

VYBERTE SI Z NABÍDKY FESTIVALU VOLNÉHO ČASU PRAHY 13



Program festivalu:

čtvrtek 24. srpna

• 13.00 – 18.00 Divokej Event

V Centrálním parku Prahy 13 v okolí klubu JednaTrojka připravila Proxima Sociale, o.p.s., umělecké a sportovní workshopy, hudební produkce v podobě DJs, soutěže o ceny a jiné volnočasové aktivity.

sobota 26. srpna

• 9.00 – 17.00 Memoriál Libora Topolánka

Turnaj v hokejbalu – dorost. Na hřišti HC Kert Park Praha v Kolovečské ulici.

neděle 27. srpna

• 9.00 – 16.00 Memoriál Libora Topolánka

Turnaj v hokejbalu – dorost. Na hřišti HC Kert Park Praha v Kolovečské ulici.

sobota 2. září

• 9.00 – 17.00 O pohár starosty Prahy 13

Turnaj v hokejbalu – mladší žáci. Na hřišti HC Kert park Praha v Kolovečské ulici.

• 10.00 – 14.00 Běh metropole – XI. ročník

V Centrálním parku Prahy 13 u Kuželkárny. 10.00 – 10.45 prezence, 11.00 start závodů jednotlivců, 12.30 start štafet. V rámci akce probíhá MČR zdravotníků a složek IZS, MČR pedagogů, Běh metropole MČ Praha 13 a CzechBigman štafety.

neděle 3. září

• 10.00 Cyklistická vyjížďka Stodůlky-Karlštejn-Stodůlky

Start v Centrálním parku u Kuželkárny. Cíl na stejném místě. Vítání jsou kromě členů Cyklistického spolku Stodůlky i všichni zájemci o cyklistiku, kteří tuto náročnou trasu v délce cca 60 km zvládnou.

• 14.00 Sportovní den mládeže s Tenisovou akademií Jana Váni 4. ročník semifinálového postupového turnaje *Sportovní den mládeže s TAJV*. V současnosti se jedná o největší sportovní projekt pro děti a mládež v 250 obcích České republiky. Účastníci turnaje soutěží nejprve společně v 5 sportovních aktivitách (fotbal, florbal, házená, frisbee, tenis), kdy následně neúspěšnější finalisté z Prahy 13 obdrží nominaci na prosincové Národní finále v Kladně. Právě zde budou nominovaní hráči z Prahy 13 soupeřit o pozici národního vítěze a o putovní zlatý pohár TAJV pro MČ Praha 13. Akce je realizována za podpory Městské části Praha 13.

• 17.30 Jóga v Peace Yoga Studio

Lekce jógy zdarma pro nové zájemce ve studiu Peace Yoga Studio, Petržilkova 2589/19, Nové Butovice. Jemná jóga (dospělí, začátečníci i pokročilí) rezervace: www.peaceyoga.cz/rezervace, e-mail: info@peaceyoga.cz.

pondělí 4. září

• 11.00 – 12.00 Tai Tchi pro seniory

V centru Avaloka v Bellušově ulici proběhne ukázkové cvičení pro seniory zdarma.

• 20.15 Kinobus na Slunečním nám. v Nových Butovicích

Promítat se bude česká filmová komedie *Grand Prix*, vstup zdarma.

úterý 5. září

• 14.00 – 18.00 Streetbalový turnaj pro mládež

Proxima Sociale, o.p.s. pořádá v Centrálním parku Prahy 13 na hřišti u Kuželkárny otevřený turnaj ve streetballu.

• 15.30 – 17.30 Odpoledne určené pro zájemce o badminton

Akce v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách je určena zejména mladým zájemcům o tento sport i pro úplně začátečníky. Budou mít možnost vyzkoušet si badminton pod odborným vedením zkušených trenérů.

• 16.00 Jóga v Peace Yoga Studio

Lekce jógy zdarma pro nové zájemce ve studiu Peace Yoga Studio, Petržilkova 2589/19, Nové Butovice. Jóga pro děti (cca 7-12 let) rezervace: www.peaceyoga.cz/rezervace, e-mail: info@peaceyoga.cz.

• 18.30 Koncert kapely Tomtones

Koncert se uskuteční před projekcí Kinobusu na Slunečním náměstí.

• 20.15 Kinobus na Slunečním nám. v Nových Butovicích

Promítat se bude česká filmová komedie *Život pro samouky*, vstup zdarma.

středa 6. září

• 12.00 – 17.00 Panthers Day

Akce florbalového klubu Panthers Praha na hřišti u ZŠ Kuncova. Zúčastnit se mohou všichni zájemci o tento populární sport. Kromě turnajů budou na programu ukázky florbalu a další doprovodný program, při kterém se trenéři budou věnovat všem mladým zájemcům o florbal.

• 15.00 – 19.00 Domeček s příchutí kouzel a magie

Odpolední program Domu dětí a mládeže Stodůlky v Centrálním parku Prahy 13. Odpoledne plné čar a kouzel inspirovaných Harry Potterem proběhne na čtyřech velkých stanovištích pojmenovaných podle bradavických kolejí. Na podiu i mimo něj představí DDM Stodůlky svoji činnost v jednotlivých kroužcích. Nebude chybět kouzelník, bublinář, balonkářka a bylínkářka.

• 16.16 – 18.18 Den otevřené klubovny PO Rondel

Zájemci mohou navštívit klubovnu tohoto pionýrského oddílu v Amforově ulici 1886/42 a seznámit se s jeho činností.

• 20.15 Kinobus na Slunečním nám. v Nových Butovicích

Promítat se bude slovenská komedie *Invalida*, vstup zdarma.

čtvrtek 7. září

• 10.00 – 13.00 Pétanque v Domě sociálních služeb Lukáš

12. ročník turnaje v pétanque *O pohár starosty Prahy 13*. V 9.30 proběhne registrace hráčů, v 10.00 budou předány diplomy absolventům on-line kurzů v pétanque a poté zahájen turnaj. MČ podporuje pravidelné tréninky pétanque pro seniory. Chcete se přidat? Zeptejte se přímo na turnaji trenéra seniorů nebo hráčů na podrobnosti.

• 15.30 – 17.30 Odpoledne určené pro zájemce o badminton

Akce proběhne v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách. Všichni příchozí budou mít možnost si tento sport vyzkoušet pod odborným vedením zkušených trenérů.

• 16.00 – 18.00 Náborový den ve sportovním centru Jeremi sport

Pro všechny návštěvníky budou ve sportovním centru Jeremi sport v Jeremiášově ulici připraveny ukázky tréninků ve všech sportovních disciplínách, které se v tomto sportcentru provozují a které si zájemci mohou vyzkoušet.

• 16.00 – 20.00 Turnaj minižáků v basketbalu

HB Basket Praha pořádá turnaj minižáků v basketbalu jako náborové akce ve sportovní hale Zličín, Nedašovská 403.

• 20.15 Kinobus na Slunečním nám. v Nových Butovicích

Promítat se bude francouzská akční komedie *Super-blb*, vstup zdarma.

sobota 9. září

• 10.00 Beach volejbalový turnaj veteránů 100+

Tradiční volejbalový turnaj smíšených dvojic se součtem věku dvojice 100+ v beach volejbalovém areálu Jeremi sport v Nových Butovicích.

sobota 9. září

• 11.00 Abebe Bikila Memorial Run

V Centrálním parku u Kuželkárny proběhne již 7. ročník běžeckých závodů, které pořádá na památku dvojnásobného olympijského vítěze pod záštitou České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně etiopská komunita v Praze. Běžecké závody pro zdraví a pro radost jsou určeny pro všechny věkové kategorie amatérských běžců i začátečníků. Na zvláštní výročí – 50 let od úmrtí tohoto mimořádně významného atleta mohou odvážní jedinci běžet po jeho vzoru bosí.

• 14.00 – 16.00 Fotbalové odpoledne TJ Sokol Stodůlky

Na hřišti v Kuncově ul. u kostela sv. Jakuba St. ve Stodůlkách. Akce proběhne zábavnou formou, kdy si účastníci na několika stanovištích vyzkouší své pohybové a fotbalové dovednosti. Pro všechny účastníky bude připravena odměna. Fotbalový oddíl Sokola Stodůlky je největším klubem městské části. Současně proběhne nábor do oddílu fotbalu, a tak zveme všechny děti ročníků narození 2012–2018.

neděle 10. září

• 9.00 – 12.30 Sportovní den s SK Hala Lužiny

Akce proběhne ve sportovní hale SK Hala Lužiny v Bellušově ulici.

9.30 – 10.30 ukázka cvičení *rodičů s dětmi* (děti 15 měsíců – 3 roky)
10.45 – 11.30 ukázka cvičení *všestranný předškolák* (děti 3–5 let bez rodičů)

11.45 – 12.30 ukázka *Sportovní hry a atletická příprava pro předškolní děti* (4–7 let)

• 14.00 – 18.00 Odpoledne s SK Hala Lužiny

Rodinné odpoledne na hřišti u Kuželkárny a v okolí. Sportovní disciplíny a jiné úkoly a soutěže pro všechny věkové kategorie. Pohádkový běh pro nejmenší.

• 15.00 – 18.00 Velký náborový den v Jeremi sport

Pro všechny návštěvníky budou ve sportovním centru Jeremi sport v Jeremiášově ulici připraveny ukázky tréninků ve všech sportovních disciplínách, které se v tomto sportcentru provozují a které si zájemci mohou vyzkoušet.

pondělí 11. až sobota 30. září

• Pravidelná cvičení MTS Akademie

MTS Akademie, která pořádá pravidelná cvičení v Centrálním parku Prahy 13 nabízí všem novým zájemcům cvičení zdarma. Účast je možná po předchozí registraci přes online rezervací systém na: www.mtsakademie.cz nebo e-mailu: lucie@mtsakademie.cz, případně na tel. 725 805 004.

pondělí 11. září

• 15.30 – 17.30 Odpoledne určené pro zájemce o badminton

Akce proběhne v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách. Všichni příchozí budou mít možnost si tento sport vyzkoušet pod odborným vedením zkušených trenérů.

• 17.00 – 19.00 Náborový den ve sportovním spolku WKS Praha (Wushu, Kung Fu, Sanda)

Pro návštěvníky budou v tenisové hale v Zázvorkově ul. na Lužinách připraveny ukázky tréninků čínského Kung Fu (Wushu), které si zájemci mohou vyzkoušet. Tato náborová akce se bude opakovat ještě 13. 9., 18. 9. a 20. 9.

úterý 12. září

• 16.00 – 18.00 Náborový den ve sportovním centru Jeremi sport

Pro všechny návštěvníky budou v Jeremi sport v Jeremiášově ulici připraveny ukázky tréninků ve všech sportovních disciplínách, které se v tomto sportcentru provozují a které si zájemci mohou vyzkoušet.

středa 13. září

• 15.00 – 18.00 Megabajty – buď chytřejší než AI.

Den otevřených dveří spolku TIB, který se zabývá programováním a robotikou. Den otevřených dveří můžete navštívit v jejich prostorách ve Fakultní základní škole Trávníčkova.

• 16.16 – 18.18 Sportovní odpoledne s PO Rondel

PO Rondel připravil v Centrálním parku Prahy 13 u Kuželkárny ukázku některých sportovních aktivit – netradičních sportů, které v průběhu roku provozuje a které si mohou návštěvníci vyzkoušet.

• 17.00 – 19.00 Fotbalové setkání SK Motorlet Praha

Fotbalový klub SK Motorlet Praha zve všechny, především malé, zájemce o fotbal na hřiště v Jinonicích, kde je pro ně připraven bohatý seznamovací program.

čtvrtek 14. září

• 10.00 – 16.00 Den pro plážové sporty

Všichni zájemci, kteří navštíví areál Svazu plážových sportů beach arena Radlická při Radlické ulici (vedle Školického střediska Celní správy ČR), se mohou seznámit s provozovanými plážovými sporty a vše si nezáväzně vyzkoušet.

• 17.00 Jóga v Peace Yoga Studio

lekce jógy zdarma pro nové zájemce ve studiu Peace Yoga Studio, Petržílkova 2589/19, Nové Butovice. Jóga pro teenagery (cca 13–19 let), rezervace: www.peaceyoga.cz/rezervace/, email: info@peaceyoga.cz

• 18.00 – 19.00 Cvičení Tai Tchi

V centru Avaloka v Bellušově ulici proběhne seznamovací cvičení zdarma určené pro nové zájemce o tento sport.

• 18.00 – 19.00 TJ Sokol Jinonice – oddíl akrobatického rokenrolu

Náborový trénink rokenrolu pro všechny nové zájemce v sokolovně v Jinonicích, Butovická 100.

pátek 15. září

• 9.00 – 17.00 9. ročník Pražského medobraní

Před budovou radnice MČ Praha 13 na Slunečním náměstí bude opět velký jednorázový trh s medem, prodej medu a výrobků z něj, ochutnávka medů a medovin, pestrý doprovodný program nejen o včelách a medu pro děti i dospělé.

Doprovodný program: 9.00 – 12.00 a 13.00 – 17.00

Všechny děti budou mít možnost vyzkoušet si svou řemeslnou zručnost, a dokonce si i něco vyrobit pod dohledem zkušených instruktorů společnosti Kutil Junior. **9.00 – 12.00** Český červený kříž – ukázky první pomoci a další činnosti ČČK. **10.00 – 14.00** Studio Beluška bude prezentovat pomůcky pro zrakově postižené a ukázkové masáže. **13.00 – 17.00** Moudrá sovička - spolek zabývající se poradenstvím v oboru IT technologií bude ve svém novém pojízdném pracovišti zdarma radit a pomáhat především seniorům se zvládnutím úskalí počítačů a chytrých telefonů či obdobných zařízení.

14.00 – 17.00 Stánek MamiGYM - možná konzultace ohledně zdravého cvičení v těhotenství a po porodu zdarma (individuální diagnostika těla, kontrola diastázy, správné držení těla a dýchání). Přípraven je i dětský koutek pro nejmenší.

Studio MamiGYM - cvičení pro těhotné a ženy po porodu - nabízí v týdnu od 11. do 15. 9. lekce pro nové klientky zdarma. Vztahuje se na: cvičení pro těhotné, cvičení po porodu, zdravotní cvičení, Pilates, funkční trénink, venkovní cvičení v Centrálním parku. Vyzkoušejte si lekci každý den! Cvičíme za přítomnosti dětí bez potřeby hlídání. Více info a rezervace na www.mamigym.cz, popř. tel. 723 020 318.

Studio MamiGYM, U Albrechtova vrchu 1261/40, Praha 5 e-mail: info@mamigym.cz, **15.30** vystoupení TS DEMO,

16.00 Taneční studio Mirabel, ukázky irských tanců,

16.20 Fit Station – ukázky sportovního aerobiku, **16.45** vystoupení folklorního souboru Lučinka, **17.00** Dance Heaven – ukázky Pole sport – cvičení u tyče. Vystoupí Barbora Čaloudová a Ester Prokopová, které budou ČR reprezentovat na IPSF MS v říjnu 2023.

• 16.00 – 18.00 Odpoledne s hasiči

Na Slunečním náměstí v Nových Butovicích předvedou sbory dobrovolných hasičů ze Stodůlek a Třebonic malým návštěvníkům ukázky hasičské techniky. Součástí programu budou i zajímavé soutěže pro děti.

sobota 16. září

• 8.30 a 13.30 Turnaje v badmintonu

Badmintonový klub Aktiv Lužiny v tenisové hale Zázvorkova pořádá od 8.30 *Otevřený turnaj mládeže v badmintonu* pro kategorie U11, U13, U15 a od 13.30 *Zahajovací turnaj 15. ročníku Lužinské ligy badmintonu – Turnaj čtyřher dospělých hobby hráčů*

• 13.00 Setkání U Petřů

Tradiční sousedské setkání v restauraci U Petřů na Vidouli. Programy pro děti, opékání špekáčků, hudba.

neděle 17. září

• 9.30 Turnaj rodičů a dětí v badmintonu

10. ročník oblíbeného turnaje rodinných týmů v tenisové hale v Zázvorkové ulici.

• 15.00 Kultura do ulic – XVI. ročník

Od country až po rock v Centrálním parku u Kuželkárny vystoupí od 15.00 Radka Nýdlová a spol. od 17.00 kapela Portrait.

• 15.00 – 17.00 **Rodinné odpoledne v Centrálním parku u Kuželkárny**
Program si připravili skauti ze střediska Vatra, dále KČT odbor KTO Filištín. V 16.30 proběhne ukázka sportovního aerobiku v podání Fit Station.cz.

úterý 19. září

• 16.30 – 20.00 Procházka po třináctce a okolí

Turistická vycházka připravená Klubem českých turistů Praha – Karlov, oddíl Turban s podporou městské části Praha 13. Trasa 8 km start 16.30 až 18.00 před radnicí městské části Praha 13 na Slunečním náměstí v Nových Butovicích, cíl tamtéž od 18.00 do 20.00.

čtvrtek 21. září

• 16.30 – 17.30 Ukázkové cvičení Taekwondo

Taekwondo klub WTF Praha zve všechny případné zájemce o tento sport na ukázkové cvičení na hřiště Fakultní základní školy prof. Otokara Chlupa ve Fingerově ulici v Nových Butovicích.

• 17.00 Atletické odpoledne

Atletika Stodůlky připravila tradiční atletické odpoledne na hřišti FZŠ prof. Otokara Chlupa ve Fingerově ulici, kde se mohou všichni zájemci zapojit do sportovních atletických her připravených hlavně pro děti, a to i ty, které se dosud atletice nevěnovaly.

• 18.00 – 19.00 TJ Sokol Jinonice - akrobatický rokenrol

Oddíl akrobatického rokenrolu pořádá náborový trénink rokenrolu pro všechny nové zájemce v sokolovně v Jinonících, Butovická 100.

sobota 23. září

• 8.00–22.00 MČR ve Flyboardingu, půjčovna, denní a noční Flyboardshow

Mistrovství České republiky ve Flyboardu 2023, možnost půjčovny, kde se do 5 minut naučí létat kdokoli. Ukázky nového adrenalinového sportu si můžete užít v podobě závodní ale i umělecké. Denní freestyle show a noční L.E.D. pyro show světové úrovně doprovázené hudebním podkladem těch nejlepších Djs v ČR - Dj Saxofrancisc, Fj Forrest Pine, Dj Ondrash a Dj Enzym Vám sebere dech. Toto vystoupení se objevilo v madridském zábavním parku Parque Warner, v ordlandském Disney i čínském Chimelong Ocean Kingdom parku. K neobyčejné aktivitě na vodě se můžete těšit na půjčovnu paddleboardů zdarma, celodenní občerstvení od Burger That Rocks, večerní komediální vystoupení Na Stojáka a celodenní moderování Petra Cívina. Petr, profesionální Flyboarder, který se umístil 4. na mistrovství světa, Vám během dne tento sport přiblíží, jako nikdo jiný. Vše se odehrává na Nepomuckém rybníku v Centrálním parku Prahy 13. Konkrétnější program a podrobnější informace k rezervacím lekcí, časům jednotlivých show i přesná hodina finálových letů závodu najdete na webové stránce www.FlyboardShow.cz.

• 8.30 – 11.00 Butovický rohlík

MČ Praha 13 a Triatlon sportklub Praha vás srdečně zvou na tradiční cyklisticko-běžecský závod pro všechny věkové kategorie, který se koná u příležitosti Evropského týdne mobility. Sraz závodníků je v 8.30 hod v Centrálním parku Prahy 13 na hrázi Stodůleckého rybníka.

• 10.00 – 17.00 Sportovní den SK Velká Ohrada

Na celodenní sportovní akci v Centrálním parku u Nepomuckého rybníka pod tubusem metra představí svou bohatou činnost SK Velká Ohrada a Školní sportovní klub při ZŠ Janského. Všichni návštěvníci se mohou zapojit do sportování. Připraveny jsou disciplíny ryze sportovní, jako je plnění Odznaku všestrannosti olympijských vítězů, ale i netradiční sportovní zábavné disciplíny.

• 14.00 – 16.00 Sportovní program lehkootletického oddílu SK Aktis Praha

Ukázka dětské atletiky pro děti všech věkových kategorií na hřišti u Kuželkárky v Centrálním parku Prahy 13.

pondělí 25. září

• 16.30 – 18.00 Atletické závody pro děti

Velké sportovní odpoledne připravil atletický klub SK Aktis Praha na hřišti ZŠ Janského na Velké Ohradě. Závody jsou určeny pro děti s ročníkem narození 2012–2017. Přihlásit se k závodu bude možné přímo na hřišti ve stanu u cíle do 16.00, závody začínají v 16.30.

středa 27. září

• 10.00 NW výšlap za koňmi Převalského

Středisko sociálních služeb Prahy 13 pořádá zejména pro seniory Nordic Walking výšlap za koňmi Převalského k jejich výběhu na Dívčích hradech. Sraz před radnicí na Slunečním nám. do 10.00.

čtvrtek 28. září – státní svátek

• 10.00 – 17.00 Pražské věže s Prahou 13

Turistická akce má svůj start i cíl před radnicí na Slunečním nám. Účast na pochodu umožní účastníkům seznámit se s památkami v našem okolí. Akce v Praze 13 je součástí celostátní série hledání a navštěvování věží a věžiček, která má již triadvaceti letou tradici.

• 13.00 – 17.00 Svatováclavské slavnosti

Na Slunečním nám. před radnicí vystoupí:

13.15 Orchestr Šarbilach 14.00 Skupina Motovidlo

15.00 Slávek Maděra – písničkář

15.30 Taneční škola hb Dance, ukázky street dance a contemporary

16.00 TJ Sokol Jinonice, oddíl akrobatického rokenrolu

16.20 Taneční skupina TS DEMO

17.00 Fit Station – ukázkové cvičení sportovního aerobiku

17.00 Dance Heaven – ukázky Pole sport – cvičení u tyče,

Po celou dobu konání akce: Moudrá sovička – spolek zabývající se poradenstvím v oboru IT technologií, Kutil Junior – všechny děti budou mít možnost vyzkoušet si svou řemeslnou zručnost, a dokonce si i něco vyrobit pod dohledem zkušených instruktorů.

šperkařské stánky, perníkářka, stánek MamiGYM – možná konzultace ohledně zdravého cvičení v těhotenství a po porodu zdarma (individuální diagnostika těla, kontrola diastázy, správné držení těla a dýchání). Připraven je i dětský koutek pro nejmenší.

pátek 29. září

• 15.30 – 19.45 Výstava hub

Česká mykologická společnost pořádá v obřadní síni radnice výstavu hub doplněnou soutěží pro děti a osvětovými přednáškami.

Po celou dobu výstavy budou určovány donesené houby a podávány odborné informace. 17.00 vernisáž výstavy, 18.30 – 19.00 komentovaná prohlídka expozice.

sobota 30. září

• 9.30 – 18.45 Výstava hub pokračuje

11.00 – 12.00 komentovaná prohlídka expozice

17.15 – 18.30 přednáška: *Jedlé houby a jejich jedovatí dvojníci I.*

neděle 1. října

• 9.30 – 18.45 Výstava hub pokračuje

11.00 – 12.00 komentovaná prohlídka expozice

16.15 – 17.30 přednáška: *Jedlé houby a jejich jedovatí dvojníci II.*

středa 4. října

• 14.00 – 16.00 Den seniorů ve Spolkovém domě

Posezení k Mezinárodnímu dni seniorů spojené s hudbou a tancem.

pátek 6. října

• 16.00 Eko Divadélko od Ampí

V prostorách Komunitní zahrady Prokopka, na konci ulice Herčíkova, Velká Ohrada.

Eko Divadélko od Ampí - O Jabloních a sadaři je interaktivní vystoupení, které se skládá z divadla (25 minut) a ze vzdělávací aktivity (65 minut). Workshop doplňující divadélko souvisí s tématem divadla a účastníci si budou moci vyzkoušet mostování jablek nebo krouhání jablek na křížaly. Do aktivit se mohou zapojit nejen děti. Vstupné dobrovolné.