

STOP



Zpravodaj městské části Praha 13

BŘEZEN 1999

zdarma



Foto: Vladimír Pešl

Přímá linka

Na aktuální otázky odpovídá starosta Ing. Petr Bratský



Už před časem jste ve STOPu informoval, že se konečně něco začne dít s rozestavěným obchodním centrem u stanice metra Nové Butovice, ale stále není vidět žádný pokrok. Jak to tedy s ním vypadá?

Před necelým rokem prodala městská část zahraničnímu investorovi pozemky pod uvedeným objektem. Čekali jsme, že jeho dostavba bude zahájena ještě do konce minulého roku, ale poněkud se protáhl prodej samotné budovy, která byla v majetku hl.m. Prahy. Do léta letošního roku by měl, podle mých informací, investor na základě nových projektů požádat o stavební povolení a na podzim zahájit práce. Překvapením pro obyvatele Prahy 13 nejspíš bude to, že se investor rozhodl zchátralou budovu nevyhovující evropským normám ani jeho potřebám raději rozebrat a zbourat. Na jejím místě by mělo vzápětí vyrůst jedno z největších administrativně-obchodních center v republice. O tom, jaké služby, obchody či třeba pracovní přiležitosti to s sebou přinese, nám nový majitel nejen ve STOPu jistě brzy dá vědět sám. Rád bych jen zopakoval prosbu obyvatelům Nových Butovic, aby měli pochopení pro

-plk-

Zeptejte se E-mailem

Otzádky starostovi do Přímé linky můžete pokládat nejen telefonicky (561 92 36) či písemně prostřednictvím redakce STOPu (Hostinského 1535), ale i elektronickou poštou přímo do kanceláře starosty na E-mailové adresu:

bratskyp@p13.monet.cz

Všechny dotazy budou zodpovězeny elektronickou poštou zpět na adresu, ze které přišly, a ty nejjazímatější nebo nejčastější budou i s odpověďmi uveřejněny ve STOPu.

Na prvním letošním zasedání zastupitelstva byla přijata mj. tato důležitá usnesení:

MÍSTNÍ ZASTUPITELSTVO

ZVOLILO

do funkce neuvolněného zástupce starosty MČ Praha 13 pana RNDr. Tomáše PÁVA

ZVOLILO

zástupce MČ Praha 13 do Obvodní školské rady Prahy 5 ve složení:
Ing. Milan Dvořák
RNDr. Miloš Gregar
RNDr. Tomáš Páv
Mgr. Karel Vostárek
Mgr. Jan Kasal
PhDr. Petr Vodslon

SCHVÁLILO

FONDY městské části Praha 13 zřízené zastupitelstvem:

1. Fond Konto pomoc v nouzi
 2. Fond pro životní prostředí
 3. Investiční fond
 4. Fond pro rozvoj území Západního Města
 5. Fond pro řešení havarijních situací bytového fondu MČ Praha 13
 6. Sociální fond zaměstnavatele
- a

JMENOVALO

Správní rady těchto fondů

SOUHLASILO

s podáním žádosti o svěření pozemku parc. č. 2131/368, 155/15 a 155/16 v k.ú. Stodůlky, za účelem výstavby garáží

SOUHLASILO

s podáním žádosti o svěření pozemku parc. č. 2315/17, která je částí parcely 2315/22 v k.ú. Stodůlky

SOUHLASILO

s podáním žádosti o svěření pozemků parc. č. 2768/2, 2770/3 a 2771/3 v k.ú. Stodůlky

SOUHLASILO

s podáním žádosti o svěření pozemku parc. č. 1080/1 v k.ú. Stodůlky

SOUHLASILO

s prodejem parcely č. 1211 (po oddělení části pozemku pro rozšíření komunikace) i s devastovaným domem č.p. 79 v k.ú. Stodůlky manželům Duškovým za cenu 1.730,- Kč/m²

a

ULOŽILO

zástupci starosty p. Weberovi zveřejnit tento záměr

SCHVÁLILO

nákup 7 osobních automobilů pro potřeby MÚ Praha 13 formou leasingu

a

ULOŽILO

Místní radě

1. vyspat výběrové řízení a s vítězem podepsat smlouvu na pronájem automobilů
2. informovat o výsledku veřejné zakázky zastupitelstvo

SCHVÁLILO

vybudování lezecké stěny JAKUB v areálu ZŠ Trávníčkova a uvolnění částky 2,8 mil. Kč na tuto akci z rozpočtu MČ Praha 13 - vedlejší hospodářské činnosti.

SCHVÁLILO

přijetí daru ve výši 25 tis. Kč poskytnutých firmou TESCO ve formě peněžité poukázky na odběr zboží Odborem sociální péče MÚ pro potřeby klubu dětí

VYSLOVILO

nespokojenosť občanů se stávajícím stavem hospitalizování interních pacientů v Nemocnici Na Františku

a

POVĚŘILO

Místní radu MČ Praha 13

zahájit neprodleně jednání s Všeobecnou zdravotní pojišťovnou o možnosti změny rajonizace do Fakultní nemocnice Motol

Ivana Svobodová

vedoucí Kanceláře zastupitelstva

Panu učiteli s láskou

Ani nevím, proč jsem si pro dnešní fejeton vybral tento název. Sám párám v paměti, je-li to název filmu, nebo nějaké povídky. Faktem je, že 28. března si učitelé připomínají narození jednoho z největších českých pedagogů a vlastně i pedagogů světových - Jana Ámose Komenského, a že tento den je i svátkem učitelů. V ten den žáci předávají kantorům květiny a s úsměvem Mony Lisy jakoby slibují poslušnost a lepší

studijní výsledky ve zbytku školního roku. Učitel se po vyučování sejdou k malé oslavě, ředitel pronese slavnostní řeč (pokud ji už nepronesl ráno do školního rozhlasu), zazní cinkot skleniček a rozpravidle se hovor, během kterého se pomalu začnou vytrácet ti, kteří mají buď domácí nebo jiné, další pracovní povinnosti...

Mnozí z lidí, kteří nikdy neučili, kteří vidí jen „výhody“ učitelského řemesla v podobě prázdnin, si ani neuvědomí,

pokud sami nemají děti, že se nějaký den učitelů slaví. Proč by také měli učitelé něco slavit, když toho stejně mnoho nenadělájí. Možná mají pravdu, tedy pravdu, která platí pro takového kantora, který snad šel učit z nudy, nebo proto, že jen viděl právě ony „výhody“ v podobě prázdnin a pracovního dne začínajícího v osm a končícího ve dvě hodiny odpoledne. Takhle lehce se mluví o něčem, co „každý zná“, čemu „každý rozumí“, co „každý zažil“, a škole smad rozumíme všichni, ne? Jak snadno zapomínáme, že může být i špatný lékař, špatný automechanik, špatný prodavač i špatný úředník. Ale tomu přece „nerozumíme tak, jako škole!!!“

Rád bych všem čtenářům přibližil, že učitelská profese je krásná a zároveň těžká. Slovy to však lze vyjádřit jen stěží. Snad pomůže uvědomit si páru maličkostí ze života učitelského: učitelské povinnosti nekončí s poslední vyučovací hodinou, mnohdy si kantor nese práci domů v podobě oprav sešitů, příprav na další hodiny atp; při vyučování musí učitel přednášet látku a zároveň „kočírovat“ množství dětí, které má udržet v pozornosti po celou vyučovací hodinu (zde nepřichází v úvahu, aby si v pracovní době „odskočil“, uvařil kafíčko nebo jinak „relaxoval“ jak tomu bývá v jiných zaměstnáních); naopak o přestávce, kdy si kafíčko uvařit chce a odskočit si je mu oficiálně povoleno, ho svazuje buď dozor na chodbách, nesčetné množství dotazů dětí nebo řešení vý-

-ACH-

HARMONOGRAM PŘISTAVENÍ KONTEJNERŮ NA VELKOOBJEMOVÝ ODPAD A KOVOVÝ ODPAD NA ÚZEMÍ MČ PRAHA 13

v prvním pololetí roku 1999

V měsíci dubnu budou pro občany Prahy 13 přistaveny kontejnery firmy TORES, a.s., speciálně na odvoz kovového odpadu, do nichž mohou občané odkládat: ledničky, pračky, zbytky autovraků, kola, kovový nábytek, kovový odpad apod.

Dále budou v měsících březen, duben a květen 1999 přistaveny kontejnery na objemový odpad, do nichž občané nemohou odkládat: stavební sut, televizory, chemikálie a ostatní nebezpečný odpad.

Termíny, lokality a druhy odpadů:

objemný odpad	kovový odpad
12. 3., 9. 4., 7. 5. 1999	2. 4.
STODŮLKY	
Chalabalova	parkoviště u domu č. p. 1611
Kovářova	u kulturního domu Mlejn
Vlachova x Šostakovičovo n.	na chodníku proti domu č. p. 1511
Nám. na Lužinách	
Vackova	parkoviště -slepý konec
Pod Zličinem	u retenční nádrže
TŘEBONICE	
K Řeporyjím	u kapličky
19. 3., 16. 4., 14. 5. 1999	9. 4.
LUŽINY	
Fantova	parkoviště před sběrnou surovin
Chlupova	u mateřské školky
Amforová	proti domu č. p. 1895
Podpěrova	před mateřskou školou
Sezemínská	parkoviště u kotelny
Zážvorkova	proti domu č. p. 2003
Kettnerova	parkoviště u trafostanice
26. 3., 23. 4., 21. 5. 1999	16. 4.
NOVÉ BUTOVICE	
Suchý vršek	parkoviště proti domu č. 2101
Ovčí hájek	parkoviště u MÚ
V Hůrkách	na chodníku vedle parkovacího zálivu proti ul. Seydlrova
Nušlova	parkoviště proti domu č. 2289
Běhounkova	parkoviště proti domu č. 2463
VIDOULE	
Živcových	otočka MHD
HÁJE	
5. máje	proti domu č. 325
2. 4., 30. 4., 28. 5. 1999	23. 4.
LUŽINY	
Böhmová	parkoviště u kotelny
MALÁ OHRADE	
K Sopce	proti restauraci u Šimáčků
VELKÁ OHRADE	
Baštěckého	parkovací záliv u garáží
Prusíkova - Přečehtělova	chodník u kruhového objezdu
Kurzova - Borovanského	na chodníku
Janského	parkovací záliv u lékárny
NOVÁ VES	K Nové Vsi - parcela v ohybu zatažky u čp. 380

Kontejnery budou na stanoviště přistaveny vždy v pátek a odvezeny v pondělí.

Milan Dvořák, ZS

Ředitelské zamyšlení

Když jsem se před téměř dvanácti lety přistěhoval na Jihozápadní Město, bylo ještě z velké části výstavbě, ale již tehdy zde byla jistá odlišnost od jiných sídlišť. Architektura sice ještě socialisticky účelová, ale již zde byly náznaky kontaktu s okolní svěráznou přírodou a zřetelný záměr architekta začlenit do sídliště sportovní a odpočinkové zóny. V posledních letech za účinné iniciativy Městské části Prahy 13 dostala tato snaha nový rozměr. Vyrůstá nový centrální park, navazující na Prokopské údolí, objevila se nová sportoviště a dětská hřiště, některá, jako například v Nových Butovicích, se svědkými herními prvky.

Co se za těch dvanáct let změnilo? Tehdy, stejně jako teď, se okolo některých paneláků batolila spousta malých dětí a klouzačky a houpačky byly v plné permanenci. Roky utíkaly a děti rostly. Z těch prvních se stali mladí pánoné a slečny. Bohužel, některé z nich již v tomto mladém věku trpí ztrátou paměti. Zapomněli, k čemu a komu hračky slouží a že oni sami by si pomalu měli zvykat na dospělácký život. Ale jim se nechce a proto pod těmito cválkami praskají klouzačky a lámají se houpačky. Nebo že by těm capartům záviděli? Jedno je však té-

měř jisté. Až ještě trochu povyrostou a zmoudří, budou chodit okolo poničených dětských hřišť a koutků a budou lamentovat, kdežde si mají jejich děti hrát. Ale zatím jim to nedochází a tak bychom jim to měli stále připomínat. Rodiče, soušedé, všichni kolemjdoucí. A také jim sdělovat novinu, že všechno něco stojí a hlavně nás všechny. Policie ČR, Městská policie, ani Místní úřad nemohou sami všechno uhlídat a pokud se podaří vandaly zadržet, nastupuje represe od pokut za přestupek až po obvinění z trestného činu. U mladíků a slečen, kterým doposud schází trestní odpovědnost nebo odpovědnost za spáchání přestupku, pak může zmodrat jejich sedací část, když zákonní zástupci uhradí mnohatisícové škody. Ale nejsou stejně nejvíce potrestaní ti malí caparti, kteří se smutně dívají na zpustošené hračky? Zřejmě ano. Proto rádji ty větší vychovávejme a to nepřetržitě a všechni. A kde končí argumetny, tam máme všichni ještě jednu šanci. Zavolat známé linky 158 nebo 156. Volání je zcela zdarma a může při tom zachránit velké hodnoty. Jak finanční, tak na duši našich dětí. Těch malých i těch velkých.

pplk. JUDr. Jiří Červenka
ředitel OŘ Policie ČR Praha 5

Kaleidoskop třináctky

Třináctá exekuce

V pořadí už třináctý neplatič nájemného nedobrovolně opustil 29. ledna svůj byt v Nových Butovicích. Na nájemném totiž dlužil včetně penále více než 170 tisíc korun.

Ctyřadvacetiletý Petr P. neplatič nájemné od roku 1994, nereagoval na výzvy radnice ani soudu a neprojevil žádnou snahu celou situaci řešit. Na postupném splácení dluhu se chtěl s obcí dohodnout teprve několik dnů před ohlášenou exekucí. Jak se však říká: kdo pozdě chodi, sám sobě škodí. A Petr P. pozdě přišel. To se ovšem nedalo říci o zástupcích městské části, bytového odboru, justiční stráže a médií. Včas přišel i soudní vykonavatel Miroslav Hora, který dal krátce po půl deváté ráno pokyn zámečníkům k otevření bytu. Neplatič totiž raději nebyl doma a většinu svých



Exekutor si připravuje potřebné dokumenty za přihlížení příslušníka Justiční stráže

Foto: -plk-

věcí již předem odstěhoval. V garsonce zbylo jen pář krámu a neporádek. Zbylé „věci“ Petra P. byly převezeny do ubytovny ve Stodůlkách, kde je mu na půl roku přiděleno přistěšení. Pakliže se placení nájemného bude vyhýbat i tady, může skončit „na ulici“. Soudní vystěhování z bytu jsou krajním řešením a předchází jim několik soudních rozhodnutí. Budou však pokračovat, protože neplatič dluží obci více než 15 milionů korun. Exekucí se jejich dluh nesmazává, ale jde s nimi dál, pouze už neroste.

Eva Černá



Hudba se vzneše ke hvězdám

Komponovaný cyklus koncertů významné hudby a astrologie chystá pro toto jaro Talichov komorní orchestr ve spolupráci s renomovanou astroložkou Lenkou Mochnáčovou. Hlubším cílem projektu je přiblížit posluchačům vnímání hudby i z pozice duchovní filozofie a obohatit je i o nové pohledy, které budou zároveň léčivé a příjemné pro duši člověka. První z koncertů by se měl uskutečnit v sále klubu Hájek v Nových Butovicích počátkem dubna a zaznít by měla díla Mozartova, Pucciniho, Bartóka či Dvořáka. O těchto pozoruhodných koncertech přineseme podrobnosti v příštím čísle.

Nedostáváte STOP?

Absence našeho časopisu ve vaší schránce může být způsobena nejen chybami v distribuci, ale také třeba tím, že vám jej prostě někdo „vyfoukně“. Proti tomu se lze jen těžko bránit. V jiných případech zase nedostane celý dům nové číslo včas proto, že nechcete vpustit kolportéra STOPu do vaší nedobytné pevnosti. Ne všichni distributoři roznášejí jen ty „otravné reklamy“, a tak prosíme s shovívavostí. Dříve než někoho s vulgárními výrazy odeženete od dveří (jak už se nejdou stalo), ujistěte se, zda nenese nás časopis. Výtisky STOPu jsou také k dispozici na vrátnici Místního úřadu, informace o jeho nedoručení do určité lokality volejte na telefonní číslo redakce (viz tiráž).

Policie pátrá

Dejte pozor, komu otevíráte!

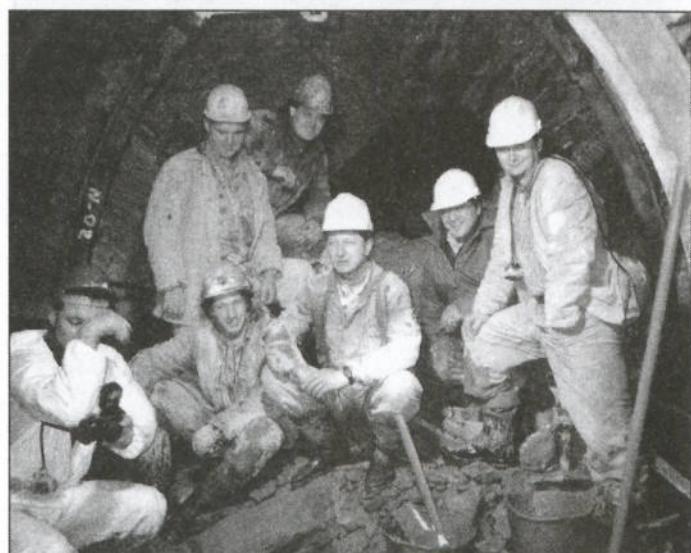
Policie naléhavě žádá spoluobčany o pomoc při pátrání po nebezpečném pachateli, který dne 4. února 1999 v 10.30 hod. v Praze 13, Piškova ulice č. 1955 hrubým způsobem napadl a oloupil mladou ženu, navíc v přítomnosti dcer ve věku čtyři a půl a jeden rok.

Neznámý pachatel zavonil u dveří bytu ve třetím poschodí s tím, že hledá své známé. Po otevření bytu mladou ženu zatlačil dovnitř, srazil ji na zem a odvlek do pokoje, kde ji svázel provazem, který si přinesl. Poškozené řekl, že nechce ublížit jí ani dětem, že mu jde jen o peníze. V kuchyni potom odčítil částku 2.000,- Kč a z bytu utekl.

Jednalo se o muže ve věku 40 až 50 let, výška asi 164 cm, silnější postavy, zřetelné břicho, kulatý obličej, tmavé vlasy, neupravený plnovous. Oblečen byl do tmavých kalhot, tmavého svetru, delší tmavé žluté nebo béžové bundy, tmavé čepice a na rukou měl tmavě modré nebo černé rukavice - palčáky. U sebe měl kuchyňský nůž dlouhý asi 30 cm. Celkově byl neupraveného až zanedbaného zevnějsku, typ bezdomovce.

V případě jakéhokoliv poznatku se prosím obrátte na nejbližší útvar policie nebo zatelefonujte na telefonní číslo Policie ČR Praha 5, Nádražní 16a, tel. 61455235, 61455236, 61455261 nebo 1. 158.

pplk. JUDr. Jiří Červenka



Setkání lamačů a techniků při tzv. „prorážce“ dvou protiběžících štol pod masivem, na kterém se rozkládají Lužiny

Foto: Roman Hajnovic

slovem i obrazem

Dvoustranu připravil
Petr Krajánek



Starostové v nemocnici

Setkání tří starostů se uskutečnilo ve Fakultní nemocnici Motol v úterý 26. ledna. Starosta Prahy 5 Miroslav Škaloud, Prahy 6 Pavel Bém a Prahy 13 Petr Bratský se sešli s vedením nemocnice a 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, aby po prohlídce motolského areálu prodiskutovali možnosti vzájemné spolupráce a řešení společných problémů. Ze strany Prahy 13 byl znova nadesen problém rajonizace pacientů interny, kteří dosud musí s výjimkou aktuálních případů jezdit až do Nemocnice na Františku namísto mnohem blížeššího Motola. Vedení nemocnice vyjádřilo připravenost přijímat i tyto pacienty, záleží však ještě na jednání s dalšími zainteresovanými institucemi.

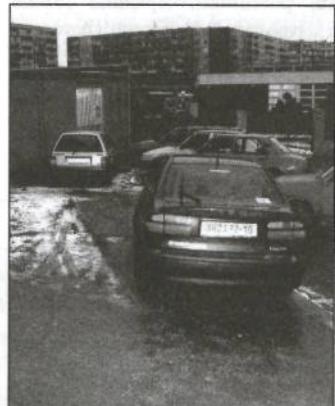
Hřichy na čtyřech kolech

Bezohlednosti mnohých řidičů k našemu životnímu prostředí i k sobě navzájem je vidět v ulicích Prahy stále tolik, že nám to asi vydá na pravidelný seriál i s fotografiemi hříšníků. Časem možná přidáme i jména majitelů „terénních vozidel“ rozjíždějících svými koly chodníky pro pěší či zbytky trávníků. Nejnovější snímky jsou z Nových Butovic, kde stihlo několik řidičů pomocí svých plechových miláčků udělat oraniště z kusu trávníku v ulici Mezi školami u vjezdu do areálu ZŠ.

Pro všechny, kterým takovéto chování řidičů není lhostejné, opakujeme a upřesňujeme telefonní číslo: 652 01 36 - Městská policie

DD Zleva MUDr. Renata Roninová, zdravotní rada Prahy 13, Ing. Helena Rögnerová, ředitelka FN Motol, Ing. Petr Bratský, starosta Prahy 13 a doc. MUDr. Martin Bojar, CSc., děkan 2. lékařské fakulty UK při prohlídce modrého pavilonu nemocnice.
Foto: -plk-

Praha 13, pro oblast Nových Butovic MO Policie ČR Košíře - tel. č. 57 00 33 70-2, pro všechny ostatní části třináctky MO Policie ČR Luka - tel. 652 19 67 nebo 652 19 69.



DD Foto: -plk-



DD Foto: -plk-

Čtyřnozí pomocníci

Možná už jste v ulicích Prahy 13 nebo při cestě metrem potkali vodící psy jako pomocníky nevidomých. Jak tomu bývá i v zahraničí, Středisko výcviku vodících psů v nedalekých Jinonicích psy cvičí za pomoc dobrotvorníků m.j. také z řad občanů Prahy 13, kteří je trénují pro bezpečný pohyb s nevidomým v městském prostředí. Během náročného výcviku musí pes získat potřebné návyky. O jinonickém středisku i o tom, jak je možné nevidomým pomoci při jejich cestách nejen třináctkou, přineseme reporáž v některém z nejbližších čísel STOPu.



DD Instruktrorka Hana Hošková a asistentka pro kontakt s klienty Michaela Holasová v Petřínské ulici během poslední fáze výcviku fenky Angeliky.
Foto: -plk-

Vraky mizí z ulic

Celkem 191 nepojízdných vraků automobilů, které nejen hyzdily ulice třináctky, ale také zabíraly parkovací místa, zaregistrovali v loňském roce inspektoři odboru kontroly a pracovníci odboru dopravy místního úřadu. Ve spolupráci s Technickou správou komunikací, která peče o drtivou většinu ulic v Praze 13, je průběžně zajišťováno jejich odstraňování včetně zákonem stanovených náležitostí. Pokud byste ještě někde objevili vrak, o který se nikdo nezajímá, dejte TSK k dispozici co nejpřesnější popis vozu i jeho polohy na telefonním čísle 231 50 62.

Studio 13 už vysílá

Přes technické obtíže provázející televizní redakci Prahy 13 se podařilo nastartovat pravidelné vysílání pro obyvatele třináctky na Pražském Infokanálu v síti Dattelkabelu. V únoru jsme zahájili odpověďmi starosty na dotazy občanů a zpravodajským pořadem. V březnu budete moci zhlédnout na stejném kanále kabelové televize tyto pořady:

11.3. od 17,30 hodin - Téma měsíce: Bezpečnost. Na dotazy diváků budou odpovídat pplk. JUDr. Jiří Červenka, ředitel Policie ČR Praha 5, a Jiří Primas, policejní rada a velitel oblasti V. Městské policie. Dotazy můžete telefonovat do úterý 9.3. na tel. čísla 651 42 81 nebo 561 92 36 ve všední dny od 9 do 15 hodin, mimo tu dobu můžete zanechat vzkaz na záznamníku.

25.3. od 17.30 hodin - Zpravodajství z Prahy 13. Nejnovější aktuality o dění v naší městské části. O termínech vysílání repríz těchto pořadů budete informováni ve vysílání Pražského Infokanálu.

Pražské služby a.s. informují občany, že v důsledku reorganizace závodu zabývajícího se odvozem a recyklací odpadu byly od 1.2.1999 provedeny změny v rozmístění některých kanceláří obchodních zástupců:

Nové adresy kanceláří:

Obchodní kancelář pro Prahu 5, 6 a 13
Praha 6, Proboštská 1
fax: 312 22 45
tel.: 312 09 77, 312 09 84,
312 30 71 a ústředna:
243 11 249 linka 11 a 17

Hodiny pro veřejnost:

pondělí	8.00 - 17.00 hod.
úterý	8.00 - 15.00 hod.
středa	8.00 - 17.00 hod.
čtvrtek	8.00 - 15.00 hod.
Společnost Pražské služby a.s. zřídila v průběhu měsíce února zelenou telefonní linku č. 0800/123 123.	

Na tuto telefonní linku mohou Pražané zdarma volat své dotazy, týkající se činnosti Pražských služeb a.s. (např. svoz odpadu, likvidace odpadu, činnost spalovny, životní prostředí apod.).

Pražské služby a.s.
Ing. Bedřich Krahulec
tiskový mluvčí

Co víme (nevíme) o větrání

Stále častěji jsme rozhlasem, televizí a tiskem zpracováváni tituly typu: „Zbytečné vyhazování peněz, které lze snadno ušetřit“, „Průvan vyfoukává peníze z našich kapes“... Vše je doprovázeno širokou nabídkou těsnících materiálů pro okna a dveře nebo přímo těsných oken vyrobených ze dřeva. Široká nabídka končí současným hitem - plastovými okny. Ale každé pro má také svoje proti. Z utěsněného bytu nám sice teplo „neuteče“ (únik představuje 15 - 40%), ale zůstane nám v něm také to, co je potřeba odvětrat. Nezanedbatelný ekonomický přínos má pak negativní dopad - špatně větraný byt. V horším případě se může objevit plíseň a koroze.

Bez čerstvého vzduchu se ale neobejdeme, protože jedině ten nahradí vzduch se zvýšeným podolem kyslíčníku uhličitého (je uvolňován při spalování, člověk sám vyprodukuje cca 18 l/hod.), vodní páry (podrobněji dále), kyslíčník uhelnatý (nedokonale spalování plynu) a řadu jiných škodlivin vzniklých postupným uvolňováním ze stavebních materiálů. Nesmíme zapomínat ani na to, že nevětrání prostředí obsahuje několikanásobně vyšší průtok škodlivin, často karcinogenních.

Signálem pro větrání jsou nejrůznější pachy. Z vaření, barev a náčaru, čisticích prostředků, rostlin a především lidí. Obecně je v obývací místnosti předepsaná obměna vzduchu jednou za dvě hodiny. Při vaření, praní a koulení se ta doba zkracuje.

Přirozená infiltrace spárami je výrazně nižší u nových a tedy těsných oken nebo u oken dodatečně utěsněných. Hrubě netěsná, obvykle starší dřevěná zdvojená či kasliková okna by požadavek přirozené infiltrace naplnila, ale za cenu více než třiceti procentní ztráty tepla (v závislosti na povětrnostních podmírkách). Při tomto úniku může být ale narušena tzv. tepelná pohoda. K ní patří:

- teplota vzduchu v místnosti: 20 až 22°C v závislosti od obsazení (děti), nemí však klesnout pod 16°C;

- teplota okolních předmětů - nábytek, stěny (součtová teplota povrchu předmětů a vzduchu by se měla přiblížit 38°C a neklesnout pod 32°C, již odchylka 4°C mezi teplotou vzduchu a povrchem předmětů je považována za nepřijemnou, např. posed stěny);

- relativní vlhkost vzduchu - doporučení mezi 40-60%, pod 35% se snadněji usazuje prach, dochází k vysušování sliznice a je zvýšené riziko nachlazení. Nad 60% pak vytváříme podmínky pro domácí rozpočet a hlavně výrazné poškození stavby vlhkostí;

- rychlosť proudění vzduchu do 20 cm/s při 20°C, při netěsných oknech a větrném čase je rychlosť ovšem vyšší a pohyb považován za rušivý.

Protože každý vyfoukaný či přetopený 1°C tepla zvyšuje naše náklady na vytápění o 6% (platí při teplotě 20°C), je jistě velmi důležité formou dodatečného zateplení či utěsnění oken teplem šet-

rit. Prioritou však vždy musí být zdravé vnitřní prostředí, kdy přísun dostačeněho množství čerstvého vzduchu řeší i problematiku udržení žádoucí vlhkosti.

Jak dále uvidíme je vodní pára v ovzduší přítomna nejen nad bodem mrazu. Víme např. jak s teplotou roste ve vzduchu obsah vodní páry a kolik vody vlastně pojme 1m³ vzduchu v závislosti na teplotě?

Co je to relativní vlhkost?

Při uvedených teplotách obsahné (pojme) 1 m³ vzduchu max. množství vody v gramech - absolutní vlhkost:

-20°C/0,9 g -10°C/2,14
0°C/4,84 10°C/9,4
20°C/17,3 25°C/23,1

Při uvedených teplotách je tedy vzduch vodní parou již nasycen, nad bodem nasycení dojde ke srážení viditelných kapiček vody formou mlhy. Relativní vlhkost nám pak v % udává, jaké množství vodní páry ve vzduchu skutečně je. Např. při tepl. venkovní vzduchu 10°C a relativní vlhkosti 80% obsahuje krychlový metr tohoto vzduchu 1,71 gramu vodní páry (2,14+0,8), přivedené teoreticky poklesnout na pouhých 10%.

Příjem studeného vzduchu v zimě tedy vede k sušenímu vzduchu ve vnitřním prostoru. Cíleným větráním po dobu 10-15 min. pak můžeme získat čerstvý vzduch s požadovanou relativní vlhkostí 30-45%: při malování v zimě vysoušení stěn pomocí topení a častého větrání považujeme za samozřejmost.

Známe zdroje vodní páry?

Víme například, že:

- při sprchování dostaneme do vzduchu 600 až 1000 gramů vody,
- květináč nám odpovídá až 8 gramů za hodinu,
- při lehké činnosti vyprodukujeme na osobu přibližně 46 gramů za hodinu, tj. 1,1 kg za den a noc,
- stejně množství vznikne spálením 1m³ plynu.

Tato čísla zásadně ovlivňují výši relativní vlhkosti v bytě, především však v koupelně, kuchyni, ložnicí a ve vztahu k velikosti místnosti a počtu osob snad názorně dokazují potřebu důkladně a dostačeně větrání.

Kdy a kolik větrat?

Z literatury se dozvímme, kolikrát se zhruba za hodinu vymění v místnosti vzduch při oknech zavřených (0 až 0,5x), pootevřených (0,8 až 4x), napůl otevřených (5 až 10x) nebo otevřených dokořán (9 až 15x za hodinu). Vše ovšem závisí na expozici bytu či domku, povětrnosti, teplotním rozdílu a hlavně na naší důslednosti a povědomí o potřebě větrání.

Tvrďme-li, že větráme, a přesto máme vlhko, černé kouty a rohy, sráží se nám vodní pára na leštěném nábytku, kování a rosí se nám v místnosti okna, pak se větrat teprve musíme naučit.

Pomocníkem (hlavně pro montážní

a stavební firmy, bytová družstva) může být digitální teploměr kombinovaný s vlhkostí, který nám nejlépe v krátké době prokáže, že díky řízenému větrání vysoká relativní vlhkost prostě u nás nemá místo večer ani ráno.

Při nedostatečném větrání, a tím vysoké vlhkosti jsou nebezpečná i různá regulační či jiná dobré méně úsporná opatření, kdy s poklesem vnitřní teploty relativní vlhkost narůstá a následně dochází ke srážení přebytečné vlhkosti na místech s teplotou nižší rosného bodu - tj. především okenní tabule, leštěný nábytek, kouty a místa bez pohybu vzduchu zastavěná nábytkem. Typickým případem jsou ložnice, kdy např. před spaním při rel. vlhkosti 50% a 20°C již nezítíme potřebu větrat. Spánek manželů a snížení teploty na 18°C může k ránu znamenat pokles relativní vlhkosti na 70% s následnou kondenzací na místech chladnějších 12,45°C! U koutů je teplota z důvodu snížené cirkulace vzduchu obecně cca o 2°C nižší oproti stěnám, proto jsou jedním z prvních signálů nezdravé vlhkosti. Ovšem ani dodržení zásad větrání nemusí přinést uspokojivé výsledky v případě hrubých stavebních nedostatků - např. tepelné mosty (překlady), nízký tepel. odpor obvodové konstrukce aj.

Dále uvedená tabulka stanovuje hodnoty rosného bodu ve °C v závislosti na teplotě místnosti a výši relativní vlhkosti. Např. zjistíme-li na měřidle teplotu 19°C a rel. vlhkost 70%, pak místo kondenzace určuje rosný bod 13,4°C, při 80% představuje rosný bod 15,47°C a v případě 90% relativní vlhkosti jsou ohrožena místa s teplotou nižší pouze o 1,68°C oproti teplotě vzduchu!

František Herza - OKHDF, kontr. odb.

teplota	Relativní vlhkost vzduchu ae v %							
	20	30	40	50	60	70	80	90
10	-10,62	-6,00	-2,62	0,07	2,60	4,79	6,71	8,44
11	-0,87	-5,22	-1,82	0,99	3,54	5,75	7,69	9,452
12	-9,13	-4,45	-1,03	1,91	4,48	6,70	8,66	10,41
13	-8,38	-3,68	-0,24	2,83	5,42	7,66	9,63	11,40
14	-7,64	-2,91	0,63	3,75	6,36	8,62	10,61	12,39
15	-6,89	-2,14	1,52	4,67	7,30	9,58	11,58	13,37
16	-6,15	-1,37	2,42	5,59	8,24	10,53	12,55	14,36
17	-5,41	-0,60	3,31	6,51	9,18	11,49	13,52	15,35
18	-4,67	0,18	4,21	7,43	10,12	12,45	14,50	16,33
19	-3,94	1,05	5,10	8,35	11,06	13,40	15,47	17,32
20	-3,21	1,91	5,99	9,26	12,00	14,36	16,44	18,31
21	-2,48	2,77	6,89	10,18	12,94	15,32	17,42	19,30
22	-1,75	3,64	7,78	11,10	13,88	16,27	18,39	20,28
23	-1,02	4,50	8,68	12,02	14,81	17,23	19,36	21,27
24	-0,29	5,36	9,56	12,93	15,75	18,19	20,33	22,26
25	0,49	6,22	10,46	13,85	16,69	19,14	21,30	23,24

ta C = teplota vnitřního prostředí

20,30... = relativní vlhkost vnitřního prostředí

Hodnoty v tabulce určují rosný bod při dané teplotě a vlhkosti vzduchu

Z tabulky vyplývá, že při teplotě prostředí 20°C, relativní vlhkosti vzduchu 60% je rosný bod 12°C tzn., že dochází ke srážení vodní páry na površích s teplotou 12°C a nižší (např. stěny, okenní tabule apod.).

Použití plastových oken, příp. dobré utěsnění oken bez dalších větracích elementů má nezanedbatelný ekonomický přínos z hlediska energetických úspor, omezení znečištění z venkovního prostředí a omezení průniku hluku. Tyto úspory lze vyčíslet v konkrétním případě poměrně přesně, nelze však vyčíslet opačný dopad - negativní vliv nevětraného bytu na lidské zdraví, náklady na vysoké nemocnosti, náklady vzniklé poškozením interiéru vlivem vysoké vlhkosti, vznik koroze a plísní a v neposlední řadě pocit nepohody. Optimální řešení, které akceptuje všechny požadavky na energetické úspory s ohledem na lidské zdraví, však existuje. Vždy musí být dodrženy základní hygienické limity pro větrání tak, aby byly zaručeny požadavky na kvalitu vnitřního prostředí v bytě jak z hlediska čistoty a nezávadnosti vzduchu, tak optimálních tepelně vlhkostních podmínek odpovídajících potřebám lidí a staveb.

P.S. V článku jsou shrnutý zkušenosti firmy, která v této lokalitě má zkušenosti při odstraňování plísní a poznatky z odb. semináře „Bytové větrání“ z r. 1998.

STOP	INSTITUT KLINICKÉ MEDICÍN (ZK)	CHYTAT	KTERÝ (KNIŽ.)	STOP	NEZRAVENÍ SVOBODY	DOMÁCKY ELŠKA	MOJE	DŘECHOVÍ	STOP	SÍDO V ČADU	ZÁPIS MALÉ ROŠADY	INICIÁLY HERCE VRCHOTY	HUSITSKÉ MĚSTO	AFRIČKÝ DOMORODEC
IZABELA (DOM.)				KAPITÁN NAUTILA KOČKY (ANGL.)					OSRDEČNICE ČLÍ (SLOV.)					
2. DÍL TAJENKY														
POVZDĚCH			STAROVĚKÉ MĚSTO ČÁST ÓST				EVROPSKÁ MĚNA OBEC NA KOLÍNSKU					SOUHLAS 4. DÍL TAJENKY		
SVATEBNÍ SNÍTKA						ONŠELE ŘEKA VE FRANCII						ITALSKÝ S KÚRA		
STOP	1. DÍL TAJENKY DĚTSKÉ CITOSLOVCE								CHLAPECKÉ JMÉNO PŘEDLOZKA					
ZNAJ				VOLÁNÍ NA KOČKU SPZ PRACHATIC				ČIDLO ČICHU PLANA BAVLNA					SPZ OKR. KLAUDNO	PLOŠNÁ MÍRA
INICIÁLY HERČEKY VRÁNOVÉ			CÍZI MĚNY (SLOV.) EGYPT. BŮH SLUNCE				KARTIČKA ZÁPOR							
3. DÍL TAJENKY									SESTAVA (MUŽSTVA)					
PRCHNOUTI						ANGLICKÝ SOUHLAS			ZASTĚNÁNÍ				POMŮCKA: ADRÉ, CATS, CON, IKEM, OISE	

Vývoj cestovního ruchu v uplynulé sezóně byl poznamenán opatrým přístupem veřejnosti k nabízeným službám. Finanční potíže a špatné komerční zajištění vedlo v minulých letech k pádu několika i větších cestovních kanceláří, a to ovlivňuje i letošní rozhodování klientů.

Cestovní kancelář Českých drah už svojí příslušností k ČD je zárukou splnění nabízených služeb a návratu ze zahraničního pobytu.

Katalog zájezdů na rok 1999, tedy devátou sezónou CK ČD, zahrnuje ucelenou nabídku zejména do oblasti Středozemního



ČESKÉ DRÁHY – CESTOVNÍ KANCELÁŘ

CZECH RAILWAYS – TRAVEL AGENCY

moře, ale i v tuzemsku a na Slovensku. Novinkou v něm jsou některá nová místa doplňující bezkonkurenčně širokou nabídku v Itálii, ale také nové destinace v Řecku, Francii a Španělsku. Pro milovníky běžlic sportů jsou připraveny zimní pobity v českých a moravských horách, ale i v Rakousku, Itálii a Francii. V tomto katalogu také poprvé najdete nabídku ubytování v hor-

ských chatách Julských Alp ve Slovinsku. Tradičně velký výběr je ve vlakových a autobusových poznávacích zájezdech.

Pro zdravotně postižené občany jsou připraveny pobytové dovolené v zahraničí (přezimní vilky či bungalovy poblíž pláží s mým vstupem do moře) či v bezbariérových objektech v Čechách a na Moravě (hotely Medlov, Zadov atd.).

Zajímavostí je, že jako snad jediná cestovní kancelář umožňuje CK ČD na základě objednávky od zaměstnavatele bezhotovostní platby na fakturu.

CK ČD disponuje v současné době deseti prodejnimi středisky v Praze, Brně, Hradci Králové, Ostravě, Olomouci, Teplicích a Plzni. V tomto roce připravuje otevření nových poboček v Českých Budějovicích a v Kralupech.

Ještě jste se nerozhodli kam na dovolenou?

Přijďte se zeptat do naší cestovní kanceláře.

Kapsáři jsou prohnani, ale obrana proti nim existuje

Již jsme si povídali o tom, jak se chránit před bytovými zloději či vykrádači aut. Teď si povíme o dalším zlodějském fenoménu, kterým jsou kapesní zloději. Ti jsou pro policisty velmi tvrdým oříškem, neboť pracují tiše, rychle a většinou nepozorované a nezanehávají po sobě žádných stop, nýbrž jen oči pro pláč u nic netušících okrádených. A zde je účinná jen jedna jediná zbraň. Znat techniku a taktiku zlodějíků a účinně se proti nim chránit.

Kapesní zloději pracují většinou ve skupinách, ve kterých mají přesně rozdeleny úlohy. Zlatým dolem jsou pro ně zejména tramvajové a autobusové zastávky, stanice metra, popřípadě všechny tyto přeplněné dopravní prostředky. Část zloděj-

ské party vytvoří při nastupování nebo vystupování tak zvaný „spunt“, tedy umělou tlačenici, ve které okrádaní ztratí kontrolu nad svými batohy, taškami, kabelkami či kapsami. Druhá část party s těmi nejrychlejšími prstíky šacuje a krade. Často jsou to děti nebo těhotné ženy a někdy používají ke krádeži tzv. „šátra“, tedy cokoliv, čím si maskují ruce, jako např. šály, bundy, igelitové tašky apod. Třetí část party hledá bezprostřední i širší okolí a bleskově přebírá odcizené věci, se kterými rovněž bleskově mizí v nenávratu. Proto se málokdy u kradoucích členů gangu věc zajistí.

Chránit se musíme především každý sám. Dámy by měly nosit kabelky s bezpečným, nejlépe dvojí-

tým zapínáním a v tlačenici si je dřížet při těle před sebou, mládež by měla totéž udělat s batůžky a pánoně by měli zapomenout na nadíté peněženky v zadních kapsách kalhot. Větší hotovosti je vůbec nejlepší nosit skrytě pod oblečením. Vždy bedlivě kontrolujte své okolí. Pozor na obchody a supermarkety, zde pracují kapsáři samotáři, kteří číhají na vaši nepozornost při vybírání zboží. Uvidíte-li kapsního zloděje v akci, nebojte se na něj hlasitě upozornit spoluobčany a v případě dokonané krádeže se zachověte jako správáci a poškozeným pomožte zloděje zadržet a zavolat policii. Příště by totiž mohl okrádat vás a mohlo by se mu to povést. O tom, že to jde, svědčí případ z počátku února, kdy byla

za účinné pomoci občanů zadržena kapsářka na autobusové zastávce na Smíchově.

A kde jsou u nás ta nejnebezpečnější místa? Především trasa metra B a hlavní stanice Anděl a Smíchovské nádraží, tramvajová linka č. 9 směrem od centra a autobusové zastávky MHD Na Knížecí, Anděl a Smíchovské nádraží, vše zejména v ranní a odpolední špičce.

ppk. JUDr. Jiří Červenka

Doplňující informace k článku „Upozornění pro rybáře“ (STOP-ÚNOR).

Státní rybářský lístek pro děti do 15 let musí bezpodmínečně obsahovat fotografii včetně osobních dat.

Ekologické aktivity na ZŠ Bronzová

Se stále se zhoršujícím se životním prostředím vyvstává otázka, jak naučit děti takovému chování, které by životní prostředí zatěžovalo co nejméně, po případě by některé negativní důsledky eliminovalo.

Škola, která je základem vzdělávání, má ve svých osnovách v jednotlivých předmětech zakotvenou ekologickou výchovu. Žáci však ve vyučovacím procesu vstřebávají vědomosti často passivně, bez uvědomení si možného vlastního aktivního chování, kterým by životní prostředí nepoškozovali, popřípadě který by vedlo k jeho zlepšení. Žákům je třeba ukázat co nejvíce aktivních činností, na kterých se mohou sami podílet, a které vedou ke zlepšení životního prostředí.

Na naší škole se již stal tradicí sběr starého papíru, sušené pomerančové kůry a podbělu. Sběr papíru se koná třikrát do roka. Děti vždy nasbírají kolem 5 tun, někdy i více. Za získané peníze dostávají nejlepší sběrači - jednotlivci odměny, je oceněna i nejlepší třída, vyhodnocuje se pořadí tříd. Za zbylé peníze se kupují papíry, které slouží k množení textů a úkolů, tudíž ke zkvalitnění výuky.

V roce 1997 se naše škola přihlásila do projektu „Přes tři schody do života“, který zpracovaly a vyhlásily TEREZA - SDRUŽENÍ PRO EKOLOGICKOU VÝROBU a ČEZ a.s.

Cílem projektu je nabídnout občanům a školám možnost, jak prakticky řešit problémy životního prostředí. Projekt má 4 části:

1. část „Komu se nelení, tomu se zelení“ - nabízí nápady z oblasti ozeleňování.

2. část „Kdo šetří, má za tří“ - zabývá se šetřením energie.

3.. část „Co můžeš zrecyklovat dnes“ - ukazuje možnosti, co dělat s odpadem v době, která zatím recyklaci příliš nepřeje.

4. část „Když se chce, tak to jde“ - tvoří kostru celého projektu.

Naše škola se zaměřila na recyklaci dvou druhů odpadů, o kterých však široká veřejnost není dosud informována, a proto končí na skládkách s jiným domácím odpadem. Jde o hliník a plast PET.

Hliník je vynikající obalový materiál, který je plně recyklovatelný. Vyrábí se z něj nápojové plechovky, sprejové nádoby, tálky, misky, fólie zvané alabal na čokolády, sýry, jogurty, termixy atd., tuby od léčiv, hliníkové nádobí, příbory, žaluzie a jiné výrobky. Veškeré tyto výrobky se po použití stávají odpadem, který většinou lidi nezajímá. Při tom výroba hliníku je jednou z energeticky nejnáročnějších výrob.

Příklad z domácnosti: 100 W žárovka by na energii ušetřené 1 tuny hliníku dokázala nepřetržitě svítit 30 let.

Výroba hliníku recyklací (ze

starého hliníku) představuje úsporu 95% energie oproti výrobě bauxitu.

Průměrný občan může vyprodukovať ročně 1,2 kg hliníkového odpadu. Vezmeme-li však do úvahy počet obyvatel republiky, jde ročně o 12 000 t kvalitního materiálu. Mnohem horší však je, že se hliník ze skládek neztratí.

Naše škola sbírá hliník od dubna 1997. Za tu dobu naši žáci nasbírali 300 kg hliníku a ušetřili tímto 5 985 kWh elektrické energie.

Druhým velmi používaným materiálem na obaly jsou plasty. Surovinou pro výrobu plastů je ropa, tedy surovina, jejíž zásoby na Zemi nejsou nevyčerpateLNé, a která jednoho dne našim potomkům dojde. Přitom i plasty se dnes úspěšně recyklují.

Naše škola se od října 1998 zaměřila na sběr plastů polyetylen-terefaltátu známého pod zkratkou PET. Do plastu PET se balí nápoje jako je dobrá voda, limonády, minerálky. Tento plast se u nás zpracovává v SILONu Planá nad Lužnicí na vlákno zvané tesil, z kterého se vyrábějí netkané textilie, např. oteplovací vložky do oděvů, polštářky, deky, ale také umělé kožešiny nebo se užívá v obuvnickém průmyslu. Vzhledem k tomu, že SILON odebírá PET lahve pouze slisované do balíku, uzavřeli jsme smlouvu s pražskou firmou VECOM, která od nás PET lahve odebírá a lisuje

je. Firma VECOM nám posílá plastové pytle, do kterých žáci třídí zmačkané lahve podle barvy. Žáci dodávají do zvláštních pytlů také víčka od PET lahví, která jsou z polyethylenu PE. Tato víčka pak firma VECOM recykluje. Za měsíc nasbírali naši žáci 400 kg PET lahví.

A nyní k dalším ekologickým aktivitám na naší škole. Naše škola se připojila k výzvě starosty ing. Petra Bratského a na oslavu 80. výročí vzniku Československa zakoupila devět stromků javoru. Tyto stromky pak dvojice vybraných žáků z jednotlivých ročníků vysadily na školním pozemku.

A nakonec ještě jedna velmi milá aktivita, s kterou přišly samy žákyně 9. třídy. Naše škola sponzoruje již třetím rokem zvířátko v pražské zoologické zahradě. TuTO akci si žákyně samy vyhlašují a řídí. Děvčata sbírají drobné dobrovolné příspěvky od žáků z celé školy, které pak škola odesílá do pražské ZOO.

V minulých letech byla sponzorována husice australská, malpa hnědá, a protože ceny velmi zvídaly, tento rok bude vybráno zvíře podle částky, která se vybere.

Doufám, že i vy se připojíte k obdobným aktivitám, a tak i vy pomůžete zlepšit životní prostředí nejen zde u nás na JZM, ale i všeobecně.

Miroslava Lennerová
učitelká ZŠ



■■■ Dětský romský klub se sídlem na Velké Ohradě rozšiřuje svou činnost. Zásluhu na tom mají především paní Božena Filová a paní Zdenka Horáčková. Děti pod jejich vedením malují, věnují se ručním pracem (např. kurzy šití). Jakýpak by to ale byl romský klub, kdyby se nevěnoval také tanči a hudbě. Specialitou klubu je doučování žáků, kteřemu se věnují zejména studenti. Problémem však je tuto jejich obětavou práci alespoň symbolicky honorovat. Romský klub připravuje pro své členy pravidelná cvičení a výlety.

Emilie Grunzová
Foto: Božena Filová

ZŠ s RJV Lužiny 10 Bronzová 2027 doplňuje počty žáků v budoucích 6. třídách s rozšířenou jazykovou výukou. Žáci budou přijímání na základě přijímacích zkoušek (AJ nebo NJ v rozsahu dvou let výuky) a výborného prospěchu.

Přihlášky jsou k dispozici ve vrátnici ZŠ Bronzová.

Přihlášky odevzdejte do 15.4.1999 do sekretariátu ZŠ Bronzová.

Termín zkoušek: 4.5.1999 v 8.00 hod.

Další informace tel. č. 651 43 56 pí zást. Mgr. Čočková.

Dále ZŠ Bronzová 2027 přijme od 1. září 1999 žáky do 3. třídy s rozšířenou výukou jazyků.

Dne 4.5.1999 se koná přijímací zkouška pro školní rok 1999/2000.

Přihlášky k dispozici ve vrátnici školy.

Přihlášky odevzdejte do 15.4.1999 do sekretariátu ZŠ Bronzová.

Informace na tel. 651 43 56 pí zást. Mgr. Racmanová.

Divadelní kroužky

Nové divadelní kroužky pod vedením Alžběty Dvořákové otevří Dům dětí a mládeže Prahy 13 v nově otevřeném Centru pro sport a volný čas, které se nachází vedle hřiště v areálu Sokola Stodůlky v Kuncově ulici. Mladší (8-12 let) a starší (13-16 let) děti si budou moci každý čtvrtok vyzkoušet divadlo jako dobrodružství objevování výdaných i nevidaných věcí. První setkání se uskuteční již 4. března, podrobnější informace mohou zájemci získat na telefonním čísle Domu dětí 900 59 707.



Žijí mezi námi

a ochlazovny. V potírně, kde může teplota suchého vzduchu dosahovat i více než 110 stupňů, se člověku rozšířují cévní vlásečnice, organismus a zejména kůže se prokrví, díky důkladnému vypocení očistíte povrch těla a všechny pory tak, jak se vám to nepovede při žádné koupeli. Ustoupí bolesti v kloubech i svalech a projeví se také příznivý vliv na činnost vnitřních orgánů. Je dobré provést i masáž kůže kartáčem či březovou metličkou.

Po rychlém přechodu do ochlazovny se normalizuje zrychlená srdeční činnost a vteřinově stoupne krevní tlak, uvolní se dýchací cesty spolu se zvýrazněním prokrvení kůže. Ustane pocení a přichází pocit celkového uvolnění, dobré pohody a duševního

Jak často do sauny?

Aby byl blahodárný účinek pravidelného saunování na vaše zdraví co nejvyšší, doporučuje se navštěvovat saunu nejméně 1x za 14 dní, raději však každý týden. Naopak více než 2x týdně už nemusí být zdravé. Po sauně je vždy potřeba doplnit vypocení tekutiny a soli, dopřát si např. přírodní ovocné šťávy s nějakou slanou pochoutkou během relaxace a uvolnění po saunování. Potní lázeň přichází do úvahy také při prevenci a ovlivňování průběhu některých chorob, musí být však využita ve vhodný čas a s upraveným režimem po dohodě s lékařem.

Sauna mi prodložila život

Dvaaosmdesátiletý František Hájek žije v rodném domku kousek od trati na Hostivice ve Stodůlkách - Hájích. S manželkou Libuší nedávno oslavil půlstoletí společného života a jak sám tvrdí, zlaté svatby by se snad ani nedožil nebýt toho, že před více než třiceti lety přišel na chuť saunování. Přes některé nemoci, které ho trápily či trápí, si díky sauně udržuje obdivuhodnou duševní i fyzickou svěžest. Těžko byste dnes hledali v Praze 13 člověka, který toho o saunování ví více.

Přátelé a sousedé mu neřeknou jinak než „Fráňa“ a ve svém okolí je známou postavou také díky svému smyslu pro humor. Žertem reaguje i na přátelské narážky na svou výřečnost: „No ano, jednou jsem dokonce hodinu mluvil do horké vody a byla z toho hovězí polévka,“ říká se svým typickým úsměvem.

Historky, které jako by sypal z rukávu, se týkají ponejvice jeho životního hobby - sauny. Už v roce 1968 si jako druhý ve středočeském kraji vybudoval malou soukromou saunu přímo u sebe v domě. Místo současných elektrických kamenů v ní měl ještě těžká litinová, která vyhřívala saunu pomocí velkých oblázků. Nebyl by to snad ani „Fráňa“, aby k nim nepřišel nějakým kuriózním způsobem. Když se v lednu 1968 konala I. celostátní konference o sauně v Ostravě, věnovaly Veřejné služby Bruntál jako hlavní cenu do tamní loterie velká saunová kamna. František Hájek je sice nevyhrál, ale včas se přitočil k „nešťastnému“ výher-

ci, který nevěděl, co si s takovou cenou počne, a nabídł mu, že se o kamna postará a ještě přidá několik stokorun. „Šest chlapů mi je pak pomáhalo nést přes několik pater k autu“, vzpomíná.

Kolem soukromých saun se na přelomu šedesátých a sedmdesátých let začaly vytvářet skupinky nadšenců, kteří nejen propagovali zdravý životní styl, ale protože v nich bylo i mnoho lékařů, architektů a dalších vzdělaných lidí, často se debatovalo i nad jinými tématy. Některá z nich se přestávala líbit tehdy všemocné straně, a tak se snažila podobné spolky rozprášit. „Nikdy by mě nenapadlo, že i saunování bude protistátní činností,“ diví se ještě dnes František Hájek. Příznivci sauny se tehdy museli ukryt pod křídla například sportovních svazů. Ti, kteří saunu pojali více vědecky či medicinsky, se dokonce uchylili jako Lékařská komise skupiny pro sauny pod křídla České socialistické akademie.

Princip sauny spočívá v kombinaci dvou kontrastních prostředí - potírně

uklidnění. Ochlazovnou může být sprcha či vana se studenou vodou, ale také bazén, rybník a v zimě též venkovní prostředí se závějem sněhu. Ani krátké koulování po sauně neuškodi. Do potírně i ochlazovny vstupujeme zásadně nazí, sprcha před saunou smýje špinu i celodenní pot a usnadní prohřátí i prokrvení kůže. Před vstupem do potírně je však lepší se osušit, vlhkost a pára zvyšují pocit horka.

Saunováním se zvyšuje odolnost a otužilost organismu proti nejrůzněj-

ším chorobám. „Samozřejmě, že se mi některé nemoci nevyhnuly, ale třeba takovou rýmu či chřipku jsem poznal jen naprostě výjimečně,“ říká František Hájek a při vzpomínce na různé srdeční a další obtíže, které ho potkaly, přechází opět ke vtipkování. „To jste ještě ani nebyl na světě, když na mně dělali doktoři přesčas...“ Jedním dechem však dodává, že nebyt sauny, asi by ho všechny ty nemoci udolaly. „Však ony potvory vědí, že se jen tak nedám,“ směje se.

Historie sauny

Sauna jako lidová potní lázeň má již tisíciletou tradici. Obyvatelé východní a severní Evropy (Slovánci a jejich předchůdci Skythové) si ji přinesli do svých sídlišť odněkud z oblasti za Uralem. Od nich ji pravděpodobně převzali i Ugrofinské. Podobné druhy potních lázní jsou známy i u dalších národů po celém světě - např. u severoamerických indiánů. Oblíbenou a vyhledávanou panovníkou i prostým lidem byla sauna ve středověku, v době velkých epidemií moru, tyfu a dalších nemocí však sauny a veřejné lázně zanikaly.

Novodobou renesanci zaznamenalo saunování po 2. světové válce, kdy se rozšířilo z Finska jako „tamní zvláštnost“. Dnes mohou zájemci navštívit celou řadu veřejných saun i v Praze.



Text a foto: Petr Krajánek

STOP RADÍ

Péče o pleť

V lednovém čísle STOPu jsme vás informovali o tom, jak správně pečovat o vlasy a pokožku hlavy. Teď si povíme, jak pečovat o pleť. Vždyť hezký vzhled a minimální tvorba vrásek je zcela jistě přání nejen každé ženy, ale také nejednoho muže.

Abychom mohli o svou pleť pečovat co nejlépe, měli bychom vědět, jaký typ pleti máme. To můžeme velice jednoduchým způsobem zjistit. Stačí nám k tomu jen dva hedvábné papírky. Po probuzení si jeden přiložíme na střední část obličeje (čelo, nos, brada) a druhý na tváře nebo spánky.

Normální pleť - na papírcích se objeví nevýrazné skvrny, pleť je matná, póry jsou uzavřené.

Suchá pleť - na papírcích se neobjeví žádné skvrny, kožní póry jsou jemné a sevřené.

Mastná pleť - na papírcích jsou velmi zřetelné skvrny, pleť je lesklá a póry jsou otevřené.

Smíšená pleť - na papírce se obtískne pouze střední část obličeje, ostatní části jsou spíše sušší.

Nejvhodnější způsob péče o pleť přece jen určí kosmetička. Ta přesně ví, jakou kosmetiku máme používat a jakým přípravkům se máme oklikou vyhnout. Především v těchto měsících si použitím nesprávného krému můžeme přivodit pěknou nepříjemnost. Kůži sice chránit musíme, ale ne-

smíme zapomínat například na to, že v silných mrazech by se neměly používat hydratační krémy. Voda, která je v nich obsažená, by mohla zmrznout a pleť poškodit. Opatrní musíme být především při pobytu na horách. Neměli bychom v žádném případě zapomenout na krémy s vysokým ochranným UV filtrem. Zkrátka - rad je celá řada. Co ale platí pro všechny, a to bez ohledu na věk nebo roční období? Na tu otázku nám odpovídá MUDr. Olga Brühová - kožní lékařka.

Krásá pleti obličeje stojí a padá s dokonalým očištěním. Už čtvrt hodina pobytu na znečištěném vzduchu ve velkoměstě ztěžuje pleti dýchání. Kromě prachu a špině se v pórech usazují zbytky líčidel a látky, které produkuje samotná pokožka. Negativně na pleť působí také UV záření, nervové stresy, trvale vysoké pracovní nasazení, při kterém zanedbáváme nejen jídlo, ale především pití. Denně bychom totiž měli vypít 2,5 až 3 litry tekutin. Na kvalitě pleti se okamžitě odrazí také hormonální choroby, cukrovka, „obyčejná chřipka“, nedostatek spánku apod. Chceme-li tedy něco pro své zdraví a hezkou pleť udělat, nesmíme zapomínat na vitamíny (A, E, C, D). Pleťové masky z čerstvého ovoce, zeleniny, medu, žloutků atd. také působí na kvalitu pleti příznivě.

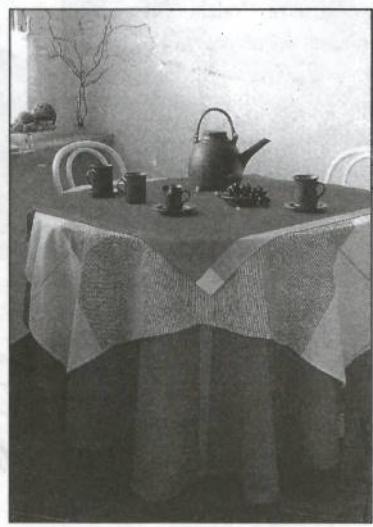
Pozvánka na výstavu

Galerie Luka vám na přelomu března a dubna představí grafickou tvorbu mladé výtvarnice Lucie Raškovové. Nedávno dokončila studium na VŠUP v ateliéru ilustrace a grafiky profesora J. Salamouna. Její interpretace světa vyjadřuje křehké a magické stránky naší existence, tak jak se nejednou promítla do tvorby slavných českých i světových tvůrců.

Krátké zastavení si vedle ilustrací a grafik zaslouží zajímavá kolekce keramiky, kanafasu, modrotisku, tvárného dřeva a hraček. Návštěvou Galerie Luka potěšíte v dnešní uspěchané době sebe i své blízké.

**Galerie Luka,
U Jezera 2031
Praha 13**

**Otevřeno:
Po - Pá
10-12 14-18 hodin.**



►►► Přímo v kadeřnictví TIZIAN vylosovali výherce naši soutěže tajemník MÚ Praha 13 RNDr. Jiří Mašek, CSc. a Jana Ludwigová Foto: plk-

Nejsou sice plnoodnotou náhradou vitamínových kosmetických přípravků, ale můžeme si je připravit bez větších problémů sami. S tím, že stárneme, se musíme smířit všechni. Záleží ale jen na nás, jak dlouho si toho naše okolí nevšimne. **NEPŘEHLEDNĚTE**

Výherci soutěže z lednového STOPu jsou:

1. cena - kadeřnické ošetření pro každého člena rodiny (jeden úkon dle vlastního výběru na osobu)
Lucie HOŘEJŠÍ, Horáková 2063, Praha 5 - Lužiny;

2. cena - kadeřnické ošetření jed-

notlivce (jeden kadeřnický úkon zdarma)

Judita URBÁNKOVÁ, Sezeminská 2028/1, Praha 5 - Lužiny;

3. cena - kosmetický balíček
Galina FRAŇKOVÁ, Bellušova 1825, Praha 5 - Lužiny.

Výherci se přihlásí do 30ti dnů od otištění ve STUDIU PŮVABU TIZIAN, Mezi Školami 2328, Praha 5 - Nové Butovice.

GRATULUJEME!

Eva Černá

PŘIJĎTE A VYHRAJTE

Pokud navštívíte STUDIO PŮVABU TIZIAN, vyplňte soutěžní kupón a budete vylosováni, vyhrajete kompletní ošetření pleti pro jednu osobu.

Jméno..... Příjmení.....

Adresa a telefon.....

PŘEJEME HODNĚ ŠTĚSTÍ!

Ceny pohonných hmot u benzínových stanic

	super	natural	speciál	EKO	nafta	LPG	plyn
1	OMV	20,10	21,40	20,30	16,90	-	-
2	AVIA	19,50	20,40	19,80	16,60	-	-
3	SHELL	20,10	21,40	20,30	17,20	-	-
4	IPS	19,50	20,40	19,80	16,60	13,60	10,-
5	MTJ PETROL	-	-	20,10	16,70	-	-
6	„ŠAFRÁNKA“	19,70	20,80	20,30	16,80	-	-
7	ARAL	20,10	21,40	20,30	16,90	-	-

Legenda:

1. OMV Bucharova ul.
2. AVIA Pekařská ul.
3. SHELL Service Jeremiášova ul.
4. IPS a.s. Jeremiášova ul.
5. M.T.J. PETROL Za Mototechnou
6. Šafránka Jeremiášova
7. RALA Radlická ul.



Cenové srovnání provedli pracovníci ŽO dne 9.2.1999.

INZERCE ● INZERCE ● INZERCE ● INZERCE ● INZERCE ● INZERCE ● INZERCE ● INZERCE**SLUŽBY**

■ TAPETOVÁNÍ, malování, lepení strop. podhledů, obklady stěn. korkem (např. kuch. linky, dveře atd.). Tel.: 651 00 96, 0602 / 95 44 61.

■ Levné opravy praček TATRAMAT, TAMAT, WHIRPOOL, IGNIS a jiné. Tel.: 652 22 00 (večer), 0603/87 84 06.

■ VODOINST. PRÁCE - rozvody, přípoj, myček, aut. praček, výměny prac. desek kuch. linky dle vzorníku. Tel.: 561 82 07, NE-ČT po 18.00 hod.

■ ZÁMEČNICTVÍ FER-MET vyrábí mříže na lodžie, okna a sklepy, okrasné mříže, vrata, brány, zasklení lodžií atd. Provozovna Stodůlky, U dálnice 1638. Tel.: 651 25 24, 0603 761198, 651 37 50 (večer).

■ TRUHLÁŘSTVÍ - VÝROBA NÁBYTKU - VÝBĚR Z 50 ODSTÍNŮ. PODHLEDY, SKŘÍNKY, REGÁLY I MALÉ POLÍCKY, PARAPETY, KRYTY TOPENÍ. RENOVACE KUCHYNÍ - PRODLUŽENÍ, NOVÉ PRAC. DESKY A DVÍŘKA ATD. MONTÁŽ, ÚPRAVY A OPRAVY. PŘÍJEM ZAKÁZEK PO-ČT 12.⁰⁰-19.⁰⁰ HOD. TEL.: 652 12 24.

■ FA BALOUR - PASPARTOVÁNÍ. Levně, rychle, kvalitně. Bellušova 1860, P-5, Lužiny (zadní vchod). Tel.: 651 81 17 nebo 651 40 77.

■ Provádí zednické a obkladačské práce, obklad balkonů, přestavba byt. jádra, štuk, omítka atd. Tel.: 561 76 54.

■ FA TAP OLDŘICH KAMENÍK - tapetování, malování, úklidové práce, mytí oken. Tel.: 561 98 03.

■ KADEŘNICTVÍ - péče o ruce, prodl. a model. nehtů, UV gely, manikúra jap. met. P. SHINE. Studio DANIELA, Přeskova 1956. Tel.: 561 47 53, 651 67 22.

■ FA SEMA INTERIER nabízí: odstr. tapet, tmel a plastické omítky buccato, střík. tap. - variopaint, jaeger, malování, lakování, tapetování, lep. strop. podhledů. Odbor. poradíme, kvalitně. Tel.: 062/651 21 98, 02/301 14 33/záznam.

■ FA ODAZ nabízí veškeré zednické práce, dlažby, obklady. Rychle, levně, kvalitně. Tel.: 651 01 94, 0603 49 45 39.

■ MASÁŽE u klientů po 17. hod. provádí odborný masér. Objednávky tel.: 651 63 32/záznam.

■ KADEŘNICTVÍ BEZ OBJEDNÁNÍ - DÁMSKÉ, PÁNSKÉ, DĚTSKÉ - každou středu od 15.00 do 19.30 hod., Závorovka 1997, Lužiny. NOVINKA HEAD LINES - docasná volná trávalá pro lepší držení účesu a zvětšení objemu vlasů. Docházím i do bytů. Tel.: 0602/960 437 nonstop, 651 16 86 jen středy.

■ PROVÁDÍ ELEKTROPRÁCE A OPRAVY EL. SPOTŘEBICÍ. BÍNA, HÁBOVA 1569, TEL.: 652 25 98/ZÁZN.

■ ZÁMEČNICKÁ POHOLOVOST - sdružení Klíč Praha - otevírání dveří, montáž bezpeč. kování, závora, zámku. NONSTOP. Tel.: 651 38 64, mobil: 0603 505 415.

■ Kompletní účetní servis a poradenství, optimalizace dař. povinnosti, rekonstrukce účetnictví, dař. přiznání. Nejkratší termíny, dobré ceny. Tel./fax/záznam: 651 47 57.

■ LAKYRNICKÉ, MAL., TAP. PRÁCE. Tel./záZN. 651 77 50. NONSTOP.

■ Dámské krejčovství - opravy a úpravy i pánských oděvů - Lužiny, Závorovka 1997. Tel.: 561 64 59

■ ELEKTRIKÁRSKÉ PRÁCE - HAVÁRIE - OPRAVY ZÁŘIVEK, INSTALACE OSVĚTLENÍ - ZÁSUVEK, VÝMĚNA JISTIČŮ, REKONSTRUKCE BYTU, PŘEMĚNA NAPĚTI 380V - VEDENÍ K EL. SPORÁKUM A NOVÝM KUCHYNÍM, VĚTRÁKY DO WC A KOUPELEN, ELEKTROMĚRY A DALŠÍ. TEL.: 651 14341.

■ STĚHOVÁNÍ MO & HER. Tel.: 651 67 22, 839 21 139, 0603/553490

■ Výroba a montáž reklamy ze samolepicích fólií - cedule - výlohy - auta - firemní štíty. Tel.: 651 64 44, 0602/250 224.

■ ELEKTROKLIMA - NARDELLI + BENDA. Elektro + klimatizace - revize + příhl. k odběru, montáže, opravy. Bellušova 1850, P-5, tel. 5610469, 0603 419 485.

■ Stavební firma KUBÍK A HRAD tel./fax: 5812179, tel.: 5612680, 0602305195, 0602305215 provádí veškeré stavební práce, vylévání zábruh, obkladačské práce, štukování panelů, přizdívání chodbiček, lak. malířské práce, autodoprava, vyzdívání byt. jader vč. možnosti zakoupení veškerých koupel. zařízení a doplňků v naší prodejně, prodej mobilních telefonů a příslušenství - Voskovcova 880, Praha 5 - Barrandov, tel. 5816039. Otevřeno PO-PÁ 10-18.

■ Provedu drobné truhlářské a zámečnické práce, vrtání do panelu. Tel.: 561 21 93.

■ Vodoinst. AQUA SERVIS - montáž, voda, plyn, kanalizace, přípoj, myček, praček, oprava a montáž zaříz. předmětu. Tel.: 651 38 00, 0602 / 934 126.

■ ELEKTRIKÁŘ - Tel. 651 16 46.

■ NÁBYTEK NA MÍRU - návrhy - výroba - vše dle vašeho přání provádíme i drobné práce. Max. využití úložných prostor - renovace kuch. linky, dětské pokoje, kanceláře. Tel.: 472 52 77.

■ FIRMA POSPÍŠIL - odborné kladení podlahových krytin. Tel. 651 00 71 (večer).

■ BEZDRÁTOVÉ ZABEZPEČ. ZAŘÍZENÍ VHODNÉ PRO ROD. DOMKY A PROVOZOVNY ZN. JABLOTRON - MONTUJE BÍNA, HÁBOVA 1569, TEL./ZÁZN. 652 25 98, FAX: 24 31 55 42.

■ FIRMA TRPYT - strojové čištění koberec + čalounění, mytí oken. Tel. 561 96 34.

■ DAŇOVÝ PORADCE nabízí dař. poradenství, zpracování JÚ, PÚ a dař. přiznání. Tel.: 651 85 63.

■ ELEKTROPRÁCE NONSTOP - OPRAVY, MONTÁŽ. Tel. 651 37 09 nebo 0603 43 63 03.

■ Manikúra, gel. prodluž. nehtů bez UV lampy i s UV lampou, zpevnění nehtů P. Shine i gely. Nermutová, Janského 2196. Tel. 561 32 64, 0603 76 22 66.

■ Zpracují JÚ a PÚ, mzdy. Tel./fax: 651 53 84, 0602 / 357772.

■ Účetní firma nabízí vedení JÚ, PÚ včetně zpracování mezd, DPH, daňových přiznání. Spolehlivě, levně, rychle. Tel./záZN. 561 81 64.

■ Provedu znalecké posudky a tržní odhadu na ceny nemovitostí. Tel.: 561 41 23.

■ Provedu instalatérské práce. Havárie NONSTOP. Tel.: 651 64 03, 0602/ 938399 - Müller.

■ Těsnění oken a dveří vč. truhlářských a zámečnických oprav. Tel.: 0602/33 47 96 nebo 652 20 64.

■ Dař z příjmu k 30.6.1999 - DAŇOVÝ PORADCE tel. 651 57 06, 0603/41 81 70.

■ Kosmetické služby - kompletní ošetření pleti přirození kosmetikou, barvení obočí a řas, aplikace celulityd. Tel.: 0601/225 107, domů 651 30 17, Píškova 1950.

■ FA METELKOVA - daňový specialista - účetnictví a dař. Jednoduché i podvojné - DPH - rychle, kvalitně. Tel.: 561 33 37.

■ Bezpečnostní zámek BAS - uchyceno v 7 bodech, zámek + montáž (12 měs. záruka), cena 3500. Tel.: 581 66 85.

■ Elektroinstalace - veškeré opravy, nová vedení. Tel.: 561 45 69.

■ Dař z příjmu, vyúčtování SZ, ZP, DPH, mzdy, kniha jízd - vše i zpětně. LOBBY - účetnictví. Tel.: 561 89 47.

■ Úklidová FA ZÁMRSKÝ - 651 34 00, 0603414555 - klepnání a praní koberec, čalounění, mytí oken a další služby.

■ Výhodný úvěr na bydlení spojený s pojištěním a penzijním zajištěním (i bez úvěru). Tel.: 651 34 00.

■ ELEKTROINSTALACE - BYT. FONDU, REVIZE, PŘIHLÁŠKY. TEL.: 651 63 41, 581 65 39.

■ KOSMETICKÝ SALÓN BEAUTY - ošetření všech typů pleti (čištění + masáž) - depilace teplým voskem - tetování henou, obtisk - denní a večerní líčení - trvalá na řasy - semipermanentní řasy - prodej léčebné a dekorativní kosmetiky. Nedášovská 376 (1. p. v budově zdravot. stř.), 155 00 P-5, Zlín. PO-PÁ 9.15 - 18.00 hod., dle požadavků i jinak. Tel.: 02/579 50 833.

■ B + B provádí veškeré zednické práce - obklady, dlažby, bytová jádra - bourání panelů. Tel.: 581 90 87, 0602/83 66 98, 0602/227663.

■ Mytí oken a čištění výloh. Objednávky večer. Tel.: 651 03 87.

■ KADEŘNICTVÍ - Přečechtělova 2228 - Praha 5. Manikúra - prodlužování nehtů. Tel.: 651 84 39, 651 51 93 - paní Walterová. TENTO INZERÁT ZAROVĚN SLOUŽÍ JAKO KUPÓN NA 30% SLEVU PŘI VAŠÍ PRVNÍ NÁVSTĚVĚ.

■ Čištění koberec a sedacích souprav suchou cestou. Tel.: 561 98 20.

■ TRUHLÁŘSKÁ FIRMA NABÍZÍ výrobu a montáž typických i atypických oken, dveří, schodišť a celkové zařízení interiérů bytů, obchodů i kanceláří. Tel.: 0602/654 827, 561 85 23.

651 26 54 (večer).

■ Přenechám pronájem nebyt. prostor 10 m², pův. kočárkárna v ulici Závorkova. Tel.: 561 19 09, 0602/211 743.

■ Z rodinných důvodů přenechám zařízenou dosud v provozu prodejnou DROGERIE-PARFUMERIE na sídlišti Lužiny u st. metra. Jen vážnému zájemci. Tel.: 651 21 38.

■ Prodám zahrádku s chatkou v Řeporyjích. Tel.: 79 34 337.

■ Koupím garáž - Suchý vršek, Ovčí hájek. Tel.: 0603/74 59 16.

■ Pronajmu garáž u metra Nové Butovice - dlouhodobě. Měsíčně 1.500,- Kč. Tel.: 561 08 60.

■ Prodám rodinný domek k trvalému bydlení nebo na chalupu, 50 km od Prahy. Cena dohodou. Tel.: 0602/64 39 17.

■ Kdo pronajme nebo prodá malou zahrádku s obyčejnou chatkou? Nejlépe Praha 5 a 6. Tel.: 301 23 22 (večer).

■ Prodám novou zděnou zahradní chatu v Praze 5, kolaudace, 16 m², 3 podlaží, elektř., voda, 250.000,- Kč. Tel.: 652 06 15.

■ Prodám řadovou družst. garáž, samost. vrata + venkovní vrata na Vel. Ohradě, spodní patro. Cena 195.000,- Kč. Volejte 651 37 67.

BYTY

■ Levný, hezký, družst. 2+K.K., 3.p., na jih, klenutý dům, Lužiny u metra, větší úlož. prostory. Vym. za větší družst. či os. sv. do 5. patra. Ne Vel. Ohrada, dopl. možný. Tel.: 561 51 97 ceč.

■ Vym. stát. 2+1 l. kat. jako 3+K.K., P-4 Spořilov za stejný družst. či v os. sv. (dopl.), P-13 příp. P-5. Tel.: 561 04 86.

■ Rychle, bezpečně prodá vás byt, dům, chatu, usedlost ATDK RAD - Borovanského 2206, Praha 5, tel.: 66 71 13 02. Za solidní cenu ATDK nabízí byty, domy, chaty.

■ 40 km západně od Prahy, směr Plzeň, prodám stav. parcely na RD, výměry 1000 m², cena 180 Kč/m², sítě vedle, majitel. Tel.: 02/651 66 40, 0602/21 50 14.

■ Vyměním dům. 4+1/L (80, 15 m²), 3.p. bez výtahu v P-13 za obdobný v přezimí nebo za 3+1/L v poschodi s výtahem vhodným pro vozíčkáře (podm. šíře dveří výtahu nejméně 80 cm) v P-13 blíže metra nebo v jiných částech Prahy. Tel.: 561 09 58.

■ Vyměníme 2+K.K. nebo 3+1/L panel u hostivařské přehrady, Praha 10, oba byty jdou do privatizace, za 3+1+1 na trať metra „B“ nejlépe Pha 5 - ne majitel. Tel.: 786 42 62.

■ Vyměním krásný 3+1, 8. p. stát. na Lužinách za 2+K.K. nebo 1+1 družstevní nebo v osob. vlast. Tel. 0326/701 826.

■ Vyměním 3+1+lodž. v Petrovickách, P-10 za stejně velký v N. Butovicích. Tel.: 02/224 321 82, 14 - 16 hod.

■ Vym. 3+1 družst. P-8, Ďáblice, 7.p. za podobný na P-13. Tel.: 689 72 96.

■ Vym. 4+1 os. sv., Vackova ul., 98 m², za větší pouze P-13. Tel.: 561 31 74.

RŮZNÉ

■ ALEXANDER - ÚPRAVA PSÚ - milé a čisté prostředí, Velká Ohrada, Janského 2251. Tel.: 561 96 73.

■ Učitelka s praxí nabízí výuku nebo doučování českého jazyka nebo přípravu k přijímacím a maturitním zkouškám. Tel.: 561 78 79 nebo 0602/3669 06.

■ HERBALIFE - dobrá výživa, dobrá vaha, dobrý vzhled, 100% garance. Tel.: 561 73 67 (večer), 0602/355 112.

■ VÝKLAD Z KARET. Po dohodě na tel. 0603/78 95 93.

■ Hledám hodnou paní na hledání dvouletého chlapce, Velká Ohrada. Tel.: 561 80 71.

■ Doučím ČJ, možno i příprava na maturitu. Tel.: 652 09 78.

■ NOHEJBALOVÝ ODDÍL přijme nové členy na své kurty v Řeporyjích. Možnost tréninku i v zimě v hale. Infor.: Zdeněk Jedlička, tel.: 651 32 67.

■ Nová prodejna HOROSKOP je tu pro vás. Drobné dáry, léčebná kosmetika, čajové směsi. II. patro, obch. centrum LUKA.

■ Doučím matematiku ZŠ, SŠ. Tel.: 561 98 20 (večer).

■ Zkušený pedagog doučuje ČJ i cizince s částečnou znalostí češtiny. Kontakt: 561 92 36.

PRODEJ KOUPĚ PRONÁJEM

■ Prodej použitého nábytku ze SRN. Kdykoliv po tel. domluvě. Tel. 6513924, 0603 448969 (nevýkupujeme).

■ Prodám garážový box Běhounkova ul., cena pro jednání 250.000 Kč. Tel.: 02/689 75 05 nebo 651 50 18.

■ Prodám chemický WC splachovací - jedna sezona v provozu. Cena 5.500,- Kč. Tel.: 651 78 31 (8-15 hod.),

INZERCE ● INZERCE

FRIGOS

SERVIS CHLADNIČEK A MRAZNIČEK VŠECH TYPŮ,
PRŮMYSLOVÉ CHLAZENÍ

57 317 705

NON/STOP SLUŽBA: 57 315 355

LUCA AUDIT

- EKONOMIKA
- DANĚ
- ÚČETNICTVÍ
- AUDIT

LUCA AUDIT s.r.o.

Trávníčkova 1766, Praha 5

Tel./fax: 651 76 97, tel.: 561 40 56

**SPORT**

PŮJČOVNA - LYŽE SNOWBOARD

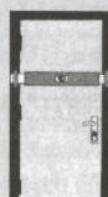
Půjčovna - servis - bazar
lyže - snowboard - kola
Otevřeno PO - PÁ 14 - 19 hod.
Amforová 1887/86
metro „B“ Lužiny
(vchod rondelem)
Tel.: 652 01 34, zázn.: 651 70 46

EXPRES

Oprava a prodej chladniček a
mrazniček v bytech zákazníků

Tel./zázn. 561 53 47

Technik 0603 466089

ZÁMEČNICKÁ POHOTOVOST
NON-STOP 24 HODIN DENNĚ

- otvírání dveří
- opravy po vložení
- výměny zámků
- bezpečnostní dveře
- přídavné zámky
- vrtání děr do panelů

INSTALACE TREZORŮ

TEL.: 651 38 64 - 0603 505 415

Opravy praček TATRAMAT a TAMAT
Tel: 561 23 19, 651 36 71 / zázn.

**PŮJČOVNA ŠVÝCARSKÝCH ČISTICÍCH
STROJŮ NA KOBERCE A ČALOUNĚNÍ
S ODSÁVÁNÍM**

24 hodin 180,- Kč
1 l náplně 110,- Kč
(stačí na cca 50m² plochy)

Němec Vladimír
LUŽINY
Bellušova 1867/50 - 7.p.
tel.: 651 25 76

ELEKTRONICKÝ KLÍČ

Elektronický klíč je určen pro vstupní dveře domů. Oproti klasickému klíči nabízí správci domu úplnou kontrolu nad distribucí klíčů nájemníkům, pracovníkům služeb atp.

- * Klíč nelze "kopírovat" bez vědomí správce
- * Ztracené klíče lze snadno zablokovat
- * Systém lze použít místo zamýkaní



ATOX, s.r.o., Votrubova 33, 143 00 PRAHA 4
E-mail: atox@atox.cz, Internet: www.atox.cz



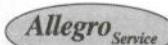
Tel.: 02 / 561 5834

Fax: 02 / 49 1722

GSM: 0602 / 30 8754

ATOX, s.r.o., Votrubova 33, 143 00 PRAHA 4

E-mail: atox@atox.cz, Internet: www.atox.cz



Jemenská 6/578, 160 00 Praha 6, tel.: 02/20610839,
tel./fax: 02/365875, 3164722, mobil: 0602/311585, 0603/526226
email: allegro@mbox.vol.cz, http://www.braicom.cz/allegro

PAMIR - MICRODATA

POČÍTAČE
Tiskárny, příslušenství
prodej na splátky

Otevřeno PO - PÁ 14 - 18 hod.
Amforová 1886 metro „B“ Lužiny
(vchod rondelem) Tel.: 652 01 34

Internet, WWW stránky
Windows, Word, Excel
Access, Rekvalifikační kurz
Kurz pro asistentky

PC Kurzy

Základní, pro pokročilé
intenzivní, celoročně

Drusoft, Ohradské nám. 1621

Praha 5, tel.: 651 77 67-9

<http://www.drusoft.cz>

e-mail: drusoft@drusoft.cz

Nabídku zašleme**Čištění koberců
čalounění**

Hřebíková Věra

tel. 02/651 10 10

1m²/10 Kč domácnost

důchodci sleva 5%

mokrou cestou KARCHER

Pánské a dámské krejčovství

Zakázkové oděvy za konfekční ceny
Zhotovíme saka, kalhoty, obleky,
fraky, žakety, vesty, sukně a kostýmy

Úpravy a opravy oděvů

Otevřeno: Po - Pá 12-18 hodin

tel.: 651 94 05

Horký Zbyněk

Janského 2254 Praha 5

**PIZZA, KUŘATA, SALÁTY**

NÁPOJE A CIGARETY

24 HODIN DENNĚ

ROZVOZ AŽ DO DOMU

P-5 Lužiny, Mukařovského 1985 - Tel.: 65 16 799

*... televize zábavy i poučení*příroda, věda a technika
pro každého**Max1**filmy, hudba, seriály
pro děti a mládež„Vaše domácí kino“
- filmový kanál**HBO®**

- české státní i komerční stanice
- městský informační kanál
- televize našich sousedů
- výběr satelitních kanálů
- spec. kabelové kanály v češtině

Nová společnost ● nová programová skladba ● nové podmínky zavedení

Antala Staška 32, P4 - Krč (b. Armabetonu), ☎ 22 13 56 00

INZERCE ● INZERCE ● INZERCE ● INZERCE ● INZERCE ● INZERCE ● INZERCE ● INZERCE**Znáte mateřskou školu „PALETKA“?**

Děti ve věku od 3 let do 6 let se v ní učí rozhlížet kolem sebe, poznávat a objevovat krásu kolem nás.

Podělte se s námi o radost a nadšení, s jakým děti tváří své dojmy a pocity v kresbě. K tomu využívají různých výtvarných technik a přístupů k barvě a štětcí.

Jak známe Prahu

Pod tímto názvem proběhne 8. ročník výstavy dětských výtvarných prací naší mateřské školy. Přijďte nahlédnout do Paletky ve dnech 24.3.1999 a 25.3.1999 od 9.00 do 16. hodin. Vítány jsou také okolní mateřské školy.

Těší se na Vás děti z Paletky,
ul. Trávníčkova 1747, Praha 13

S + S**STAVEBNÍ ČINNOST A SLUŽBY**

Informace: Ing. J. SMÍTKA

Tel./záZN. 25 14 38

Mobil: 0603/48 73 83

Fa BUZKOVÁ

Zpracuji - jednoduché, podvojné účetnictví (včetně DPH)

- ◆ mzdovou agendu
- ◆ účetní poradenství
- ◆ daňové přiznání

Tel./fax: 02/651 53 84,
mob. 0602 35 77 72
Kettnerova 2058, 155 00
Praha 5 - Stodůlky

**Ing. JAN MERTEN
Soudní znalec**

Oceňování nemovitostí
technické posudky staveb
Tel./fax 444 66 040, 651 54 97

PÁNSKÉ A DÁMSKÉ zakázkové krejčovství
Opravy a úpravy látkových i kožených oděvů

PO - ČT 15.00 - 18.00
PÁ 15.00 - 17.00
SO 10.00 - 12.00

Tel.: 651 31 51

V Húrkách 2140, Nové Butovice

Jóga v denním životě

Centrum pro sport a volný čas, Kuncova ul., Stodůlky

Začátečníci	Po 8.00, 17.00	Út 15.00, 17.00, 19.00	St 15.00
Mírně pokročilí	Po 19.00		
Děti	Po 15.00, 16.00		
Bolesti kloubů	St 17.00		
Bolesti zad	St 19.00		

Informace Út, St 16.30 - 19.30 nebo :
Jóga centrum - Znojemská 1248, 140 00 Praha 4, tel. 02/42 60 65
Po - Čt 16.30 - 19.30

Psí salón

Tel. 51 64 03 36
OBJEDNÁVKY
☎ 0603 718 592
Piškova ul. č. 1960, Praha 5
u stanice metra Lužiny

**KOSMETIKA, MASÁŽE,
NEHTOVÝ DESIGN**

Objednávky na tel.: 24 32 20 49, 561 31 92
Stodůlky, Heranova 1543, salónek Marie

ZDRAVOTNÍ ZAŘÍZENÍ ZAHAJUJE

provoz praktického lékaře od 1.3.99
v bezbariérovém domě
Kodymová ul. 2525-6, Stodůlky - Praha 5
pro zdravotně postižené občany
a pacientní klientelu přilehlého sídliště.
Tel.: 561 81 55 - 6

Prodejna HOROSKOP je tu**pro vás!!!**

- drobné dáinky
- léčebná kosmetika
- bylinné a čajové směsi
- aromatické oleje

Obchodní centrum Luka
2. patro - vedle Zverimexu
Tel.: 0602/386 669

PROFIMA
KVALITA DO DETAILU

- KOUPELNY NA KLÍČ
- BYTOVÁ JÁDRA
- VŠE PRO VAŠI KOUPELNU
- REKONSTRUKCE INTERIÉRŮ
- KUCHYNĚ NA KLÍČ
- KUCHYŇSKÉ ELEKTROSPOTŘEBIČE
- INTERIEROVÉ DVEŘE
- BEZPEČNOSTNÍ VCHODOVÉ DVEŘE

Eurotel: 0602/338 698

tel./záZN./fax: 02/561 87 60

Po - Ne 9 - 19 hodin

N Á B Y T E K
**Výkup použitého
Prodej nového, levného
i smrkového nábytku**

Tel.: 90 00 17 28
MALÁ CHUCHLE

**Rada rodičů při
ZŠ Mohylová 1963, Praha 5**

pořádá již popáté letní tábor
pro děti ve věku 7 - 12 let

Místo: RZ Sv. Kateřina, Chotěvice

Termín: 1. - 17.7.1999

Cena: 3.400,- Kč pro žáky školy
3.550,- Kč ostatní

Tábor je na krásném místě v Podkrkonoší, uprostřed lesů. Koupání, jízdy na koních.

Přihlášky jsou k vyzvednutí v kanceláři školy.
Informace na tel. č. 651 0002-3.

DÁMSKÝ KLUB LINIE AQA AEROBIK

- snížování nadváhy v tříměsíčních komplexních programech
- aqa aerobik - plavání, cvičení při hudbě

Tel.: 652 15 15, 0602/805 633

Zápisy: 22., 25., 29.3.99 - 19.00 - 20.00 hodin v bazénu gymnázia N. Butovice.

**NUNCIUS
PRAHA**

INTERIÉRY JOSEF TOMIŠKA

- PŘESTAVBY INTERIÉRU A PROVOZOVEN NA KLÍČ
- KOMPLETNÍ PŘESTAVBY KOUPELEN A BYTOVÝCH JADER
- BOURÁNÍ A ZDĚNÍ PANELOVÝCH PŘÍČEK
- ŠTUKOVÁNÍ A STĚRKOVÁNÍ PANELU, OBKLADY A DLAŽBY
- INSTALATÉRSKÉ, TOPENÁRSKÉ, MALÍRSKÉ A ELEKTROPRÁCE
- VÝROBA KUCHYŇSKÝCH LINEK
- DODÁVKY KUCHYŇSKÝCH SPOTŘEBIČŮ A DRTIČŮ ODPADU
- NÁVŠTĚVA PRACOVNÍKA U VÁS V INTERIÉRU A CENOVÝ ROZPOČET ZAKÁZKY ZDARMA

PRVOMÁJOVÁ 26, PRAHA 5

RADOTÍN, 153 00

E.mail: nuncius.praha@pha.inecnet.cz

TEL./FAX: 02/579 10 582

MOBIL: 0602/309091

INZERCE ● INZERCE

**FINANČNÍ PRODUKTY:**

- běžný účet
- termínované vklady
- platební karty EuroCard, MasterCard, Visa
- mezibankovní peněžní obchod
- úvry

NEFINANČNÍ PRODUKTY:

- obstarání nákupu zboží a služeb
- pojištění
- poradenská a konzultační činnost

POBOČKA: K Brance 11, 155 00 Praha 5 - Stodůlky
Tel./fax: 02/651 53 42, tel.: 02/652 10 71

Pobočka BRNO: Mezírka č. 5, 602 00 Brno
Tel./fax: 05/754 156

INTERNET: <http://www.cldz.cz>

**Dárek pro občany Prahy 13
k druhému výročí firmy**

AUTO STYL a.s.

- Odtažení po Praze 13 k nám do opravy ZDARMA
- Při opravě u nás ZDARMA kontrola geometrie, brzd, tlumičů, chladící a brzdové kapaliny
- NONSTOP servis tel.: 0601/221 000
- Vaše vozidlo připravíme na technickou prohlídku, kterou vám samozřejmě zajistíme
- Nabízíme veškeré servisní práce, včetně lakýrnické, klempířské s 5% slevou
- Vykoupíme od vás vůz Škoda 100, 1000 až Š 130 za 20.000,- Kč při nákupu u nás
- Při pojistné události, škodu nám hradí přímo pojišťovna a navíc vše vyřídíme za vás
- Ve spolupráci se ŠKOFinem máme pro vás výhodný leasing až na 60 měsíců
- Dva roky pojištění zdarma



AUTO STYL a.s.

Jeremiášova 3, 155 00 P 5 - Stodůlky
Tel.: 02/651 88 29, 02/651 88 27

Fax: 02/651 86 97

Provozní doba:

PRODEJ: Po - Pá 8.00 - 19.00, So 8.00 - 14.00

SERVIS: Po - Pá 7.00 - 22.00, So 8.00 - 14.00

PRIVÁTNÍ PSYCHOLOG - PhDr. Dana KRAUSOVÁ

Poradenská a psychoterapeutická pomoc při překonávání pocitů strachu, nejistoty, smutku, beznaděje, pocitů méněcennosti, problémů v mezilidských vztazích, v těžkých životních situacích.

Návštěvu objednejte, prosím, telefonicky předem:

651 91 31 linka 277

PO 18 - 21 Poliklinika LÍPA, Nové Butovice
ÚT, ČT 13 - 16 Psychologické centrum, 2. patro
ST, PÁ 9 - 12 Seydlerova 2451, Praha 5

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZŠ TRÁVNÍČKOVA

„velká“

nabízí stravování - možnost výběru ze tří jídel
polévka - hlavní jídlo - nápoje - ovoce, saláty
Vaříme pro cizí strávníky

Výdej od 11 do 11.45 hodin - cena 40,- Kč
Tel.: 652 21 58, tel./fax: 652 21 57/I. 45

Zdravotnické zařízení Hostinského 1533
rozprodává nepotřebné zařízení
(nábytek a nepotřebné zařízení z ordinací).
Informace na tel. 651 94 90.

CARMINA VOCUM

amatérský pěvecký sbor

Kontakt: Z. Cikhartová, tel.: 65 20 339.
V minulém čísle bylo otištěno chybne
tel. číslo. Všem se omlouváme.



Martina Stehlíková, Suchý vršek 2115, Praha 5
Tel.: 561 23 64 (záZNAMNÍK), 0603 539 767

Pořádá kurzy plavání a vodních pohybových her

● děti ve věku od 9 měsíců do 16 let a dospělých.

Kurzy probíhají na více bazénech
v Praze v dopoledních i odpoledních hodinách (Gym-

názium J. Heyrovského, YMCA)

Ceny: pololetí 1.400,- - 2.000,- Kč (dle cen bazénu)

● Jarní tábora 17.4. - 24.4. 1999 - Jeseníky

● Letní tábora 8.8. - 21.8.1999 - Krušné hory

Výuka plavání a jízdy na koni - cena: 2.500,- Kč

● přihlášky do 20.3.1999

„Archa 99“ - přihlášky do 15.5.1999

● Pro všechny, nejen pro členy.

Letos v březnu oslaví
10. výročí svého provozu
mateřská škola
PLAŠTELKÁ.
Při této příležitosti
bychom Vás chtěli srdečně
pozvat na
„Den otevřených dveří“
a školní akademii v klubu Mlejn,
která se koná
ve čtvrtek 25. března 1999 od
16.00 hodin.

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA - NAŠI JUBLANTI

Srdceňe blahopřejeme níže uvedeným občanům naši městské části, kteří oslavili významné životní výročí v měsíci lednu 1999

LEDEN

80 let - 3.1.1919
Václav Hlásek
Archeologická

91 let - 1.1.1908
Růžena Hartmannová
Ke Klubovně

94 let - 10.1.1905
Kamil Pilát
Amforová

85 let - 23.1.1914
Marie Hánová
Ovčí hájek

91 let - 31.1.1908
Marie Böhmová
Bronzová

90 let - 30.1.1909
Božena Řezníčková
Kurzova

92 let - 6.1.1907
Zdenka Ungrová
Fantová



Do dalších let přejeme vše nejlepší, pevné zdraví a spokojenosť.

Za občansko správní odbor
Jana Dvořáková

STODŮLECKÝ PÍSEČEK 1999**Přeběžný program**

Život je kámen vržený vzhůru
na motivy báje o Ikarovi
hraje Divadelní studio VĚTRNÍK Praha.



Yvonna, princezna burgundánská - Witold Gombrowicz - D.S. RADOSTNÉ Praha

Snidaně - Jacques Prévert - DDS TY-JÁ-TR Praha

Pohádky z košíku - DDS TY-JÁ-TR Praha

Trumf - I.A. Krylov - DDS TY-JÁ-TR Praha

Lochneska - Z. Smoljak, Z. Svérák - DDS TY-JÁ-TR Praha

Eloa - muzikál dle Jaroslava Vrchlického - CAUSA BIBENDI Praha

Balada od kolotočů - Ferenc Molnár - Š.O.K. Praha

Kýta (a další kousky) - R. Dahl, W. Jakubowski, Z. Korpolewski, Z. Herbert - Divadelní družstvo VOSTO5 Praha

Muž a 6 žen - Helena Vlačilovská - KLASIK Praha

Štědrý den - K.J. Erben - DS Dr. KRÁSY Praha

Ženský boj - V.K. Klicpera - ZUŠ ŠTÍTNÉHO Praha

Divoký Západ ještě divočejí - Hana Vévodová - BŘEZOVŠTÍ PULCI Praha

Princezna T. - Daniela Fischerová - ZUŠ PROSEK Praha

Cinatit - Naše Divadlo JSEM A TAM Zruč nad Sázavou

Úřední hodiny - David Dvořák - Divadlo IGDYŽ Kolín

Návrat Franka Millera + Láska v lávci - DIVADELNÍ ŠKOLA Kolín

Podrobný časový harmonogram přehlídky si můžete vyžádat na tel. 652 25 07.

**KLUB HÁJEK ÚNOR 1999**

Ovčí hájek 2549, 155 00 Praha 13
tel. 900 59 855, tel./fax 652 25 07
<http://www.come.to/mlejn>

6.3. so 15.00

H.C.H. Andersen: Křesadlo

Veselá pohádka o třech psech, kteří pomohou získat švarnému vojákovi krásnou princeznu

Hrají: Iveta Rálková a Jiří Bábek

11.3. čt 20.00

Předjarní mávání křídel „Od Neduhy přes Kalandru a Hrubého k Fénisu“

Folkrockový koncert skupiny FÉNIX (Karma)

16.3. út 20.00

St. Patrick Days-Dún an doras (Irish Music) předvečer svátku sv. Patricia zazní tradiční irská hudba v podání irských muzikantů. Tancechťivá vltání

20.3. so 15.00

Branka zamčená na knoflík - loutkovou pohádku na motivy knihy Jiřího Trnky „Zahrada“ upravila pro Malé Divadélko Praha Iva Peřinová

22.3. po 20.00

Jiří „Šlupka“ Svérák - piano - s kapelou - Starý dobrý blues

Večer ve znamení blues nejen pro staromilce s hosty Helenou Arnetovou a Jiřím Cerhou

26.3. pá 20.00

C&K Vocal „Sonety“

Další ze série klubových pořadů skupiny C&K Vocal na

texty W. Shakespeara v překladu Martina Jiřského

STOP**INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 13**

Vydavatel: místní rada městské části Praha 13

Vychází měsíčně kromě července a srpna.

Redakce: Hostinského ul. č. 1535, 155 00 Praha 5, tel./fax: 561 92 36

Šéfredaktor: RNDr. Jiří Mašek, CSC

Redakční rada: Mgr. Alexandros Charalambidis, ext., Petr Krajánek, RNDr. Jiří Mašek, CSC, Ivana Svobodová, Ing. Tomáš Šťastný, ext.

Vedoucí redakce: Mgr. Pavel Baudyš

Redakce a inzerce: Eva Černá, Hana Valíková

Podávání inzerce: každé pondělí a středu od 8.00 do 12.00 a od 13.00 do 17.00 hod.

Uzávěrka č. 3 15. února 1999. Za obsahovou správnost příspěvku ručí autor.

Nevyžádané příspěvky a fotografie se nevracejí.

Jazyková úprava: Marie Fleissigová

Grafická úprava a sazba: Martin Bušek a Mgr. Hana Bušková

Vydala firma SM, s.r.o. Toto číslo vyšlo v nákladu 21 500 výtisků, 16 stran.

ZDARMA. Ročník IX. - BŘEZEN 1999

Fakultní základní škola při PedF UK Lužiny 08
Brdičkova 1878, 155 00 Praha 5
tel. 651 58 84, fax: 651 45 19
E-mail: fzsluz08@mbox.vol.cz

Mlejn

Kovářova 1615/4, Praha 5 - Stodůlky
tel/fax: 652 25 07, tel.: rock 652 25 05
pokladna 652 25 03

<http://come.to/mlejn>

PROGRAM

Klubu Mlejn na březen 1999

DIVADLO

Začátky ve 20.00 hod., není-li uvedeno jinak

- 1.3. po Jacques Prévert, **SPEKTÁKLY** aneb divadelní hříčky se zpěvy a tanci na hranici zdravého rozumu.
Režie: Miroslav Krobot, Petr Gelnar, účinkující.
Hrají: studenti II. ročníku **DAMU KALD**
Jacques Prévert, **SPEKTÁKLY**
STAROSTOVIC MAŘENKA
Tuto otevřenou dramatickou hru se zpěvy a pohyby na motivy emocionálních situací „červené knihovny“ s přesahem do vlastních životů vykroužil kolektiv DSČR.
STAROSTOVIC MAŘENKA
ZÁBY A JINÁ LIDSKÁ HAVĚТЬ - inscenace Aristofanovy komedie o cestě boha Dionýsa do podsvětí vychází ze starověkých rituálů a aténských mystérií.
Režie: Roman Štolpa, výprava: Lucie Kunešová, hudba: Martin Šebestík.
Hrají: František Kreuzman, Zdeněk Dolanský, Rošta Trtík, Petr Stach, Atina Langoská a další.
Ve Mlejně uvádí Divadlo v Řeznické.
ZÁBY A JINÁ LIDSKÁ HAVĚТЬ
Jacques Prévert - **SPEKTÁKLY**
POSLEDNÍ SNĚHULÁK - Divadlo NÁTURA
Hrají: Tomáš Havlík, Kamil Švejda a Petr Knotek.
- 14.3. ne
15.3. po
16.3. út
- 26.-28.3.
- PÁ - NE
30.3.
- STODŮLECKÝ PÍSEČEK 99 - přehlídka mladého amatérského divadla
viz předběžný program
CYRANO Z BERGERACU - hru Edmunda Rostanda hrají a vyprávějí:
Cyrano: Tomáš Havlík, Roxana: Olga Zvolánková a Kristián: Kamil Švejda, za vlivného režijního dohledu Hany Smrkové.

DĚTI

Začátky pouze v 15.00 hod., není-li uvedeno jinak

- 7.3. ne
14.3. ne
21.3. ne
- ŽIVÁ VODA - pohádku K.J. ERBENA hraje Divadlo Na-blízko
ZLATOVLÁSKA - klasická loutková pohádka v podání Jana Bílka z Hradce Králové
O LASIČCE A BOBOVÍ - zcela romantická pohádka Hrají: Iveta Rálková a Lumír Olšovský.

FOLK A COUNTRY

Začátky ve 20.00 hod., není-li uvedeno jinak

- 3.3. st
10.3. st 19.00
17.3. st
22.3. po 18.00
23.3. út 18.00
24.3. st 18.00
31.3. st
- OHARI** - opět na koncertní scéně
111. PÍSNĚ TÁBOROVÝCH OHŇŮ
VEČER JARDY SAMSONA LENKA a...
PORTA 99 - pražské předkolo
PORTA 99 - pražské předkolo
PORTA 99 - pražské předkolo
NEŘEZ - nové seskupení známé skupiny NEREZ

ROCK

Začátky ve 20.00 hod., není-li uvedeno jinak

- 4.3. čt
6.3. so
11.3. čt
12.3. pá
18.3. čt
19.3. pá
20.3. so
25.3. čt
- Jam Session Rockové školy Come to Jam
FLUID + NIRVANA REVIVAL
INVENTURA + FOURTH FACE + BUBLIFUCK
PŮVODNÍ BUREŠ
Jam Session Rockové školy Come To Jam
FUNTASY MILK + HENRYHO HARÉM
Chill Out Room, Loopeez Sound System
TOTÁLNÍ NASAZENÍ
BEZVA TWEED + MOŠTÁRNA + V.I.P. KABARET

RŮZNÉ

7.3. ne 19.00

ZA AFRIKOU DO MLEJNA

Afrika, jak ji neznáte - z pohledu misionářů a cestovatelů (Tanzanie, Senegal, Gambie, Keňa)

UPOZORNĚNÍ

Omlouváme se čtenářům, že aktuální materiály, které byly zařazeny do tohoto čísla po uzávěrce, neprošly jazykovou úpravou.

ABI-MEGA

S.R.O.

 INDECO CZ®

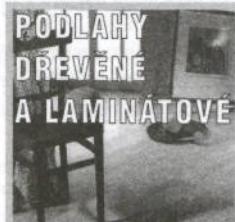
AUTORIZOVANÝ ZASTUPCE PRO PRAHU

SKŘÍNĚ NA MÍRU S POSUVNÝMI DVEŘMI

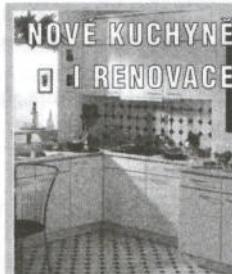
83 DEKORŮ

5 TYPŮ ZRCADEL

6 BAREV LIŠT



SKŘÍNÍ ZDARMA - INFORMACE V PRODEJNÁCH



Praha 13, metro B Lužiny
areál UNimarket
Archeologická 2256
tel./fax 651 50 19
651 78 78
Praha 5, metro B Anděl
Nádražní 114
tel. 0602 742 761

SKŘÍN ZDARMA - INFORMACE V PRODEJNÁCH