



www.canv.cz
www.barvamneuteces.cz

CANV 
ČESKÁ ASOCIACE NORDIC WALKING

a

**BARVAM
NEUTEČES**

Vás zvou:

LEKI NORDIC WALKING VYCHÁZKA NEJEN PRO SENIORY

10/6/2023 od 9 do 15 hodin | Centrální park, Praha 13

Součástí akce je představení nordic walkingu a jeho výuka ZDARMA.
Na akci je možné zapůjčit hole na praktickou vycházku a trénink chůze.
Bude připravena LEKI stezka.

Co se můžete naučit a dozvědět:

- Co je nordic walking a rozdíl oproti trekkingu.
- Teorie o holích. Správné nastavení, technika chůze s holemi.
- Praktický nácvik a možnost vyzkoušet hole LEKI

www.barvamneuteces.cz
www.leki.cz



Městská část
Praha 13

LEKI

