů a kanalizace.** Tel. 604 490 775.
- **Stavební práce Smítka: rekonstrukce bytů,** byt. jader, elektroinstalace vč. revize, instalatérské práce, podlahy, obklady, dlažby, štukování a stěrkování panelů, malování bytů. Informace: M. Smítka, mob. 603 487 383, e-mail: mirsmit@volny.cz.
- **Zpracování účetnictví, personalistiky, daňová** evidence, zastupování na úřadech, osobní návštěva u klientů. Praxe, kvalitně a za přijatelné ceny. Tel. 731 515 392.
- **Malování, lakování, tapety, štuk, stěrkování, fládrování,** tel. 736 691 087, **www.malirina.cz.**
- **ADVOKÁT Marek Konečný - nabízí právní služby** téměř všeho druhu. Tel. 777 010 051.
- **Návrhy bytových interiérů - dispozice, výběr** nábytku, zpracování 3D vizualizace, bytový textil - od návrhu po realizaci. Tel. 777 023 023, interiery@michaellakopecta.cz.

- **Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu** v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193.
- **Instalatérské práce Masařík – plyn, voda,** topení. Dodávky a montáže plynových spotřebičů. Veškeré instalatérské a topenářské práce. Revize požárních hydrantů. Tepelná čerpadla a solární systémy. Tel. 602 331 959.
- **PEDIKÚRA - V POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA,** tel. 603 910 026.
- **Malířské, lakýrnické práce, štukové a štěrkové** omítky, tel. 606 828 702.
- **Hodinový manžel Honza - drobné práce** v domácnosti, tel. 792 930 776, e-mail: hodinovy.manzel.honza@seznam.cz.
- **Montáže klimatizací a TČ do bytů, RD, kancelář (Samsung, Daikin, Sinclair). Provádím opravy, servis, revize, el. práce.** Martin Humpolec, tel. 777 989 729, e-mail: humpi@seznam.cz. **Praha-5 Velká Ohrada.**
- **Interiérový designer Zuzana Podrazilová.** Návrhy interiérů, nábytku, vizualizace a odborná pomoc při realizaci. Tel. 737 111 000, **www.suzidesign.cz.**
- **KLADENÍ PODLAHOVÝCH KRYTIN - PVC, vinyl.** podlahy - Z. Veselý - tel. 602 340 495.
- **Hodinový manžel - montáž a demontáž** kuchyní a nábytku, domácí opravy, případně výškové práce. Tel. 736 115 498.
- **Servis plastových oken. Okna je nutno jednou** za dva roky seřadit a promazat, jinak neplní svou funkci a dochází k vážnému poškození. Tel. 601 236 957, jirasek.servis@seznam.cz.
- **Pedikúra, manikúra – nabízím služby domů.** Mžíková, tel. 775 925 581.
- **OPRAVA ŽALUZII - VÝMĚNA VODICÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN DVEŘÍ - SÍTĚ PROTI HMYZU.** Tel. 733 720 950, **pavel.janci@email.cz.**
- **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vykližíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel. 773 484 056.

PRODEJ - KOUPEĚ - PRONÁJEM

- **Pronajmu podzemní garáž u stanice metra Luka,** Kettnerova ulice. Tel. 606 629 779.
- **Nabízím pronájem garážového místa,** Petřílkova ulice, přímo u metra Hůrka. Tel. 732 357 224.
- **Prodám zrekonstruovanou patrovou chalupu 4+kk** na pozemku 690 m², koupelna, WC, el. kotel, garáž, pergola s grilem, satelit. Křivoklátské lesy v obci Krakovec v Rakovníka. Vzdálenost od Prahy 60 km. Vhodné pro trvalé bydlení i rekreaci. Tel. 723 316 105.

BYTY

- **Koupím byt v Britské čtvrti nebo Botanice 2+kk,** 3+kk. Nabídky prosím zasílejte e-mailem na: wagnerova.silvia@gmail.com.
- **SPECIALISTA NA PRODEJ / VÝMĚNY / PRONÁJEM** BYTŮ, RD, CHAT A POZEMKŮ, 22 LET NA TRHU, PRÁVNÍ SERVIS NA NAŠE NÁKLADY, ZOOM REALITY. VOLEJTE TEL. 776 363 636.
- **Koupím byt, RD nebo chatu. I s věcným** břemenem na dožití. Do 40 km od Prahy. Tel. 724 899 408.

- **Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí.** Lze i zvlášť. Menší pro dceru a větší pro sebe. Na stěhování nespěchám. Seniory mohu nechat v bytě na dožití. Privatizaci a dluhy zaplatím. Tel. 608 661 664.
- **Koupím byt v panelovém domě 2+kk, 3+kk,** Butovice - Hůrka, Luka - Lužiny. Tel. 604 133 108.
- **Koupím byt v Praze 5, přímo od majitele.** Tel. 604 617 788.
- **Vyměním byt 3+1, 61 m², v Předměřicích n/L** (MHD HK), balkon, sklep, za stejný či menší v Praze, tel. 724 755 061.

RŮZNÉ

- **Sídlo v Praze pro OSVČ, s.r.o., od 149 Kč/měsíc.** Tel. 728 991 247, IT: www.sidloprofirmupraha.cz.
- **VÝUKA HUDBY U VÁS DOMA. Vyučované obory:** KYTARA, ELEKTRICKÉ KLÁVESY, ZOBC. FLÉTNY, ZPĚV, KLARINET, HOBOJ. Výuka probíhá individuální formou. INFORMACE: Martina Dvořáková, dipl. spec., e-mail: radostnahudba@seznam.cz. Tel. 602 646 628.

ZAMĚSTNÁNÍ

- **Hledám úklid společných prostor.** V případě zájmu mne kontaktujte na tel. 720 955 012, e-mail: stadnychenkooksana@gmail.com.
- **Hledáme zaměstnance, brigádníky na pozici** obsluha čerpací stanice OMV v Praze 4, 5 a 8. Směny jsou 12hodinové (3 denní poté 3 noční) následně 6 dní volna. Stále dvojice na směně. Náplní práce je obsluha zákazníků, doplňování zboží, výroba čerstvých sendvičů a úklidy. Výhodou je praxe na pokladně, požadujeme spolehlivost, ochotu se učit novým věcem a flexibilitu. Nástup možný ihned po absolvování pohovoru. Nástupní mzda je 26 000 Kč čistého, po 1. roce 27 000 Kč, po 2 letech 28 000 Kč. Měsíční prémie až do výše 2 500 Kč. Každá směna navíc mimo řádně stanovené směny 1 700 Kč až 1 900 Kč čistého. U brigádníků možnost vyplacení po týdnu. Pokud máte zájem o pracovní pozici, kontaktujte pana Tomáše Nováka na tel. 603 158 124.
- **Domov sv. Karla Boromejského v Praze-Řepích** hledá **KUCHAŘE/KUCHAŘKU.** Pracovní doba **krátký/dlouhý týden, česká kuchyně (teplá, studená), proplácená dovolená 5 týdnů, moderní vybavení kuchyně, dobrý kolektiv, možnost ubytování pro ženy.** Nástup možný ihned. Životopis prosíme na e-mail **konsoleta@domovrepy.cz.** Informace o Domově: **www.domovrepy.cz.**
- **Hledáme osobu na úklid společných prostor** v panelovém domě, 1 vchod - 7 pater, na Velké Ohradě v rozsahu 1x týdně. V zimním období s úklidem sněhu a udržováním schůdných přístupů k domu. Průměrná měsíční odměna 2500-3000 Kč. Více informací přes e-mail: **svjanského2192@seznam.cz.**

Mateřská škola Šikulka, Hostinského 1534 přijme od 1. 9. 2024 kvalifikovanou učitelku na plný úvazek. Žádost s příloženým životopisem zasílejte na e-mail: **reditelka@skolka-sikulka.cz.**

Mateřská škola U Rumcajse, Zázvorkova 1994 hledá do svého kolektivu **paní kuchařku** na plný úvazek. Nástup možný ihned. Další informace na tel. 235 514 730, e-mail: **ms.zazvorkova.sj@seznam.cz**



CENTRUM PRIMÁRNÍ PÉČE NA HŮRCE

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ

Poliklinika Hůrka – budova A, Sluneční nám. 2588/14, Praha 13

REGISTRUJEME
NOVÉ PACIENTY

Poliklinika Hůrka - budova B, Sluneční nám. 2588/15, Praha 13
GYNEKOLOGICKÁ AMBULANCE

PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DĚTI A DOROST

Poliklinika Hůrka – budova A, Sluneční nám. 2588/14, Praha 13

PRO OBJEDNÁNÍ VOLEJTE (+420) 232 232 321
MÁME SMLOUVY SE ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI

SC-502628/01



obchodní centrum

LUZINY

10. narozeniny SLAVÍME, ROZDÁVÁME, POMÁHÁME

Slevy a dárky na každém kroku!
S každým losem vyhráváte,
každým losem pomáháte.

15. května slavte s námi!

Prodej losů probíhá až do 30. května.



Celý výtěžek z akce věnujeme
na dobročinné účely.

SC-502437/04



PODNIKOVÁ PRODEJNA ODKOLEK



PONDĚLÍ - PÁTEK
6:30 - 11:30
12:00 - 14:00



PŘIJĎTE SI PRO
ČERSTVÝ KŘUPAVÝ
CHLĚB NEBO KOLÁČ

**NAJDETE NÁS NA ADRESE:
PEKAŘSKÁ 1/598, 155 00 PRAHA 5**



**ODKOLKŮV
ŘEMESLNÝ
ŠÁTEK**

3+1

PLATNOST DO 31.5.2024
NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB



**ODKOLKŮV
ŘEMESLNÝ
KOLÁČ**

3+1

PLATNOST DO 31.5.2024
NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB



**ODKOLKŮV
ŘEMESLNÝ
PLUNDOVNÍK**

3+1

PLATNOST DO 31.5.2024
NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB



**PLETENEC
MÁSLOVÝ
S MEDEM**

2+1

PLATNOST DO 31.5.2024
NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB

Klub seniorů I (pondělí 13–15.30 hod.)

Scházíme se ve velkém sálu v přízemí nové části Domu sociálních služeb Lukáš, Trávníčkova 1746, Praha 13. Program připravujeme podle přání členů. Zájemci o členství v klubu se mohou osobně dostavit na naše pondělní zasedání.

Klub seniorů II (úterý 13–15.30 hod.)

- 7. 5. Oslava narozenin našich členek
- 14. 5. Seznámení se s ptačími dravci
- 21. 5. Přednáška MUDr. Liliány Šedové z Revmatologického ústavu
- 28. 5. Povídání při kávě a čaji

Alena Dušková, vedoucí klubu, tel. 606 589 929

Klub seniorů III (středa 13–15.30 hod.)

Členové klubu se schází v „malé“ klubovně v přízemí nové budovy DSS Lukáš, Trávníčkova 1746. Můžete se přijít k nám do klubu podívat.

Anna Kubištová, vedoucí klubu, tel. 723 355 250

Senior klub X (středa 15–17 hod.)

Klub seniorů se schází pravidelně každou středu v Lukáši.

- 1. 5. Stodůlecký potok
- 8. 5. 16 nejčinnějších materiálů
- 15. 5. USA – trocha historie
- 22. 5. Milan Rastislav Štefánik
- 29. 5. Vše o klíšťatech

Jaroslav Šíkula, vedoucí klubu, tel. 603 461 311

Klub seniorů XI (pondělí 14–16 hod.)

Scházíme se každé pondělí od 14 do 16 hodin v nové klubovně v přízemí přístavby DSS Lukáš, Trávníčkova 1746.

Jana Patrmanová, vedoucí klubu, tel. 723 630 813

Klub seniorů XIII (pondělí 13–15 hod.)

Scházíme se každé pondělí v salonku restaurace Pod Radnicí. Povídání při kávě nebo čaji a hraní společenských her.

- 6. 5. Povídání při kávě a čaji v našem klubu
- 13. 5. Přednáška o Janu Žižkovi - paní M. Wohrabová
- 20. 5. Hraní společenských her
- 29. 5. Výlet na zámek Kynžvart a osada Kladská

Helena Kubíková, vedoucí klubu, tel. 737 226 512

Klub seniorů a přátel Vidoule

Scházíme se každou první středu v měsíci od 14.30 hodin v restauraci U Petřů, Jindrova 280, Stodůlky.

František Voříšek, vedoucí klubu, tel. 251 622 283

Klub seniorů Staré Stodůlky

Scházíme se každý čtvrtek od 14 hodin. Program přizpůsobujeme přání členů klubu, nechybí ani povídání u kávy.

Marie Šimková, vedoucí klubu, tel. 737 147 949

Jarní dárek od pana starosty

Jako členka klubu seniorů jsem od pana starosty také obdržela dárek k přivítání jara. Byl to krásný petrklič, lépe řečeno primulka, květ



barvy jemně oranžové s jemným orámováním barvy hnědavé. V barevné škále byl králem. Těšil mě v mém osluněném bytě asi 10 dnů, následně jsem mu „dopřála svobodu“ a zasadila ho před dům do nevládného pásu půdy prorostlé kořeny stromů a keřů. Je to místo, kam každým rokem sázím jarní květiny, jako například hyacinty, fialky, nízké narcisky či petrkliče. Daří se mi ten neúrodný pás půdy na jaře „oživit“ barevností. A tam jsem také zasadila náš dárek pana starosty. Zářil tam krásně jen jeden den. Druhý den ráno po něm zbyla jen jamka. Není to

poprvé, kdy si někteří občané přijdou něco vyrýpnout či užežat. Je mi to vždy líto, a proto bych byla ráda, kdyby se stalo krédem všem bydlícím v Praze 13 věta: „Nesázel jsi, netrhej!“

Juráčková Libuše

Sovy, tajemné stvoření noci, v Lukáši

Středu 10. dubna nám zpříjemnili manželé Kolo-mazníkovi, kteří k nám přijeli až z Cholutic, ze záchranné stanice Pethea. Přivezli nám ukázat některé druhy sov, které se jim již deset let daří odchovávat a vracet do přírody. Zejména jde o sovu pálenou, ale my jsme měli možnost vidět i výra velkého, sovu sněžnou, puštíka a další. Pan Kolo-mazník nás seznámil se životem sov, předvedl nám způsob jejich lovu a některé jsme si mohli pohladit po jejich prachových peříčkách. Bylo pro nás dechberoucí, až udivující vidět zblízka jejich velké moudré oči a schopnost otočit hlavu téměř o 270 stupňů. Tímto děkujeme paní Ivě Dvořáčkové z Úřadu Prahy 13 za zprostředkování tohoto zážitku.

Anna Kubištová, Klub seniorů III



Květnová Retrokavárna

V úterý 14. května se od 14.00 uskuteční pro seniory Prahy 13 další Retrokavárna v KD Mlejn. Na programu budou informace o chystaných změnách v sociální oblasti - příspěvek na péči a další dávky spojené např. s bydlením. Dotkneme se také možnosti umístění seniorů z Prahy 13 do Domova seniorů Zity Kabátové provozovaného Domovem třetího věku. Potřebné informace poskytnete nebo na otázky bude odpovídat vedoucí odboru sociální péče Blanka Vildová. Zájemci o návštěvu se mohou registrovat u paní Zuzany Kralové na tel. číslo 235 011 451.

Iva Dvořáčková

Úterý 2. 4. – pátek 28. 6.

Juklík zve na výuku plavání hrou

Plavecké centrum Juklík, U Jezera 2031/34, Praha 13
Plavecké centrum Juklík, Přípotoční 1337, Praha 10
 Zábavná výuka plavání čeká na všechny malé plaváčky v Juklíku, kde brzy začínají nové kurzy. Děti se mají opět na co těšit: na milé instruktorky, příjemně teplou vodu v perfektně udržovaných bazénech i spoustu moderních plaveckých pomůček, s nimiž se výuka plavání rychle promění v báječnou hru! Více informací na www.juklik.cz.

Pátek 3. 5.

Zásady správné životosprávy se zaměřením na snižování hmotnosti

Lékárna Poliklinika Hůrka, Sluneční náměstí 15
 Obězita představuje velká zdravotní rizika pro lidský organismus. (cena konzultace 50 Kč)



Čtvrtek 9. 5. • 16.00

Škola tančí

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

FZŠ Trávníčkova zve na prezentaci výsledků kreativně vzdělávacího projektu Škola tančí, který je realizován s finanční podporou Národního plánu obnovy.

Soboty 11., 18. a 25. 5. • 9.00–10.45
 nebo 11.15–13.00

Kurzy in-line bruslení pro děti

Monkey's Gym Westfield Chodov, Roztylská 2321/19, Praha 4

Děti jsou na kurzech rozděleny do skupin podle úrovně svých dovedností, takže jsou vhodné i pro úplně začátečníky a všechny nadšence starší čtyř let. Pro snazší učení pro ně mají instruktoři připravenou spoustu vhodných pomůček, zařazují jízdu mezi kužely, střelbu na bránu a jiné hry, tak aby děti bruslení od počátku hlavně bavilo. Kurz zahrnuje dva bloky bruslení, proložené svačinkou (ta i pitný režim jsou zdarma). O kurzy je velký zájem, proto je dobré si místo včas rezervovat. Pak už jen stačí vybavit děti vlastními bruslemi, chrániči, helmou a můžou vyrazit vstříc novým zážitkům! Více na www.monkeysgym.cz, rezervace na e-mailu info@monkeysgym.cz, tel. 775 161 611.

Neděle 12. 5. • 12.00–16.00

Běh cestou necestou 13 km Prahou 13 (a kratší trasa na 5 km)

Centrální park Stodůlky, v těsné blízkosti občerstvení Kuželkárna

Srdečně vás zveme na závod Prahou 13, který se koná v Centrálním parku Stodůlky a v přírodním parku Prokopské údolí. Trasy vedou po zpevněných i nezpevněných cestách, po loukách a pěšinách, asfaltové silnici – prostě cestou necestou. On-line registrace jsou již uzavřené a je možné se přihlásit pouze na místě – 13 km - 300 Kč, 5 km - 250 Kč. Více o závodu na www.sportklub-praha13.cz/zavod.

Úterý 14. 5. • 14.00

Retrokavárna

KD Mlejn, Kovářova 1615/4

V úterý 14. května se od 14.00 uskuteční pro seniory Prahy 13 další Retrokavárna v KD Mlejn. Na programu budou informace o chystaných změnách v sociální oblasti (příspěvek na péči a další dávky spojené např. s bydlením). Dotkne se také možnosti umístování seniorů z Prahy 13 do Domova seniorů Zity Kabátové provozovaný Domovem třetího věku. Potřebné informace poskytnete nebo na otázky bude odpovídat vedoucí odboru sociální péče Blanka Vildová. Zájemci o návštěvu se mohou registrovat u paní Zuzany Kraljové na tel. číslo 235 011 451.



Čtvrtek 16. 5.

Měření plicního věku

Lékárna Poliklinika Hůrka, Sluneční náměstí 15

Dozvíte se mnohé o kapacitě, stáří a kondici svých plic ve srovnání s plicemi zdravého člověka. Vyšetření je vhodné pro všechny, ale obzvláště pro rizikové skupiny, k nimž se řadí osoby nad 40 let a ti, kteří přicházejí do styku s jemným prachem, chemikáliemi a zplodinami, bydlí v rušných ulicích, jsou kuřáci, bývalí kuřáci nebo mají potíže se zadýcháváním a kašlem. Měření trvá jen několik minut. Pro určení stáří plic slouží tzv. „jednotvářná vitální kapacita“. Do úst vložíte jednorázový náustek a zhluboka se nadechnete. Jakmile budete cítit, že se vám do plic více vzduchu nevejde, prudce vydechnete a dále budete vydechovat alespoň po dobu 6 sekund. (cena 50 Kč, nutné objednání na tel. 732 649 290)



Sobota 18. 5. • 10.00

Otevírání střech

Sluneční nám., pod radnicí MČ Praha 13, Nové Butovice

Zveme vás na slavnostní jízdu vozidel. Chcete-li se zúčastnit, zašlete do 16. května přihlášku na e-mail: matysejk@praha13.cz. Přihlášená vozidla si budete moci na Slunečním náměstí prohlédnout od 10 do 11.30 hodin. Po představení vozidel na Slunečním náměstí vyjedou vozidla na společnou reprezentační jízdu po území MČ Prahy 13 a blízkém okolí. Blížší informace získáte na tel. 607 613 652.



Sobota 18. 5. • 10.00

8. ročník Psího dne s Prahou 13

Centrální park Prahy 13 - pod metrem Lužiny

Psí den se ponese v tradičním duchu pomocí psů z útulku, soutěží a prodejních stánků. V případě zájmu mít na akci stánek se včas registrujte na e-mailu: info@psiden.cz. Více na www.psiden.cz.

Úterý 21. 5. • 16.00–19.00

Vycházka za jarními stromy s Magdalénou Dobromilou

Komunitní zahrada Prokopka Praha 13

Poznávání jarních stromů a bylinek všemi smysly s bylinářkou, malířkou a autorkou knih o bylinkách M. D. Staňkovou a jejími obrázky. Nejen pro rodiny s dětmi a milovníky jedlých rostlin, ale pro všechny, kdo se zajímají i o duši rostlin a o dary vděčnosti, které můžeme my sami na oplátku



věnovat Matce Zemi. S sebou: oblečení do terénu, podložku na sezení, látkové sáčky na sběr bylin a tašku na sběr odpadků. Sraz na konci slepé ul. Herčíkova 2190/1, vedle MŠ Úsměv. Vstupné je zdarma díky grantové podpoře spolku Pro kořinky. Na místě bude možnost zakoupit od autorky obrázky a knihy o bylinkách. Prosíme o přihlášení předem SMS na tel. 775 690 806, e-mail: majdas@volny.cz, www.donameduna.cz.

Středa 22. – sobota 23. 5.

Prevence zraku + syndrom suchého oka

Lékárna Poliklinika Hůrka, Sluneční náměstí 15
 Prevence je důležitá v každém věku a o zrak je nutné náležitě pečovat, protože zrak výrazně ovlivňuje kvalitu našeho života. Bohužel se věkem kvalita vidění často zhoršuje, proto je toto preventivní vyšetření vhodné zejména pro seniory (vyšetření lékařem přímo v lékárně je zdarma bez objednání).



Středa 22. 5. • 17.00

Příběhy našich sousedů

Spolkový dům, K Vidouli 727/18

Slavnostní závěrečná prezentace projektu Příběhy našich sousedů, kterou zajišťuje organizace Post Bellum. Jedná se o celorepublikový vzdělávací projekt, do kterého se zapojily také základní školy z Prahy 13, Řep a Řeporyjí. V rámci projektu žákovské týmy vyzpovídaly pamětníky z okolí a jejich vzpomínky přetvořily do rozhlasové, televizní nebo animované podoby. Pamětnické příběhy budou představeny na závěrečné prezentaci a každý, koho zajímá třeba vesnický život ve Stodůlkách, odhalení řepského kříže nebo příběh řeporyjského statku, je srdečně zván.

Pátek 24. – sobota 25. 5.

Pyžamková párty v Juklíku

Baby Club Juklík, U Jezera 2031/34, Praha 5

Nechte děti plavat, hrát si, něco nového se naučit, a zatím si udělejte pěkný víkend – s partnerem, kamarádkou anebo si prostě dopřejte hezký čas pro sebe. Baby Club Juklík pořádá 24.-25. května Pyžamkovou párty s přespáním, kde se děti skvěle zabaví! Na Pyžamkovou párty do Baby Clubu Juklík můžete přihlásit děti starší 5 let, které odevdáte profesionálním a milým instruktorům v pátek v 17.00 a ti vám je vrátí zpět v sobotu v 18.00. Na děti čeká spousta dobrodružství – kromě plavání budou také malovat, vyrazí na procházku a nocovat budou společně s kamarády ve spacáku na karimatce. A ještě než ráno stihnou rozlepit oči a vyčistit si zuby, přivítají den skokem do bazénu. Jak jinak než v pyžamkách... Samozřejmě dostanou najíst a napít a stále budou pod odborným dohledem. A jak s tímto volným časem naložíte vy? Více na www.juklik.cz.

Sobota 25. 5. • 10.30–20.00

Butky park Bambule fest

Galerie Butovice, Radlická 117

Hračkářství Bambule pořádá již 3. ročník rodinného Festivalu Bambule, který je plný hudby, zábavy a sportu. Těšit se můžete na vystoupení hvězdných Lollipopz, Káji a Bambuláčka, Transformers show, diskotéka Baby Jagy a mnohem více. Čeká na vás také bohatý doprovodný program, jako kreativní a herní zóny pro děti, kouzelná cesta, tombola o hodnotné ceny pro děti i dospělé, relax a beauty zóna pro maminky a promítání MS v hokeyi pro tatínky. Více informací naleznete na www.festivalbambule.cz. Vstupenky zakoupíte v síti Ticketportal. Změna programu vyhrazena.

Čtvrtek 30. 5.

Homeopatická poradna

Lékárna Poliklinika Hůrka, Sluneční náměstí 15

Ochotně doporučíme vhodný preparát na konkrétní problémy. V homeopatii je ale nezbytný individuální přístup k pacientovi, přihlíží se k fyzickým symptomům, ale i emocionálnímu stavu, proto jsme poradenství rozšířili nejen přes tátu, ale nově nabízíme i individuální konzultaci. (cena 50 Kč, nutné objednání na tel. 732 649 290)

Neděle 9. 6. • 15.30

Vitání léta

Komunitní zahrada Prokopka

Sousedský festival Vitání léta v komunitní zahradě Prokopka na Velké Ohradě nabídne po loňském pilotním ročníku ještě více programu pro děti i dospělé. Vystoupí folklorní soubor Lučinka, který zapojí do tance diváky všech generací.

Pro děti budou připraveny kreativní a sportovní aktivity. Nebude chybět ani tradiční sousedský stůl s lokálními dobrotami a opékání na ohni. Báječnou zmrzlinu přiveze La zmrzka. Proběhne také swap (výměna) oblečení, na který můžete přinést sezonní oblečení ve skvělém stavu, v množství, které byste unesli v ruce (cca 20 kusů), stejné množství si pak můžete zdarma odnést. Více informací naleznete na www.zahradaprokopka.cz a na FB Zahrada Prokopka.

Čtvrtek 13. 6.

Měření cévního věku

Lékárna Poliklinika Hůrka, Sluneční náměstí 15

Měření cévního věku je v podstatě souhrn tří informací. Krevního tlaku, frekvence tepu a takzvané pulsní vlny. Právě rychlost pulsní vlny je prokazatelně spjata s výskytem kardiovaskulárního onemocnění. Pulsová vlna vzniká při každém stahu srdce a vypuzení krve do krevního řečiště. Její tvar a rychlost jsou závislé právě na tuhosti cévy. Mladé, zdravé a pružné cévy pulsní vlnu „zpomalují“. Naopak starší cévy, které věkem zesilují a tuhnou, pulsní vlnu „zrychlují“, což je poměrně přesně měřitelné a moderní technologie tak dokáží analyzovat cévní věk. (cena 50 Kč, nutné objednání na tel. 732 649 290)



Sobota 29. – neděle 30. 6.

Czech Aerial Hoop Art 2024

KD Mlejn, Kovářova 1615/4, Praha 13

Úchvatné akrobatické výkony na zavěšeném kruhu obohacené o práci s rekvizitami, žádné povinné prvky, zato originální triky a přechody. To vše nabídnou soutěžní vystoupení v umělecké akrobacii na kruhu prvního ročníku soutěže Czech Aerial Hoop Art 2024. Diváci uvidí téměř 90 choreografií. Soutěžit budou děti, junioři i dospělí, sólo i dvojice. Představí se také čtvrtá juniorka z IPSF mistrovství světa v této disciplíně a vítězka sesterské sportovní soutěže Czech Aerial Hoop Open 2024 Sophie Powell z pražského studia Pole Heaven. Přijďte se podívat, jaké téma zvolila pro letošní rok. Více informací o soutěži a o vstupenkách najdete na www.czechhoopart.cz.



OC LUŽINY

Archeologická 2256/1, Lužiny



Neděle 5., 12., 19., 26. 5., 2. 6. • 11.00

Divadélka

5. 5. Nezávislé divadlo - Pohádky zahradníčka Pepina
12. 5. Divadlo ÚSMĚV Ludmily Frišenské - Dárek pro maminku
19. 5. Nezávislé divadlo - Šapitó
26. 5. Divadlo Volfi - Linda má narozeniny
2. 6. Nezávislé divadlo - Jeníček a Mařenka
Představení začínají v 11.00 a trvají cca 50 minut. Jednotlivá představení zajišťují profesionální divadelní soubory. Věková kategorie dětských diváků je 3-9 let. Upozorňujeme návštěvníky, že může dojít k naplnění kapacity. Kapacita je omezena na cca 90 dětí.

Více na www.oduziny.cz, facebook: OC Lužiny.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA STODŮLKY

Kovářova 1615/4, Praha 13



Duben-květen 2024

Výstava obrazů

Zveme vás na výstavu obrazů Radky Kuželové. Zpočátku tvorby byla ovlivněna akad. malířem N. Stanevem, u něhož absolvovala školení malby. Jako dlouholetá členka malíř. sdružení BENE ART se pak pod vedením malíře V. Benedikta účastnila mnoha mal. workshopů v přímořských oblastech Evropy. Významná je i její výzdoba zámku Svojišice a další. Nejsilnějším výrazovým prostředkem je hl. krajinomalba, která se stala jejím osobním poselstvím světa. Výstava bude přístupná v provozní době knihovny.

Čtvrtek 9. a 23. 5. • 16.00–19.00

Posezení nejen při kytarách

Muzikanti, zahrajte sobě a ostatním pro radost. Máte rádi písničky? Jste srdečně zváni ve čtvrtek na posezení nejen při kytarách. Přijďte si zazpívat, zahrát či jen posedět a poslušat. Těšíme se na příznivce všech věkových kategorií.

Čtvrtek 9. 5. • 18.00

Makedonie - místa, o kterých jste asi neslyšeli

Vydáte se do severovýchodní části země – Kratovsko, také za monastýry, zejména však do Mariovo, jednoho z nejméně osídlených území v Evropě, do hor mezi Prespanským a Ohridským jezerem, na ostrovy v Prespě i Ohridě, za makedonskými městy. Přednáší Richard Grégr.

Středa 15. 5. • 16.00–18.00

Dílnička – květinová látková brož

Přijďte si vyrobit vlastnoručně látkovou brož tvaru květiny pod odborným vedením Lenky Veselé.

Čtvrtek 16. 5. • 18.00

Přednáška - Vlk je za dveřmi

Vlci se vrací do české krajiny. Zároveň s vlky se vynořují vselijaké pověry a předsudky. Jak je to s vlky doopravdy, jsou nebezpeční, nebo užiteční? Jak vlci žijí, jak velký prostor kolem sebe potřebují, koho přijmou do smečky, jak se spolu dorozumívají. Co mají společného vlk, kojata a pes? Na tyto a další otázky odpoví Helena Jahelková, zooložka a kynoložka.

Středy 15., 22., 29. 5. • 16.00–19.00

Scrabble

Hrajete rádi scrabble a nemáte s kým? Tak jste vítáni každou

středu od 16.00 hod na pobočce MKP Stodůlky v KD Mlejn. Přijďte se pobavit a zároveň procvičit mozek. Kromě scrabble si můžete zahrát i jiné hry. Těšíme se na vás. Zdarma.

Středy 15. a 29. 5. • 16.00

Deskovky pro děti 6-12 let

Nesedte doma, nenuďte se a přijďte mezi nás a zahrajte si s námi deskové hry. Výběr máme dostatečný. Jestliže máte nějakou oblíbenou hru, můžete ji přinést a naučit nás ji. Moc se na vás těšíme. Hráčům zdar!



Pondělí 20. 5. • 18.00

Kytarová klasika mezi knihami

Srdečně zveme příznivce krásných a vzletných věcí a zvuku na ochutnávku repertoáru pro méně známou klasickou kytaru. Zahraje pro vás Zámecké kytarové duo v zastoupení bývalých spolužáček z Pražské konzervatoře: Lucie Šťavíková a Mahulena Hrajnůhová.

Středa 22. 5. • 16.00

Dílnička - Květinové tvoření

Vše kolem nás kvete a my si vyrobíme květinovou koláž pro radost.

Čtvrtek 23. 5. • 16.00–17.00

Deskovky pro nejmenší

Zveme rodiče, prarodiče s malými dětmi na společné hraní deskových her. K nejoblíbenější hře patří Ovocný sad ze série Moje první hra. Ideální hra, kterou mohou začít hrát i ty nejmenší děti ve věku od dvou let.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena.

Více na www.mlp.cz/stodulky.

MĚSTSKÁ KNIHOVNA – POBOČKA LUŽINY

Archeologická 2256/1, Praha 13



Pondělí 6. 5. • 13.00–14.00

Trochu jiné odpoledne v knihovně

Setkání pro děti a mládež s pracovníky nízkoprahového klubu JednaTrojka (Proxima sociale, o.p.s.).

Pondělí 6. 5. • 16.00–18.30

Bětčina textilní dílna

Budeme vyrábět voňavé polštářky a zvířátka. Materiál zajištěn.

Úterky 7., 14., 21., 28. 5. • 13.00–15.30

Kreativní dílny pro děti

Pravidelné setkávání všech kreativních duší v akváriu.

Čtvrty 9., 16., 23., 30. 5. • 10.00–12.00

Klub seniorů

Každý týden speciální program (nejen) pro seniory: 9. 5. Literární dýchánek tety Kateřiny: Oldřich Daněk

16. 5. Bětčina textilní dílna: voňavé polštářky a zvířátka
23. 5. Vycházka
30. 5. Tvoření s knihovnicí Alčou: Rozkvetlý dům

Čtvrtek 9., 16., 23., 30. 5. • 14.30–16.00
Klub deskovek pro děti

Dobrovolníci zvou všechny děti k zábavnému odpolední plnému hraní deskovek.

Pátek 10. 5. • 10.00
a znovu středa 15. 5. • 16.00

Literární hrátky: Povídání o pejskovi a kočičce

Pravidelný interaktivní pořad pro děti a rodiče. Rezervace místa nutná.

Středa 15., 22., 29. 5. • 15.30–18.00

Doučování pro děti

Do knihovny docházejí dobrovolníci z Nové školy, o.p.s., a pomáhají dětem s věcmi do školy. Není potřeba se registrovat, stačí kdykoli v uvedené době přijít.

Pondělí 20. 5. • 17.30

Železnice v Praze – Levý břeh Vltavy

Přednáška PhDr. Jindřicha Nolla pro dospělé. Tentokrát se můžete těšit na povídání o historii pražské železniční dopravy.

Středa 22. 5. • 16.00

Workshop koláže v knihovně

Pravidelné setkání milovníků koláží.

Sobota 25. 5. • 10.30

Loutkové divadlo: Pasáček vepřů

Papírová pimprlata zahrájí klasickou pohádku. Pro děti od 3 let, délka přestavení je asi 20 minut.

Středa 29. 5. • 16.00

Jóga pro děti

Zábavné cvičení jógy pro děti od čtyř do deseti let. Podložky máme. Rezervace místa nutná.

Pátek 31. 5. • 11.00–18.00

Den dětí na Lužinách – téma: Bezpečnost o prázdninách

Den plný zábavy a poučení. Hledačka, dílničky, kvíz, hry. Vše na téma bezpečnosti a první pomoci.

Vstup na akce je volný. Změna programu vyhrazena.

Více na www.mlp.cz/luziny.

BOTANICKÁ ZAHRADA

HL. M. PRAHY

Trojská 800/196, Praha 7 – Troja



Venkovní expozice je v květnu otevřena denně 9.00–19.00, skleník Fata Morgana út-ne a svátky 9.00–19.00, vinotéka sv. Kláry po–ne a svátky 10.00–19.30.

Neděle 14. 1. – 15. 12. • 13.00–15.00

Nedělní sklep – nahlédněte do zákulisí výroby vína

Komentované prohlídky vinice a sklepa s malou degustací na závěr. Nahlédněte do míst, kde zpracováváme naše hrozny, a ochutnejte vína kompletně vyrobená v botanické zahradě. Prohlídky probíhají každou neděli. Sraz a začátek prohlídky je u pokladny Kovárna v ulici Trojská. Zastávka autobusu 112 - Kovárna.

Čtvrtek 11. 4. – čtvrtek 12. 9. • 17.00

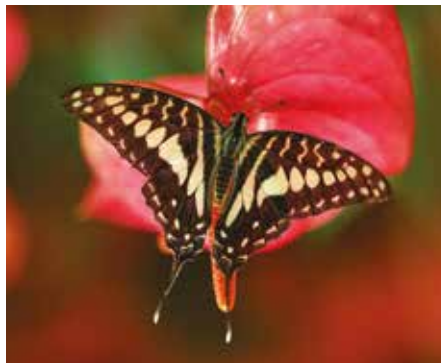
Kurátorské provázení - komentované prohlídky expozic

Kurátoři Botanické zahrady Praha vás zvou na prohlídky

jednotlivých expozic. V rámci těchto procházek, v doprovodu těch nejpovolanejších, nahlédnete pod pokličku pěstování rostlin z celého světa. Blíže se podíváme například na palmy a cykasy, neopomeneme ani oblíbené trvalky, sukulenty či tropické letničky.

9. 5. Lesní trvalky - Hlavní vstup Bohnice - pokladna

23. 5. Skalničky a trvalky Ornamentální zahrady - U Vinotéky sv. Kláry, Ornamentální zahrada



Pátek 19. 4. – neděle 2. 6.

Motýli - Dobrodružná cesta - Výstava tropických motýlů ve skleníku Fata Morgana

Víte, který motýl druh uletí za život nejvíce kilometrů nebo který se naopak téměř nehne z místa? Letošní výstava vás vezme na dobrodružnou cestu, během které zjistíte, že i mezi motýly jsou nejen pečiválové, ale také velcí cestovatelé, kteří dokáží urazit obrovské vzdálenosti. Čeká vás putování za poznáním světa z motýlí perspektivy. Pokud budete mít štěstí, stanete se svědky kouzelné proměny z kukly v dospělého motýla.

Přijďte obdivovat jejich první vzletnutí, ladný pohyb vzduchem i pestré barevnou přehlídku motýlích křídel a nechte se obletovat. Stěhovavé druhy motýlů se najdou ve všech světadílech a k migraci je mohou vést různé důvody, zejména dostupnost potravy, vhodná teplota a rovněž dostatek vláhy. Na výstavě se seznámíte se spoustou tajů z této oblasti jejich života. Naše zahrada již několik let spolupracuje s motýlí farmou ve Stratfordu nad Avonou. Do zahrady postupně dorazí na 5 000 kulek několika desítek druhů motýlů. Setkáte se s neposednými babočkami, nádhernými a barevnými otakárky nebo oblíbenými a zajímavými martináči. Letošní ročník je opravdu nabitý, a tak se kromě přehlídky exotických motýlů ve skleníku můžete těšit na bohatý víkendový doprovodný program v podobě tvořivých workshopů, doplňkovou výstavu ohrožených druhů tropických motýlů v malém sále s názvem Ztracená krása nebo panelovou výstavu se zajímavými informacemi ze světa motýlů a jejich ochrany.

Úterý 14. a 28. 5., 11. 6. • 16.30–18.30

Workshop lesní mysli - Finský koncept seberozejve a sebebepěče

Sraz u Vinotéky sv. Kláry v Ornamentální zahradě

Workshopy se uskuteční ve vybrané dny a provede vás jimi certifikovaná instruktorka Barbora Hernychová. Lesní mysl je finský koncept aktivní relaxace, psychohygieny a péče o duševní zdraví v přírodě. Spojuje v sobě prvky pozitivní psychologie, koučinku a mindfulness, je prevencí psychických onemocnění a pomáhá s osobním rozvojem.

Na workshop je potřeba se přihlásit předem na e-mail: bara@herbara.cz. Lekce budou probíhat formou procházky v rámci celého areálu botanické zahrady. Cena 550 Kč/setkání.

Více informací o akcích a novinkách najdete na www.botanicka.cz, info@botanicka.cz, tel. 234 148 111.

CZECH PRESS PHOTO

Seydlerova 2835/4, Praha 5

(Nové Butovice)

CZECH PHOTO CENTRE

Čtvrtek 1. 2. – sobota 31. 8. • 10.00–18.00

Výstava Czech Press Photo 2023

V Nové budově Národního muzea můžete navštívit výstavu již 29. ročník prestižní novinářské soutěže Czech Press Photo. V tomto ročníku bylo vysláno osm fotografických kategorií. Soutěžilo 236 fotografek a fotografů, kteří přihlásili přes čtyři tisíce fotografií.

Dále je pro návštěvníky výstavy nachystáno celkem deset komentovaných prohlídek, kde se dozvíte zajímavé informace o soutěži, zákulisí i o samotném vzniku fotografií. Program začíná vždy v 16.30, sraz u velké televize v prostorách výstavy. Výstavou vás provedou Veronika Suralová a Dan Materna s hosty.

Doprovodný program:

14. 5. Veronika Suralová/Czech Photo a Roman Vondrouš/ČTK

28. 5. Veronika Suralová/Czech Photo a Kevin V. Ton

11. 6. Dan Materna/Czech Photo a Petr Topič/Mafra

25. 6. Dan Materna/Czech Photo a Lukáš Bíba/Economia

16. 7. Dan Materna/Czech Photo a Petr Mlch/ČTK, předseda poroty Czech Press Photo

Svou účast nám prosím potvrďte přes kontaktní formulář na www.czechphoto.org/cp/kontakt (do textu zprávy uveďte prosím název akce).

Cena za doprovodný program je běžné vstupné na výstavu. Změna programu je vyhrazena. Informace o výstavě naleznete na www.nm.cz/program/vystavy/czech-press-photo-2023.



Čtvrtek 11. 4. – středa 8. 5.

Černobílý svět Vladimíra Birguse

V galerii Czech Photo Centre bude na stěnách a v projekcích představena zhruba stovka černobílých fotografií z období 70., 80. a částečně 90. let dvacátého století jubilanta a excelentního fotografa, profesora Vladimíra Birguse. Hlavními motivy výstavy Černá a bílá jsou kromě lidí dobové kulisy a atmosféra, které mnohdy vytvářejí překvapivě a absurdní momenty. Součástí výstavy v Czech Photo Centre bude také ozvučená projekce s dobovou hudbou a úryvky rozhlasových projevů. Otevírací doba galerie je v úterý až pátek vždy od 11 do 18 hodin a o víkendu od 10 do 18 hodin. Základní vstupné činí 100 a snížené 50 korun.

Kontakty a další informace na www.czechphoto.org.

.....

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE STODŮLKY

Chlupova 1800

DDM 100 DŮLKY

Středa 8. 5. - státní svátek, kroužky a kluby v DDM Stodůlky neprobíhají

Pondělí 13. 5.

Beseda Tancuj si svůj sen s Janou Kašparovou

Zajímá vás zákulisí tanečního světa nebo se považujete

za vášnivého čtenáře? Tak v tom případě vás zveme na besedu s Janou Kašparovou, tanečnicí a spisovatelkou. Jana Kašparová dvacet let plula tanečním parketem. Zamílovala se ale také do knih, čtení a psaní. Své dvě vášně spojila a tím vznikla kniha: Tancuji si svůj sen. O této knize, tanečním záklusí a také všeobecně o světě tance se při besedě s Janou Kašparovou dozvíte mnoho zajímavých informací. Nebude chybět ani autorské čtení a vyhlášení taneční kvízové soutěže, kterou již nyní naleznete na plotě DDM Stodůlky. Těšíme se na vás.

Středa 15. 5. • 18.00–20.00

Rodiči 21. století - Umělá inteligence

Americká lektorka Eva Howlings vám poví o využití umělé inteligence v praxi.



Pátek 17. 5. • 15.30

Rodina v akci - Rodinné sportovní hry

Centrální park Prahy 13

V pátek 17. května se Centrální park zbarví do francouzské trikolóry a nabídne vám pestrou škálu sportovních zážitků - chystá se 12. ročník Rodinných sportovních her. Přihlašování zahájeno! Můžete si vybrat ze sedmi časových oken a zarezervovat si tak čas, který vám nejvíce vyhovuje.

Pátek 17. 5. • 15.30

Rodina v akci - Keramika

Čeká nás další setkání inspirované pohádkou O pejskovi a kočičce. Tentokrát si budeme vyrábět báječný dort. Akce se bude konat od 15.30 v keramické dílně. Akce je určena pro rodiče s dětmi, děti mohou přijít na akci samy od 10 let.

Sobota 18. 5.

Rodina v akci - Sobotní výprava

Pro děti od šesti let připravujeme celodenní sobotní výpravu plnou her a zábavy do krásných lesů. Při této příležitosti navštívíme Říčanské muzeum.

Sobota 18. 5. • 10.00–16.00

Cesta na Lhotku a zase zpátky, 1-99 let

Tradiční akce pražských DDM pro rodiny s dětmi, výlet vlakem do táborové základny ve Lhotce u Mělníka. Letos se vydáme po stopách Bilbo Pytlíka prozkoumat Středozem. Přidáte se k nám? Více informací a rezervace jízdenek na: www.vlakemnalhotku.cz.

Pondělí 20. 5. • 19.00–21.00

Přednáška klubu RaDka: Spokojené a šťastné dítě - jak toho docílit?

DDM místnost RaDka

Všichni si přejeme mít spokojené a šťastné děti, ale ne vždy se to z různých důvodů daří. Přijďte si tedy pro pár tipů, jak své dítě podpořit v jeho zdravém psychologickém vývoji. Budeme mluvit o tom, jak k dětem přistupovat, aby jim bylo doma i ve společnosti dobře, o ovládání emocí a komunikaci. Také můžeme diskutovat o tom, co je pro vás důležité, abyste se cítili vy s dětmi dobře. Prostor bude opět i pro vaše dotazy.

Úterý 21. 5.

Předporodní kurz pro těhotné ženy VII. turnus

Absolvování kurzu je doporučeno těhotným ženám zhruba mezi 24. až 36. týdnem těhotenství nebo dle vlastního uvážení. V kurzu budeme probírat různá témata týkající se těhotenství, porodu a období po porodu (například vhodné stravování těhotné, fyzická i psychická příprava na porod). Budeme si povídat o různých možnostech v průběhu porodu, o tom, co je to bonding, o péči o šestinedělku, o přípravě na kojení, na modelu novorozence si vyzkoušíte manipulaci, probereme také péči o výživu, spánek a hygienu dítěte do jednoho roku věku.

Úterý 21. 5. • 18.30–20.30

Léčivá strava - iridologie aneb rozbor z oční duhovky, 18-99 let

hala DDM Stodůlky

Víte, že je z oka možné určit, v jaké kondici je vaše zdraví? Tato neinvazivní metoda využívající propojení očí s orgány v těle skrze nervový systém umožňuje zjistit, co může být příčinou vašich zdravotních obtíží, nebo co vám bylo dáno geneticky „do vinku“ od vašich předků. Přijďte si poslechnout přednášku terapeutky Kliniky nutriční medicíny Moniky Novotné, kde se dozvíte, jak se orientovat a číst v mapě oční duhovky.

Úterý 21. a čtvrtek 23. 5.

Nábor nových tanečniců Dance Friends

Zveme všechny tanečnický na nábor do Taneční skupiny Dance Friends pro sezónu 2024-25. Zabýváme se stylem StreetDance a hledáme tanečnický všech věkových kategorií: Mini, Baby, Děti, Juniory i Dospělé 20+. Nábor bude probíhat v rámci běžných lekcí. Účastníci si vyzkouší trénink a seznámí se s rozvrhem a programem pro příští školní rok. Těšíme se na vás.

Sobota 25. 5. • 10.00–22.00

Den dětí na Vypichu, 1-99 let

Vypich, před oborou Hvězda

Zveme vás na Den dětí s pražskými DDM a složkami integrovaného záchranného systému na předpolí obory Hvězda, kde pro vás bude zajištěn bohatý celodenní program zakončený promítáním v letním kině.

Úterý 28. 5. • 17.30–19.30

Závěrečný koncert hudebního oddělení, Pražská konzervatoř

Zveme vás na koncert hudebního oddělení DDM Stodůlky, kde se společně představí účastníci všech hudebních kroužků.



Pátek 31. 5. • 15.00–19.00

Den dětí - Řemeslná vesnička

Centrální park Prahy 13, kolem dokola 100důlečkého rybníka

Přijďte oslavit Den dětí do řemeslné vesničky, kde se z vašich malých učňů stanou tovaryši. Jako učedníci si totiž vyzkouší různorodá řemesla a zároveň se poučí i pobaví.

Čeká je šití u krejčího, práce u knoflíkáře, mlynáře nebo truhláře. Dozví se, co používá kovář v kovárně, co potřebuje švec ke své práci, kdo je pták anebo co jsou caletky.

Na závěr za složení zkoušek každý tovaryš obdrží zaslouženou odměnu. Akce je zdarma bez registrace a koná se za každého počasí. Na akci kromě stanovišť bude možné zhlédnout i několik skutečných řemesel a koupit si třeba něco k snědku, na hraní či na sebe.

Podrobnější informace najdete na webu DDM Stodůlky i s náhledem trasy. www.ddmstodulky.cz

Pondělí 3. 6. • 8.00

Uveřejnění nabídky kroužků DDM Stodůlky na školní rok 2024/2025

Pondělí 10. 6. • 18.00

Spuštění přihlašování na kroužky na školní rok 2024/2025

Přihlášení na akce na www.ddmstodulky.cz přes klientský účet.

Více informací na www.ddmstodulky.cz a facebooku.

RODINNÉ CENTRUM RYBIČKY

Třináctka - křesťanské centrum Luka, Mukařovského 1986



Herna je otevřena po-čt 9.00-12.00.

Běžné vstupné je 90 Kč pro rodinu na dopoledne.

Pondělky a úterky

Tématem měsíce je rodina - říkanky, vyrábění, zpívání, tanečky, divadélka...



Během dopoledne navíc:

14. 5. Povídání kazatele Davida Nováka na téma *Jak zůstat v psychologické kondici*

středy

9.30 hod. - pohybové okénko pro děti (s doprovodem dospělého)

10.30 hod. - výtvarné tvoření pro děti

čtvrty

9.30 hod. angličtina pro děti s Katarínkou

10.30 hod. výtvarné tvoření pro děti

plánované akce v červnu:

4. 6. Pohádková cestička s úkoly od 9.30 do 11.30,

v Centrálním parku v „lesíku“ blízko hřiště se sovou.

V případě deštivého počasí program v herně Rybiček.

11. 6. Návštěva Přírodovědné stanice Anděl- nutné přihlášení (rybicky.13ka@volny.cz), herna uzavřena.

Více o nás a programu na rc-rybicky.webnode.cz.

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST U KOSTELA SV. JAKUBA ST. VE STODŮLKÁCH

Kovářova 21, Stodůlky

Úterý 9. 4. – pondělí 13. 5.

Výstava obrazů

Komunitní centrum sv. Prokopa

V sále Komunitního centra sv. Prokopa je ke zhlédnutí připravena výstava obrazů Larisy Ruzjakové.



Neděle 5., 12., 19., 26. 5. • 15.00

Májová pobožnost

Po celý měsíc květen vždy v neděli v 15.00 srdečně zveme na májové pobožnosti do kostela sv. Jana a Pavla na Krtni.

Středa 15. 5. • 10.00

Kurz Beta

Komunitní centrum sv. Prokopa

Křesťanství pro mírně pokročilé na biblická témata. Přednáší a následující diskuzi vede ThLic. Mgr. Tomáš Sixta. Téma setkání: Jak se modlil Ježíš (podle Lukášova evangelia).

Více informací a další akce na www.farnoststodulky.cz.

TŘINÁCTKA – KŘESŤANSKÉ CENTRUM LUKA

Mukařovského 1986,
(zastávka metra Luka)



Pondělky • 16.30–18.00

Dětský klub Savana

Pravidelné schůzky našeho křesťanského klubu pro děti od 6 do 10 let (po první třídě ŽŠ).

Další info na www.klubsavana.webnode.cz.

Středy • 18.30–20.30

Setkání klubu „Mládež“

Jsmo otevřenou skupinou ve věku zhruba 16-23 let.

Více na www.facebook.com/mladez13.

Pátky • 16.00–18.30

Klub Robinson

Outdoorový klub pro děti a mládež ve věku 10-15 let.

Více na www.klubrobinson.cz.

Neděle • 9.00–10.15; 11.00–12.15

Nedělní bohoslužby

Otevřená setkání, kde může každý přichodící slyšet to, co je pro nás nejdůležitější – dobrou zprávu (evangelium) o tom, že Ježíš Kristus přichází za člověkem. Zároveň hledáme, jak zvěst Bible promlouvá do naší každodenní reality, se kterou každý člověk zápasí. Součástí bohoslužeb je i program pro děti. První bohoslužbu lze sledovat živě na www.13ka.cz/stream.

Informace o dalších aktivitách na www.13ka.cz.

ZOOLOGICKÁ ZAHRADA HL. M. PRAHY

U Trojského zámku 120/3, Praha 7



V květnu je otevírací doba od 9.00 do 18.00. Pokladny zavírají půl hodiny před koncem otevírací doby.

Komentovaná krmení a setkání – probíhají o víkendech a svátcích. Navštivte zvířata tehdy, kdy jsou nejaktivnější, a odhalte zajímavosti z jejich života. Setkání s oblíbenými zvířaty doplněná poutavým vyprávěním se konají po celý den – stačí si jen vybrat! Venkovní program probíhá jen za hezkého počasí.

Výstavy:

Galerie Gočárový domy: Příběh pokračuje

Jurta: Koně Převalešského na Dívčích hradech

Terasa před Vzdělávacím centrem: Pomáháme na pěti kontinentech



FOTO: MIROSLAV BOBEK, ZOO PRAHA

Středa 8. 5.

Poznejte Rezervaci Dja

Vyrazte s námi do Afriky! V srdci Rezervace Dja se setkáte s rodinou goril nížinných, pomůžete strážcům pralesa v jejich náročné práci a na vlastní kůži poznáte některé z unikátních živočichů tropického deštného lesa. Během rodinné zooškoly se hravou formou dozvíte, co ohrožuje africká pralesní zvířata a jak jim pomáhá Zoo Praha a její návštěvníci.

Pátek 10. 5. • 17.00

Přednáška Jane Goodallové

Aula České zemědělské univerzity v Praze

Přednáška doktorky Jane Goodallové, světově známé primatoložky, která se v současné době věnuje především ochraně přírody a její propagaci. Přednáška je pro všechny zájemce zdarma, předchozí rezervace není potřeba.

Sobota 11. 5. • 10.50–17.00

Křest mláďete gorily a představení českého překladu knihy Pangolina

Slavná primatoložka Jane Goodallová pokřtí nejnovější mládě v Rezervaci Dja a představí také český překlad své knihy s názvem Pangolina, kterou bude možné na místě zakoupit. Podrobný program na www.zoopraha.cz.

Sobota 11. 5.

Zooškola pro dospělé na téma Zbavte se fobie

Mnoho z nás trpí v dospělosti iracionálním strachem z některých zvířat – např. hadů či pavouků. Je vědecky dokázáno, že fobie jsou z velké části naučené a lze jejich prožívání zmírnit. Zkušební lektori vás seznámí s obávanými tvory, vysvětlováním a postupným seznamováním se pokusí nahradit negativní pocity pozitivní zkušeností do dalšího života.

Neděle 12. 5.

Výjimečné matky ve zvířecí říši

Tematicky zaměřená komentovaná krmení a setkání v rámci oslav Dne matek.

Sobota 18. 5. • 10.00–16.00

Medvědí bratři v Zoo Praha

Poznejte nové medvědy lední v Zoo Praha. Seznamte se s Aleutem a Gregorem. Komentovaná setkání probíhají každou celou hodinu.

Čtvrtek 23. 5. • 17.00

Přednáška na téma vombati: zvláštní vačnatci z příbuzenstva koal

Malý sál Ústřední knihovny, Mariánské náměstí 98/1, Praha 1

V čem jsou vombati výjimeční a v čem naopak neobyčejně obyčejní? Co zahrnuje práce chovatele vombatů?

A jak se daří nejčerstvějšímu přírůstku v Darwinově kráteru?

To vše prozradí chovatel vombatů David Vala.

Cena vstupného na přednášku činí 60 Kč.

Sobota 25. 5.

Dětský den na Vypichu

Multifunkční areál (ne)KONEČNÁ a přilehlá pláň na Vypichu.

Zoo jako místo pro volný čas i vzdělávání. Užijte si den plný zábavy se Zoo Praha.

Sobota 25. 5. • 10.00

Světový den migrace ryb

Akce zaměřená na ochranu původních ryb České republiky. Program spolu se Zoo Praha připravila Agentura ochrany přírody a krajiny, Výzkumný ústav vodohospodářský T. G. Masaryka a Český rybářský svaz. Podrobný program na www.zoopraha.cz.



FOTO: OUIVERLEQUE, ZOO PRAHA

Sobota 25. 5. • 11.00

Představení nové expozice pro dikobrazy

Slavnostní otevření nové expozice pro dikobrazy srstnaté. Zahájení programu v blízkosti Pavilonu velkých želv.

Sobota 25. 5.

Zooškola pro učitele na téma Zbavte se fobie

Mnoho z nás trpí v dospělosti iracionálním strachem z některých zvířat – např. hadů či pavouků. Je vědecky dokázáno, že fobie jsou z velké části naučené a lze jejich prožívání zmírnit. Zkušební lektori vás seznámí s obávanými tvory, vysvětlováním a postupným seznamováním se pokusí nahradit negativní pocity pozitivní zkušeností do dalšího života. Tento kurz je primárně zaměřen na učitele.

Neděle 26. 5.

Den chovatelů želv a oslava světového dne želv

Těšte se na tradiční cyklus přednášek, chovatelskou poradnu a komentovaná setkání se želvami. Tematicky laděný doprovodný program.

Bližší informace o všech programech získáte

na tel. 296 112 111, pr@zoopraha.cz,

www.zoopraha.cz, www.facebook.com/zoopraha.

Kalendář akcí připravila Petra Fořtová



Since 1924

Koupě roku v MG Orbion Cars Elektrické MG ZS EV



Původní cena ~~889 940~~ Kč

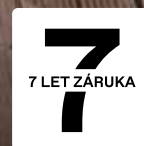
Naše cena 649 900 Kč

Navíc možnost státní dotace až **200 000 Kč**

Skladové vozy **ihned k odběru**

Možnost **výkupu vozu na protiúčet**

Zimní sada kol **zdarma**



150 000 km

Orbion^{cars}

ORBION CARS s.r.o.
Bavorská 6b, Praha 5 – Stodůlky



S RADOSTÍ

C&A

Nový styl
Nová prodejna
Nové C&A
Galerie Butovice



@galeriebutovice



Galerie Butovice



Tentokrát se podíváme na naši městskou hromadnou dopravu. Pražské metro je jedinou sítí podzemní dráhy v Česku. První úsek Florenc (původně Sokolovská) – Kačerov trasy C byl otevřen 9. května 1974. Dosud poslední úsek byl otevřen 6. dubna 2015. Šlo o prodloužení trasy A v úseku Dejvická – Nemocnice Motol. Na této trase najdete i nehlubší stanici metra – Náměstí Míru, která je 53 m hluboká a ...TAJENKA. V roce 2022 přepravilo pražské metro přes 338 milionů cestujících, v průměru 926 tisíc denně.

stop	SVRCHU	1. DÍL TAJENKY	PŘEDLOŽKA	CHEM. ZNAČKA GALLIA	ALTO	LOUDAT SE	2. DÍL TAJENKY	CELTOVÝ PŘÍSTŘEŠEK
CHEMICKÉ ZNEČIŠTĚNÍ OVZDUŠÍ					SNÍŽENÝ TÓN DÍRA DO ZEMĚ			
SVÁRLIVOST								
JEDNA (ANGL.)				PAŽE INICIÁLY HEREČKY JACHNICKÉ				
KARETNÍ LICITACE			CO SE TÝČE ZNAČKA AUTA					
CITOSLOVCE BĚDOVÁNÍ				PACINOVÉ JMÉNO ZVRATNÉ ZÁJMENO				JMÉNO PĚVCE KAUFMANA
stop	TY (NĚMECKO) IZRAELSKÝ KRÁL			PŘÍBYTEK PRO KONĚ 1/32 LIBRY				
ŽIDLE (NÁR.)					UKAZOVACÍ ZÁJMENO JÁ (LATINSKY)			
VYSOKÝ (ITALSKÝ)				ENERGET. FIRMA CHEM. ZN. YTTERBIA				
ČÁSTI HLAVY SELMY								
ŘÍČNÍ RYBA				CHLAPCI (ANGL.)				

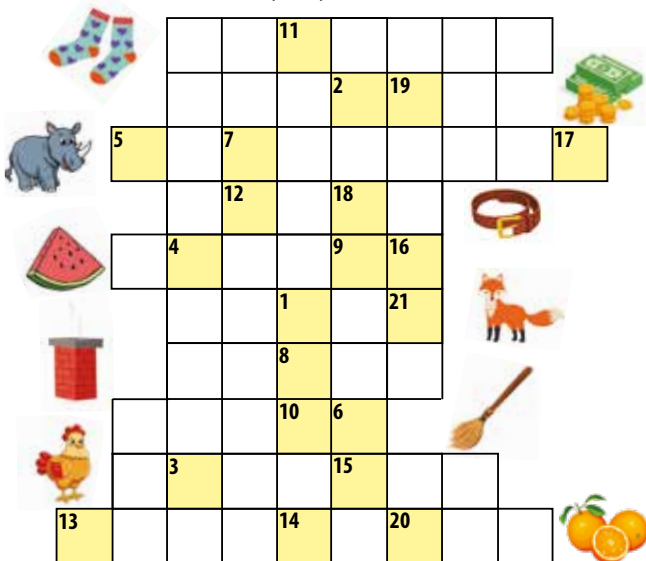
Petr Šimek

Dubnová tajenka: NEJSTARŠÍ PRAŽSKÉ NÁDRAŽÍ

Výherci: Kristina Špačková, Praha 5; Andrea Kohútová, Stodůlky; Martin Bernád, Praha 5

Připravila Petra Fořtová

Křížovka pro děti: Filmová pohádka byla natočena roku 1968. Princ Václav a princezna Helena jsou hlavními postavami celé pohádky. Jejich otcové se před mnoha lety domluvili, že je zasnoubí. Avšak oni dva chtějí o svých životních partnerech a o svém celém osudu rozhodovat sami. Pohádka se jmenuje ...TAJENKA



Správná odpověď z dubna:

Křížovka – NEJKRÁSNEJŠÍ HÁDANKA

Poukázky do Pizza Hut dostanou:

**Jakub Picka, Praha 5
Vojtěch Stýblo, Lužiny**

Volnou vstupenku do pražské zoo dostanou:

**Lucie Flégrová, Lužiny
Adélka Kostohryzová, Hůrka
Štefan Mladý, Rudná u Prahy**

Volnou vstupenku do pražské botanické zahrady dostanou:

**Pavel Houdek, Praha 5
Jana Krabsová, Praha 13
Michaela Skalská, Nové Butovice**

Soutěžní otázky na květen:

- 1) Kdy a kde se koná prezentace projektu *Příběhy našich sousedů*?
- 2) Na počest koho se každoročně pořádá akce zvaná *Emilova jízda*?
- 3) Kdy můžete navštívit výstavu *Czech Nature Photo* v Czech Photo Centre?

Správné odpovědi na dubnové otázky:

- 1) Hafan sraz v Centrálním parku se konal v sobotu 20. dubna.
- 2) Legenda české trampské hudby se jmenovala Wabi Ryvola.
- 3) Mezinárodní den tance se slaví 29. dubna.

Poukázku v hodnotě 500 Kč do hypermarketu

**Globus Zličín získávají:
Milan Šustr, Praha 8; Adriána Dvořáčková, Praha 5**

Připravila Petra Fořtová

Tajenku křížovky a odpovědi do Čtenářské soutěže zašlete do **20. května 2024** na adresu redakce: ÚMČ Praha 13, redakce STOPu, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 13 nebo na e-mail: soutez@praha13.cz. **Výherci budou informováni o termínu vyzvednutí výhry e-mailem nebo dopisem.**

stop Stodůlecký posel

Periodický tisk městské části Praha 13

STOP – Ročník XXXIV. – květen 2024 • Vychází měsíčně kromě července a srpna • **Vydavatel:** Rada MČ Praha 13, Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 • **Registrace:** MK ČR E 12088 • **IČO:** 00241687 • **Redakce:** Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 13 • Tel. 235 011 217 • E-mail: stop@praha13.cz • **Redakční rada:** Mgr. Lucie Steinerová, Mgr. Tomáš Tesarčík, Mgr. Jan Šafir, Daniela Třasáková, Bohdan Pardubický • **Redakce a inzerce:** Mgr. Lucie Steinerová, Andrea Říčková, Petra Fořtová, Ing. Aleš Vrana • **Grafická úprava, zlom a tisk:** Český Domov Media House, s.r.o. • **Distribuce:** Český Domov Media House, s.r.o. • **Uzávěrka tohoto čísla: 15. 4. 2024** • Za obsahovou správnost příspěvků a inzerátů ručí autor. Nevýžádané příspěvky a fotografie se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat příspěvky po stylistické stránce. **Objednávka řádkové inzerce:** Petra Fořtová, 235 011 229, inzerce@praha13.cz • **Objednávka plošné inzerce:** Iveta Šavelová, 724 274 181, iveta.savelova@ceskydomov.cz • Ceník inzerce a další informace najdete na www.praha13.cz/inzerce.

Toto číslo vyšlo dne 3. 5. 2024 v nákladu 33 500 výtisků, 40 stran, ZDARMA.



- Výrazná úspora tepla z provozu kondenzační kotelny
- Teplo je o více než 40% levnější oproti dodávce CZT
- Postavíme Vám kotelnu a vyřídíme stavební povolení
- Zajistíme prodej tepla se sníženou sazbou DPH 12%



www.trend-technologie.cz

Základem našeho úspěchu je Vaše spokojenost

☎ 271 777 010

trend@trend-technologie.cz

Hartigova 1107/54, 130 00 Praha 3

SC-502550/03

Jarní úklid skladu v AutoPalace Butovice.

Zvýhodnění až
220 000 Kč



Ideální čas na pořízení nového vozu je právě teď. Nabízíme skladové vozy se zvýhodněním až 220 000 Kč, akce platí pouze do vyprodání skladových zásob. Navštivte nás, s výběrem Vám rádi poradíme.

AutoPalace®
Butovice

AutoPalace Butovice
Bucharova 1186/16 155 00, Praha
Tel.: 251 025 222
butovice.hyundai.cz



Kombinovaná spotřeba paliva spalovacích a hybridních vozů (i10, BAYON, TUCSON, KONA) je 5,0–7,8 l/100 km; kombinované emise CO₂ 125–178 g/km. Kombinovaná spotřeba elektrické energie EV vozů (IONIQ 5, IONIQ 6) je 13,9–19,1 kWh/100 km; kombinované emise CO₂ 0 g/km dle WLTP.

SC-502607/02